

MOZIO ARRUNTA,

COVID19-AREN ONDORIOZ BIZI DUGUN KRISI SOZIO-EKONOMIKOAK PERTSONENGAN ERAGINDAKO OSASUN MENTALEKO ARAZOAK DETEKTATZEKO ETA ARTATZEKO BEHARRA DELA ETA

EH BILDU udal taldeko bozeramaile Reyes Carrere Zabalak, Udalbatzaren Organo Araudiko 98. artikulua oinarri, honako MOZIO ARRUNT hau aurkezten du, COVID19-ak eragindako osasun mental eta emozionaleko arazoak direla eta.

JUSTIFIKAZIOA

Osasun alarma egoera hasi zenetik, urtebete pasatu den honetan, Euskal Herriko Unibertsitateak, Espainiako estatuko hainbat unibertsitatekin batera, eta nazioarteko adituek egindako "*Covid-19ren eta konfinamenduaren ondorio psikologikoak*" azterlanean herritarren osasun mentala zaintzeko kontuan hartu beharreko neurri eta gomendioen proposamena egiten dute¹.

Izan ere, SARS-CoV-2 koronabirusak eragindako pandemiak aldaketak eragin ditu gure ohitura eta jokabide sozialetan, elkarreraginean, pertsonen bizimoduan, eta ondorio psikologikoak ere eragin ditu herritarrengan.

Azterlanak adierazten du kontuan hartu behar dela konfinamenduaren eta osasun-krisiaren ondorio psikologikoak denboran atzeratuta ager daitezkeela eta kronifikatzeko joera izan dezaketela, trauma-osteko estresaren ibilbidean ohikoa den bezala, bai eta COVID-19ren krisiaren nazioarteko testuinguruan ikusi diren berrogeialdi-neurriekin lotutako beste patologia batzuk ere. Funtsezko datu bat hau da: psikofarmakoen preskripzioa areagotu egin da (pandemia hasi aurretik agindutakoen bikoitza baino gehiago); batez ere antsiolitikoak, antidepresiboak eta lo-eragileak, eta tratamenduaren iraupena hiru hilabetetik gorakoa dutenak.

Gauzak horrela, EHUK argitaratutako ikerketak hainbat gomendio proposatzen dizkie erakunde publikoei, haien artean:

¹ https://www.ciencia.gob.es/stfls/MICINN/Universidades/Ficheros/Consecuencias_psicologicasCOVID19.pdf

EH Bildu talde politikoa

Grupo político EH Bildu

Ijentea, 1 - 20003 Donostia
Tel. 943481027 eh_bildu@donostia.eus-- www.donostia.ehbildu.eus -

- Prebentzio-jarduerei koherentzia emango dieten jarduketa-plan integralak egitea, hainbat eragilek izan ditzaketen ekintza deskoordinatuen aurrean.
- Komenigarria da herritar guztiei zuzendutako informazio-kanpainak egitea, laguntza psikologiko profesionala behar dela adieraz dezaketen seinaleak identifikatzen irakasteko.
- Arrisku-kasuen jarraipena egiteko azterlanak egitea gomendatzen da, ondoez emozionalaren eta sintoma espezifikoaren denbora-bilakaerari buruzko informazioa izateko.
- Orain arte, osasun mentaleko arretan atxanduta zeuden pertsonen larriagotze psikologikoa prebenitzeko ekintzak ezartzea gomendatzen da, testuinguru komunitarioa kontuan hartuz eta herritarren sare sozialaren barruan jarduteko fokuak detektatuz.
- Osasun mentalean espezializatutako osasun-sistemako zerbitzuak eta baliabideak ikerketa-zentroetako taldeekin integratzea gomendatzen da, metodologiaren eta laguntza klinikoaren konbinazioan sinergiak emateko.
- Gomendagarria da langile gehiago ematea arreta psikologiko koalifikaturako, etorkizun hurbilean laguntza psikologikoaren premia handiagoa izatea aurreikusten den leku kritikoetan: zentro geriatrikoak, zainketa intentsiboetako unitateak, lehen mailako arretako zentroak eta ikastetxeak, besteak beste.

Donostiako Udalak hainbat programa ditu pertsonen ongizate emozional eta psikologikoari begira; esate baterako, Donostia Lagunkoia programaren baitan adineko pertsonen isolamendua gainditzeko hainbat neurri, genero indarkeriaren biktimei zuzenduriko arreta psikologikoa eta familiekin oro har zein urgentziatzko egoeretan Gizarte-ekintzako profesionalek eskaintzen duten kontentzio emozionala. Adituen iritziz, berez lehendik arreta psikosoziala behar zuten pertsonen eta kolektibo zaugarriak haien egoera kaltetua ikusi dezakete Covid-19ren eta konfinamenduaren ondorio psikologikoen eraginez eta interbentzioak egoera berrira adaptatu beharra dago.

Horiek horrela, EH BILDU udal taldeak honako mozio arrunt hau aurkezten du:

MOZIO ARRUNTA

EH Bildu talde politikoa

Grupo político EH Bildu

Ijentea, 1 - 20003 Donostia
Tel. 943481027 eh_bildu@donostia.eus-- www.donostia.ehbildu.eus -

- Donostiako Udaltzarak hertsatuki eskatzen dio Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailari, Covid-19ren eta konfinamenduaren ondorio psikologikoak kontuan hartzen dituen jarduketan plan integral bat abiatu dezala, Donostiako Udalarekin batera, eskaintzen dituen baliabide soziosanitarioetan eta arreta psikosozialean ikuspegi hau txertatzeko.
- Donostiako Udaltzarak hertsatuki eskatzen dio Eusko Jaurlaritzako Osasun Sailari, Covid-19ren eta konfinamenduaren ondorio psikologikoak kontuan hartzen dituen formazio programa bat eta praktika onen gida liburua argitaratu dezala, arreta psikosoziala eskaintzen duten profesionalek baliabideak izan ditzaten bizi dugun egoera soziosanitario berriaren aurrean.

Donostian, 2021eko apirilaren 9an

Reyes Carrere Zabala

EH Bildu udal taldearen bozeramalea