



CASA DE LAS MUJERES DE DONOSTIA

MEMORIA 2014

ÍNDICE



INTRODUCCIÓN 3

DATOS GENERALES
MEJORAS DE LA CASA



SERVICIOS 9



PROYECTOS 16



FORMACIÓN 21

CURSOS Y TALLERES

CHARLAS

OTROS

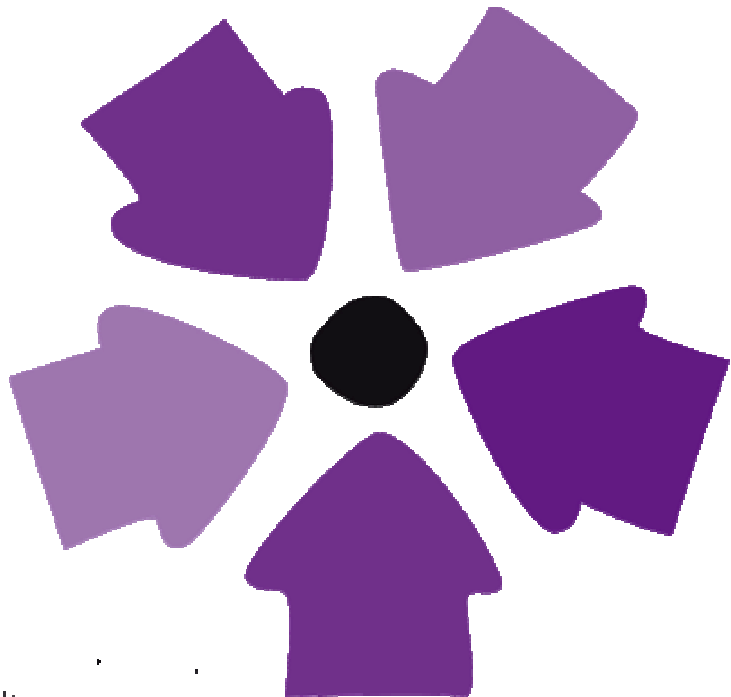


EXPOSICIONES 65



OTRAS ACTIVIDADES 69

INTRODUCCIÓN



CASA DE LAS MUJERES

La Casa de las Mujeres se crea tras un proceso de participación entre el movimiento feminista y asociativo de mujeres y el Departamento de Igualdad del Ayuntamiento. Este proceso ha dado lugar a un modelo pionero de gestión mixta de la Casa de las Mujeres.

Con la Casa de las Mujeres de Donostia creamos un lugar de encuentro donde compartir complicidades y experiencias que favorezcan una acción colectiva de las mujeres para avanzar de forma conjunta en la consecución de la igualdad real y efectiva entre mujeres y hombres.

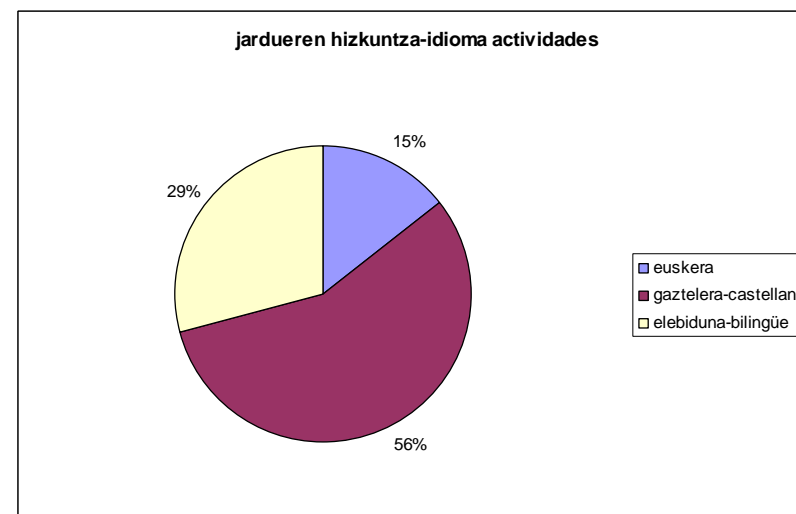
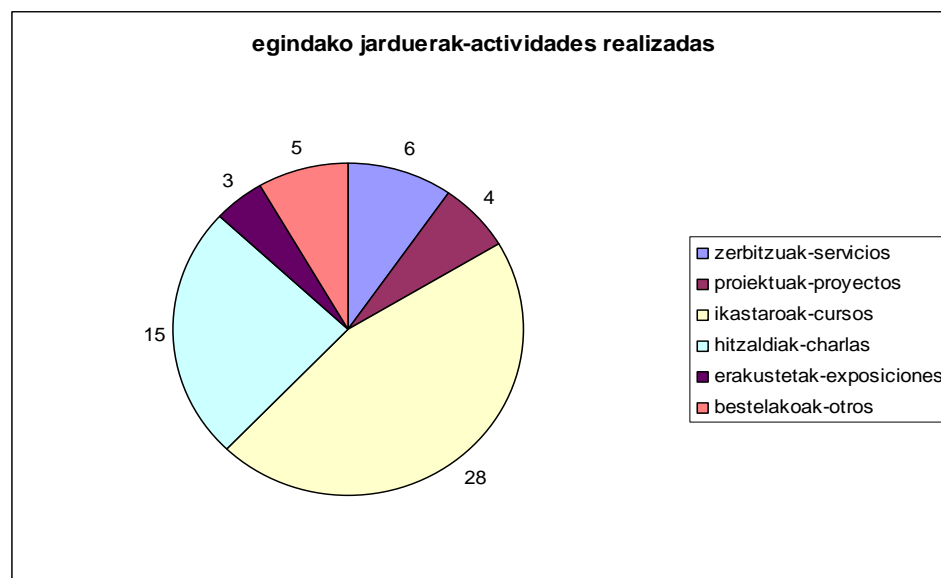
La Casa es un espacio de referencia, no sólo para todas las mujeres del municipio, sino también para las mujeres del Territorio Histórico y de la Comunidad Autónoma, por que se basa en la idea de favorecer nuestra participación como ciudadanas activas y protagonistas en la reivindicación y movilización a favor de nuestros intereses, dentro de un proceso de transformación social dirigido hacia una sociedad igualitaria.

