

[La participación social de las personas mayores en la CAPV]

[Sistema de indicadores]

Abril, 2013

Elaborado por:



Ikerketa Sozialen Zerbitzua

Financiado por:



Financiado a través de: Convocatoria 2012 a entidades sin ánimo de lucro de Bizkaia para proyectos de ayuda a personas en situación de exclusión o vulnerabilidad

ÍNDICE

1. INTRODUCCIÓN	1
2. MARCO CONCEPTUAL	2
El concepto de “persona mayor”	2
El envejecimiento activo	2
¿Cómo se define la participación social?	3
La participación social de las personas mayores en clave de género	4
Beneficios que se desprenden de la participación social	5
3. OBJETIVOS	6
4. APUNTES METODOLÓGICOS	7
5. SISTEMA DE INDICADORES SOBRE LA PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES	11
5.1. CONTEXTUALIZACIÓN: APROXIMACIÓN CUANTITATIVA AL PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DE LAS PERSONAS MAYORES DE LA CAPV	12
5.2. PARTICIPACIÓN POLÍTICA	18
5.3. PARTICIPACIÓN EN EL ÁMBITO LABORAL	25
5.4. PARTICIPACIÓN EN EL AMBITO EDUCATIVO O FORMATIVO	27
5.5. PARTICIPACIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN	34
5.6. PARTICIPACIÓN EN EL AMBITO SOCIAL	39
5.7. PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE	44
5.8. PARTICIPACIÓN EN EL AMBITO FAMILIAR	51
6. SÍNTESIS DE RESULTADOS:	54
7. BIBLIOGRAFIA	57
8. INDICE DE TABLAS Y GRÁFICOS	62

1. INTRODUCCIÓN

El envejecimiento de la población supone un fenómeno global de las sociedades desarrolladas que, más que una amenaza, debe ser entendido como un logro eminentemente positivo; cada vez son más las personas que llegan a edades más avanzadas y que, además, lo hacen en condiciones notablemente mejores.

La manera de entender la fase vital de la vejez ha evolucionado en los últimos años. El concepto de persona mayor se aleja cada vez más de un sujeto pasivo con limitaciones para desarrollar actividades de la vida diaria dando paso cada vez más a una nueva generación de personas mayores con una experiencia significativa y con posibilidades de mantenerse socialmente activas y participativas.

Por tanto, el peso de la población mayor en la sociedad se ha incrementado tanto en términos cuantitativos como cualitativos por lo que reconocer su contribución social es una cuestión fundamental para aquellas sociedades que pretenden favorecer un modelo de envejecimiento activo. En este sentido, cada vez son más las Administraciones Públicas que ponen en marcha acciones encaminadas a favorecer la participación social de este segmento de la población, como eje clave de este modelo de envejecimiento.

El Servicio de Investigación Social de Fundación EDE propone con esta investigación un acercamiento a la participación social de las personas mayores en la Comunidad Autónoma Vasca a través de una mirada cuantitativa, mediante indicadores que favorezcan la medición a lo largo del tiempo y que completen la información ofrecida desde enfoques más cualitativos. Un sistema de indicadores que facilite el análisis y la puesta en marcha de políticas en materia de participación social que favorezcan la inclusión social de las personas mayores.

Esta medición a través de indicadores permite una aproximación cuantitativa a un tema social y por tanto, facilita el fijar objetivos y valorar la magnitud de los progresos hacia los mismos. Además, posibilita interpretaciones fáciles a partir del conocimiento de posiciones relativas y resulta especialmente útil para identificar líneas de mejora.

En definitiva, se pretende conocer la participación social de las personas mayores en la CAPV como punto de partida para posibles escenarios de evaluación, mejora y fomento de su participación en el marco del concepto del envejecimiento activo.

Otros estudios publicados han abordado la participación social de personas mayores a nivel estatal - entre los que cabe citar el publicado en 2008 por el Instituto de Mayores y Servicios Sociales (IMSERSO)¹. Sin embargo, no se han desarrollado estudios que, como el que aquí se presenta, profundice en el análisis específico de la realidad en el ámbito de la CAPV. Por ello, cabe considerar que las aportaciones de este informe serán de sumo interés para el conjunto de la sociedad vasca y especialmente para aquellos agentes que trabajan con el colectivo de personas mayores en la Comunidad Autónoma del País Vasco.

¹ IMSERSO. *La participación social de las personas mayores*. Colección Estudios. Serie Personas Mayores. Nº 11005. Madrid: IMSERSO, 2008.

2. MARCO CONCEPTUAL

El concepto de “persona mayor”

La vejez es un término abstracto difícil de definir ya que no existe un momento concreto en el tiempo que pasemos de la edad adulta a la vejez. Generalmente nos hemos referido a la vejez como una etapa vital centrada en los años, es decir algo cronológico que se asume a los 65 años, o en el momento en el que salimos del mercado laboral. Sin embargo, es fácil darse cuenta que esta definición es demasiado limitada y no describe la realidad de las personas mayores en la actualidad.

El aumento de la esperanza de vida ha propiciado una reformulación de los ciclos o etapas vitales que tradicionalmente configuraban la vida de una persona. La Unión Europea, en los años noventa, establece que se tendría que diferenciar entre tercera y cuarta edad, desde una perspectiva legal y de prestación de servicios sociales. La tercera edad comprendería el intervalo de los 65-80 años, y la cuarta edad referenciaría a las personas mayores de 80 años.

No obstante, y al igual que dentro de cualquier otro grupo de edad, las personas mayores son un grupo heterogéneo con intereses, deseos y necesidades diferentes. Por ello, se hace necesario observar la realidad, analizar las etiquetas que se les han atribuido a las personas mayores para redefinirlas de una manera más justa y acertada.

El envejecimiento activo

El envejecimiento de la población supone un fenómeno global de las sociedades desarrolladas que, más allá de ser entendido como una amenaza, debe ser considerado como un logro eminentemente positivo. Actualmente son más las personas mayores que llegan a edades más avanzadas, pero además, quienes alcanzan estas edades lo hacen en condiciones notablemente mejores.

A pesar de que gran parte de las teorías sociológicas o psicosociales que tradicionalmente han abordado la vejez y el envejecimiento se han centrado en el proceso de *desvinculación*, vinculando esta etapa vital con la retirada de la persona mayor de la vida activa, la realidad actual ha puesto de manifiesto que puede haber tantas formas de envejecer como personas en el mundo. Ahora bien, resulta comprensible que algunas de estas formas de envejecer son preferibles a otras.

Tradicionalmente los estudios sobre el envejecimiento y las personas mayores se han basado en la perspectiva demográfica e incluso economicista proyectando una imagen de las personas mayores como demandantes de ayuda, cuidados y apoyo económico y no tanto como personas que contribuyen al bien común. No es hasta la época más reciente cuando los estudios gerontológicos empiezan a poner el acento en el envejecimiento activo y la participación social de las personas mayores.

Esta nueva concepción del envejecimiento tiene su fundamento en el Plan de Acción Internacional de Viena sobre el Envejecimiento, formulado en 1982 en el marco de la I Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento. A esta asamblea le siguió en 2002 la segunda que tuvo lugar en Madrid y en la que se adoptó el nuevo Plan de Acción de Madrid sobre el Envejecimiento. Paralelamente en 1999 se proclamó el Año Internacional de las personas de edad con el lema «Una sociedad para todas las edades».

A nivel nacional se puede destacar el Plan Gerontológico de 1992 como uno de los primeros referentes. El Plan, elaborado entre 1988 y 1991, se considera la primera respuesta global, social y política, en materia de personas mayores. La continuación de este Plan se encuentra en el Plan de Acción de las Personas Mayores 2003–2007.

En paralelo a la celebración de las Asambleas Mundiales sobre envejecimiento, se han celebrado en España dos Congresos Estatales de Personas Mayores. El primero, en 1998, bajo el lema «Las personas mayores ante el siglo XXI: Hacia una mayor calidad de vida». El segundo, celebrado en 2001 cuyo lema fue «Una sociedad para todas las edades».

Han sido varios los trabajos desarrollados por la administración pública encaminados a promover la participación social de las personas mayores en la CAPV. Cabe destacar el informe titulado *Hacia un plan Integral de Participación Social de las Personas Mayores. Diagnóstico de las Personas Mayores en la CAPV*² realizado en 2008 por la Dirección de Participación Ciudadana del Gobierno Vasco y que tenía por objeto elaborar un diagnóstico a través del cual conocer y analizar la realidad de las personas mayores de la Comunidad Autónoma del País Vasco en el ámbito de la participación social.

Además, y dada la importancia que se concede a la participación de los mayores en los tres territorios históricos vascos, existe un consejo foral de personas mayores, como órgano de participación, de carácter consultivo, sobre políticas y actuaciones que afectan a este colectivo. Igualmente, dentro del Consejo Vasco de Servicios Sociales existe una comisión permanente sectorial de personas mayores.

En esta misma línea, la Diputación Foral de Bizkaia aprobó su Plan de Acción para la Promoción del Envejecimiento Activo en Bizkaia 2010-2011. Con este plan se pretende crear las condiciones que promuevan el envejecimiento activo mediante: la difusión de sus beneficios, garantías de bienestar, ruptura de los estereotipos negativos, promoción de la formación continuada, del ocio saludable y el fomento de la participación de las personas mayores en todos los ámbitos de la vida.

¿Cómo se define la participación social?

La participación social ha sido conceptualizada de diferentes modos. En ocasiones este término engloba actividades como viajar o realizar cualquier actividad fuera del hogar (Connidis y McMullin, 1992). Otros autores (McDonald, 1996) han definido la participación en base a tres dimensiones: el vecindario, la implicación en actividades organizadas o de asociaciones y la amistad.

Al margen de este tipo de discusiones parece conveniente prestar atención a los distintos niveles de participación de cara a definir una idea de conjunto respecto al tema. Según el grado de iniciativa, la vinculación, implicaciones y consecuencias se puede hablar de varios niveles de participación. De una manera detallada se estaría hablando de³:

- La participación como información, puede ser entendida como la más básica y fundamental entre los diferentes niveles posibles y, corresponde a aquélla en la que la ciudadanía

² Gobierno Vasco. Viceconsejería de Participación Ciudadana y Relaciones Institucionales de Gobierno Vasco, Fundación EDE. *Hacia un Plan Integral de Participación de las Personas Mayores en la CAPV*. Bilbao: Gobierno Vasco, 2008

³ IMSERSO. *La participación social de las personas mayores*. Colección Estudios. Serie Personas Mayores. Nº 11005. Madrid: IMSERSO, 2008.

participa por el hecho de conocer o estar informada de sus deberes y derechos. Este proceso tiene implícito un límite, conocer cuál es la disponibilidad real de la información pública y que ésta sea de calidad, es decir, clara, pertinente, oportuna y precisa.

- La participación como consulta no vinculante, corresponde a una forma de participación que se caracteriza por no implicar una relación directa con el proceso de toma de decisiones. Es decir, los resultados de la consulta no tienen mayor impacto pues la decisión suele radicar en un tercero.
- La participación como consulta vinculante es una forma más avanzada de participación, pues toma en cuenta la opinión o parecer de las personas. Esto requiere de personas informadas, pues adquiere sentido en la medida que éstas poseen conocimiento respecto de los temas que se les preguntan.
- La participación como co-gestión o co-ejecución, referido a la realización conjunta entre las partes, sin que necesariamente haya existido un proceso de decisión conjunta.
- La participación como control es una forma avanzada de participación ciudadana, pues alude a la posibilidad de emprender acciones de fiscalización con respecto a la gestión pública. Es decir, en este nivel, la ciudadanía puede participar en instancias de evaluación o auditoría de las distintas etapas o fases de un proyecto.
- La participación del tipo co-implicación o codirección corresponde a aquella forma que idealmente, incorpora a todas las anteriores, pero que se traduce en la concertación de voluntades, formación de alianzas y participación en las decisiones, en conjunto con las instituciones que dan forma a una oferta de participación.

Del mismo modo, la participación social puede darse en diferentes planos sociales como son: la participación política, la participación laboral, la participación en el ámbito educativo, la participación social, etc.

La participación social de las personas mayores en clave de género

Desde otro punto de vista, es importante mencionar el énfasis de los equipos investigadores por dotar a los análisis sobre la participación social de una perspectiva de género. Las mujeres son más de la mitad de las personas mayores, las que llegan a edades más tardías y se configuran como un elemento indispensable para mantener el bienestar social. Está claro que mujeres y hombres mayores, por razones obvias de edad, arrastran la carga social asignada a su género materializándose la participación social de forma muy dispar entre ellos y ellas. Este hecho implica que mujeres y hombres no envejecen de la misma forma, llegando a esta etapa en condiciones muy dispares.

En la II Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento estas valoraciones se materializaron en el siguiente epígrafe: «Las mujeres de edad superan a los hombres de edad, y cada vez más a medida que la edad aumenta. La formulación de políticas sobre la situación de las mujeres de edad debería ser una prioridad en todas partes. Reconocer los efectos diferenciales del envejecimiento en las mujeres y los hombres es esencial para lograr la plena igualdad entre mujeres y hombres y para formular medidas eficaces y eficientes para hacer frente al problema. Por consiguiente, es decisivo lograr la integración de una perspectiva de género en todas las políticas, programas y leyes».

Beneficios que se desprenden de la participación social

La importancia de la participación de las personas mayores no solo se justifica por su peso cuantitativo en la sociedad sino también por el valor de su recorrido vital, de su experiencia acumulada que representa un capital humano de gran valor que debe ser aprovechado y potenciado a favor del conjunto de la sociedad.

Además, la participación social de las personas mayores contribuye a la calidad de vida de las mismas. Numerosos estudios han demostrado que la participación social de las personas mayores contribuye a alargar la vida y, lo que es más importante, a hacerla más útil y placentera.

En numerosas ocasiones la participación social ha sido relacionada con la calidad de vida de las personas mayores medida en índices de satisfacción, depresión, integración, fragilidad, etc. La disponibilidad de tiempo conlleva la planificación del mismo, dotando de proyectos a esta etapa. Esta dotación implica un fomento del bienestar social de las personas mayores que repercute principalmente en su salud y retroalimenta su impulso participativo.

La capacidad de las personas mayores para relacionarse con el entorno, el apoyo social y la integración en un mundo que puede tener tendencia a marginarlas y estigmatizarlas se convierte en uno de los aspectos fundamentales para vivir el proceso de envejecimiento como una experiencia en positivo. En la vinculación con otras personas se hace frente al aislamiento y se aumentan sus ganas de vivir y puede situar también a las personas mayores en un mejor lugar para defender su posición, su rol social, impidiendo las actitudes de menoscabo o marginación.

3. OBJETIVOS

Los objetivos de esta investigación son:

- 1. Medir la participación de las personas mayores de la CAPV en distintos ámbitos como el social, político, educativo y cultural.**
 - 1.1. Identificar indicadores de participación social clasificados en distintos ámbitos.
 - 1.2. Recopilar información cuantitativa en relación a cada uno de los indicadores a nivel de la CAPV.
 - 1.3. Recopilar información cuantitativa en relación a cada uno de los indicadores a nivel de otros ámbitos territoriales del entorno (mayormente España) para establecer comparaciones.
- 2. Contribuir a ampliar el conocimiento sobre la población mayor en la sociedad y difundirlo.**
 - 2.1. Disponer de un informe de ágil lectura de los datos más significativos del panorama (indicadores) actualizado a 2012.
 - 2.2. Disponer de una herramienta que permita un acceso rápido a las fuentes de información para facilitar el seguimiento de los datos (actualización) a lo largo del tiempo.
 - 2.3. Poner a disposición de distintos agentes información útil y fiable sobre la situación.

Como resultado principal se ha obtenido un sistema de indicadores que permite disponer de una selección de indicadores, relevantes y actualizados sobre participación social de las personas mayores en la CAPV, en base a los datos disponibles, que incluye aquellos con mayor potencial para describir o predecir a corto y medio plazo el desarrollo de la participación de las personas mayores.

4. APUNTES METODOLÓGICOS

Objeto de estudio

En objeto de estudio de la presente investigación son las personas de 65 o más años residentes en la CAPV.

No obstante, es preciso señalar que en ocasiones los datos que se muestran no se corresponden exactamente con este intervalo de edad. Esto sucede fundamentalmente porque los datos disponibles no ofrecen información suficientemente desagregada o bien utilizan intervalos de edad diferentes al que esta investigación está considerando. En esos casos se ha optado por escoger el indicador para el intervalo de edad más próximo al de referencia.

Proceso metodológico

Para el desarrollo de este trabajo se ha realizado el siguiente proceso en el que se diferencian cuatro fases secuenciadas:

1. Revisión de fuentes secundarias y estadísticas oficiales:

La revisión de investigaciones precedentes facilita el conocimiento del estado de la cuestión y la obtención de información para poder establecer un marco de referencia, es decir, situar el contexto de la investigación en base a información pertinente, actualizada y de calidad sobre el tema y constituir el soporte a partir del cual iniciar el trabajo.

Se ha realizado una identificación de fuentes documentales relevantes y coherentes con el objeto de estudio consultando fuentes secundarias que ofrecen estudios y publicaciones relacionados con el objeto de estudio, además de fuentes estadísticas oficiales (Eustat, INE) que propician información analizable a lo largo del tiempo.

La documentación contrastada para identificar posibles indicadores ha sido la siguiente:

EUSTAT:

- Encuesta de la Sociedad de la Información 2012.
- Estadística Municipal de Educación 2010
- Encuesta de Condiciones de Vida 2009.
- Encuesta de Presupuestos del Tiempo 2008.
- Encuesta de Presupuestos del Tiempo 1998.

GABINETE DE PROSPECCIÓN SOCIOLÓGICA:

- Sociómetro Vasco 50. Percepción de la situación política, noviembre 2012.
- Cultura Democrática, 2012.
- Sociómetro Vasco 49. Percepción de la situación política, junio 2012.
- Temas de actualidad. Mayo 2012.
- Conocimiento de idiomas y enseñanza trilingüe, 2011.
- Aprendizaje a lo largo de la vida, 2011.
- Ikuskerak 4. Diferencias de opinión entre hombres y mujeres de la CAPV, 2010.
- El aprendizaje permanente en la CAPV, 2008.

INE:

- Encuesta de Población Activa (EPA) IV trimestre de 2012.
- Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los hogares 2012.
- Revisión del Padrón Municipal 2012.
- Indicadores Demográficos Básicos 2011.
- Encuesta de Empleo del Tiempo 2009-2010.
- Encuesta sobre la participación de la población adulta en las actividades de aprendizaje (EADA) 2007.
- Encuesta de Empleo del Tiempo 2002-2003.

CENTRO DE INVESTIGACIONES SOCIOLOGICAS (CIS):

- Estudio 2920. Postelectoral Elecciones Generales 2011.
- Estudio 2951. Barómetro de julio 2012.
- Estudio 2954, Barómetro de septiembre 2012.
- Estudio 2972. Barómetro de diciembre 2012.

OTROS INFORMES:

- Estudio sobre las Condiciones de Vida de las Personas Mayores de 60 años en la Comunidad Autónoma del País Vasco. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Departamento de Empleo y Asuntos Sociales, 2011
- Encuesta de Hábitos y Prácticas Culturales 2010-2011. Madrid: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, 2011.
- Encuesta de Personas Mayores 2010. Madrid: IMSERSO, 2010
- Encuesta de hábitos deportivos en la CAPV 2008. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Departamento de Cultura. Dirección de Deportes, 2009.
- Estadística de hábitos, prácticas y consumo en cultura en Euskal Herria 2007-2008. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Departamento de Cultura, 2008.
- Encuesta de Hogares 2004. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Departamento de Empleo y Asuntos Sociales, 2004

2. Selección de indicadores clave para el sistema:

La perspectiva o el punto de partida con el que se entiende al sujeto de análisis o las variables que se desean analizar (participación social, política, etc.) marcan las primeras pautas que establecen el rumbo del propio sistema de indicadores pero además, existen otros condicionantes que obligan a configurar el sistema de indicadores de una u otra manera: la accesibilidad a los datos, la posibilidad de hacer un análisis longitudinal de la información, etc. Así mismo, a la hora de seleccionar los indicadores más relevantes para el sistema cobran peso también otros criterios como: la posibilidad de comparativa con otros territorios, las referencias al dato en determinados informes, normativa, etc.

Los siguientes criterios han orientado la selección de indicadores para el sistema:

- *Datos periódicos:* resulta necesario contar con indicadores que sean analizables en el tiempo y que por tanto, exista información continua de un mismo indicador de manera que un análisis longitudinal permita establecer comparaciones de una misma información. La periodicidad, y por tanto la posibilidad de comparación, variará en función del indicador y de la fuente de la que procede (datos que se actualizan

anualmente, cada tres años...). Sin embargo, la limitada disponibilidad de indicadores concretos sobre la participación de las personas mayores ha supuesto la inclusión de algunos indicadores procedentes de fuentes no periódicas o con periodicidad irregular.

- *Datos disponibles y accesibles:* Las fuentes estadísticas públicas de carácter estable suponen el principal referente a la hora de seleccionar indicadores accesibles que puedan ser manejadas a través de consultas sencillas.
- *Datos acotados al objeto de estudio:* Son los datos que se refieren exclusivamente al colectivo objeto de estudio los que posibilitan un conocimiento certero de su realidad.
- *Datos actuales:* Se han consultado las fuentes secundarias pertinentes para contar con la información más actualizada para la CAPV así como aquellas otras fuentes correspondientes a otros ámbitos territoriales en los casos en los que ha sido posible establecer comparaciones.
- *Datos comparables:* La posibilidad de poder comparar los datos existentes con información de otros lugares (a nivel estatal, europeo...) con la certeza de que se trata de la misma información ofrece un posicionamiento con respecto a otros lugares.
- *Datos de referencia:* El hecho de que los datos sean recogidos en otros documentos de referencia en la materia o incluso hayan sido utilizados para el establecimiento de recomendaciones y normativas a nivel internacional procura posibilidades de comparación con estándares.
- *Datos con posibilidad de desagregación:* El contar con indicadores que ofrezcan la posibilidad de desagregación en función, por ejemplo, de la edad, el sexo o la nacionalidad permite contar con una información más precisa del sujeto de análisis que, sin duda, es variado y heterogéneo.
- *Datos que ponen el énfasis en la visión del propio colectivo:* Es importante el uso de indicadores que midan el bienestar y la opinión de las personas mayores de manera directa y que, por tanto, tomen al colectivo como unidad de análisis principal con criterios que subrayan la importancia de los aspectos de carácter subjetivo para ofrecer una visión de la opinión, satisfacción, motivación, etc. del propio colectivo.

