



## ADINGABEENTZAKO JOKABIDE-KODEA

### PRINTZIOAK

Jarduera fisikoaz eta kirola egiteaz gozatzea, arauak errespetatzea eta garbi jokatzeta.

### JUSTIFIKAZIOA

Funtsezkoa da haur eta nerabeek beren eskubideak ezagutzea, nola jokatu behar duten eta, kezkaren bat izanez gero, norengana jo behar duten jakitea, eta behar izanez gero, eskubide horiek erabiltzera animatzea. Horretarako, informazioa eman beharko zaie.

Nik, kirol-jardueretan parte hartzen dudanez, **eskubide hauek ditut:**

- Ingurune atsegin batean dibertitzekoa eta kirol-trebetasunak garatzekoa.
- Beldurra badut edo zerbaitekin kezkatuta banago, norengana jo behar dudanez edo norekin hitz egin behar dudanez jakitekoa, haiek niri laguntzeko.
- Gaizki sentiarazten nauten helduen edo beste haur batzuen portaera txarretik babestuta egotekoa.
- Istripurik edo lesiorik izanez gero, artatua izatekoa.

**Kirol-jarduera egitean, hau egin behar dut:**

- Jarduera fisikoaz eta kirol-jardueraz gozatu, kirol-garaipenarekin edo -emaitzekin obsesionatu gabe, egoera fisikoa hobetzea baita garrantzitsua.
- Begiraleak, entrenatzaileak,

## CÓDIGO DE CONDUCTA PARA LOS/AS MENORES

### PRINCIPIOS

Disfrutar de la realización de actividad física y deportiva, respetar las normas y practicar el juego limpio.

### JUSTIFICACIÓN

Es fundamental que los/as NNA conozcan sus derechos, como deben comportarse y a quién pueden dirigirse en caso de tener algún tipo de preocupación, animándoles a que lo hagan en caso de que lo necesiten. Para ello habrá que informarles.

Yo como participante en las actividades deportivas entiendo **que tengo derecho a:**

- .....• Divertirme y desarrollar mis habilidades deportivas en un entorno amable;
- .• Saber adónde acudir en busca de ayuda o con quién hablar si tengo miedo o estoy preocupado/a por algo.
- ...Ser protegido del mal comportamiento, de adultos u otros niños/as que me hacen sentir mal.
- .....• ser atendido en caso de accidente o lesión.

**Al realizar la actividad deportiva debo:**

- ...Disfrutar de la actividad física y deportiva, no obsesionarse con la victoria o resultados deportivos, lo importante es la mejora de la condición ,física..
- .....Respetar a los monitores/as,



teknikariak, lankideak eta aurkari-taldea errespetatu.

- Arauak bete, puntuala izan eta ekipamendua zaindu.
- Kirol-instalazioak eta haien materiala errespetatu eta ongi zaindu.
- Taldekide batek huts egin badu, hura animatu, guztioi gerta dakiguke-eta hori.
- Norbaiti jazartzen ari zaizkiola ikusten badut, egoera hori salatu.
- *Fair play* edo joko garbiaren printzipioak bete.
- Modu atseginean agurtu, bai irabaztean, bai galtzean.
- Epailen, arbitroen eta entrenatzaileen erabakiak onartu.
- Aurkariaren barkamena onartu.

entrenadores/as, técnicos/as, compañeros y al equipo rival.

- ...Respetar las normas, ser puntual y cuidar la equipación.
- ..Respetar las instalaciones deportivas y su material.
- ..Animar al compañero que falla, a todos/as nos puede pasar.
- ...Denunciar el acoso si veo que se lo están haciendo a alguien.
- ...Cumplir con los principios del "Fair play" o Juego limpio:
- ....Saludar deportivamente, tanto si se gana como si se pierde.
- .....Aceptar las decisiones de jueces, árbitros/as y entrenadores/as.
- .....Aceptar las disculpas del rival.

### Saihestu beharreko jokabideak

- Modu oldarkorreetan jokatzeko eta/edo nahita lesionatzea.
- Arbitroei huts eginaraztea ekar dezaketen ekintzak egitea, aurkariaren aldean abantaila lortzeko.
- Arbitroen, entrenatzaileen edo talde teknikoaren erabakien aurrean protesta egitea.
- Aurkariaren probokazioei modu erasokorrean erantzutea.
- Norbait nahita iraintzea, baztertzea, bakartzea edo harekin borrokatzea.

### Conductas a evitar

- .....Jugar de forma agresiva y/o lesionar intencionadamente.
- .....Simular acciones que puedan propiciar errores arbitrales para obtener ventaja sobre el rival.
- ..Protestar las decisiones de los árbitros/as, entrenadores/as o del equipo técnico.
- .....Responder agresivamente a las provocaciones de las y los rivales.
- .....Insultar, pelearse o excluir o aislar a alguien a propósito.



▶ Donostia Kirola

- Indarkeria sustatzea edo borrokan edo irainka ari den norbait txaloka adoretzea.
- Sareak erabiltzea norbait mindu edo haserretu dezaketen iruzkin edo argazkiak argitaratzeko.
- Fomentar la violencia o jaleara a alguien que está peleando o insultando.
- .....Hacer uso de las redes para publicar comentarios o fotos ~~erueles~~, que puedan herir o molestar a alguien.