Donostia Kirola

MONITORE ETA ENTRENATZAILEEN JOKABIDE-KODEA

PRINTZIPIOA

Jarduera fisikoak heziketa- eta prestakuntza-zentzu argia izan behar du, eta pertsonak eta gizartea hobetzera bideratuta egon behar du.

Begirale entrenatzaile gisa, hau egin behar dut:

- Jarduera fisikoa eta kirol-jardueraz gozatzea eta gozaraztea.
- Eredugarri izatea eta haur eta nerabeentzat eredu izatea; horren barruan sartzen da alkoholik ez edatea, drogarik ez hartzea edo komentario arrazistarik, LGTBfoborik edo diskriminatzailerik ez egitea, bereziki haurren aurrean.
- Jarduerak antolatzeko behar besteko denborarekin iristea.
- Entrenamendua edo partida ondo doala egiaztatzea.
- Haur eta nerabeak ekitatez tratatzea, haien generoa, kultura, gaitasuna, jatorri etnikoa, sexu-orientazioa, erlijioa edo sinesmen politikoak edozein direla ere.
- Giro seguru eta ireki bat sortzea, haur eta nerabeek nahi dutena adieraz dezaketela senti dezaten.
- Jokabide onak eta joko garbiaren printzipioak sustatzea.
- Modu eraikitzailean komunikatzea, eta haurrak inola ere ez umiliatzea.
- Haur eta nerabe guztiek jardueran

CÓDIGO DE CONDUCTA DE MONITORES/AS, ENTRENADORES/AS

PRINCIPIO

La actividad física debe tener un claro sentido educativo y formativo, estando orientada a la mejora de las personas y la sociedad.

Como monitor/a entrenador/a debo:

•.….Disfrutar y hacer disfrutar de la actividad física y deportiva.

•.....Liderar con el ejemplo y ser un modelo a seguir para los/as NNA esto incluye no beber alcohol, tomar drogas o hacer comentarios racistas, LGTBFfobos u otros, discriminatorios en especial delante de ellos.

•................ Llegar con tiempo suficiente para organizar las actividades.

•...Supervisar que el entrenamiento o partido para que se desarrolle apropiadamente.

•...................Tratar a los/as NNA con equidad independientemente del género, la cultura, la capacidad, el origen étnico, la orientación sexual, la religión o las convicciones políticas.

•.........Generar un ambiente seguro y abierto donde NNA sientan que pueden expresarse.

•.....................Fomentar buenas conductas de comportamiento y los principios de Juego limpio.

•.......Comunicar de manera constructiva y en ningún caso humillar.

•........Asegurarse que NNA tienen suficientes

parte hartzeko aukera nahikoak dituztela bermatzea.

oportunidades para participar en la actividad.

• Jarduerak errespetatzea eta ez uztea arauak ez betetzen.

•. Fomentar que se respeten las normas y no permitir que se incumplan.

• Haur eta nerabeen artean gerta daitezkeen beldur-, mehatxu-, irain-... egoera guztiak tratatzea eta konpontzea.

• Tratar y solucionar todas las situaciones de intimidación, amenazas, insultos... que puedan darse entre-NNA.

• Hitz itsusiak edo oso egokiak ez diren bestelako lengoaia, zeinu edo portaerak ekiditea.

•.......Evitar las palabras malsonantes u otros lenguajes, signos o comportamientos poco apropiados.

• Interesdun guztien berariazko onespena izan ezean, informazio konfidentziala zabaltzen ez dela bermatzea.

•..............• Asegurarse de que la información confidencial no sea divulgada a menos que cuente con la aprobación expresa de las personas interesadas.

• Jarrera desegokiak, nahasiak edo gaizki interpreta daitezkeenak ekiditea.

•…Evitar, actitudes inadecuadas, confusas o que puedan malinterpretarse.

Saihestu beharreko jokabideak

Conductas a evitar

• Kirol-jarduera lehiakortasun hutsera bideratzea.

•.......Orientar la actividad deportiva a la pura competitividad.

• Garaipena kirolaren balio pedagogikoen aurretik jartzea.

•..................Anteponer el triunfo a los valores pedagógicos del deporte.

• Parte-hartzaileen adinerako eta egoera fisikorako egokiak ez diren mugak exijitzea.

•..Exigir límites no adecuados para la edad y la condición física de los participantes.

• Arbitroari protesta egitea.

•........................Protestar al árbitro y/o árbitra.

• Kirolarien ahalegina gutxiestea.

•................Minusvalorar el esfuerzo de los/as deportistas.

• Huts egiten duten haur eta nerabeak barregarri uztea.

•.............................Ridiculizar a NNA que falla.

• Aurkariaren probokazioei modu erasokorrean erantzutea.

•.....................Responder agresivamente a las provocaciones.

- Edozein indarkeria mota sustatzea.

•...........Fomentar cualquier manifestación de violencia.