Los indicadores han sido formulados de manera precisa y definidos de manera clara e inequívoca con el fin de que puedan ser transformados en datos concretos y que estos no pierdan validez, fiabilidad y no se presten a múltiples interpretaciones.

3. Establecimiento de indicadores comparativos:

Cada uno de los indicadores para la CAPV se acompaña de dos indicadores comparativos estrechamente relacionados con el indicador base. Se ha establecido como criterio ofrecer en todos aquellos indicadores en los que sea posible la comparativa con España y cuando no exista comparativa estatal el dato comparativo más relevante. Solo en algunos de los indicadores no se ofrecen dos datos comparativos por no disponer de comparativas que se acerquen al indicador, desagregaciones que posibiliten comparativas, etc.

4. Implementación de datos, sistematización de fuentes:

Se han consultado las fuentes secundarias pertinentes para identificar la información de cada uno de los indicadores seleccionados a nivel de la CAPV y aquellas otras fuentes correspondientes en los casos en los que ha sido posible establecer comparaciones.

Cada indicador se acompaña de una ficha técnica que permite identificar *la fuente*, la *operación estadística* concreta, la *periodicidad* de la misma y el *año* del dato. Además, se ofrece el *hipervínculo* de acceso a la ubicación del dato en Internet. Los datos comparativos complementarios cuentan también con su correspondiente ficha técnica.

El resultado final es un documento Excel que recoge el conjunto de indicadores seleccionados de manera sistematizada para futuras actualizaciones.

5. Informe final:

Se ha elaborado un informe final en el que de manera detallada se analiza y compara cada uno de los indicadores seleccionados, ofreciendo un amplio diagnóstico sobre la participación de las personas mayores en la CAPV.

Limitaciones de los datos disponibles

Una de las principales dificultades en el acercamiento a los datos estadísticos es que no siempre existe suficiente información sobre la materia objeto de estudio (en este caso la participación de las personas mayores) o que la información cuantitativa existente, en ocasiones, es demasiado concreta o demasiado generalista. Pero sobre todo, una de las grandes dificultades pasa por no poder contar con información desagregada por edad o por contar con diversos intervalos de edad que distorsionan el análisis del objeto de estudio.

Por tanto, se advierte un déficit en la información específica para el colectivo bien sea por la falta de amplitud de cuestiones analizadas como por la falta de desagregaciones o especificidades del colectivo analizados (datos desagregados por sexo, por intervalos de edad que pueden mostrar la heterogeneidad del colectivo, etc.)

Así mismo la imposibilidad de poder ofrecer para todos los indicadores datos comparativos con respecto a otros ámbitos territoriales limita también el conocimiento y el análisis comparativo.

5. SISTEMA DE INDICADORES SOBRE LA PARTICIPACIÓN DE LAS PERSONAS MAYORES

El sistema de indicadores que se presenta, compuesto por un total de **114 indicadores**, ha sido estructurado en diversos bloques que responden a los diferentes planos sociales en los que las personas mayores pueden ejercer la participación. Cada uno de los bloques ofrece una batería de indicadores que han sido seleccionados para su medición si bien es cierto que algunos de los indicadores pudieran formar parte de más de un bloque.

Además, y previo al análisis de los indicadores, se ofrece una contextualización de cohorte cuantitativo que cuantifica al colectivo objeto de estudio al tiempo que ofrece información sobre algunas de sus características sociodemográficas: nivel de instrucción, tipo de hogar y nivel de ingresos.

CONTEXTUALIZACIÓN

Aproximación cuantitativa al perfil sociodemográfico de las personas mayores de la CAPV

Se presenta una cuantificación del colectivo e información sobre nivel de instrucción, tipo de hogar y nivel de ingresos de las personas mayores.

SISTEMA DE INDICADORES

1.- Participación política. Esta área se aproxima al grado de participación de las personas mayores en el ámbito político así como al interés que éstas muestran por la política.

2.- Participación laboral. Este bloque recoge la participación de las personas mayores en el mercado de trabajo a través de las principales variables del mismo: población activa, empleo y desempleo.

3.- Participación en el ámbito educativo. Este bloque se adentra en la participación de las personas mayores en la educación. Los indicadores se refieren a la realización de formación o su interés por ésta. Se incluyen también, por su relevancia en la formación y en la propia participación social, indicadores específicos relacionados con el uso de las TIC.

4.- Participación social. En esta área se recoge el concepto restringido de participación social, aquel que se refiere a la participación en asociaciones y movimientos sociales. Incluye indicadores sobre asociacionismo, acciones solidarias, movimientos sociales, etc.

5.- Participación y medios de comunicación. Este bloque incluye información sobre la relación de las personas mayores con los medios de comunicación, especialmente como receptores de información. Contiene indicadores de hábitos en relación con los medios de comunicación (prensa, radio y televisión).

6.- Participación en actividades de ocio y tiempo libre. En esta área se han recogido indicadores de participación y asistencia a distintas actividades relacionadas con el ocio y el tiempo libre.

7.- Participación en el ámbito de la familia. Se han recogido indicadores relativos a la participación de las personas mayores en el entorno familiar, principalmente vinculados con el cuidado de personas.

5.1. CONTEXTUALIZACIÓN: APROXIMACIÓN CUANTITATIVA AL PERFIL SOCIODEMOGRÁFICO DE LAS PERSONAS MAYORES DE LA CAPV

Datos demográficos

El descenso de la tasa de natalidad y el incremento de la esperanza de vida son realidades que han provocado un envejecimiento de la población en las últimas décadas, de manera que la población de más edad ha alcanzado un peso cuantitativo relevante sobre el total de la población.

La reducida tasa de natalidad viene siendo un cambio demográfico generalizado a nivel europeo. En la CAPV en 2011 por cada 1000 habitantes se producen 9,94 nacimientos, aproximadamente diez nacimientos menos que en 1975⁴. Paralelamente, la esperanza de vida ha alcanzado tasas históricas. En 2011 la esperanza de vida de una persona al nacer es de 82,39 años en la CAPV mientras que 20 años atrás era de 77,15 años⁵. En la actualidad tanto hombres como mujeres pueden vivir más años que en décadas pasadas, aunque la esperanza de vida para las mujeres es seis años superior a la de los hombres (85,51 años en el caso de ellas y 79,14 en el de ellos). Una diferencia que ha ido disminuyendo paulatinamente en los últimos años (en 1991 la esperanza de vida de las mujeres era 8 años superior a la de los hombres).

El índice de envejecimiento⁶ de la población da cuenta del peso que ha ido adquiriendo la población de más edad en los últimos años. A fecha de 2012 por cada 100 niños y niñas de menos de 16 años hay 141,55 personas de 65 años o más, mientras que hace dos décadas por cada centenar de menores de dicha edad había 73,90 personas de 65 o más años. Sin duda, la pirámide poblacional está viéndose modificada con respecto a la tendencia que tradicionalmente apuntaba (gran peso de los estratos de menor edad y menor presencia en los grupos de más edad).

Además, dentro del grupo de personas mayores el peso de quienes tienen una edad todavía más avanzada también ha incrementado. Atendiendo al índice de sobre envejecimiento o longevidad⁷ puede observarse como por cada 100 personas de 65 años o más hay 52,62 personas de más de 75 años.

TABLA 1. INDICE DE ENVEJECIMIENTO. CAPV 1992-2012 Y ESPAÑA 2012

	CAPV		España 2012
	2012	1992	
Índice de envejecimiento	141,55	73,90	107,79

Fuente: INE. *Indicadores Demográficos Básicos*.

TABLA 2. INDICE DE SOBRENVEJECIMIENTO O LONGEVIDAD. CAPV 1996-2012 Y ESPAÑA 2012

	CAPV		España 2012
	2012	1996	
Índice de sobre envejecimiento o longevidad	52,62	51,93	51,93

Fuente: INE. *Revisión del Padrón Municipal* con datos a 1 de enero de 2012 y a 1 de enero de 1996.

⁴ Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE). *Indicadores Demográficos Básicos*.

⁵ Fuente: Instituto Nacional de Estadística (INE). *Indicadores Demográficos Básicos*.

⁶ El porcentaje que representa la población mayor de 64 años sobre la población menor de 16 años.

⁷ Porcentaje de población de 75 o más años sobre la población de 65 años o más

La evolución del índice de dependencia⁸ permite observar el incremento del ratio entre población mayor de 65 años y población activa que se ha producido en las últimas décadas. En 2012 por cada 100 personas potencialmente activas o en edad de trabajar hay 31,19 personas dependientes (entendiendo en este grupo a las personas de más de 64 años), 12 personas más que hace 20 años.

A fecha de 2012 la población de 65 años o más representa casi el 20% de la población vasca (más de 435.000 personas) -un porcentaje superior al registrado a nivel estatal donde este grupo de edad representa el 17,40% de la población- y las personas de 85 o más años representan un 2,64% del total de la población vasca (61.199 personas).

Uno de los aspectos más relevantes es el peso de las mujeres entre las personas mayores. Ellas representan el 58,07% del total de personas de 65 años o más y su peso aumenta a medida que avanza la edad. Así el 62,26% de las personas que tienen 75 o más años son mujeres y el 70,99% cuando se trata del grupo de personas de 85 años o más.

TABLA 3. INDICE DE DEPENDENCIA DE POBLACIÓN DE 65 AÑOS O MÁS. CAPV 1992-2012 Y ESPAÑA 2012

	CAPV		España
	2012	1992	2012
Índice de dependencia de población de 65 años o más	31,19	18,98	26,14

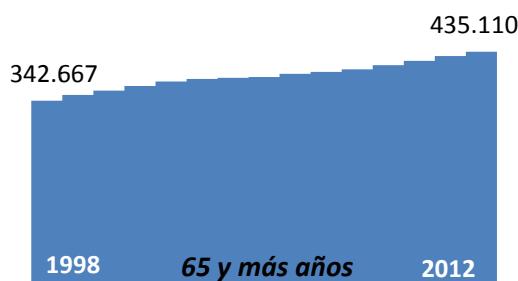
Fuente: INE. *Revisión del Padrón Municipal* con datos a 1 de enero de 2012 y a 1 de enero de 1996.

	Total	Hombres	Mujeres	% de mujeres sobre el total de personas de ese grupo	% sobre total población de la CAPV	% de población de cada grupo de edad en España
Personas de 55 o más años	713.305	318.009	395.296	55,42	32,53	28,48
Personas de 65 o más años	435.110	182.429	252.681	58,07	19,84	17,40
Personas de 75 o más años	228.945	86.397	142.548	62,26	10,44	9,03
Personas de 80 o más años	133.718	45.833	87.885	65,72	6,10	5,27
Personas de 85 o más años	61.199	17.753	43.446	70,99	2,79	2,44

Fuente: INE, *Revisión del Padrón Municipal* con datos a 1 de enero de 2012.

La población de más de 65 años ha aumentado en casi 100.000 personas en los últimos 15 años y la población de 85 y más años en más de 27.000 personas.

GRÁFICO 1. EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS.
CAPV 1998-2012



Fuente: INE, *Revisión del Padrón Municipal* con datos a 1 de enero de 2012.

GRÁFICO 2. EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN DE 85 Y MÁS AÑOS.
CAPV 1998-2012



Fuente: INE, *Revisión del Padrón Municipal* con datos a 1 de enero de 2012.

⁸ Representa el número de personas de 65 o más años por cada cien personas entre 15 y 64 años de edad.

Atendiendo a los tres territorios históricos la tendencia es similar. Tomando como referencia la población de 65 años o más en Araba este grupo representa, a fecha de 2012, el 18% de su población, Bizkaia es el territorio donde más peso tiene este grupo (20,39%) y en Gipuzkoa las personas de 65 años o más suponen un 19,78% de la población.

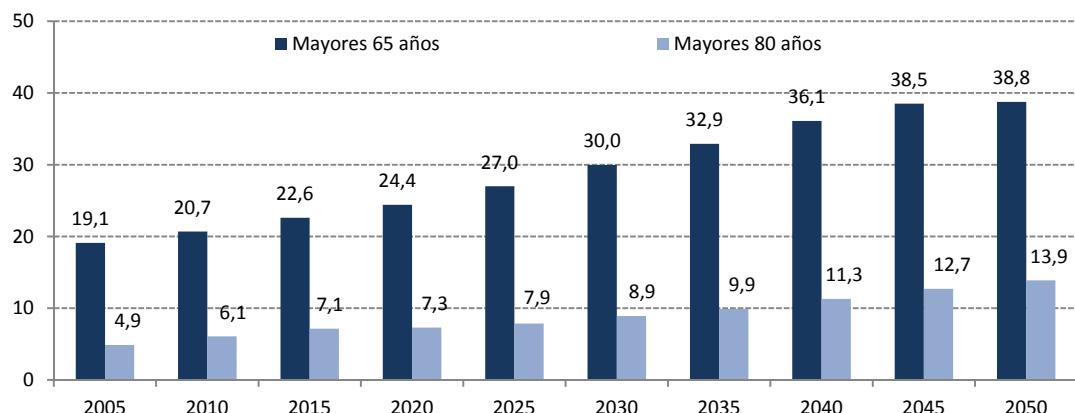
TABLA 5. CUANTIFICACIÓN DE LA POBLACIÓN MAYOR POR TERRITORIO HISTÓRICO. CAPV 2012.

	ARABA	BIZKAIA	GIPUZKOA			
	% sobre total población Araba	% mujeres sobre población de ese grupo	% sobre total población Bizkaia	% mujeres sobre población de ese grupo	% sobre total población Gipuzkoa	% mujeres sobre población de ese grupo
55 y más años	30,37	53,58	33,11	56,00	32,55	55,23
65 y más años	18,01	55,63	20,39	58,70	19,78	58,03
75 y más años	9,11	60,00	10,93	62,55	10,25	62,68
80 y más años	5,30	63,89	6,37	65,78	6,01	66,37
85 y más años	2,49	69,37	2,87	71,11	2,80	71,45

Fuente: INE, *Revisión del Padrón Municipal con datos a 1 de enero de 2012*.

Además, las predicciones de población vaticinan un incremento porcentual del envejecimiento que casi duplicará al actual y se proyecta una población para el 2050 de 554.765 personas que habrán superado el umbral de los 65 años⁹. Este segmento de la población representará entonces el 38,7% de la población total (el 13,9% en el caso de las personas con más de 80 años). El panorama demográfico futuro presenta una sociedad envejecida en la que casi cuatro de cada diez personas vascas serán personas mayores.

GRÁFICO 3. PROYECCIONES DE POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS Y DE 80 Y MÁS AÑOS EN LA CAPV 2005-2050



Fuente: ESUATA, *Proyecciones de población 2050*.

Tipo de hogar

El 37,4% de las personas de 65 o más años de la Comunidad Autónoma Vasca reside con su pareja, el 30,5% vive en hogares multigeneracionales en su propia casa y un 24,8% vive con su pareja. Únicamente el 3,6% de las personas de esta edad residen en hogares multigeneracionales cuya propiedad es de los hijos o las hijas y un 3,7% vive en otro tipo de hogares.

⁹ Escenarios demográficos 2050. [en línea] [Vitoria, CAPV] EUSTAT, 2002 [ref. de 22 de marzo de 2002]. Disponible en Web: http://www.eustat.es/elementos/ele0000800/ti_Poblacion_anciana_por_escenario_grupo_de_edad_año_y_sexo_2010-2025-2050/tbl0000867_c.html#axzz2MpzS7Sx

A medida que aumenta la edad, la proporción de personas que residen en hogares unipersonales, en hogares multigeneracionales en casa de hijos o hijas aumenta o en otro tipo de hogares (27,4%, 9,4% y 5,3% respectivamente).

TABLA 6. DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN DE MÁS DE 65 AÑOS Y DE LA POBLACIÓN MAYOR DE 80 AÑOS SEGÚN FORMAS DE CONVIVENCIA. CAPV 2010

	Personas de 65 o más años	Personas de 80 o más años
Unipersonal	24,8	27,4
Pareja	37,4	29,0
Multigeneraciones en su casa	30,5	28,6
Multigeneraciones en casa de hijo/a	3,6	9,4
Otro tipo	3,7	5,3

Fuente: Gobierno Vasco, Departamento de Justicia, Empleo y Asuntos Sociales. Estudio sobre las Condiciones de Vida de las Personas Mayores de 60 años en la Comunidad Autónoma del País Vasco 2010.

El porcentaje de personas que viven solas ha incrementado en los últimos años. Tomando como referencia datos procedentes del INE se advierte un incremento de casi 3 puntos en el peso de los hogares unipersonales de personas de 65 o más años en los últimos 15 años. Según datos de 2010 casi 2 de cada 10 personas de dicha edad viven solas (el 17,06% en 1995) y es significativa la diferencia en función del sexo siendo superior el porcentaje de mujeres de 65 años o más que viven solas (27,50%) frente al de los hombres (9,34%). Esta tendencia no muestra grandes variaciones con respecto a los datos estatales.

TABLA 7. POBLACIÓN DE 65 O MÁS AÑOS QUE VIVE SOLA. CAPV Y ESPAÑA 1995-2010

		1995	2000	2005	2010
País Vasco	Total	17,06	16,42	19,92	19,79
	Hombres	6,30	6,51	11,40	9,34
	mujeres	24,71	23,62	26,14	27,50
España	Total	16,59	16,99	18,41	19,88
	Hombres	7,37	8,11	9,66	10,52
	mujeres	23,22	23,53	24,90	26,91

Fuente: INE. *Indicadores Sociales. Edición 2011*.

Nivel de instrucción

En torno a cuatro de cada diez personas residentes en la CAPV (39,78%) cuentan con estudios primarios, carecen de estudios o son personas analfabetas. En el caso de las personas mayores el porcentaje se duplica ya que casi ocho de cada diez (78,24%) tiene estudios primarios, carece de estudios o es analfabeta. Concretamente un 83,32% de las mujeres y un 71,16% de los hombres de 65 o más años carece de estudios o no supera el nivel de estudios primarios.

Sin duda, a medida que disminuye la edad de la población los niveles de instrucción son más altos. Así, un 23,8% de la población vasca cuenta con estudios medios superiores o superiores mientras que entre la población de 65 o más años un 7,12% cuenta con titulaciones superiores.

TABLA 8. NIVELES DE INSTRUCCIÓN DE LAS PERSONAS DE 65 O MÁS AÑOS.CAPV 2010.

	% sobre total población (*)	% sobre total población 65 o más años	% sobre total población (*) Hombres	% sobre hombres 65 o más años	% sobre total población (*) Mujeres	% sobre mujeres 65 o más años
Analfabetos/as	0,54	1,77	0,34	0,94	0,73	2,37
Sin estudios	2,88	10,11	2,35	8,75	3,39	11,09
Primarios	36,36	66,36	34,26	61,47	38,34	69,86
Profesionales	15,29	5,58	18,60	9,32	12,16	2,90
Secundarios	21,64	9,06	22,86	9,24	20,49	8,93
Medios superiores	8,56	3,66	7,06	4,21	9,97	3,27
Superiores	14,72	3,46	14,52	6,07	14,92	1,58

Fuente: Eustat. *Estadística Municipal de Educación*.

(*) La población total se refiere a la población de 10 o más años de la CAPV.

Del total de personas analfabetas en la CAPV casi siete de cada diez (69,12%) son personas de 65 o más años, unas 7.353 personas. Además, entre el total de personas analfabetas de más de 65 años las mujeres representan más de tres cuartas partes (77,75%).

Más de 40.000 personas de 65 o más años carecen de estudios (el 10,11% de las personas de 65 o más años). Concretamente las personas de 65 o más años representan el 73,97% del total de personas sin estudios. Las mujeres vuelven a formar el grueso de las personas sin estudios en este tramo de edad ya que el 63,84% de las personas de 65 o más años sin estudios son mujeres.

Por el contrario, las personas de más edad ocupan un peso reducido entre las personas con estudios universitarios ya que sólo un 4,96% de las personas con estudios superiores tiene 65 o más años (algo más de 14.000 personas). Un 3,44% de las personas de 65 o más años tiene estudios superiores y las mujeres representan el 26,66% del grupo de personas mayores con estudios superiores.

TABLA 9. DIFERENTES NIVELES DE INSTRUCCIÓN DE LAS PERSONAS DE 65 O MÁS AÑOS. CAPV 2010.

	Nº personas de 65 o más años	% personas sobre total personas de 65 o más años (*)	% personas sobre total personas de ese grupo de nivel de instrucción	% que representan las mujeres de 65 o más años sobre el total de personas de 65 o más años
Personas analfabetas	7353	1,77	69,12	77,75
Personas sin estudios	41.974	10,11	73,97	63,84
Personas con estudios superiores	14.364	3,46	4,96	26,66

Fuente: Eustat. *Estadística Municipal de Educación*.

(*) Para este cálculo se ha tomado como referencia la población de 65 o más años a fecha de 1 de enero de 2010.

Nivel de ingresos

La renta personal media disponible de la población de 55 a 69 años supera la renta personal media disponible de la población en su conjunto (16.808€) pero es a partir de los 70 años cuando las rentas disminuyen paulatinamente. A medida que aumenta la edad la renta personal media disponible disminuye aunque en el caso de las mujeres no se advierten grandes variaciones ya que a partir de los 70 años la renta de estas fluctúa en una horquilla de entre 10.000 y 12.000 euros mientras que en el caso de los hombres disminuye de los 15.000 euros aproximadamente a los 12.000 euros. Sin duda, una de las grandes diferencias radica en la renta diferenciada en función del sexo siendo las mujeres quienes cuentan con una renta personal media disponible más baja.

TABLA 10. RENTA PERSONAL MEDIA (RENTA DISPONIBLE) DE LA POBLACIÓN DE 55 Y MÁS AÑOS POR GRUPOS DE EDAD Y SEXO. CAPV
2009

	Total	Hombres	Mujeres
55-59 años	21.901	30.196	13.923
60-64 años	19.798	28.783	11.334
65-69 años	17.912	26.276	10.339
70-74 años	15.229	22.037	9.649
75-79 años	14.842	20.983	10.264
80-84 años	14.590	19.879	11.364
85-89 años	14.286	19.107	12.103
90-94 años	13.725	18.646	12.238
95 y más años	12.550	16.493	11.697
Población total (18 y más años)	16.808	21.494	12.412

Fuente: Eustat. *Estadística de Renta Personal y Familiar*.

5.2. PARTICIPACIÓN POLÍTICA

Uno de los principios básicos de cualquier país democrático es la participación de la ciudadanía en la política, ya sea de manera directa o bien por medio de representantes. De manera muy general se entiende por participación política aquella actividad colectiva o individual que ejerce la ciudadanía que se dirige a intervenir en la designación de sus gobernantes y/o a influir en estos y estas con respecto a una política de un estado. La participación política se asocia con los momentos de expansión de la idea de soberanía popular que terminarán expresándose bajo formas de movilización muy diferentes. Estas formas van desde el sufragio individual a los grandes procesos de acción colectiva, desde modelos denominados convencionales hasta otros no convencionales¹⁰.

Resulta clave atender a las distintas formas de participación política que pueden estar ejerciendo las personas mayores así como ahondar en los nuevos cauces de participación que se están abriendo en la actualidad. Sin embargo, como se ha dicho las formas de participación política presentan una gran diversidad y no resulta fácil su medición por lo que la información estadística disponible tiende a ser heterogénea, difícil de precisar y muy variable.

La participación política nos remite a actividades como votar, participar en algún partido político o discutir asuntos de la vida política. En este apartado se ofrece información vinculada a la participación política en el sentido más amplio, incluyendo la participación sindical así como acciones puntuales de carácter político y social¹¹.

Concretamente en este apartado se muestran los siguientes **23 indicadores**:

Participación electoral

- ✓ Porcentaje de la población de 65 o más años que fue a votar y votó en las elecciones autonómicas de 2009

Participación en partidos políticos y sindicatos

- ✓ Porcentaje de la población de 65 o más años que pertenece y participa en un partido político
- ✓ Porcentaje de población de 65 años o más que pertenece y participa en un sindicato

Participación en acciones políticas y sociales

- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que durante el año pasado ha participado en una manifestación autorizada
- ✓ Porcentaje de hombres de 65 o más años que durante el año pasado ha participado en una propuesta no autorizada
- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que durante el año pasado ha participado en una huelga
- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que durante el año pasado ha firmado una petición reivindicativa
- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que durante el año pasado ha participado en actividades de protesta
- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que durante el año pasado ha dado a conocer su punto de vista en un debate o foro on-line

¹⁰ Mateos, A., Ciudadanos y participación política. Documento web:
<http://campus.usal.es/~dpublico/areACP/materiales/ciudadanosyparticipacion.pdf>

¹¹ La participación voluntaria en organizaciones no lucrativas así como el apoyo informal de carácter voluntario ha sido recogido en los bloques AMBITO SOCIAL Y CUIDADO EN EL AMBITO FAMILIAR.

- ✓ Porcentaje de hombres de 65 o más años que durante el año pasado ha expresado su opinión sobre un tema político en un medio de comunicación
- ✓ Porcentaje de mujeres de 65 o más años que durante el año pasado ha expresado su opinión sobre un tema político en un medio de comunicación
- ✓ Porcentaje de hombres de 65 o más años que durante el año pasado ha utilizado una pegatina o un distintivo de una campaña política
- ✓ Porcentaje de mujeres de 65 o más años que durante el año pasado ha utilizado una pegatina o un distintivo de una campaña política
- ✓ Porcentaje de hombres de 65 o más años que durante el año pasado ha colaborado económicamente o ha recaudado fondos para una actividad política
- ✓ Porcentaje de mujeres de 65 o más años que durante el año pasado ha colaborado económicamente o ha recaudado fondos para una actividad política
- ✓ Porcentaje de hombres de 65 o más años que durante el año pasado ha contactado con un/a político/a o un cargo electo
- ✓ Porcentaje de mujeres de 65 o más años que durante el año pasado ha contactado con un/a político/a o un cargo electo

Interés y afinidad política

- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que está bastante o muy interesado/a en la política
- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que no muestra ningún interés por la política
- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que se muestra muy o bastante próximo a algún partido político
- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que no se muestra nada próximo/a a ningún partido político
- ✓ Porcentaje de las personas de 65 o más años que se definiría en política como apolítico
- ✓ Puntuación media en el posicionamiento político de las personas de 65 o más años en una escala del 0 al 10 donde 0 es extrema izquierda y 10 extrema derecha

Participación electoral

Una de las principales expresiones de participación política es la participación de la ciudadanía en los procesos electorales. Los datos de la CAPV reflejan que este tipo de participación es algo superior entre la población mayor en comparación con el conjunto de la población. Así, el 85% de las personas de este segmento de la población acudió a votar y votó en las elecciones autonómicas vascas de 2009, frente al 73,7% de la población con edad para votar.

El porcentaje de personas mayores en España que votó en las elecciones generales celebradas en 2011 es muy similar al de la CAPV, situándose en un 86,6%.

TABLA 11. PARTICIPACIÓN A TRAVÉS DEL VOTO EN LAS ELECCIONES AUTONÓMICAS DE 2009. CAPV 2012 Y ESPAÑA 2011

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas 65 o más años en España (**)
Fue a votar y votó (%)	85,0	73,7	86,6

Fuente: Los datos de la CAPV proceden del CIS, *Estudio 2959 Preelectoral del País Vasco. Elecciones Autonómicas 2012*. Los datos de España proceden del CIS, *Estudio 2920. Postelectoral Elecciones Generales 2011*.

(*) Población de la CAPV de 18 o más años.

(**) Los datos de España corresponden a las elecciones generales celebradas el 20 de noviembre de 2011.

Participación en partidos políticos y sindicatos

En cuanto a la participación en asociaciones políticas y sindicales, los datos revelan que en la actualidad el 1% de la población vasca de 65 o más años pertenece y participa en un partido político, un 3% en el caso de la sociedad vasca en su conjunto, de manera que la participación de las personas mayores se sitúa por debajo de la media de la población total así como por debajo de la media de la población más joven (4%).

Por otro lado, y en lo que respecta a la participación de las personas mayores de 65 años en organizaciones sindicales o asociaciones empresariales, los datos ponen de relieve que el 1% de este segmento de la población pertenece y participa en este tipo de organizaciones. Como cabía esperar, el porcentaje de personas mayores que participan en estas organizaciones-vinculadas en mayor medida al ámbito laboral- se sitúa por debajo del porcentaje para el conjunto de la población (9%) y es también inferior al del segmento de edad más joven (12%).

TABLA 12. PARTICIPACIÓN Y PERTENENCIA A PARTIDOS POLÍTICOS Y SINDICATOS. CAPV 2012

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas 18 a 29 años
Pertenecer y participar en un partido político (%)	1,0	3,0	4,0
Pertenecer y participar en un sindicato o asociación empresarial (%)	1,0	9,0	12,0

Fuente: Los datos de la CAPV proceden de GPS (Gabinete Prospección Sociológica), *Temas de actualidad*. 2012.

(*) Población de la CAPV de 18 o más años.

Participación en acciones políticas y sociales

Más allá de ejercer el derecho a voto o participar en un partido político existen otras acciones más concretas en las que se manifiesta la cultura participativa de una sociedad. Así, la participación de las personas mayores en acciones políticas y sociales de diferente índole (participación en manifestaciones, huelgas, actividades de protesta, etc.) oscila entre el 4% y el 12%. Estos porcentajes se sitúan por debajo de la participación del conjunto de la población vasca -que se mueve entre el 13% y el 33%- aunque por encima de los niveles de participación de la población mayor de 65 años en el conjunto de España -entre 1,8% y 9,1%-.

Participar en una manifestación autorizada es la expresión de participación política más frecuente entre las personas mayores de la CAPV (12%), igual que sucede en el conjunto de la población (33%) –aunque en el caso de conjunto de la población participar en una huelga tiene el mismo peso que manifestarse-. En cambio, a nivel estatal la acción más habitual es la de firmar una petición, ya sea en persona o por Internet (9,1%).

La acción que menos apoyo consigue de las personas mayores, tanto en la CAPV como en España, es la de participar en una huelga (4% y 1,8% respectivamente), mientras que en el conjunto de la población vasca la menos habitual es la de dar a conocer su punto de vista en un debate o foro on-line (13%).

TABLA 13. PARTICIPACIÓN DURANTE EL AÑO PASADO EN DIFERENTES ACCIONES. CAPV Y ESPAÑA 2012

	Personas 65 o más años	Población total (*)		Personas 65 o más años en España (**)
Participar en una manifestación autorizada (%)	12,0	33,0	Asistir a una manifestación (%)	6,0
Participar en una huelga (%)	4,0	33,0	Participar en una huelga (%)	1,8
Firmar una petición reivindicativa (%)	9,0	26,0	Firmar una petición bien en persona o por Internet (%)	9,1
Participar en actividades de protesta (%)	7,0	20,0	Participar en bastantes ocasiones o alguna vez en encierros o bloqueado el tráfico (%)	2,7
Dar a conocer su punto de vista en un debate o foro on-line (%)	8,0	13,0	Participar en un foro o en un blog de debate político en Internet (%)	1,8

Fuente: Los datos de la CAPV provienen del GPS (Gabinete de Prospección Sociológica), *Temas de actualidad 2012*. Los datos de España provienen del CIS, *Estudio 2960. Barómetro de Octubre 2012*.

(*) Población de la CAPV de 18 o más años

(**) Al tratarse de fuentes distintas las comparativas entre CAPV y España han de ser tratadas con cautela. Se han seleccionado los ítems que más se acercan a los indicadores analizados para la CAPV. Al igual que en los datos de la CAPV se toma como referencia para los datos estatales el año pasado excepto en el caso de participación en encierros y bloqueos de tráfico y participación en un foro o blog de debate político en Internet.

Algunos estudios¹² dan cuenta de las diferencias existentes entre mujeres y hombres a la hora de participar en ciertas acciones políticas extra institucionales o menos convencionales. Tomando como referencia algunos indicadores muy concretos (utilizar una pegatina de una campaña política, contactar con personas que ejercen la política, colaborar en la recaudación de fondos para una actividad política o expresar su opinión sobre un tema político en un medio de comunicación) se advierte que independientemente de la edad la participación en acciones políticas de las mujeres es inferior a la de los hombres.

Un 5% de los hombres y un 3% de las mujeres de 65 o más años ha utilizado (durante el año previo a la consulta) una pegatina o un distintivo de una campaña política. En el caso de la población total estos porcentajes son de 9% y 7% respectivamente.

Un 3% de los hombres afirma haber colaborado o recaudado fondos para una actividad política, porcentaje de nuevo algo superior al de las mujeres (1%). En el conjunto de la población, estos porcentajes son de 6% y 3%.

Por otra parte, un 3% de los hombres de 65 o más años de la CAPV y un 2% de las mujeres de esta edad contactó con un o una política o un cargo electo, algo que ha hecho el 5% de las mujeres y el 8% de los hombres del conjunto de la sociedad.

Además, el 3% de las mujeres y un 6% de los hombres vascos ha expresado su opinión sobre un tema político en un medio de comunicación, porcentaje que se reduce al 1% si nos centramos en el colectivo de personas de 65 o más años (tanto en el caso de las mujeres como en el de los hombres).

¹² GPS (Gabinete Prospección Sociológica). *Ikuskerak 4. Diferencias de opinión entre hombres y mujeres de la CAPV*. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Presidencia, 2010.

TABLA 14. PARTICIPACIÓN EN DIVERSAS ACCIONES POLÍTICAS DURANTE EL AÑO PASADO. CAPV 2010.

	Hombres de 65 o más años	Total población. Hombres (*)	Mujeres de 65 o más años	Total población. Mujeres (*)
Utilizar una pegatina o un distintivo de una campaña política (%)	5,0	9,0	3,0	7,0
Contactar con un/a político/a o un cargo electo (%)	3,0	8,0	2,0	5,0
Colaborar económicamente o ha recaudado fondos para una actividad política (%)	3,0	6,0	1,0	3,0
Expresar su opinión sobre un tema político en un medio de comunicación (%)	1,0	6,0	1,0	3,0

Fuente: GPS (Gabinete Prospección Sociológica). *Ikuskerak 4. Diferencias de opinión entre hombres y mujeres de la CAPV. 2010.*

(*) Al carecer de comparativas de la población total se ha tomado como comparativa de referencia el total de mujeres vascas de 18 o más años.

Interés y afinidad política

En cuanto al interés por las cuestiones políticas se advierte que una importante proporción de personas mayores está interesada en estas cuestiones, si bien el interés está por debajo del que suscita en el conjunto de la sociedad. Así, el 25% de las personas de 65 o más años está muy o bastante interesado en la política, porcentaje que asciende al 30% entre la población total de 18 años o más y al 31% entre el segmento de la población más joven (de 18-29 años).

Paralelamente, en torno a cuatro de cada diez personas mayores (41%) asegura no tener ningún interés por la política, una tasa algo más elevada que la de la población mayor de edad en su conjunto (34%) y también que el de la población más joven (33%).

TABLA 15. INTERÉS POR LA POLÍTICA. CAPV 2012

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Población entre 18 y 29 años
Está bastante o muy interesado/a en la política (%)	25,0	30,0	31,0
No muestra ningún interés por la política (%)	41,0	34,0	33,0

Fuente: GPS (Gabinete Prospección Sociológica), *Sociómetro Vasco nº 50. Percepción de la situación política 2012.*

(*) Población de la CAPV de 18 o más años.

Aunque el interés por la política de la población mayor resulta algo menor que el de la población en su conjunto, cabe señalar una mayor proximidad de este segmento de la sociedad a los partidos políticos, especialmente si se compara con el segmento de la población más joven. Así, el 25% de la población mayor reconoce sentirse muy o bastante próximo a algún partido político, porcentaje que desciende a 19% en el caso de la población total y a un 12% entre la población más joven (18-29 años). En coherencia con estos datos, el porcentaje de personas mayores que no se siente próximas a ninguna opción política es del 36%, por debajo del 42% de la población en su conjunto y del 48% del segmento más joven.

TABLA 16. PROXIMIDAD A ALGUN PARTIDO POLÍTICO. CAPV 2012

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Población entre 18 y 29 años
Se muestra muy o bastante próximo a algún partido político (%)	25,0	19,0	12,0
No se muestra nada próximo/a a ningún partido político (%)	36,0	42,0	48,0

Fuente: GPS (Gabinete Prospección Sociológica), *Sociómetro Vasco nº 50. Percepción de la situación política 2012.*

(*) Población de la CAPV de 18 o más años.

De igual modo, el porcentaje de personas mayores de la CAPV que se define como apolítico o apolítica es la mitad que el que corresponde al conjunto de la población (6% y 12% respectivamente), aunque muy similar al de España, donde la proporción de personas mayores que en política se definirían como apolíticas es de 7,4%.

TABLA 17. SE DEFINE COMO APOLÍTICO/A. CAPV Y ESPAÑA 2012

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas 65 o más años en España
Apolítico/a (%)	6,0	12,0	7,4

Fuente: Los datos de la CAPV proceden del GPS (Gabinete Prospección Sociológica), *Sociómetro Vasco nº 50. Percepción de la situación política 2012*. Los datos de España proceden del CIS, Estudio 2951, Barómetro de julio de 2012.

(*) Población de la CAPV de 18 o más años.

El posicionamiento ideológico de las personas mayores resulta muy similar en la Comunidad Autónoma Vasca y en España. En una escala de 0 a 10 (siendo 0 extrema izquierda y 10 extrema derecha) los y las vascas de 65 o más años se posicionan en una media de 4,7 (la misma puntuación que se obtiene a nivel estatal). El posicionamiento de la población vasca en su conjunto tiende algo más hacia la izquierda, alcanzando una media de 4,0 en la misma escala.

TABLA 18. POSICIONAMIENTO IDEOLÓGICO. CAPV Y ESPAÑA 2012

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas 65 o más años en España
Posicionamiento político de las personas de 65 o más años en una escala del 0 al 10 donde 0 es extrema izquierda y 10 extrema derecha (puntuación media)	4,7	4,0	4,7 (**)

Fuente: Los datos de la CAPV proceden de GPS (Gabinete Prospección Sociológica), *Sociómetro Vasco nº 49. Percepción de la situación política 2012*. Los datos de España proceden del CIS, Estudio 2951, Barómetro de julio de 2012.

(*) Población de la CAPV de 18 o más años.

(**) La escala de España es de 1 a 10 (5,24) pero ha sido convertida a una escala de 0 a 10 para poder ser comparada con la CAPV.

En suma, la participación electoral en la CAPV alcanza unas mayores tasas entre las personas de 65 o más años en comparación que el conjunto de la sociedad. No obstante, la participación de estas personas en partidos políticos y especialmente en sindicatos se sitúa por debajo de la media para el conjunto de la población.

Por otro lado, cabe destacar un menor interés de las personas mayores por la política cuando se habla en términos generales (cuatro de cada diez personas mayores no muestra ningún interés). Sin embargo, las personas mayores se sienten más próximas a los partidos políticos que la población en general al tiempo que se definen en menor medida como apolíticos o apolíticas. Es la población más joven (entre 18 y 29 años) quien, a pesar de mostrar algo más de interés por la política, se siente más alejada de los partidos políticos.

Las acciones de participación política de la población de más edad tienden a ser limitadas, sobre todo si las comparamos con las de la población vasca en su conjunto. Durante el año 2011 la acción ejercida por un mayor número de personas mayores fue la de manifestarse de manera autorizada, acción que fue ejercida por el 12% de las personas mayores y por el 33% de la población en general.

Llama la atención que, después de la participación en manifestaciones autorizadas y la firma de peticiones reivindicativas, dar a conocer su punto de vista en un debate o foro on-line sea la actividad donde más participan las personas mayores (8%). Además, aunque esta

actividad es realizada por un mayor porcentaje de personas si se toma como referencia la población en su conjunto (13%) la distancia entre un grupo y otro es menor que la registrada en otro tipo de actividades participativas. Por otro lado, muy pocas son las personas mayores que han expresado su opinión sobre un tema político en un medio de comunicación (1%).

Aunque la acción de votar en los procesos electorales tiene más calado entre la población de más edad, las acciones participativas menos convencionales están menos presentes en este colectivo que en la población en su conjunto. Además, las mujeres mayores muestran una menor participación en acciones políticas y sindicales.

5.3. PARTICIPACIÓN EN EL ÁMBITO LABORAL

El desarrollo vital de gran parte de la población pasa por su participación en el mercado de trabajo a lo largo de una parte importante de su vida. Por eso, el cese de la actividad laboral por jubilación es una de las consecuencias más directas vinculadas a la edad. Esto conlleva consecuencias sustanciales para estas personas: más tiempo libre, reformulación de la actividad ejercida a lo largo del día, cambios en el nivel adquisitivo, etc.

Este cambio vital supone no sólo un cambio de actividad sino también un cambio de actitud ya que afecta a planos muy diversos de la vida como el económico, el relacional, el psicológico, etc. y supone una etapa de cambio para aquellas personas que dejan de ejercer una actividad a la que se dedicaba una parte sustancial de la vida.

En el presente apartado se ofrece un panorama general de la participación de las personas mayores en el mercado laboral a través de las principales macrovariables del mismo, tomando como referencia la población de 55 o más años. Concretamente los **4 indicadores** seleccionados en este bloque son:

Tasa de actividad

- ✓ Porcentaje de personas de 55 o más años activas

Tasa de empleo

- ✓ Porcentaje de personas de 55 o más años empleadas

Tasa de paro

- ✓ Porcentaje de personas de 55 o más años en paro
- ✓ Porcentaje que representan las personas paradas de 55 o más años sobre el total de población parada

Tasa de actividad, empleo y paro

En 2012 la tasa de actividad de las personas de 55 o más años en la CAPV se sitúa en un 21,4%, porcentaje muy similar al estatal (22,4%) y algo superior al de las mujeres vascas de esa misma edad (17,1%).

En este mismo tramo de edad, el porcentaje de personas empleadas se sitúa en el 19,5%, un punto por encima de la tasa española (18,4%) y de nuevo en torno a cuatro puntos superior a la tasa femenina (15,5%).

La tasa de paro entre las personas de 55 o más años de la CAPV se sitúa en un 8,8%, significativamente por debajo de la tasa de paro estatal para este mismo grupo de edad, que afecta a casi 2 de cada 10 personas (18%). La tasa de paro de las mujeres mayores es algo superior a la media de la población vasca en este tramo de edad, concretamente un 9,6%.

TABLA 19. TASA DE ACTIVIDAD, EMPLEO Y PARO. CAPV Y ESPAÑA 2012

	Personas 55 o más años	Mujeres 55 o más años	Personas 55 o más años en España
Tasa de actividad (%)	21,4	17,1	22,4
Tasa de empleo (%)	19,5	15,5	18,4
Tasa de paro (%)	8,8	9,6	9,6

Fuente: INE. *Encuesta de Población Activa (EPA). IV trimestre de 2012*

El peso de la población de 55 o más años sobre el total de población parada es reducido, lo que resulta comprensible si se tiene en cuenta que es una edad muy próxima a la edad de jubilación. Sobre el total de personas paradas aquellas de 55 o más años representan un 8,1%, sin diferencias en función del sexo y con un peso similar al registrado a nivel estatal (8,9%).

TABLA 20. PESO DE LA POBLACIÓN PARADA DE 55 O MÁS AÑOS SOBRE TOTAL DE POBLACIÓN PARADA. CAPV Y ESPAÑA 2012

	Personas 55 o más años	Mujeres 55 o más años	Personas 55 o más años en España
Población parada de 55 o más años sobre el total de población parada (%)	8,1	8,2	8,9

Fuente: INE. *Encuesta de Población Activa (EPA). IV trimestre de 2012*

En definitiva, las tasas de actividad y empleo entre la población vasca de 55 o más años rondan el 20%. Estas tasas son inferiores en el caso de las mujeres y similares a las que se registran en el conjunto de España. Además, cabe apuntar que la-tasa de paro femenina – que se sitúa en el 9,6%- supera en más de un punto la masculina en este tramo de edad.

El colectivo de población de 55 y más años representa aproximadamente un 8% del total de la población parada.

5.4. PARTICIPACIÓN EN EL AMBITO EDUCATIVO O FORMATIVO

La educación, el aprendizaje permanente o la adquisición de conocimientos y actitudes juega un papel fundamental para el desarrollo de las personas así como para su participación en la sociedad.

En la CAPV casi 50.000 personas de 65 o más años carecen de estudios o son analfabetas, siendo en ambos casos la proporción de mujeres superior a la de hombres. De igual modo, el porcentaje de quienes cuentan sólo con estudios primarios es también elevado en este segmento de la población. Este hecho repercute en la realidad concreta del colectivo por cuanto tiene especial relevancia el aprendizaje permanente y la oferta formativa adaptada a sus necesidades específicas, así como los programas de educación para personas mayores.

En los últimos años ha crecido notoriamente la oferta formativa para el colectivo de personas de más edad (cursos y talleres de alfabetización, formación en las nuevas tecnologías, cursos y talleres de temáticas diversas, programas universitarios para personas mayores, etc.). Todo ello contribuye notoriamente al envejecimiento activo de las personas así como a la participación y presencia de las personas mayores en la sociedad.

Al igual que la oferta formativa, el acceso y uso de las TIC puede jugar un papel activador en las condiciones de las personas mayores para la participación social. Estas aplicaciones ofrecen la capacidad de acceder y contribuir a la información, las ideas y el conocimiento universal, lo que facilita la integración de todas las personas.

A continuación se desglosan un total de **22 indicadores** que están relacionados con la participación de personas mayores en acciones formativas así como el uso y tenencia de las tecnologías de la información:

Aprendizaje a lo largo del tiempo

- ✓ Porcentaje de la población de 65 o más años que ha oído hablar alguna vez del concepto *aprendizaje a lo largo del tiempo*

Participación en acciones formativas

- ✓ Porcentaje de las personas de 65 y más años para las que el hecho de formarse, de hacer cursos, es bastante o muy importante
- ✓ Porcentaje de población de 60 o más años que realiza estudios complementarios de música
- ✓ Porcentaje de población de 60 o más años que realiza estudios complementarios de informática
- ✓ Porcentaje de población de 60 o más años que realiza estudios complementarios de euskera
- ✓ Porcentaje de población de 60 o más años que realiza estudios complementarios de inglés
- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que ha realizado cursos o acciones formativas en los últimos 12 meses
- ✓ Porcentaje de la población de 65 o más años que señala "ser demasiado mayor para eso" como motivo de no haber realizado un curso
- ✓ Porcentaje de la población de 65 o más años que tiene interés o intención de hacer algún curso o actividad formativa en los próximos 12 meses
- ✓ Porcentaje de la población de 65 o más años que muestra interés por realizar un curso en los próximos 12 meses y señala "le gusta el tema" entre los motivos por los que realizaría un curso
- ✓ Porcentaje de la población de 65 o más años que muestra interés por realizar un curso en los próximos 12 meses y señala "curiosidad, aprender cosas nuevas" entre los motivos por los que realizaría un curso

Tenencia de TICs

- ✓ Porcentaje de personas de 65 años o más que dispone de internet en el hogar
- ✓ Porcentaje de personas de 65 años o más que dispone de ordenador en el hogar
- ✓ Porcentaje de personas de 65 años o más que dispone de teléfono móvil en el hogar

Uso de las TICs

- ✓ Porcentaje de personas de 65 a 74 años que han utilizado el teléfono móvil en los últimos 3 meses
- ✓ Porcentaje de personas de 65 a 74 años que han utilizado alguna vez el ordenador
- ✓ Porcentaje de personas de 65 a 74 años que han utilizado el ordenador en los últimos 3 meses
- ✓ Porcentaje de personas de 65 a 74 años que han utilizado alguna vez internet
- ✓ Porcentaje de personas de 65 a 74 años que han utilizado internet en los últimos 3 meses
- ✓ Porcentaje de personas de 65 a 74 años que han utilizado internet al menos una vez por semana en los últimos 3 meses
- ✓ Porcentaje de personas de 65 a 74 años que ha comprado alguna vez a través de Internet
- ✓ Porcentaje de personas de 65 a 74 años que ha comprado a través de Internet en los últimos 3 meses

Aprendizaje a lo largo del tiempo

En 2011 casi la mitad la población vasca de 65 o más años (48%) ha oído hablar del término *aprendizaje a lo largo del tiempo*, un porcentaje algo inferior al del conjunto de la población de 18 o más años (55%), aunque superior al de las personas mayores que en 2008 habían oido hablar del *aprendizaje permanente* (31%).

TABLA 21. APRENDIZAJE A LO LARGO DEL TIEMPO. CAPV 2008 Y 2011

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas 65 o más años en 2008 (**)
Ha oido hablar del concepto <i>aprendizaje a lo largo del tiempo</i> (%)	48,0	55,0	31,0

Fuente: GPS (Gabinete Prospección Sociológica), *Aprendizaje a lo largo de la vida. 2011 y Aprendizaje permanente en la CAPV 2008*.

(*) Población de la CAPV de 18 o más años.

(**) Se refiere al concepto de *Aprendizaje Permanente*.

Participación en acciones formativas

Si se atiende a la importancia que se le otorga a la formación, los datos ponen de relieve que esta cuestión es bastante o muy importante para la mayor parte de la población en general (87%) y también para las personas mayores (84%). Además, los datos reflejan un incremento en los últimos años en la importancia que la población mayor otorga a esta cuestión. Así, en 2008 el 79% de estas personas consideraba la formación bastante o muy relevante, porcentaje que asciende al 84% en 2011.

TABLA 22. IMPORTACIA DE FORMARSE. CAPV 2008 Y 2011

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas 65 o más años en 2008
Formarse, hacer cursos, es bastante o muy importante (%)	84,0	87,0	79,0

Fuente: GPS (Gabinete Prospección Sociológica). *Aprendizaje a lo largo de la vida. 2011 y Aprendizaje permanente en la CAPV 2008*.

(*) Población de la CAPV de 18 o más años.

En lo que respecta a la participación en acciones formativas, los datos ponen de relieve que en 2009 una de cada tres personas de 60 o más años (33,2%) realizan algún tipo de formación complementaria de música, porcentaje notablemente superior al registrado por este mismo segmento de la población en 2004 (19,8%) así como al del conjunto de la población no estudiante de la CAPV (12,2%).

Además, se advierte una importante proporción de personas mayores que realizan estudios relacionados con las aplicaciones informáticas, tanto en 2009 (20,1%) como en 2004 (22,5%). El interés por esta materia parece ser mayor entre este segmento de la población en comparación con el resto de edades ya que entre el conjunto de la población no estudiante el porcentaje que realiza este tipo de formación desciende al 12,8%.

Por último, cabe señalar que un 12,8% de las personas de 60 o más años realiza estudios complementarios de euskera, casi un 5% más que en 2004 aunque por debajo de la media de la población total no estudiante (23,8%). El mismo porcentaje de personas mayores (12,8%) realiza estudios complementarios de inglés, un 3,4% menos que en 2004 y por debajo de la media de la población no estudiante en su conjunto (18,9%).

TABLA 23. REALIZACIÓN DE ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS POR PARTE DE LA POBLACIÓN NO ESTUDIANTE. CAPV 2004 Y 2009

	Personas 60 o más años	Población total (*)	Personas 60 o más años 2004
Realizar estudios complementarios de música (%)	33,2%	12,2%	19,8%
Realizar estudios complementarios de informática (%)	20,1%	12,8%	22,5%
Realizar estudios complementarios de euskera (%)	12,8%	23,8%	8,1%
Realizar estudios complementarios de inglés (%)	12,8%	18,9%	16,2%

Fuente: Eustat. *Encuesta de Condiciones de Vida 2009 y 2004*

(*) Población no estudiante de la CAPV de 10 o más años.

Independientemente de la materia, algunos datos indican que en 2011 un 10% de la población vasca de 65 o más años ha realizado algún curso o acción formativa en los 12 meses previos a la consulta, este porcentaje es algo inferior a los datos relativos a 2008, año en el que un 13% de las personas de esta edad aseguraba haber realizado algún curso en dicho periodo. La participación en acciones formativas en este periodo de tiempo asciende a 34% cuando se trata de la población en su conjunto.

TABLA 24. REALIZACIÓN DE CURSOS O ACTIVIDADES FORMATIVAS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES. CAPV 2008 Y 2011

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas 65 o más años en 2008
Realizar un curso en los últimos 12 meses (%)	10,0	34,0	13,0

Fuente: GPS (Gabinete Prospección Sociológica). *Aprendizaje a lo largo de la vida. 2011 y Aprendizaje permanente en la CAPV 2008.*

(*) Población de la CAPV de 18 o más años.

Cabe destacar que el 21% de las personas de 65 o más años que no habían realizado ningún curso en los últimos 12 meses aseguraba no haberlo hecho por sentirse "demasiado mayor" para realizar ese tipo de actividades. Este motivo parece estar estrechamente vinculado a este colectivo ya que atendiendo a la población en su conjunto únicamente el 7% apela a la edad como razón para no realizar ningún curso. En 2008 el porcentaje de personas mayores que no se habían formado por considerar que no tenían edad para ello era algo superior (23%).

TABLA 25. SENTIRSE DEMASIADO MAYOR PARA HABER REALIZADO UN CURSO. CAPV 2008 Y 2011

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas 65 o más años en 2008
Señala "ser demasiado mayor para eso" como motivo de no haber realizado un curso (%)	21,0	7,0	23,0

Fuente: GPS (Gabinete Prospección Sociológica). *Aprendizaje a lo largo de la vida. 2011 y Aprendizaje permanente en la CAPV 2008*

(*) Población de la CAPV de 18 o más años.

Independientemente de que hayan o no realizado algún curso formativo, los datos destacan que el 9% de las personas de 65 o más años asegura tener interés o intención de hacer algún curso o actividad formativa en los próximos 12 meses, porcentaje ligeramente superior al que se registraba en 2008 (8%). Atendiendo a la población en su conjunto, el interés o intención de involucrarse en este tipo de actividades es notablemente superior y asciende hasta el 27%.

TABLA 26. INTERÉS O INTENCIÓN POR REALIZAR UN CURSO O ACTIVIDAD FORMATIVA. CAPV 2008 Y 2011

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas 65 o más años en 2008
Interés o intención de hacer algún curso o actividad formativa en los próximos meses (%)	9,0%	27,0%	8,0%

Fuente: GPS (Gabinete Prospección Sociológica). *Aprendizaje a lo largo de la vida. 2011 y Aprendizaje permanente en la CAPV 2008*.

(*) Población de la CAPV de 18 o más años.

Si se atiende exclusivamente a las personas mayores que tienen intención de realizar un curso en los próximos 12 meses, se advierte que una de las cuestiones que más les motiva a realizar este tipo de acciones es que “les gusta el tema”, así lo afirman en torno a seis de cada diez personas de 65 o más años (62%). Esta motivación pierde fuerza en el conjunto de la población con intención de formarse, para quienes las motivaciones están más relacionadas con las salidas profesionales (el hecho de ser necesarios o convenientes para los estudios o el trabajo o la capacidad del curso para mejorar la cualificación profesional). También “la curiosidad, el aprender cosas nuevas” es un motivo que destaca el 51% de la población de 65 años o más, motivo mucho menos señalado entre el conjunto de la población (24%).

TABLA 27. TENER INTERÉS POR EL TEMA COMO MOTIVO PARA REALIZAR UNA FORMACIÓN. CAPV 2008 Y 2011

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas 45 o más años en 2008
Señala “le gusta el tema” como motivo de haber realizado un curso (%)	62,0	27,0	23,0
Señala “curiosidad, aprender cosas nuevas” como motivo de haber realizado un curso (%)	51,0	24,0	31,0

Fuente: GPS (Gabinete Prospección Sociológica). *Aprendizaje a lo largo de la vida. 2011 y Aprendizaje permanente en la CAPV 2008*.

(*) Población de la CAPV de 18 o más años.

En definitiva, parece que la formación ha ido adquiriendo en los últimos años mayor relevancia entre las personas mayores de la CAPV, si bien el nivel de participación en acciones formativas de este colectivo es considerablemente inferior al de otros grupos de edad.

Aunque los datos no permiten verificar un aumento en el porcentaje de personas que ha realizado cursos o acciones formativas en los 12 meses previos a la consulta, sí se advierte una mayor proporción de personas de 65 o más años que se plantean realizar alguno en el futuro.

El sentirse mayor es uno de los motivos por los que las personas de más edad no realizan ninguna formación y el interés por la temática o la curiosidad y el deseo de aprender cosas nuevas son motivos de peso a la hora de animarse a realizar algún tipo de formación, a diferencia de la población en su conjunto que vincula en mayor medida la formación con la cualificación y el desarrollo profesional.

Tenencia de TICs

Los datos sobre tenencia de TIC revelan que en 2012 alrededor de siete de cada diez personas en la CAPV disponen de ordenador en el hogar, porcentaje que asciende al 95% si se atiende a los hogares en los que hay personas con edades entre los 15 a 24 años. El porcentaje desciende significativamente cuando se trata de los hogares de la población de más edad ya que en estos casos sólo tres de cada diez cuenta con ordenador.

La tenencia de internet en el hogar desciende levemente con respecto a la tenencia de ordenador en los distintos grupos poblacionales. El 66,7% de los hogares dispone de internet y el 93,1% cuando se trata de hogares en los que se encuentra la población más joven. En los hogares de las personas de 65 o más años el 27,1% dispone de internet.

El móvil es la tecnología más extendida en los hogares de la población en su conjunto ya que el 94,4% de los hogares vascos dispone de móvil aunque se advierten diferencias en función de la edad de las personas del hogar. Casi el cien por cien de los hogares en los que residen jóvenes de 15 a 24 años dispone de este dispositivo, mientras que el porcentaje de hogares con personas de 65 o más años que cuentan con móvil es del 81,5%.

TABLA 28. TENENCIA DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN EN EL HOGAR (INTERNET, ORDENADOR Y TELÉFONO MÓVIL). CAPV 2012

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas de 15 a 24 años
Dispone de ordenador en el hogar (%)	30,6	71,8	95,0
Dispone de internet en el hogar (%)	27,1	66,9	93,1
Dispone de teléfono móvil en el hogar (%)	81,5	94,9	99,5

Fuente: Eustat. *Encuesta de la Sociedad de la Información. 2012*

(*) Población de la CAPV de 15 o más años.

Uso de TICs

En cuanto al uso de este tipo de tecnologías, los datos revelan que $\frac{3}{4}$ partes de la población vasca de 65 a 74 años ha hecho uso de teléfono móvil en los últimos tres meses. Apenas se advierten diferencias en el uso del móvil en función del sexo –el 76,5% de las mujeres lo ha utilizado en este periodo de tiempo- ni tampoco si se compara con los resultados registrados a nivel estatal (75,9%).

TABLA 29. USO DE TELÉFONO MÓVIL EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES. CAPV Y ESPAÑA 2012

	Personas de 65 a 74 años	Mujeres de 65 a 74 años	Personas de 65 a 74 años en España
Utilizar el teléfono móvil en los últimos 3 meses (%)	76,3	76,5	75,9

Fuente: INE. *Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los hogares. 2012*

Por otro lado, el 37,7% de la población vasca de 65 a 74 años ha utilizado el ordenador alguna vez, porcentaje superior al de la población española de la misma edad (28,6%). La diferencia en

el uso de ordenador es notorio si se compara con la población en su conjunto ya que el 81,9% de la población vasca ha utilizado el ordenador alguna vez.

TABLA 30. USO DEL ORDENADOR ALGUNA VEZ. CAPV Y ESPAÑA 2012

	Personas de 65 a 74 años	Población total (*)	Personas de 65 a 74 años en España
Utilizar alguna vez el ordenador (%)	37,7	81,9	28,6

Fuente: INE. *Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los hogares. 2012*

(*) Población de la CAPV de 16 a 74 años.

Los datos sobre el uso reciente del ordenador (en los últimos 3 meses) ponen de manifiesto que el 30% de la población vasca de 65 a 74 años ha utilizado el ordenador en este periodo de tiempo, porcentaje que se sitúa por encima del de las mujeres de la misma edad (26,2%) y de los resultados generales a nivel estatal (20,6%).

TABLA 31. USO DEL ORDENADOR EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES. CAPV Y ESPAÑA 2012

	Personas de 65 a 74 años	Mujeres de 65 a 74 años	Personas de 65 a 74 años en España
Utilizar el ordenador en los últimos 3 meses (%)	30,0	26,2	20,6

Fuente: Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los hogares. 2012

(*) Población de la CAPV de 16 a 74 años.

En cuanto al uso de Internet, cabe destacar que tres de cada diez personas de 65 a 74 años de la CAPV (30,4%) han utilizado internet alguna vez en la vida, porcentaje superior al registrado para la población española de esa edad (21,2%) aunque muy por debajo de las tasas de uso de internet por parte de la población vasca en su conjunto (78%).

TABLA 32. USO DE INTERNET ALGUNA VEZ. CAPV Y ESPAÑA 2012

	Personas de 65 a 74 años	Población total (*)	Personas de 65 a 74 años en España
Ha utilizado alguna vez internet (%)	30,4	78,0	21,2

Fuente: INE. *Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los hogares. 2012*

(*) Población de la CAPV de 16 a 74 años.

El porcentaje de personas entre 65 y 74 años que ha utilizado internet en los últimos 3 meses es de 27,5% en el caso de la CAPV, lo que significa un mayor uso que el registrado a nivel estatal para este grupo de edad (18,3%). También las mujeres vascas mayores han usado internet en los últimos 3 meses en menor medida que sus coetáneos (20%).

TABLA 33. USO DE INTERNET EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES. CAPV Y ESPAÑA 2012

	Personas de 65 a 74 años	Mujeres de 65 a 74 años	Personas de 65 a 74 años en España
Ha utilizado internet en los últimos 3 meses (%)	27,5	20,0	18,3

Fuente: INE. *Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los hogares. 2012*

Analizando el uso habitual de internet se advierte que en torno al 22,9% de la población de 65 a 74 años de la CAPV utiliza internet al menos una vez por semana, porcentaje que se reduce en el caso de las mujeres (15,5%). En España un 15,7% de las personas de dicha edad hacen un uso habitual de internet.

TABLA 34. USO DE INTERNET AL MENOS UNA VEZ POR SEMANA EN LOS ÚLTIMOS TRES MESES. CAPV Y ESPAÑA 2012

	Personas de 65 a 74 años	Mujeres de 65 a 74 años	Personas de 65 a 74 años en España
Han utilizado internet al menos una vez por semana en los últimos 3 meses (%)	22,9	15,5	15,7

Fuente: INE. *Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los hogares. 2012*

Además, cabe señalar que en torno a una de cada diez personas mayores en la CAPV ha realizado alguna compra a través de internet, un 6,7% en el caso de la población mayor española. La diferencia es notoria cuando se compara con la población vasca en su conjunto ya que casi la mitad de ella (47,6%) ha utilizado alguna vez el comercio on-line.

TABLA 35. USO DE INTERNET PARA RELAIZAR COMPRAS ALGUNA VEZ EN LA VIDA. CAPV Y ESPAÑA 2012

	Personas de 65 a 74 años	Población total (*)	Personas de 65 a 74 años en España
Han comprado alguna vez a través de Internet (%)	9,7	47,6	6,7

Fuente: INE. *Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los hogares. 2012*

(*) Población de la CAPV de 16 a 74 años.

Analizando más detalladamente el caso de quienes han comprado por internet en los últimos tres meses se advierte que el porcentaje de mujeres de 65 a 74 años que lo ha hecho (3%) es inferior al de la población total de dicha edad (5,9%) y muy similar a los resultados generales registrados a nivel estatal (3,4%).

TABLA 36. USO DE INTERNET PARA RELAIZAR COMPRAS EN LOS ÚLTIMOS TRES MESES. CAPV Y ESPAÑA 2012

	Personas de 65 a 74 años	Mujeres de 65 a 74 años	Personas de 65 a 74 años en España
Han comprado a través de Internet en los últimos 3 meses (%)	5,9	3,0	3,4

Fuente: INE. *Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los hogares. 2012*

En resumen, a excepción del teléfono móvil -dispositivo generalizado en todos los tramos de edad-, se advierte una tendencia mucho más baja de elementos TIC (ordenador e Internet) entre las personas de 65 y más años en comparación con el conjunto de la sociedad vasca, que se incrementa aún más si se compara con la población más joven (de 15 a 24 años).

Se puede decir que los porcentajes de utilización de servicios relacionados con las TIC – independientemente del tipo de servicio del que se trate- se reducen notablemente a medida que avanza la edad.

Además, se advierte un mayor uso de estas tecnologías entre los hombres mayores (entre 65 y 74 años) en comparación con las mujeres de la misma edad.

Por último, los datos apuntan a un mayor uso de los dispositivos TIC entre la población mayor vasca en comparación con los resultados obtenidos para este mismo segmento de la población a nivel estatal.

5.5. PARTICIPACIÓN EN MEDIOS DE COMUNICACIÓN

Los medios de comunicación juegan un papel importante en la sociedad actual. Son canales de información, de difusión de contenidos, espacios de conocimiento, divulgadores de noticias, generadores de espacio de ocio, etc.

Los medios de comunicación de masas (televisión, radio, prensa, etc.) son aquellos que proporcionan información a gran parte de la sociedad (a diferencia de los medios de comunicación interpersonales como puede ser, por ejemplo, el teléfono). En éstos la transmisión suele ser unidireccional ya que la información se transmite sin que pueda ser retroalimentada por la persona receptora.

Son, sin duda, herramientas de información e interacción pero además juegan un papel fundamental en la creación de la opinión pública e influyen sustancialmente en los hábitos de consumo, las creencias, intereses, comportamientos, etc. de la sociedad en su conjunto.

Sin embargo, no puede obviarse la revolución de los medios virtuales que posibilitan nuevos espacios de información y comunicación además de favorecer la interrelación en los medios tradicionales (por ejemplo, a través de los comentarios que lectores y lectoras puede hacer a través de internet a las noticias que los periódicos cuelgan en su sección digital). Estos medios posibilitan hoy día una comunicación de masas inmediata y globalizada.

Este apartado se centra, de manera exclusiva, en los medios de comunicación tradicionales (prensa, radio y televisión) ya que el uso de las tecnologías de la información y la comunicación ha sido abordado en el apartado *Educación*. En él se pretende dar cuenta del vínculo que tienen las personas de más edad con los medios de comunicación, principalmente como receptores de información y personas usuarias de los distintos medios analizados.

Los **14 indicadores** que se recogen en este apartado son los siguientes:

Uso de medios de comunicación

- ✓ Porcentaje de la población de 65 o más años que a lo largo del día hacen uso de medios de comunicación
- ✓ Duración media diaria dedicada al uso de medios de comunicación por las personas de 65 o más años que realizan esta actividad

Hábito de lectura de prensa

- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que leen diarios habitualmente (3 ó 4 días por semana o todos o casi todos los días)
- ✓ Grado medio de interés sobre una escala del 0 al 10 de las personas de 65 o más años por la lectura de diarios

Hábito de lectura de revistas

- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que leen revistas al menos una vez a la semana
- ✓ Grado medio de interés sobre una escala del 0 al 10 de las personas de 65 o más años por la lectura de revistas

Hábito de ver la tele

- ✓ Media de consumo televisivo de la población de 65 o más años los días laborables
- ✓ Media de consumo televisivo de la población de 65 o más años los domingos y festivos
- ✓ Porcentaje de población de 65 o más años que destina más de 5 horas a ver la televisión los días laborables
- ✓ Porcentaje de población de 65 o más años que destina más de 5 horas a ver la televisión los domingos y festivos

Habito de escuchar la radio

- ✓ Media de consumo de radio de la población de 65 o más años los días laborables
- ✓ Media de consumo de radio de la población de 65 o más años los domingos y festivos
- ✓ Porcentaje de población de 65 años o más que destina más de 5 horas a escuchar la radio los días laborables
- ✓ Porcentaje de población de 65 o más años que destina más de 5 horas a escuchar la radio los domingos y festivos

Uso de medios de comunicación

Casi el 100% de la población vasca de más de 65 años hace uso de los medios de comunicación¹³. Esta tendencia está presente en la población vasca en su conjunto aunque el porcentaje es ligeramente inferior (92,9%) y no se aleja demasiado de la tendencia estatal (95,6%).

La característica más significativa se encuentra en el tiempo que dedica la población de más edad al uso de los medios de comunicación. En el caso de las personas mayores de la CAPV la duración media diaria dedicada al uso de estos medios es de 4 horas y 8 minutos, notoriamente superior al consumo de la población vasca en su conjunto (2 horas y 48 minutos) y similar, aunque algo inferior, al consumo de las personas de 65 o más años a nivel estatal (4 horas y 23 minutos).

TABLA 37. USO DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN A LO LARGO DEL DÍA Y DURACIÓN MEDIA DIARIA DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN. CAPV Y ESPAÑA 2009-2010

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas 65 o más años en España
Hacer uso de medios de comunicación a lo largo del día (%)	99,5	92,9	95,6
Duración media diaria dedicada al uso de medios de comunicación (HH:MM)	4:08	2:48	4:23

Fuente: INE. *Encuesta de empleo del tiempo. 2009-2010*

(*) Población de la CAPV de 10 o más años.

Seis de cada diez personas de 65 o más años de la CAPV (60,3%) lee diarios habitualmente (3 ó 4 días por semana o todos o casi todos los días). Atendiendo a la población en su conjunto un 66,7% lee diarios con dicha asiduidad, pero es sobre todo entre la población más joven donde se encuentra el mayor porcentaje de lectores y lectoras de prensa habituales (casi $\frac{1}{4}$ partes de la población de 15 a 24 años).

¹³ La *Encuesta de Empleo del Tiempo 2009-2010* del INE agrupa en el término medios de comunicación la lectura de prensa, libros, etc.; ver televisión, DVD o videos y escuchar radio o grabaciones.

En una escala del 0 a 10 las personas mayores muestran un interés por la lectura de diarios de 6,2 puntos de media. El interés que muestra la población más joven es similar (6,1 puntos) y tomando como referencia la población en su conjunto la puntuación incrementa levemente (6,7 puntos).

TABLA 38. LECTURA DE DIARIOS/PRENSA Y GRADO MEDIO DE INTERES POR LA LECTURA DE DIARIOS/PRENSA. CAPV 2007-2008

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas de 15 a 24 años
Leer diarios habitualmente -3 ó 4 días por semana o todos o casi todos los días- (%)	60,3	66,7	73,1
Grado medio de interés por la lectura de diarios en una escala del 0 al 10 (puntuación media)	6,2	6,7	6,1

Fuente: Departamento de Cultura de Gobierno Vasco. Observatorio Vasco de la Cultura. *Estadística de hábitos, prácticas y consumo en cultura en Euskal Herria 2007-2008.*

(*) Población de la CAPV de 15 o más años.

La lectura de revistas es menos frecuente que la de diarios, tanto en la población en su conjunto como entre la población de más edad. El 36% de la población vasca de 65 o más años lee revistas habitualmente (al menos una vez a la semana) y vuelve a ser la población más joven quien muestra un mayor hábito de lectura de revistas de manera habitual ya que el 47,3% de los y las jóvenes de 15 a 24 años lee revistas al menos una vez a la semana.

No solo el hábito sino también el interés por la lectura de revistas es mayor entre la población más joven. Los y las jóvenes vascas puntúan con 6 puntos de media su interés por este tipo de lectura mientras que entre la población en su conjunto el interés desciende a una media de 4,8 puntos y a 4,1 puntos entre la población de 65 o más años.

TABLA 39. LECTURA DE REVISTAS Y GRADO MEDIO DE INTERES POR LA LECTURA DE REVISTAS. CAPV 2007-2008

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas de 15 a 24 años
Leer revistas habitualmente (al menos una vez a la semana) (%)	36,0	39,6	47,3
Grado medio de interés por la lectura de revistas en una escala del 0 al 10 (puntuación media)	4,1	4,8	6,0

Fuente: Departamento de Cultura de Gobierno Vasco. Observatorio Vasco de la Cultura. *Estadística de hábitos, prácticas y consumo en cultura en Euskal Herria 2007-2008.*

(*) Población de la CAPV de 15 o más años.

A diferencia de lo que ocurre con la lectura de prensa y revistas el consumo televisivo está más presente en el día a día de la población mayor en comparación con la población más joven o la población vasca en su conjunto. Además, cabe destacar que el consumo televisivo los días laborales es superior al que se realiza durante los domingos y festivos (3 horas y 12 minutos los días laborables y casi 3 horas los domingos y festivos). Por su parte, atendiendo a la población vasca en su conjunto el consumo medio televisivo es de 2 horas y 24 minutos, tanto los días laborables como los domingos y festivos y en el caso de la población más joven es aún menor (2 horas y 6 minutos los días laborables y 2 horas y 18 minutos los domingos y festivos).

TABLA 40. MEDIA DE CONSUMO TELEVISIVO. CAPV 2007-2008

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas de 15 a 24 años
Media de consumo televisivo los días laborables (HH:MM) (**)	3:12	2:24	2:06
Media de consumo televisivo los domingos y festivos (HH:MM) (**)	2:54	2:24	2:18

Fuente: Departamento de Cultura. Observatorio Vasco de la Cultura. *Estadística de hábitos, prácticas y consumo en cultura en Euskal Herria 2007-2008.*

(*) Población de la CAPV de 15 o más años.

(**) A diferencia de la fuente de origen, los datos sobre consumo televisivo se muestran en horas y minutos (HH:MM).

Además, las personas mayores realizan en mayor medida un consumo elevado de televisión. Así, un 10% de las personas de 65 o más años destina más de 5 horas los días laborables a ver la televisión mientras que los domingos y festivos el porcentaje de personas mayores que realiza este tipo de consumo se reduce a un 6,3%. En el conjunto de la población se advierte que un 4,8% dedica más de 5 horas diarias a la televisión los días laborables y un 3,8% los domingos y festivos. Las diferencias se acrecientan si se comparan los datos con los de la población más joven. En este caso el porcentaje de quien destina 5 o más horas a ver la televisión se reduce a 1,5% los días laborales y se duplica (3,1%) los domingos y festivos, aunque sin llegar a alcanzar la cuotas de la población mayor.

TABLA 41. CONSUMO ELEVADO DE TELEVISIÓN. CAPV 2007-2008

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas de 15 a 24 años
Destinar más de 5 horas a ver la televisión los días laborables (%)	10	4,8	1,5
Destinar más de 5 horas a ver la televisión los domingos y festivos (%)	6,3	3,8	3,1

Fuente: Departamento de Cultura. Observatorio Vasco de la Cultura. *Estadística de hábitos, prácticas y consumo en cultura en Euskal Herria 2007-2008*.

(*) Población de la CAPV de 15 o más años.

El tiempo de consumo de radio es también superior entre la población de más edad en comparación con la población vasca en su conjunto. Las personas de 65 o más años de la CAPV destinan casi tres horas de su tiempo a escuchar la radio los días laborables y 2 horas y 36 minutos los domingos y festivos. El consumo de radio de la población en general es similar al de la personas mayores los días laborables (2 horas y media) pero inferior los domingos y festivos (1 hora y casi tres cuartos de hora). De nuevo, las diferencias más pronunciadas se dan con el grupo de edad más joven que es el que menos tiempo dedica a esta actividad (no llega a 2 horas de media los días laborales y algo más de 1 hora los domingos y festivos).

TABLA 42. MEDIA DE CONSUMO DE RADIO. CAPV Y ESPAÑA 2007-2008

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas de 15 a 24 años
Media de consumo de radio los días laborables (HH:MM) (**)	2:54	2:30	1:54
Media de consumo de radio los domingos y festivos (HH:MM) (**)	2:36	1:42	1:06

Fuente: Departamento de Cultura. Observatorio Vasco de la Cultura. *Estadística de hábitos, prácticas y consumo en cultura en Euskal Herria 2007-2008*.

(*) Población de la CAPV de 15 o más años.

(**) A diferencia de la fuente de origen, los datos sobre consumo de radio se muestran en horas y minutos (HH:MM).

En cuanto al consumo elevado de radio cabe destacar que un 10,9% de la población de 65 o más años escucha la radio durante más de 5 horas los días laborables, porcentaje algo superior al del conjunto de la población (9,5%) y al de la población más joven (6,7%). Sin embargo, son sobre todo los domingos y festivos cuando las diferencias en este tipo de consumo entre la población mayor y la del resto de la población más se incrementan, principalmente debido a la fuerte caída en las tasas de consumo elevado entre la población más joven. Así, el 9,2% de las personas de esta edad destina más de 5 horas a escuchar la radio los domingos, mientras que en el caso del conjunto de la población vasca se sitúa en el 4,9% y en un 1% en el de la población de 15 a 24 años.

TABLA 43. CONSUMO ELEVADO DE RADIO. CAPV 2007-2008

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas de 15 a 24 años
Destinar más de 5 horas a escuchar la radio los días laborables (%)	10,9	9,5	6,7
Destinar más de 5 horas a escuchar la radio los domingos y festivos (%)	9,2	4,9	1,0

Fuente: Departamento de Cultura. Observatorio Vasco de la Cultura. *Estadística de hábitos, prácticas y consumo en cultura en Euskal Herria 2007-2008.*

(*) Población de la CAPV de 15 o más años.

El consumo de medios de comunicación (lectura de prensa, libros, televisión, radio, DVDs, etc.) es una tendencia generalizada en la población vasca en su conjunto independientemente de la edad, si bien se advierten diferencias al atender a cada uno de los medios concretos.

Así, la prensa diaria tiene un mayor número de adeptos que las revistas y es sobre todo la población más joven quien lee de manera habitual tanto diarios como revistas. No obstante, la lectura de diarios es bastante común entre la población de más edad (seis de cada diez personas mayores de 65 años leen habitualmente prensa) mientras que el hábito de la lectura de revistas de este colectivo es menor (36% lee habitualmente).

Por su parte, el consumo televisivo y el de radio es mayor en la población vasca de más edad que en el conjunto de la población, tanto los días laborables como los fines de semana. Las mayores diferencias se dan con respecto a la población más joven (15 a 24 años).

5.6. PARTICIPACIÓN EN EL AMBITO SOCIAL

En 1991, la Asamblea de Naciones Unidas, en sus principios a favor de las personas de edad subrayó que las mismas *deberán poder buscar y aprovechar oportunidades de prestar servicio a la comunidad y de trabajar como voluntarios en puestos apropiados a sus intereses y capacidades*¹⁴.

Dentro del ámbito nacional, desde 1996 se aprobará la Ley del Voluntariado de ámbito estatal en España¹⁵, prácticamente todas las Comunidades Autónomas han producido normas legales sobre el Voluntariado. El proceso de configuración legal del voluntariado se ha ido completando, además, con la elaboración de los Planes de Voluntariado. Desde que en 1997 se aprueba el I Plan Estatal de Voluntariado, se han sucedido otros dos – el de 2001-2004 y el de 2005-2009- que tiene su continuidad en la Estrategia Estatal de Voluntariado 2010-2014¹⁶.

Precisamente la Estrategia Estatal de Voluntariado 2010-2014 establece como uno de sus objetivos el de *promover la participación ciudadana en el voluntariado, incrementando el número de personas voluntarias así como su compromiso estable en el tiempo*. Una de las acciones concretas que señalan en esta promoción del voluntariado es *la promoción de la incorporación de personas mayores al voluntariado, como instrumento de envejecimiento activo*.

En la Comunidad Autónoma del País Vasco, el proceso de consolidación normativa del voluntariado se inicia en el año 1998 con la Ley Vasca del Voluntariado¹⁷. En la actualidad está en vigor el II Plan Vasco de Voluntariado. Prórroga 2011-2012¹⁸. Al igual que sucede con la estrategia estatal, el Plan vasco señala la importancia estratégica de *realizar una campaña dirigida a las personas mayores sobre el voluntariado*.

Numerosos organismos internacionales e investigaciones a diferentes escalas han tratado de definir en sus trabajos el voluntariado. Estas definiciones presentan ciertos elementos comunes, haciendo hincapié en que se refiere a *servicios o actividades realizadas sin remuneración en beneficio de la comunidad, el medio ambiente y otras personas que no son los y las familiares cercanos o aquellos que viven en el mismo hogar*. No obstante, las definiciones difieren sobre el alcance del concepto de voluntariado, es decir, hay enfoques que engloban todas las formas de participación social incluyendo la participación voluntaria y altruista en movimientos sociales, el asociacionismo, etc. Otros enfoques dejan de lado las actividades que no se orientan a aportar un valor a tercera personas e incluyen la ayuda solidaria directa que se realiza a hogares distintos al propio. Así mismo, también hay enfoques a partir de los cuales se considera únicamente el voluntariado organizado y en algunos casos queda fuera todo aquello que no se desarrolla a través de organizaciones sin fines de lucro y en otros casos se considera también el que se desarrolla en otras organizaciones fuera del ámbito del Tercer Sector¹⁹.

¹⁴ ONU (1991). *Principios de las Naciones Unidas a favor de las Personas de Edad*. Observatorio de las Personas Mayores. Madrid. IMSERSO

¹⁵ ESPAÑA. Ley 6/1996, de 15 de enero, del Voluntariado. *Boletín Oficial Del Estado*, 17 de enero de 1996, núm. 15, p. 1239.

¹⁶ MINISTERIO DE SANIDAD POLÍTICA SOCIAL E IGUALDAD (MSPSI). *Estrategia Estatal de Voluntariado 2010-2014*. Madrid: Consejo de Ministros de 23 de Diciembre de 2010, 2011, 35

¹⁷ EUSKADI. Ley 17/1998, de 25 de junio, del Voluntariado. *Boletín Oficial del País Vasco*, 13 de julio de 1998, núm. 130, p. 12943.

¹⁸ GOBIERNO VASCO. DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES. *II Plan Vasco del Voluntariado. Prórroga 2011-2012*. Vitoria-Gasteiz: Eusko Jaurlaritza-Gobierno Vasco, 2012.

¹⁹ Departamento de Empleo y Asuntos Sociales. Viceconsejería de Asuntos Sociales. Dirección de Política Familiar y Comunitaria. *Estudio sobre voluntariado en la CAPV: cuantificación y caracterización 2012*. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Viceconsejería de Asuntos Sociales. Dirección de Política familiar y Comunitaria, 2012.

Sea cual sea su definición, cabe destacar por encima de todo la naturaleza productiva del voluntariado, la cual resulta beneficiosa para las personas mayores, al revertir de manera positiva sobre varias dimensiones del bienestar, tales como la satisfacción personal, la salud, el estado de ánimo, etc.

El voluntariado es una forma de ocupar la nueva disponibilidad de tiempo, por ejemplo para las personas jubiladas, a la vez que se configura como una oportunidad de aprendizaje. Las ventajas que derivan de la incorporación de las personas mayores al voluntariado son significativas para todos los sectores y para el conjunto de la sociedad. Además, la participación de las personas mayores en el voluntariado incrementa el intercambio generacional de experiencias y realza el papel de las mismas dentro de la sociedad.

Con todo, dentro de este bloque se recogen **13 indicadores** en torno a un concepto más restringido de participación social (aquel que se refiere a la participación en asociaciones) así como indicadores que conjugan el apoyo informal con la participación a organizaciones²⁰.

Voluntariado y participación social

- ✓ Porcentaje de personas de 65 y más años que realizan algún trabajo voluntario y reuniones en el transcurso del día
- ✓ Tiempo medio diario que las personas de 65 y más años dedican al trabajo voluntario y reuniones
- ✓ Porcentaje de población de 65 años o más que pertenece y participa en ONG, grupos de voluntariado
- ✓ Porcentaje de población de 65 años o más que desarrollan acciones de voluntariado a través de una organización
- ✓ Peso de la población de 65 años o más años sobre el total de personas que desarrollan acciones de voluntariado a través de una organización
- ✓ Porcentaje de población de 60 años o más que participa en una asociación deportiva
- ✓ Porcentaje de población de 60 años o más que participa en concesiones religiosas
- ✓ Porcentaje de población de 60 años o más que participa en organizaciones de cooperación para el desarrollo
- ✓ Porcentaje de población de 60 años o más que participa en organizaciones de asistencia social
- ✓ Porcentaje de población de 60 años o más que participa en organizaciones de derechos humanos
- ✓ Porcentaje de población de 60 años o más que participa en organizaciones medioambientales
- ✓ Porcentaje de población de 60 años o más que participa en asociaciones de vecinos
- ✓ Porcentaje de población de 60 años o más que participa en asociaciones de arte, folklore o recreativas

²⁰ La participación en actividades políticas o sindicales así como las acciones o iniciativas extra institucionales de carácter político y social han sido recogidas en el apartado PARTICIPACIÓN POLITICA.

Voluntariado y participación social

El porcentaje de personas de 65 o más años en la CAPV que realiza algún trabajo voluntario y reuniones (trabajo voluntario en una organización, ayudas informales a otros hogares u otras actividades participativas) asciende al 29,2%, superando en casi 14 puntos porcentuales a la media de la población en su conjunto (15,3%) y ocho puntos por encima que el mismo colectivo en el conjunto de España (21,1%).

En este caso se trata de una definición amplia del voluntariado que combina el trabajo voluntario al servicio de una organización, con el apoyo informal a otros hogares (ayuda para la construcción y la reparación, ayuda en el cuidado de niños y niñas, ayuda a personas adultas, etc.) así como otras actividades de participación (reuniones, prácticas religiosas, etc.). Son por tanto acciones voluntarias formales y no formales.

En cuanto al tiempo medio diario que dedican a estas actividades los datos reflejan que las personas mayores de la CAPV invierten cada día 1 hora y 16 minutos a este tipo de actividades, casi 30 minutos menos que lo que dedica la población en su conjunto (1 hora y 45 minutos) y 25 minutos menos que sus coetáneos en el conjunto de España (1 hora y 41 minutos).

TABLA 44. TRABAJO VOLUNTARIO Y REUNIONES EN EL TRANSCURSO DEL DÍA Y TIEMPO MEDIO DIARIO DEDICADO A ESAS ACTIVIDADES. CAPV Y ESPAÑA 2009-2010

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas 65 o más años en España
Realizar trabajo voluntario y reuniones (%)	29,2	15,3	21,1
Tiempo medio diario (HH:MM)	1:16	1:45	1:41

Fuente: INE, *Encuesta de Empleo del Tiempo 2009-2010*

(*) Población de la CAPV de 10 o más años.

Por otro lado, algunos estudios estiman que el 10% de los y las vascas de 65 o más años pertenece y participa en ONGs o grupos de voluntariado. Este porcentaje se sitúa en el 13% en el conjunto de la población vasca y en el 16% en el grupo de edad previo al de las personas de más edad (46 a 64 años).

En este caso no se contempla el apoyo de carácter más informal (cuidado de personas, apoyo a otros hogares, etc.) y los datos se refieren a quienes pertenecen y participan, dejando de lado a quienes pertenecen pero no participan en ONGs y grupos de voluntariado. Además, la encuesta de la que proceden los datos acota la acción ejercida a ONGs y grupos de voluntariado, diferenciándola de grupos culturales o de ocio, de organizaciones religiosas o parroquiales y de organizaciones o movimientos de derechos humanos, de protección de animales o de medio ambiente.

TABLA 45. PERTENENCIA Y PARTICIPACIÓN EN ONG O GRUPOS DE VOLUNTARIADO. CAPV 2012

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas 46 a 64 años
Pertenecer y participar en ONGs o grupos de voluntariado (%)	10,0	13,0	16,0

Fuente: Los datos de la CAPV provienen del GPS (Gabinete Prospección Sociológica). *Temas de actualidad 2012*.

(*) Población de la CAPV de 18 o más años.

Si se atiende exclusivamente al voluntariado²¹ que se desarrolla en el seno de las organizaciones sociales en la CAPV los datos ponen de relieve que el 5,5% de la población de 65 o más años participa en este tipo de actividades.

Aunque la cifra se sitúa por debajo del 8,9% de la población algo más joven (50-64 años) y del 8,6% del conjunto de la población, cabe tener en cuenta que la tasa se ve condicionada por el hecho de no haber cerrado el tramo de edad por arriba. Dicho de otro modo, el rango de edad de 65 o más años está considerando también un volumen importante de población de más edad (a partir de los 85 años) con problemas de dependencia, etc. lo cual repercute negativamente en la tasa que de haberse calculado de otro modo reflejaría un nivel considerablemente más alto.

TABLA 46. VOLUNTARIADO ACTUAL EN EL SENO DE ORGANIZACIONES O ENTIDADES. CAPV 2012

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas entre 50-64 años
Participa en alguna organización o entidad como voluntario/a (%)	5,5	8,6	8,9

Fuente: Departamento de Empleo y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco. *Estudio sobre voluntariado en la CAPV: cuantificación y caracterización 2012*.

(*) Población de la CAPV de 18 o más años.

De hecho, la población mayor de 65 años representa el 26,4% del total de personas voluntarias de la CAPV actualmente. Este porcentaje es muy similar al de las personas de 50-64 años que se sitúa en el 27,2%. Estos datos reflejan un mayor peso de la población mayor en el total de personas que desarrollan actividades de voluntariado en una organización en comparación con las personas más jóvenes (18-29 años) quienes representan el 19,3% del voluntariado total.

TABLA 47. VOLUNTARIADO ACTUAL EN EL SENO DE ORGANIZACIONES O ENTIDADES. CAPV 2012

	Personas 65 o más años	Personas entre 18-29 años	Personas entre 50-64 años
Peso sobre el total de personas que desarrollan acciones de voluntariado en una organización	26,4	19,3	27,2

Fuente: Departamento de Empleo y Asuntos Sociales del Gobierno Vasco. *Estudio sobre voluntariado en la CAPV: cuantificación y caracterización 2012*.

(*) Población de la CAPV de 18 o más años.

En cuanto al ámbito al que se circunscriben las asociaciones en las que participan las personas mayores, los datos indican que las confesiones religiosas son las más populares entre este segmento de la población tanto a nivel de la CAPV (8,2%) como en España (8,0%) –junto con las asociaciones culturales y de ocio-, mientras que en el conjunto de la población vasca la mayor participación se da en las asociaciones deportivas (12,2%).

Las entidades adscritas al ámbito medioambiental son las menos populares tanto entre la población mayor –en la CAPV (0,1%) y en España (1,2%)- como entre la población vasca en su conjunto (0,8%).

²¹ “Se entiende por voluntariado el conjunto de actividades de interés general desarrolladas por personas físicas, siempre que se realicen en las siguientes condiciones: de manera desinteresada y con carácter solidario; voluntaria y libremente, sin traer causa de una relación laboral, funcionarial o mercantil, o de una obligación personal o deber jurídico; a través de organizaciones sin ánimo de lucro, y con arreglo a programas o proyectos concretos; sin retribución económica; Sin sustituir, en ningún caso, servicios profesionales remunerados”. Ley 17/1998, de 25 de junio, de voluntariado (B.O.P.V. de 13/07/1998).

TABLA 48. AMBITO DE ACTUACIÓN DE LAS ASOCIACIONES EN LAS QUE PARTICIPAN. CAPV 2009 Y ESPAÑA 2012

	Personas 60 o más años	Población total (%) (*)		Personas 65 o más años en España (**)
Asociación deportiva (%)	5,0	12,2	Grupo deportivo (%)	2,0
Confesiones religiosas (%)	8,2	4,4	Organización / asociación religiosa (%)	8,0
Cooperación al Desarrollo (%)	1,1	1,3	Asociación de apoyo social y derechos humanos (%)	4,0
Asistencia Social (%)	4,0	2,5	-	-
Derechos Humanos (%)	0,7	1,2	-	-
Medioambiente (%)	0,1	0,8	Asociación, cuyo fin principal sea conservar o proteger el medioambiente (%)	1,2
Asociación de vecinos (%)	2,3	1,7	-	-
Arte, folklore o recreativas (%)	3,5	3,7	Asociación cultural o de ocio (%)	8,0

Fuente: Los datos de la CAPV provienen del EUSTAT, *Encuesta de Condiciones de Vida 2009*. Los datos de España provienen del CIS, *Estudio 2960. Barómetro de octubre 2012* y *Estudio 2954, Barómetro de Septiembre 2012*.

(*) Población de la CAPV de 6 o más años.

(**) Al tratarse de fuentes diferentes los datos comparativos deben ser tomados con cautela. Los datos de España se refieren a personas que pertenecen y participan activamente en las organizaciones.

Cuando se habla del voluntariado en el sentido más amplio (voluntariado en el seno de una organización, apoyo informal a otros hogares, reuniones, etc.) la tasa de participación de las personas mayores supera ampliamente la de la población en su conjunto (29,2 frente a 15,3%).

Si se atiende exclusivamente al voluntariado que se desarrolla en el seno de las organizaciones sociales en la CAPV los datos ponen de relieve que el 5,5% de la población de 65 o más años participa en este tipo de actividades. Así mismo, la población mayor de 65 años representa el 26,4% del total de personas voluntarias de la CAPV actualmente.

Cabe destacar el interés diferenciado que se advierte entre la población de más edad y la población en su conjunto a la hora de optar por el ámbito al que se circunscriben las organizaciones en las que participan. Las confesiones religiosas son las más populares entre el segmento de población de más edad, seguido de las organizaciones de acción social vinculadas con la promoción y ayuda a colectivos en situación de exclusión.

5.7. PARTICIPACIÓN EN ACTIVIDADES DE OCIO Y TIEMPO LIBRE

Desde mediados de los años 60 el ocio ha ido adquiriendo cada vez mayor protagonismo como campo de estudio y en la actualidad nadie duda de que sea un factor de calidad de vida así como un recurso de primera magnitud para estimular el desarrollo personal de las personas. De hecho, cada vez son más numerosos los estudios que analizan el impacto de las prácticas de ocio sobre la calidad de vida de las personas. Algunos trabajos se refieren a las ventajas que la experiencia del ocio reporta a las personas, mientras que otros estudian el impacto de actividades específicas de ocio (como puede ser el voluntariado social o la práctica de alguna actividad física o deportiva).

El Instituto de Estudios del Ocio de la Universidad de Deusto recoge la siguiente definición del ocio: «vivencia subjetiva caracterizada fundamentalmente por la libertad percibida y por tanto por la voluntariedad; por la motivación o refuerzo intrínseco y por tanto por ser de carácter final y no instrumental, y por el disfrute o satisfacción»²². La delimitación conceptual del ocio y del tiempo libre varía en función del ciclo vital. Así, la población infantil ocupa el tiempo en actividades lúdicas como vía de desarrollo físico y psicológico. Según avanza la edad, aumentan las obligaciones y por tanto disminuye la disponibilidad de tiempo.

Las actividades de ocio –ya sea pasivo o activo- cobran especial relevancia para el colectivo de personas mayores, cuando la actividad inherente al empleo o las responsabilidades que derivan de la maternidad/paternidad desaparecen o se reducen y queda mucho más tiempo libre. En estos casos, las actividades con las que se llena ese tiempo son las encargadas de proporcionar al sujeto nuevas referencias y significaciones. En este sentido, el mantenimiento de una vida social activa, a través de las actividades de ocio, no solo resulta un elemento clave a la hora de prevenir la dependencia, sino que además garantiza un envejecimiento satisfactorio tanto a nivel cuantitativo como cualitativo y contribuye al aumento de mayor satisfacción vital, entendida como bienestar físico, psicológico y social.

En esta área se han recogido indicadores de participación y asistencia a distintas actividades relacionadas con el ocio. Concretamente los **33 indicadores** que se muestran son:

Deporte y actividad física

- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que en el transcurso del día realiza deporte y actividades al aire libre (ejercicio físico, deporte...)
- ✓ Tiempo medio diario que las personas de 65 o más años dedican a realizar deporte y actividades al aire libre (ejercicio físico, deporte...)
- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que define su actividad física muy activa

Vida Social

- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que en el transcurso del día realiza actividades relacionadas con la vida social y la diversión (ocio pasivo, diversión y cultura, vida social)
- ✓ Tiempo medio diario que las personas de 65 o más años dedican a las actividades relacionadas con la vida social y la diversión (ocio pasivo, diversión y cultura, vida social).

²² IMSERSO. *La participación social de las personas mayores*. Colección Estudios. Serie Personas Mayores. Nº 11005. Madrid: IMSERSO, 2008.

Asistencia y grado de interés por la oferta cultural

- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que han asistido a la biblioteca/mediateca en el último mes
- ✓ Grado medio de interés sobre una escala del 0 al 10 de las personas de 65 o más años por las bibliotecas
- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que han asistido a museos en el último trimestre
- ✓ Grado medio de interés sobre una escala del 0 al 10 de las personas de 65 y más años por los museos
- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que han asistido a galerías de arte y exposiciones en el último trimestre
- ✓ Grado medio de interés sobre una escala del 0 al 10 de las personas de 65 o más años por las galerías de arte y las exposiciones
- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que han asistido a un concierto de música en el último trimestre
- ✓ Grado medio de interés sobre una escala del 0 al 10 de las personas de 65 o más años por la música en general
- ✓ Grado medio de interés sobre una escala del 0 al 10 de las personas de 65 o más años por los conciertos de música clásica
- ✓ Grado medio de interés sobre una escala del 0 al 10 de las personas de 65 o más años por los conciertos de música actual
- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que han asistido al cine en el último trimestre
- ✓ Grado medio de interés sobre una escala del 0 al 10 de las personas de 65 y más años por el cine
- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que han asistido al teatro en el último trimestre
- ✓ Grado medio de interés sobre una escala del 0 al 10 de las personas de 65 o más años por el teatro
- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que han asistido a la lírica en el último trimestre
- ✓ Grado medio de interés sobre una escala del 0 al 10 de las personas de 65 y más años por la lírica
- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que han asistido a la danza en el último trimestre
- ✓ Grado medio de interés sobre una escala del 0 al 10 de las personas de 65 y más años por la danza
- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que han asistido a espectáculos de bertsolaris en el último trimestre
- ✓ Grado medio de interés sobre una escala del 0 al 10 de las personas de 65 o más años por el bertsolarismo
- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que escuchan habitualmente música (todos o casi todos los días o todas las semanas)
- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que utilizan internet para realizar algún tipo de consumo cultural

Interés y hábitos de lectura

- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que leen o han leído libros por motivos de ocio en el último mes
- ✓ Porcentaje de personas de 65 o más años que nunca o casi nunca leen libros de ocio (no vinculados a la profesión o los estudios).
- ✓ Grado medio de interés sobre una escala del 0 al 10 de las personas de 65 y más años por la lectura en general
- ✓ Grado medio de interés sobre una escala del 0 al 10 de las personas de 65 y más años por la lectura de libros

Otras actividades de ocio y tiempo libre

- ✓ Porcentaje de personas de 60 o más años que nunca sale a comer o cenar los fines de semana (sábados)
- ✓ Porcentaje de personas de 60 o más años que nunca viaja los fines de semana

Deporte y actividad física

La realización de algún tipo de deporte o actividad física al aire libre²³ es superior entre la población de 65 o más años (60,7%) que entre la población total (46,4%). Los índices de este colectivo son también superiores a los obtenidos por el conjunto de personas mayores de 65 años en España (52,4%).

De igual modo, las personas mayores de la CAPV emplean cada día en este tipo de actividades algo más de tiempo medio diario (2 horas y 13 minutos) en comparación con el conjunto de la población vasca (2 horas y 6 minutos) y las personas mayores a nivel estatal (2 horas).

TABLA 49. REALIZACIÓN DE DEPORTE Y ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE EN EL TRANCURSO DEL DÍA Y TIEMPO MEDIO DIARIO DEDICADO A ESAS ACTIVIDADES. CAPV Y ESPAÑA 2009-2010

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas 65 o más años en España
Realizar algún tipo de deporte o actividad física (%)	60,7	46,4	52,4
Tiempo medio diario (HH:MM)	2:13	2:06	2:00

Fuente: INE *Encuesta de Empleo del Tiempo. 2009-2010*

(*) Población de la CAPV de 10 o más años

En 2007, un 10,1% de la población vasca definía su actividad física como muy activa y entre la población de 65 o más años un 9,3% señalaba realizar una actividad física muy activa siendo inferior el porcentaje de las mujeres (6,5%).

TABLA 50. REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA MUY ACTIVA SEGÚN SEXO. CAPV 2007

	Personas de 65 o más años (%)	Mujeres 65 o más años (%)	Población total (*)
Realizar una actividad física muy activa (%)	9,3	6,5	10,1

Fuente: Departamento de Salud del Gobierno Vasco, *Encuesta de Salud, 2007*.

(*) Población de la CAPV de 16 o más años.

Vida Social

El 59,3% de la población de 65 o más años de la CAPV participa en actividades relacionadas con la vida social y la diversión (ocio pasivo, actividades culturales o vida social)²⁴, por encima del 52,7% de la población total vasca, aunque ligeramente por debajo de las tasas alcanzadas por las personas mayores en España (61,8%).

Respecto al tiempo medio diario invertido en este tipo de actividades las personas mayores de 65 o más años emplean algo menos de tiempo (1:46) que el conjunto de la población (2:01). El tiempo medido empleado por el colectivo de personas mayores es también algo inferior a la media estatal (1:56).

TABLA 51. ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA VIDA SOCIAL Y LA DIVERSIÓN Y TIEMPO MEDIO DIARIO DEDICADO A ESAS ACTIVIDADES. CAPV Y ESPAÑA 2009-2010

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas 65 o más años en España
Participar en actividades relacionadas con la vida social y la diversión (%)	59,3	52,7	61,8
Tiempo medio diario (HH:MM)	1:46	2:01	1:56

Fuente: INE *Encuesta de Empleo del Tiempo. 2009-2010*

(*) Población de la CAPV de 10 o más años

²³ Se entiende por deporte y actividades al aire libre el ejercicio físico (andar, pasear, correr, ciclismo, fitness, deportes acuáticos, etc.), el ejercicio productivo (caza, pesca, etc.) y las actividades relacionadas con los deportes.

²⁴ Se entiende por actividades relacionadas con la vida social y la diversión el ocio pasivo, diversión, cultura y vida social.

Asistencia y grado de interés por la oferta cultural

Los museos (13,4%), el cine (12,2%) y los conciertos de música (10,6%) –más la música clásica que la actual- son los espectáculos a los que más asisten las personas de 65 o más años. Por el contrario, los espectáculos de danza (2,4%), la lírica (4,4%) y las bibliotecas/mediatecas (5,0%) son los menos visitados por este colectivo.

En general, el interés manifestado y la asistencia guardan cierta sintonía en tanto que las actividades que más interés generan son las más frequentadas y viceversa. Sin embargo, esa coherencia no siempre se repite y se advierte que algunos de los espectáculos menos frequentados suscitan un mayor interés que otros a los que se acude más. Así, por ejemplo, los espectáculos de danza tienen el porcentaje de asistencia más bajo de todos aunque el interés que despierta es mayor que el de otras actividades. De igual modo, los museos son los espacios más visitados aunque el interés que generan no es tan alto como otros.

Si se comparan los datos referidos a las personas de 65 o más años con el conjunto de la población se advierte que la edad determina sustancialmente el interés y la asistencia a las diferentes actividades. El interés por estas actividades y las tasas de asistencia son más altas entre el conjunto de la población vasca que entre el colectivo de mayores, sin embargo, estas diferencias son especialmente llamativas en el caso del cine y de las bibliotecas/mediatecas.

La oferta cultural más visitada por las personas mayores en España no difiere mucho de la frequentada por los y las mayores de la CAPV. El cine, los museos y los conciertos de música son también los espectáculos a los que más asisten los y las españolas entre 65 y 74 años, si bien parece que entre estas personas la frecuencia de asistencia es algo menor.

TABLA 52. ASISTENCIA HABITUAL (EN EL ÚLTIMO TRIMESTRE) Y GRADO MEDIO DE INTERÉS (EN UNA ESCALA DE 0 A 10) POR LA OFERTA CULTURAL. CAPV 2007-2008 Y ESPAÑA 2010-2011

	Personas 65 o más años		Población total (*)		Personas 65-74 años en España		
	Grado Interés	Asistencia (%)	Grado Interés	Asistencia (%)	Grado Interés	Asistencia (%)	
Biblioteca / Mediateca (mensual) ²⁵	2,8	5,0	3,9	17,5	Biblioteca	1,8	5,4
Museos	4,4	13,4	4,9	18,1	Museos	4,6	10,0
Galerías de arte y exposiciones	3,8	5,8	4,1	9,6	Galerías de arte	4	3,8
Música	6,5	10,6	7,4	16,6	Música	6,1	6,8
Cine	4,6	12,2	6,1	40	Cine	4,9	11,4
Teatro	4,9	6,6	5,3	9,2	Teatro	4,8	5,8
Lírica	4,1	4,4	3,6	3,6	Ópera	3,0	3,1
Danza	4,2	2,4	3,9	3,6	Ballet/Danza	3,4	3,8
Espectáculo de bertsolaris	5,9	6,4	5,2	8,7	Zarzuela	3,6	2,9

Fuente: Los datos de la CAPV provienen del Departamento de Cultura del Gobierno Vasco, *Estadística de hábitos, prácticas y consumo en cultura en Euskal Herria 2007-2008*. Los datos de España provienen del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, *Encuesta de Hábitos y Prácticas Culturales 2010-2011*.

(*) Población de la CAPV de 15 o más años.

²⁵ En todos los casos la frecuencia de asistencia a los diferentes eventos culturales hace referencia al último trimestre a excepción de la biblioteca/mediateca en el que el periodo de referencia en el caso de la CAPV es mensual.

Por otro lado, cabe señalar que el porcentaje de personas de 65 o más año que escucha música habitualmente (todos o casi todos los días o todas las semanas) es notablemente menor al del conjunto de la población vasca (50,3% frente a 73,3%), lo que significa que con los años la proporción de oyentes habituales de música va descendiendo.

Los datos de España revelan que el porcentaje de las personas de 65 a 74 años que escuchan música al menos una vez a la semana en España es de 57,4%.

TABLA 53. HABITO DE ESCUCHAR MÚSICA. CAPV 2007-2008 Y ESPAÑA 2010-2011

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas de 65 a 74 años en España
Escuchar música habitualmente (%)	50,3	73,3	57,4 (**)

Fuente: Los datos de la CAPV provienen del Departamento de Cultura del Gobierno Vasco, *Estadística de hábitos, prácticas y consumo en cultura en Euskal Herria 2007-2008*. Los datos de España provienen del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, *Encuesta de Hábitos y Prácticas Culturales 2010-2011*.

(*) Población de la CAPV de 15 o más años

(**) El dato de España se refiere a personas que escuchan música al menos una vez a la semana

Además de las fórmulas tradicionales, parece que en los últimos años el consumo cultural a través de Internet ha ido adquiriendo mayor protagonismo, principalmente entre la población más joven. El 5,8% de la población de 65 o más años utiliza Internet como vía para realizar algún tipo de consumo cultural. Como cabía esperar, este dato queda muy por debajo del recogido para el conjunto de la población, que asciende a 39,1%, y sobre todo muestra gran diferencia con el consumo de la población más joven entre quienes el 65,3% utiliza internet para realizar algún tipo de consumo cultural.

TABLA 54. USO DE INTERNET PARA REALIZAR ALGUN TIPO DE CONSUMO CULTURAL. CAPV 2007-2008

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas de 14 a 24 años
Utilizar Internet para consumo cultural (%)	5,8	39,1	65,3

Fuente: Departamento de Cultura del Gobierno Vasco, *Estadística de hábitos, prácticas y consumo en cultura en Euskal Herria 2007-2008*.

(*) Población de la CAPV de 15 o más años

Interés y hábitos de lectura

Las personas de 65 o más años participan en menor medida en la lectura diaria de libros de ocio de lo que lo hace la población en general. El porcentaje de personas mayores que leen libros de ocio a diario es del 30,5%, mientras que el porcentaje en el conjunto de la población asciende al 56%. Al mismo tiempo, la proporción de personas mayores que no lee libros de ocio nunca o casi nunca es de 39,7%, porcentaje que desciende al 20,3% en el conjunto de la población vasca.

Parece que las personas mayores de la CAPV tienen un hábito de lectura algo más implantado que el de la población mayor del conjunto del estado ya que en la CAPV se registra una mayor proporción de personas mayores que leen a diario así como menores tasas entre quienes no leen nunca o casi nunca.

El grado de interés parece ir en consonancia con el hábito de lectura ya que quienes más interés muestran por esta actividad presentan también las tasas más altas de lectura y viceversa.

TABLA 55. LECTURA DE LIBROS DE OCIO (NO RELACIONADOS CON LA PROFESIÓN O ESTUDIOS) EN EL ÚLTIMO MES Y GRADO MEDIO DE INTERÉS POR LA LECTURA. CAPV 2007-2008 Y ESPAÑA 2010-2011

	Personas 65 o más años	Población total (*)	Personas 65-74 años en España
Lectura de libros de ocio último mes (%)	30,5	56,0	25,8
Nunca o casi nunca leen libros de ocio (%)	39,7	20,3	44,8
Grado de interés por la lectura	6,3	7,0	5,4
Grado de interés por la lectura de libros	6,0	6,8	4,8 (**)

Fuente: Los datos de la CAPV provienen del Departamento de Cultura del Gobierno Vasco, *Estadística de hábitos, prácticas y consumo en cultura en Euskal Herria*. Los datos de España provienen del Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, *Encuesta de Hábitos y Prácticas Culturales*, 2010-2011.

(*) Población de la CAPV de 15 o más años

(**) En el grado de interés por la lectura de libros se refiere específicamente a libros no relacionados con la profesión o los estudios

Otras actividades en el tiempo libre

En 2009, el 52,8% de las personas de 60 o más años nunca sale los sábados a comer o cenar y seis de cada diez nunca viaja los fines de semana. En cambio, si se compara estos datos con los obtenidos para el conjunto de la población se advierte una mayor frecuencia de las personas más jóvenes a comer o cenar fuera los sábados así como a viajar los fines de semana. El porcentaje de quienes nunca lo hacen desciende a 32,5% en el primer caso y a 43,2% en el segundo.

Sin embargo, al analizar las tendencias de la población mayor hace dos décadas se advierte un descenso en la población que nunca sale a comer o cenar o que nunca viaja los fines de semana. En 1989 en torno a 8 de cada 10 personas de más de 60 años nunca salía los sábados a comer o cenar (el 52,8% en 2009) y el 74,7% nunca viajaba los fines de semana (60% en 2009).

TABLA 56. NUNCA SALE LOS SÁBADOS A COMER O CENAR Y NUNCA VIAJA LOS FINES DE SEMANAS. CAPV 2009

	Personas 60 o más años	Población total (*)	Personas 60 o más años en 1989
Nunca sale los sábados a comer o cenar	52,8	32,5	83,8
Nunca viaja los fines de semana	60,0	43,2	74,7

Fuente: EUSTAT, *Encuesta de Condiciones de Vida 2009*

(*) El Universo Poblacional de esta encuesta es la población residente en familias

En definitiva, se advierte que el deporte y las actividades al aire libre (pasear, correr, deportes acuáticos, la pesca, etc.) están presentes entre la población de más edad en mayor medida que entre la población vasca en su conjunto, si bien es cierto que cuatro de cada diez personas no realizan deporte o actividad física alguna. Cuando se trata de actividades físicas muy activas se reduce notoriamente el peso de las personas mayores que las realizan.

Al igual que ocurre con el deporte y las actividades físicas, en torno a seis de cada diez personas de 65 o más años participan en actividades relacionadas con la vida social y la diversión. Aunque es superior el porcentaje de personas mayores que realiza este tipo de actividades en comparación con la población en general, el tiempo que dedican las personas mayores a la vida social y a la diversión es inferior al dedicado por la población en su conjunto.

La gran mayoría de la población vasca, no tiene el hábito de participar en actividades culturales exceptuando la lectura, la escucha de música o la asistencia al cine: la mitad de la

población vasca nunca o casi nunca asiste al teatro, en torno a ocho de cada diez personas nunca o casi nunca asiste a la lírica o a la danza, etc.

La población mayor de 65 años -que en líneas generales muestra una tendencia similar - presenta niveles inferiores a los de otros grupos de edad en el hábito de lectura de libros de ocio así como en la asistencia a buena parte de las actividades que forman parte de la oferta cultural (biblioteca, exposiciones, teatro, cine...).

Más de la mitad de la población de 60 o más años nunca sale fuera de casa a comer o cenar los fines de semana, una costumbre que sin embargo parece estar bastante arraigada entre otros grupos de edad ya que de media el 67,5% de la población vasca lo hace. Tampoco viajar los fines de semana es un hábito generalizado entre las personas mayores (seis de cada diez nunca lo hace). Sin embargo, se advierte un cambio con respecto a la tendencia de hace veinte años cuando el porcentaje de personas mayores que nunca salía a comer o cenar o que nunca viajaba los fines de semana era aún mayor.

5.8. PARTICIPACIÓN EN EL AMBITO FAMILIAR

Los profundos cambios sociales que ha experimentado la sociedad en los últimos años (el retraso en la edad del matrimonio, incorporación de la mujer al mercado laboral, familias monoparentales, el retraso en la edad del nacimiento de los hijos e hijas, etc.) junto con el notable incremento de la esperanza de vida ha hecho posible que las personas mayores sobrevivan durante más años al nacimiento de sus nietos y nietas posibilitando que vivan la etapa de abuelos y abuelas en condiciones cada vez más aceptables de salud.

De hecho, cada vez es más creciente y visible la aportación de las personas mayores a la hora de cuidar de sus nietos y nietas. Hoy en día es muy frecuente ver cómo en muchos casos estos abuelos y abuelas quedan encargadas del cuidado de sus nietos y nietas, un papel que realizan cada vez con más intensidad: les atienden, les llevan al colegio, etc.

Pero además las personas de más edad también cumplen la labor de cuidar de otras personas del hogar (familiares dependientes, parejas con alguna enfermedad o dependencia, etc.). Esto sugiere que las personas mayores están desempeñando un papel crucial, resolviendo problemas que afectan al bienestar social.

Y es que la familia sigue siendo para las personas mayores la unidad de referencia, tanto a la hora de recibir cuidados como de prestarlos, y sigue representando uno de los lugares privilegiados para el desarrollo de la solidaridad.

Dentro de este bloque se han incluido indicadores sobre el tiempo medio empleado por las personas mayores en distintas actividades: cuidado a personas del hogar y la familia y trabajo doméstico. Concretamente los **5 indicadores** que se muestran son:

Provisión de cuidados a los nietos y nietas

- ✓ Porcentaje de hogares con población menor de 13 años que recurre a los abuelos/as para el cuidado de los y las menores con respecto al total de hogares con población menor de 13 años
- ✓ Tiempo medio habitual dedicado por abuelos/as para el cuidado de los nietos en los hogares con población menor de 13 años que recurren habitualmente a abuelos y abuelas
- ✓ Porcentaje de población de 60 o más años que señala cuidar de sus nietos/as

Otros cuidados en el hogar

- ✓ Porcentaje de población de 60 o más años que ofrece apoyo informal a otros familiares
- ✓ Tiempo medio que dedican las personas de 60 o más años al cuidado de personas del hogar

Provisión de cuidados a los nietos y nietas

La Encuesta de Hogares realizada en 2004 por el Gobierno Vasco²⁶ apuntaba a que un 37,3% de las familias vascas recurre a los abuelos y abuelas u otros familiares para el cuidado de los y las menores del hogar. Más de la mitad (52%) de las familias que recurren a este tipo de apoyo lo hace de manera habitual y el restante de manera esporádica. Por tanto, casi 2 de cada 10 familias vascas (19,4%) habitualmente recurre a los abuelos y abuelas para el cuidado de los y las nietas. Si se presta atención únicamente a los cuidados habituales, el tiempo medio de cuidado de los abuelos, abuelas y es de 4 horas y 12 minutos diarios.

TABLA 57. HOGARES CON POBLACIÓN MENOR DE 13 AÑOS QUE RECURRE A LOS ABUELOS/AS PARA EL CUIDADO DE LOS Y LAS MENORES CON RESPECTO AL TOTAL DE HOGARES CON POBLACIÓN MENOR DE 13 AÑOS. CAPV. 2004

	Hogares que recurren a los y las abuelas	Hogares que recurren HABITUALMENTE a los y las abuelas	Hogares que recurren ESPORÁDICAMENTE a los y las abuelas
Recurrir a abuelos/as (%)	37,3	19,4	17,9

Fuente: Departamento de Empleo y Asuntos Sociales de Gobierno Vasco. *Encuesta de Hogares 2004*

TABLA 58. TIEMPO MEDIO DIARIO (HORAS) DEDICADO POR ABUELOS/AS PARA EL CUIDADO DE LOS Y LAS NIETOS HABITUALMENTE. CAPV 2004 Y ESPAÑA 2010

	HH:MM (*)	HH:MM en España (**)
Tiempo medio diario dedicado al cuidado de nietos y nietas habitualmente	4:12	5:48

Fuente: Los datos de la CAPV proceden del Departamento de Empleo y Asuntos Sociales de Gobierno Vasco, *Encuesta de Hogares 2004*. Los datos de España proceden del IMSERSO, *Encuesta sobre Personas Mayores*.

(*) A diferencia de la fuente de origen, los datos sobre el tiempo medido diario dedicado al cuidado de nietos y nietas se muestran en horas y minutos (HH:MM).

(**) Al tratarse de una fuente distinta a la de la CAPV los datos deben ser tratados con cautela. Esta encuesta hace referencia al tiempo medio diario que dedican las personas de 65 o más años que prestan ayuda casi a diario a estos cuidados.

Algunos datos más recientes muestran un incremento en la participación de las personas mayores en estos cuidados. Así, en el año 2010 se estima que un 45,5% de las personas de 60 o más años participa en actividades para el cuidado de nietos y nietas. El 41,3% de las mujeres de esta edad se implica en este tipo de actividades por lo que no se advierten grandes desviaciones en función del sexo.

Los datos para España revelan que alrededor de un tercio de la población de 65 o más años ayuda a sus hijos e hijas en el cuidado cotidiano de sus nietos/as mientras sus padres/madres trabajaban.

TABLA 59. PARTICIPACIÓN EN EL CUIDADO DE NIETOS Y NIETAS. CAPV Y ESPAÑA 2010

	Personas 60 o más años	Mujeres 60 o más años	Personas 65 o más años en España (*)
Participar en el cuidado de nietos y nietas (%)	45,5	41,3	31,2

Fuente: Los datos de la CAPV proceden del Departamento de Empleo y Asuntos Sociales de Gobierno Vasco. *Estudio sobre las condiciones de vida de las personas mayores de 60 años en la comunidad autónoma del País Vasco 2010*. Los datos de España proceden del IMSERSO, *Encuesta sobre Personas Mayores 2010*.

(*) Al tratarse de una fuente distinta a la de la CAPV los datos deben ser tratados con cautela. El dato hace referencia a personas de 65 o más años que ayudan a sus hijos/as en el cuidado cotidiano de sus nietos/as mientras su padre/madre trabajaban.

²⁶ Gobierno Vasco. Departamento de Empleo y Asuntos Sociales. *Encuesta de Hogares 2004*. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Departamento de Empleo y Asuntos Sociales, 2004

Otros cuidados en el hogar

El 12,8% de la población de 60 o más años de la CAPV proporciona apoyo informal a otros miembros de la familia. Aunque el sexo no determina grandes diferencias, las mujeres se involucran algo más en este tipo de cuidados (el 13,5% de ellas se ve involucradas en esta tarea).

A nivel estatal los datos reflejan que el 6,8% de personas de 65 o más años ha cuidado en los dos últimos meses a alguna persona que debido a su estado de salud necesitara ayuda para el cuidado personal (lavarse, asearse, levantarse...).

TABLA 60. APOYO INFORMAL A OTROS FAMILIARES. CAPV Y ESPAÑA 2010

	Personas 60 o más años	Mujeres 60 o más años	Personas 65 o más años en España (*)
Apoyo informal a otros familiares (%)	12,8	13,5	6,8

Fuente: Los datos de la CAPV proceden del Estudio sobre las condiciones de vida de las personas mayores de 60 años en la comunidad autónoma del País Vasco 2010, del Departamento de Empleo y Asuntos Sociales. Gobierno Vasco. Los datos de España proceden de la Encuesta sobre Personas Mayores 2010 del IMSERSO.

(*) Al tratarse de una fuente distinta a la de la CAPV los datos deben ser tratados con cautela. El dato hace referencia a personas de 65 o más años que ha cuidado en los dos últimos meses a alguna persona que debido a su estado de salud necesitara ayuda para el cuidado personal (lavarse, asearse, levantarse...).

En lo que respecta al tiempo medio diario que invierten cada día en estos cuidados, se advierte que las personas mayores dedican casi dos horas al día en estas actividades, algo menos que la población más joven (personas de menos de 35 años), que dedican 2 horas y 20 minutos diariamente a estas cuestiones.

Si se comparan estos datos con los resultados de 1998 se observa un incremento de casi 20 minutos en el tiempo medido que las personas mayores dedican al cuidado de personas en el hogar, pasando de 1 hora 32 minutos a 1 hora 51 minutos.

TABLA 61. TIEMPO MEDIO DIARIO QUE DEDICAN LAS PERSONAS AL CUIDADO DE PERSONAS EN EL HOGAR. CAPV. 2008 y 1998

	Personas 60 o más años	Personas de menos de 35 años	Personas 60 o más años en 1998
Tiempo medio diario (HH:MM)	1:51	2:20	1:32

Fuente: EUSTAT, *Encuesta de Presupuestos del Tiempo 2008 y 1998*

Las personas mayores parecen estar teniendo un papel fundamental en el cuidado a otras personas, sobre todo cuando se trata del cuidado de la población infantil. Sin duda, el hecho de que casi la mitad de la población de 60 o más años señale participar en el cuidado de los y las nietas o que en 2004 casi cuatro de cada diez hogares vascos con menores a cargo recurriera a los y las abuelas para el cuidado de la población menor, da cuenta del apoyo informal que están realizando las personas mayores.

6. SÍNTESIS DE RESULTADOS:

En el ámbito político:

La participación electoral en la CAPV alcanza unas mayores tasas entre las personas de 65 o más años en comparación que el conjunto de la sociedad. No obstante, la participación de estas personas en partidos políticos y especialmente en sindicatos se sitúa por debajo de la media para el conjunto de la población.

Por otro lado, cabe destacar un menor interés de las personas mayores por la política cuando se habla en términos generales (cuatro de cada diez personas mayores no muestra ningún interés). Sin embargo, las personas mayores se sienten más próximas a los partidos políticos que la población en general al tiempo que se definen en menor medida como apolíticos o apolíticas. Es la población más joven (entre 18 y 29 años) quien, a pesar de mostrar algo más de interés por la política, se siente más alejada de los partidos políticos.

Las acciones de participación política de la población de más edad tienden a ser limitadas, sobre todo si las comparamos con las de la población vasca en su conjunto. Durante el año 2011 la acción ejercida por un mayor número de personas mayores fue la de manifestarse de manera autorizada, acción que fue ejercida por el 12% de las personas mayores y por el 33% de las poblaciones en general.

La participación en manifestaciones autorizadas y la firma de peticiones reivindicativas, dar a conocer su punto de vista en un debate o foro on-line sea la actividad donde más participan las personas mayores (8%). Además, aunque esta actividad es realizada por un mayor porcentaje de personas si se toma como referencia la población en su conjunto (13%) la distancia entre un grupo y otro es menor que la registrada en otro tipo de actividades participativas. Por otro lado, muy pocas son las personas mayores que han expresado su opinión sobre un tema político en un medio de comunicación (1%).

Aunque la acción de votar en los procesos electorales tiene más calado entre la población de más edad, las acciones participativas menos convencionales están menos presentes en este colectivo que en la población en su conjunto. Además, las mujeres mayores muestran una menor participación en acciones políticas y sindicales.

En el ámbito laboral:

Las tasas de actividad y empleo entre la población vasca de 55 o más años rondan el 20%. Estas tasas son inferiores en el caso de las mujeres y similares a las que se registran en el conjunto de España. Además, cabe apuntar que la-tasa de paro femenina –que se sitúa en el 9,6%- supera en más de un punto la masculina en este tramo de edad.

El colectivo de población de 55 y más años representa aproximadamente un 8% del total de la población parada.

En el ámbito educativo:

Parece que la formación ha ido adquiriendo en los últimos años mayor relevancia entre las personas mayores de la CAPV, si bien el nivel de participación en acciones formativas de este colectivo es considerablemente inferior al de otros grupos de edad.

Aunque los datos no permiten verificar un aumento en el porcentaje de personas que ha realizado cursos o acciones formativas en los 12 meses previos a la consulta, sí se advierte una mayor proporción de personas de 65 o más años que se plantean realizar alguno en el futuro.

El hecho de *sentirse mayor* es uno de los motivos por los que las personas de más edad no realizan ninguna formación y *el interés por la temática o la curiosidad y el deseo de aprender cosas nuevas* son motivos de peso a la hora de animarse a realizar algún tipo de formación, a diferencia de la población en su conjunto que vincula en mayor medida la formación con la cualificación y el desarrollo profesional.

En lo que se refiere a la tenencia y uso de las nuevas tecnologías, los datos revelan que a excepción del teléfono móvil -dispositivo generalizado en todos los tramos de edad-, se advierte una tenencia mucho más baja de elementos TIC (ordenador e Internet) entre las personas de 65 y más años en comparación con el conjunto de la sociedad vasca, que se incrementa aún más si se compara con la población más joven (de 15 a 24 años).

Los porcentajes de utilización de servicios relacionados con las TIC –independientemente del tipo de servicio del que se trate- se reducen notablemente a medida que avanza la edad.

Además, a nivel de la CAPV se advierte un mayor uso de estas tecnologías entre los hombres mayores (entre 65 y 74 años) en comparación con las mujeres de la misma edad.

Los datos apuntan a un mayor uso de los dispositivos TIC entre la población mayor vasca en comparación con los resultados obtenidos para este mismo segmento de la población a nivel estatal.

En el ámbito de medios de comunicación:

El consumo de medios de comunicación (lectura de prensa, libros, televisión, radio, DVDs, etc.) es una tendencia generalizada en la población vasca en su conjunto independientemente de la edad si bien se advierten diferencias al atender a los medios concretos.

Así, la prensa tiene un mayor número de adeptos que las revistas y es sobre todo la población más joven quien lee de manera habitual tanto diarios como revistas. No obstante, la lectura de diarios es bastante común entre la población de más edad (seis de cada diez lee habitualmente prensa) mientras que la lectura de revistas es menor (36% lee habitualmente).

Por su parte, el consumo televisivo y el de radio es mayor en la población vasca de más edad que en el conjunto de la sociedad, tanto los días laborables como los fines de semana. Las mayores diferencias se dan con la población más joven (15 a 24 años) ya que en ambos casos el consumo en este grupo de edad es notoriamente inferior. Además, llama la atención que el porcentaje de personas mayores que hace uso elevado de la televisión (5 horas o más al día) se duplique los días laborales con respecto al de la población en su conjunto y lo mismo ocurre con el consumo elevado de radio, si bien en este caso son los domingos y festivos los días que más diferencias se observan.

En el ámbito social:

Cuando se habla del voluntariado en el sentido más amplio (voluntariado en el seno de una organización, apoyo informal a otros hogares, reuniones, etc.) la tasa de participación de las personas mayores supera ampliamente la de la población en su conjunto (29,2 frente a 15,3%).

Si se atiende exclusivamente al voluntariado que se desarrolla en el seno de las organizaciones sociales en la CAPV los datos ponen de relieve que el 5,5% de la población de 65 o más años participa en este tipo de actividades. Así mismo, la población mayor de 65 años representa el 26,4% del total de personas voluntarias de la CAPV actualmente.

Cabe destacar el interés diferenciado que se advierte entre la población de más edad y la población en su conjunto a la hora de optar por el ámbito al que se circunscriben las organizaciones en las que participan. Las confesiones religiosas son las más populares entre el segmento de población de más edad, seguido de las organizaciones de acción social vinculadas con la promoción y ayuda a colectivos en situación de exclusión.

En el ámbito del ocio y tiempo libre:

Se advierte que el deporte y las actividades al aire libre (pasear, correr, deportes acuáticos, la pesca, etc.) están presentes entre la población de más edad en mayor medida que entre la población vasca en su conjunto, si bien es cierto que cuatro de cada diez personas no realizan deporte o actividad física alguna. Cuando se trata de actividades físicas muy activas se reduce notoriamente el peso de las personas mayores que las realizan.

Al igual que ocurre con el deporte y las actividades físicas, en torno a seis de cada diez personas de 65 o más años participan en actividades relacionadas con la vida social y la diversión. Aunque es superior el porcentaje de personas mayores que realiza este tipo de actividades en comparación con la población en general, el tiempo que dedican las personas mayores a la vida social y a la diversión es inferior al dedicado por la población en su conjunto.

La gran mayoría de la población vasca, no tiene el hábito de participar en actividades culturales exceptuando la lectura, la escucha de música o la asistencia al cine: la mitad de la población vasca nunca o casi nunca asiste al teatro, en torno a ocho de cada diez personas nunca o casi nunca asiste a la lírica o a la danza, etc.

La población mayor de 65 años -que en líneas generales muestra una tendencia similar - presenta niveles inferiores a los de otros grupos de edad en el hábito de lectura de libros de ocio así como en la asistencia a buena parte de las actividades que forman parte de la oferta cultural (biblioteca, exposiciones, teatro, cine...).

Más de la mitad de la población de 65 o más años nunca sale fuera de casa a comer o cenar los fines de semana, una costumbre que sin embargo parece estar bastante arraigada entre otros grupos de edad ya que de media el 67,5% de la población vasca lo hace. Tampoco viajar los fines de semana es un hábito generalizado entre las personas mayores (seis de cada diez nunca lo hace).

En el ámbito familiar:

Las personas mayores parecen estar teniendo un papel fundamental en el cuidado a otras personas, sobre todo cuando se trata del cuidado de la población infantil. Sin duda, el hecho de que casi la mitad de la población de 60 o más años señale participar en el cuidado de los y las nietas o que en 2004 casi cuatro de cada diez hogares vascos con menores a cargo recurriera a los y las abuelas para el cuidado de la población menor da cuenta del apoyo informal que están realizando las personas mayores.

7. BIBLIOGRAFIA

ABELLAN GARCIA, A., ESPARZA CATALAN, C. *Un perfil de las personas mayores en España, 2011. Indicadores Estadísticos Básicos*. Madrid: Informe Portal Mayores, 2011.

AGUIRRE, X., (COORD.), ET AL.: *PAUTAS PARA UNA POLITICA DE ENVEJECIMIENTO ACTIVO EN UN FUTURO SOSTENIBLE EN LA SOCIEDAD GUIPUZCOANA. REFLEXIONES DESDE LA PERSPECTIVA DE PERSONAS MAYORES*. Bilbao; Universidad de Deusto, 2007.

CIDEC. *Envejecimiento activo. Perspectivas y estrategias*. Donostia: CIDEC

CIS. *Estudio 2920. Postelectoral Elecciones Generales 2011*. Madrid: CIS, 2011

CIS. *Estudio 2951. Barómetro de julio 2012*. Madrid: CIS, 2012

CIS. *Estudio 2954, Barómetro de septiembre 2012*. Madrid: CIS, 2012

CIS. *Estudio 2972. Barómetro de diciembre 2012*. Madrid: CIS, 2012

DIPUTACIÓN FORAL DE BIZKAIA. *Plan de acción para la promoción del envejecimiento activo en Bizkaia*. Bilbao: Diputación Foral de Bizkaia, 2012.

EUSTAT. Encuesta de Presupuestos del Tiempo 2008. [en línea] [Vitoria, CAPV] EUSTAT, 2008 [ref. de 1 de julio de 2011]. Disponible en Web: <http://www.eustat.es/bancopx/spanish/id_2370/indiceRR.html#axzz2KrE23wOd>

- Encuesta de Presupuestos del Tiempo 1998. [en línea] [Vitoria, CAPV] EUSTAT, 1998 [ref. de 1 de julio de 2011]. Disponible en Web: <http://www.eustat.es/bancopx/spanish/id_2370/indicerr.html#axzz2KrE23wOd>
- Encuesta de Condiciones de Vida 2009. [en línea] [Vitoria, CAPV] EUSTAT, 2009 [ref. de 1 de julio de 2011]. Disponible en Web: <http://www.eustat.es/bancopx/spanish/id_2368/indiceRR.html#axzz2KrFcl4XT>
- Encuesta de la Sociedad de la Información 2012. [en línea] [Vitoria, CAPV] EUSTAT, 2012 [ref. de 25 de mayo de 2012]. Disponible en Web: <http://www.eustat.es/elementos/ele0006900/ti_Poblacion_de_15_y_mas_anos_de_la_CA_de_Euskadi_por_Territorio_Historico_y_caracteristicas_sociodemograficas_segun_un_equipamiento_TIC_del hogar_2012/tbl0006950_c.html#axzz2JGijicxQ>
- Estadística Municipal de Educación 2010. [en línea] [Vitoria, CAPV] EUSTAT, 2012 [ref. de 3 de abril de 2012]. Disponible en Web: <http://www.eustat.es/elementos/ele0005900/ti_Poblacion_de_10_y_mas_anos_de_la_CA_de_Euskadi_por_el_nivel_de_instruccion_y_la_edad_segun_el_sexo_1-1-2010/tbl0005935_c.html#axzz2JGijicxQ>
- Escenarios demográficos 2050. [en línea] [Vitoria, CAPV] EUSTAT, 2002 [ref. de 22 de marzo de 2002]. Disponible en Web: <http://www.eustat.es/elementos/ele0000800/ti_Poblacion anciana por escenario grupo de edad año y sexo 2010-2025-2050/tbl0000867_c.html#axzz2MpzZS7Sx>

GABINETE DE PROSPECCIÓN SOCIOLÓGICA. *El aprendizaje permanente en la CAPV*. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Presidencia, 2008.

GABINETE DE PROSPECCIÓN SOCIOLÓGICA. *Ikuskerak 4. Diferencias de opinión entre hombres y mujeres de la CAPV*. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Presidencia, 2010.

GABINETE DE PROSPECCIÓN SOCIOLÓGICA. *Aprendizaje a lo largo de la vida 2011*. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Presidencia, 2011.

GABINETE DE PROSPECCIÓN SOCIOLÓGICA. *Conocimiento de idiomas y enseñanza trilingüe 2011*. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Presidencia, 2011.

GABINETE DE PROSPECCIÓN SOCIOLÓGICA. *Temas de actualidad. Mayo 2012*. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Presidencia, 2012.

GABINETE DE PROSPECCIÓN SOCIOLÓGICA. *Sociómetro Vasco 49. Percepción de la situación política, 2012*. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Presidencia, 2012.

GABINETE DE PROSPECCIÓN SOCIOLÓGICA. *Cultura Democrática 2012*. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Presidencia, 2012.

GABINETE DE PROSPECCIÓN SOCIOLÓGICA. *Sociómetro Vasco 50. Percepción de la situación política, 2012*. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Presidencia, 2012.

GIL CALVO, E. *El poder gris. Una nueva forma de entender la vejez*. Barcelona: Mondadori, 2003.

DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES. VICECONSEJERÍA DE ASUNTOS SOCIALES. DIRECCIÓN DE POLÍTICA FAMILIAR Y COMUNITARIA. Estudio sobre voluntariado en la CAPV: cuantificación y caracterización 2012. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Viceconsejería de Asuntos Sociales. Dirección de Política familiar y Comunitaria, 2012.

GOBIERNO VASCO. DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES. *II Plan Vasco del Voluntariado. Prórroga 2011-2012*. Vitoria-Gasteiz: Eusko Jaurlaritza-Gobierno Vasco, 2012.

GOBIERNO VASCO. DEPARTAMENTO DE CULTURA. *Estadística de hábitos, prácticas y consumo en cultura en Euskal Herria 2007-2008*. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Departamento de Cultura, 2008.

GOBIERNO VASCO. DEPARTAMENTO DE CULTURA. DIRECCIÓN DE DEPORTES. *Encuesta de hábitos deportivos en la CAPV 2008*. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Departamento de Cultura. Dirección de Deportes, 2009.

GOBIERNO VASCO. DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES. *Encuesta de Hogares 2004*. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Departamento de Empleo y Asuntos Sociales, 2004

GOBIERNO VASCO. DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES. *Estudio sobre las Condiciones de Vida de las Personas Mayores de 60 años en la Comunidad Autónoma del País Vasco*. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Departamento de Empleo y Asuntos Sociales, 2011

GOBIERNO VASCO. DEPARTAMENTO DE EMPLEO Y ASUNTOS SOCIALES. *100 propuestas para avanzar en el bienestar y en el buen trato a las personas que envejecen*. Donostia: Fundación Matia, 2011.

GOBIERNO VASCO. DEPARTAMENTO DE HACIENDA Y ADMINISTRACIÓN PÚBLICA. *El envejecimiento de la población vasca. Sus consecuencias económicas y sociales*. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Departamento de Hacienda y Administración Pública, 2005.

GOBIERNO VASCO. DEPARTAMENTO DE SALUD. *Encuesta de Salud, 2007*. Vitoria-Gasteiz: Gobierno Vasco. Departamento de Salud, 2008.

GOBIERNO VASCO. VICECONSEJERÍA DE PARTICIPACIÓN CIUDADANA Y RELACIONES INSTITUCIONALES DE GOBIERNO VASCO, FUNDACIÓN EDE. *Hacia un Plan Integral de Participación de las Personas Mayores en la CAPV*. Bilbao: Gobierno Vasco, 2008

IMSERSO. *Encuesta de Personas Mayores 2010*. Madrid: IMSERSO, 2010

IMSERSO. *La participación social de las personas mayores*. Colección Estudios. Serie Personas Mayores. Nº 11005. Madrid: IMSERSO, 2008.

IMSERSO. *Libro verde de las PYMAs (Pequeñas y Medianas Asociaciones) de personas mayores*. Madrid: Dykinson, 2007.

INE. *Encuesta de Empleo del Tiempo 2009-2010*. [en línea] [Madrid] INE, 2011 [ref. de 14 de julio de 2011]. Disponible en Web: <<http://www.ine.es/jaxi/menu.do?type=pcaxis&path=%2Ft25/e447&file=inebase&L=0Z>>

- Encuesta sobre la participación de la población adulta en las actividades de aprendizaje (EADA) 2007. [en línea] [Madrid] INE, 2008 [ref. de 31 de marzo de 2008]. Disponible en Web:
<http://www.ine.es/jaxi/menu.do?type=pcaxis&path=/t13/p459/a2007/p05/&file=pcaxis>
- Encuesta de Población Activa (EPA) IV trimestre de 2012. [en línea] [Madrid] INE, 2013 [ref. de 24 de enero de 2013]. Disponible en Web:
<http://www.ine.es/jaxiBD/menu.do?L=0&divi=EPA&his=0&type=db>
- Encuesta sobre Equipamiento y Uso de Tecnologías de la Información y Comunicación en los hogares 2012. [en línea] [Madrid] INE, 2012 [ref. de 3 de octubre de 2012]. Disponible en Web:
<http://www.ine.es/jaxi/menu.do?type=pcaxis&path=/t25/p450/a2011&file=pcaxis>
- Revisión del Padrón Municipal 2012. [en línea] [Madrid] INE, 2013 [ref. de 2 de enero de 2013]. Disponible en Web:
<http://www.ine.es/jaxi/menu.do?type=pcaxis&path=%2Ft20%2Fe260&file=inebase&L=0>
- Indicadores Demográficos Básicos 2011. [en línea] [Madrid] INE, 2012 [ref. de 19 de diciembre de 2012]. Disponible en Web:
<http://www.ine.es/jaxi/menu.do?type=pcaxis&path=/t20/p318/&file=inebase>

- Encuesta de Empleo del Tiempo 2002-2003. [en línea] [Madrid] INE, 2004 [ref. de 1 de julio de 2004]. Disponible en Web: <http://www.ine.es/jaxi/menu.do?type=pcaxis&path=%2Ft25/e447&file=inebase&L=0>

INNOBASQUE. Euskadi envejece. Innobasque en el ámbito del envejecimiento activo y saludable. Enfoque, actuaciones y agentes. Bilbao: Innobasque, 2012.

MINISTERIO DE EDUCACIÓN, CULTURA Y DEPORTE. *Encuesta de Hábitos y Prácticas Culturales 2010-2011*. Madrid: Ministerio de Educación, Cultura y Deporte, 2011.

PEREZ ORTIZ, L. (Coord). *Las abuelas como recurso de conciliación entre la vida familiar y laboral. Presente y futuro*. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Secretaría General de Políticas de Igualdad. Instituto de la Mujer, 2005-2006.

OBSERVATORIO DE LAS PERSONAS MAYORES. *Participación de las personas mayores europeas en el trabajo de voluntariado*. Boletín sobre el envejecimiento Perfiles y tendencias nº 17, agosto de 2005. Madrid: Ministerio de Trabajo y Asuntos Sociales. Secretaría de Estado de Servicios Sociales, Familias y Discapacidad, 2005.

OBSERVATORIO DE LAS PERSONAS MAYORES. *Las personas mayores en España. Datos estadísticos estatales y por comunidades autónomas. Informe 2006*. Colección Documentos. Serie Documentos Estadísticos Nº 22008. Madrid: IMSERSO, 2006.

OBSERVATORIO DE LAS PERSONAS MAYORES. *Las personas mayores en España. Datos estadísticos estatales y por comunidades autónomas. Informe 2008*. Colección Documentos. Serie Documentos Estadísticos N.º 22019. Madrid: IMSERSO, 2009.

ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS (ONU). *Plan de Acción Internacional de Viena sobre el Envejecimiento*. Viena, Austria, 1982.

ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS (ONU). *Principios de las Naciones Unidas a favor de las Personas de Edad. Observatorio de las Personas Mayores*. Madrid. IMSERSO, 1991.

ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS (ONU). II Asamblea Mundial sobre el Envejecimiento. Declaración Política y Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento. Madrid, 2002

ORGANIZACIÓN DE LAS NACIONES UNIDAS (ONU). *Estrategia Regional de Implementación del Plan de Acción Internacional de Madrid sobre el Envejecimiento 2002*. Consejo Económico y Social. Conferencia Ministerial sobre el Envejecimiento de la CEPE. Berlín, Alemania, 2002.

VV.AA. *Hacia la búsqueda de nuevos procesos participativos en los colectivos de personas mayores*. Bilbao: Hartu Emanak, 2009.

Normativas

ESPAÑA. Ley 6/1996, de 15 de enero, del Voluntariado. *Boletín Oficial Del Estado*, 17 de enero de 1996, núm. 15, p. 1239

EUSKADI. Ley 17/1998, de 25 de junio, del Voluntariado. *Boletín Oficial del País Vasco*, 13 de julio de 1998, núm. 130, p. 12943.

8. INDICE DE TABLAS Y GRÁFICOS

	Pág.
TABLA 1. INDICE DE ENVEJECIMIENTO. CAPV 1992-2012 Y ESPAÑA 2012	12
TABLA 2. INDICE DE SOBRENVEJECIMIENTO O LONGEVIDAD. CAPV 1996-2012 Y ESPAÑA 2012	12
TABLA 3. INDICE DE DEPENDENCIA DE POBLACIÓN DE 65 AÑOS O MÁS. CAPV 1992-2012 Y ESPAÑA 2012	13
TABLA 4. CUANTIFICACIÓN DE LA POBLACIÓN MAYOR. CAPV 2012	13
GRÁFICO 1. EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS. CAPV 1998-2012	13
GRÁFICO 2. EVOLUCIÓN DE LA POBLACIÓN DE 85 Y MÁS AÑOS. CAPV 1998-2012	13
TABLA 5. CUANTIFICACIÓN DE LA POBLACIÓN MAYOR POR TERRITORIO HISTÓRICO. CAPV 2012.	14
GRÁFICO 3. PROYECCIONES DE POBLACIÓN DE 65 Y MÁS AÑOS Y DE 80 Y MÁS AÑOS EN LA CAPV 2005-2050	14
TABLA 6. DISTRIBUCIÓN DE LA POBLACIÓN DE MÁS DE 65 AÑOS Y DE LA POBLACIÓN MAYOR DE 80 AÑOS SEGÚN FORMAS DE CONVIVENCIA. CAPV 2010	15
TABLA 7. POBLACIÓN DE 65 O MÁS AÑOS QUE VIVE SOLA. CAPV Y ESPAÑA 1995-2010	15
TABLA 8. NIVELES DE INSTRUCCIÓN DE LAS PERSONAS DE 65 O MÁS AÑOS. CAPV 2010.	16
TABLA 9. DIFERENTES NIVELES DE INSTRUCCIÓN DE LAS PERSONAS DE 65 O MÁS AÑOS. CAPV 2010.	16
TABLA 10. RENTA PERSONAL MEDIA (RENTA DISPONIBLE) DE LA POBLACIÓN DE 55 Y MÁS AÑOS POR GRUPOS DE EDAD Y SEXO. CAPV 2009	17
TABLA 11. PARTICIPACIÓN A TRAVÉS DEL VOTO EN LAS ELECCIONES AUTONÓMICAS DE 2009. CAPV 2012 Y ESPAÑA 2011	19
TABLA 12. PARTICIPACIÓN Y PERTENENCIA A PARTIDOS POLÍTICOS Y SINDICATOS. CAPV 2012	20
TABLA 13. PARTICIPACIÓN DURANTE EL AÑO PASADO EN DIFERENTES ACCIONES. CAPV Y ESPAÑA 2012	21
TABLA 14. PARTICIPACIÓN EN DIVERSAS ACCIONES POLÍTICAS DURANTE EL AÑO PASADO. CAPV 2010	22
TABLA 15. INTERÉS POR LA POLÍTICA. CAPV 2012	22
TABLA 16. PROXIMIDAD A ALGUN PARTIDO POLÍTICO. CAPV 2012	22
TABLA 17. SE DEFINE COMO APOLÍTICO/A. CAPV Y ESPAÑA 2012	23
TABLA 18. POSICIONAMIENTO IDEOLÓGICO. CAPV Y ESPAÑA 2012	23
TABLA 19. TASA DE ACTIVIDAD, EMPLEO Y PARO. CAPV Y ESPAÑA 2012	26
TABLA 20. PESO DE LA POBLACIÓN PARADA DE 55 O MÁS AÑOS SOBRE TOTAL DE POBLACIÓN PARADA. CAPV Y ESPAÑA 2012	26
TABLA 21. APRENDIZAJE A LO LARGO DEL TIEMPO. CAPV 2008 Y 2011	28
TABLA 22. IMPORTACIA DE FORMARSE. CAPV 2008 Y 2011	28
TABLA 23. REALIZACIÓN DE ESTUDIOS COMPLEMENTARIOS POR PARTE DE LA POBLACIÓN NO ESTUDIANTE. CAPV 2004 Y 2009	29
TABLA 24. REALIZACIÓN DE CURSOS O ACTIVIDADES FORMATIVAS EN LOS ÚLTIMOS 12 MESES. CAPV 2008 Y 2011	29
TABLA 25. SENTIRSE DEMASIADO MAYOR PARA HABER REALIZADO UN CURSO. CAPV 2008 Y 2011	30
TABLA 26. INTERÉS O INTENCIÓN POR REALIZAR UN CURSO O ACTIVIDAD FORMATIVA. CAPV 2008 Y 2011	30
TABLA 27. TENER INTERÉS POR EL TEMA COMO MOTIVO PARA REALIZAR UNA FORMACIÓN. CAPV 2008 Y 2011	30
TABLA 28. TENENCIA DE TECNOLOGÍAS DE LA INFORMACIÓN Y LA COMUNICACIÓN EN EL HOGAR (INTERNET, ORDENADOR Y TELÉFONO MÓVIL). CAPV 2012	31
TABLA 29. USO DE TELÉFONO MÓVIL EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES. CAPV Y ESPAÑA 2012	31
TABLA 30. USO DEL ORDENADOR ALGUNA VEZ. CAPV Y ESPAÑA 2012	32
TABLA 31. USO DEL ORDENADOR EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES. CAPV Y ESPAÑA 2012	32
TABLA 32. USO DE INTERNET ALGUNA VEZ. CAPV Y ESPAÑA 2012	32
TABLA 33. USO DE INTERNET EN LOS ÚLTIMOS 3 MESES. CAPV Y ESPAÑA 2012	32
TABLA 34. USO DE INTERNET AL MENOS UNA VEZ POR SEMANA EN LOS ÚLTIMOS TRES MESES. CAPV Y ESPAÑA 2012	33
TABLA 35. USO DE INTERNET PARA RELAIZAR COMPRAS ALGUNA VEZ EN LA VIDA. CAPV Y ESPAÑA 2012	33
TABLA 36. USO DE INTERNET PARA RELAIZAR COMPRAS EN LOS ÚLTIMOS TRES MESES. CAPV Y ESPAÑA 2012	33
TABLA 37. USO DE MEDIOS DE COMUNICACIÓN A LO LARGO DEL DÍA Y DURACIÓN MEDIA DIARIA DE LOS MEDIOS DE COMUNICACIÓN. CAPV Y ESPAÑA 2009-2010	35
TABLA 38. LECTURA DE DIARIOS/PRENSA Y GRADO MEDIO DE INTERÉS POR LA LECTURA DE	36

DIARIOS/PRENSA. CAPV 2007-2008	
TABLA 39. LECTURA DE REVISTAS Y GRADO MEDIO DE INTERES POR LA LECTURA DE REVISTAS. CAPV 2007-2008	36
TABLA 40. MEDIA DE CONSUMO TELEVISIVO. CAPV 2007-2008	36
TABLA 41. CONSUMO ELEVADO DE TELEVISIÓN. CAPV 2007-2008	37
TABLA 42. MEDIA DE CONSUMO DE RADIO. CAPV Y ESPAÑA 2007-2008	37
TABLA 43. CONSUMO ELEVADO DE RADIO. CAPV 2007-2008	38
TABLA 44. TRABAJO VOLUNTARIO Y REUNIONES EN EL TRANCURSO DEL DÍA Y TIEMPO MEDIO DIARIO DEDICADO A ESAS ACTIVIDADES. CAPV Y ESPAÑA 2009-2010	41
TABLA 45. PERTENENCIA Y PARTICIPACIÓN EN ONG O GRUPOS DE VOLUNTARIADO. CAPV 2012	41
TABLA 46. VOLUNTARIADO ACTUAL EN EL SENO DE ORGANIZACIONES O ENTIDADES. CAPV 2012	42
TABLA 47. VOLUNTARIADO ACTUAL EN EL SENO DE ORGANIZACIONES O ENTIDADES. CAPV 2012	42
TABLA 48. AMBITO DE ACTUACIÓN DE LAS ASOCIACIONES EN LAS QUE PARTICIPAN. CAPV 2009 Y ESPAÑA 2012	43
TABLA 49. REALIZACIÓN DE DEPORTE Y ACTIVIDADES AL AIRE LIBRE EN EL TRANCURSO DEL DÍA Y TIEMPO MEDIO DIARIO DEDICADO A ESAS ACTIVIDADES. CAPV Y ESPAÑA 2009-2010	46
TABLA 50. REALIZACIÓN DE ACTIVIDAD FÍSICA MUY ACTIVA SEGÚN SEXO. CAPV 2007	46
TABLA 51. ACTIVIDADES RELACIONADAS CON LA VIDA SOCIAL Y LA DIVERSIÓN Y TIEMPO MEDIO DIARIO DEDICADO A ESAS ACTIVIDADES. CAPV Y ESPAÑA 2009-2010	46
TABLA 52. ASISTENCIA HABITUAL (EN EL ÚLTIMO TRIMESTRE) Y GRADO MEDIO DE INTERÉS (EN UNA ESCALA DE 0 A 10) POR LA OFERTA CULTURAL. CAPV 2007-2008 Y ESPAÑA 2010-2011	47
TABLA 53. HABITO DE ESCUCHAR MÚSICA. CAPV 2007-2008 Y ESPAÑA 2010-2011	48
TABLA 54. USO DE INTERNET PARA REALIZAR ALGUN TIPO DE CONSUMO CULTURAL. CAPV 2007-2008	48
TABLA 55. LECTURA DE LIBROS DE OCIO (NO RELACIONADOS CON LA PROFESIÓN O ESTUDIOS) EN EL ÚLTIMO MES Y GRADO MEDIO DE INTERÉS POR LA LECTURA. CAPV 2007-2008 Y ESPAÑA 2010-2011	49
TABLA 56. NUNCA SALE LOS SÁBADOS A COMER O CENAR Y NUNCA VIAJA LOS FINES DE SEMANAS. CAPV 2009	49
TABLA 57. HOGARES CON POBLACIÓN MENOR DE 13 AÑOS QUE RECURRE A LOS ABUELOS/AS PARA EL CUIDADO DE LOS Y LAS MENORES CON RESPECTO AL TOTAL DE HOGARES CON POBLACIÓN MENOR DE 13 AÑOS. CAPV. 2004	52
TABLA 58. TIEMPO MEDIO DIARIO (HORAS) DEDICADO POR ABUELOS/AS PARA EL CUIDADO DE LOS Y LAS NIETOS HABITUALMENTE. CAPV 2004 Y ESPAÑA 2010	52
TABLA 59. PARTICIPACIÓN EN EL CUIDADO DE NIETOS Y NIETAS. CAPV Y ESPAÑA 2010	52
TABLA 60. APOYO INFORMAL A OTROS FAMILIARES. CAPV Y ESPAÑA 2010	53
TABLA 61. TIEMPO MEDIO DIARIO QUE DEDICAN LAS PERSONAS AL CUIDADO DE PERSONAS EN EL HOGAR. CAPV. 2008 y 1998	53