La Casa de las Mujeres, además de simbólico, es un espacio físico que promueve continuamente experiencias de rechazo a la obediencia, de reflexión y de creación de pensamiento. Por eso es un espacio de referencia del movimiento feminista y de las mujeres de Donostia.

Datos generales

Cantidad de visitas: 33.521

Media durante el año por mes: 2.794



Datos generales

Las actividades que se realizan en la Casa se ha informado en:

Oficinas de barrio de los Servicios Sociales de Donostia

Casas de Cultura de Donostia

Cárcel de Martutene

Ambulatorios de Donostia

Entre socias de la Asociación Casa de Casa de las Mujeres

Cantidad de reuniones de Co-gestión (órgano colegiado de participación y encuentro entre la Administración pública, el tejido asociativo y las ciudadanas a fin de ordenar y coordinar la utilización de los locales comunes) : 8

“Sukaldea”Espacio de Programación. cantidad de reuniones : 6

Número de socias: 332

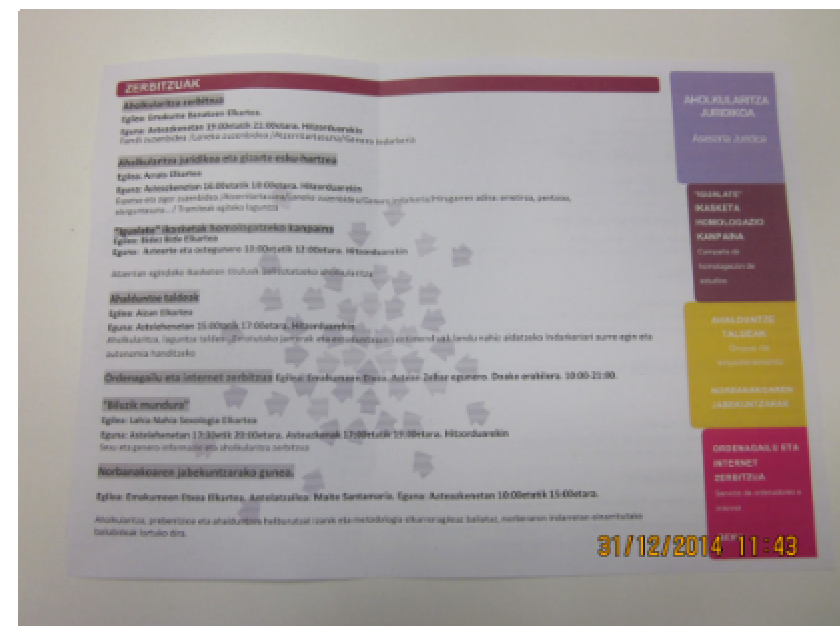
Mejoras de la Casa de las Mujeres

Este año se ha instalado en el techo un proyector fijo:



Comunicación:

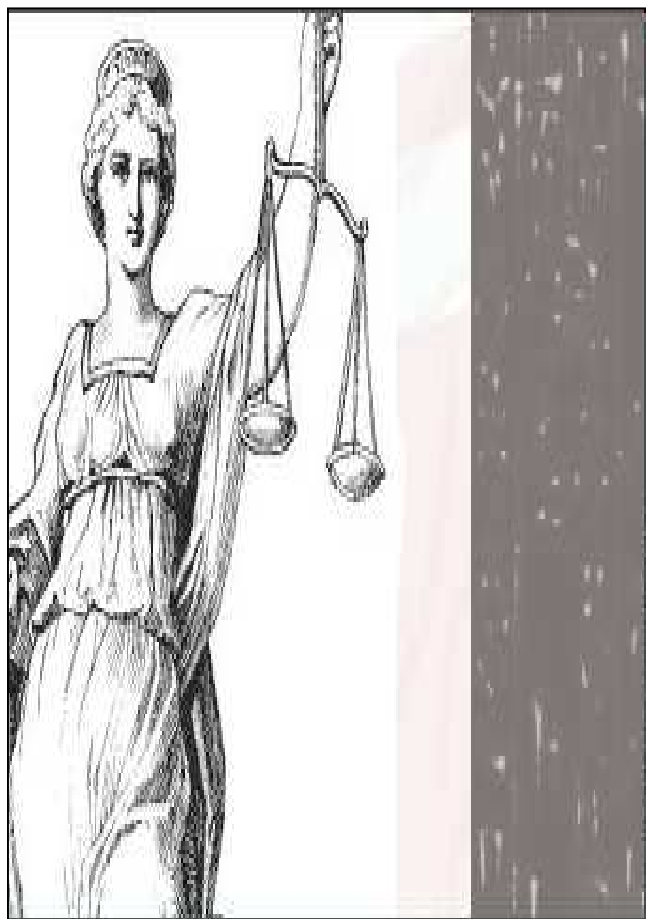
Hemos renovado la hoja de servicios de la Casa:



SERVICIOS



Asesoría Jurídica



Participantes: 280

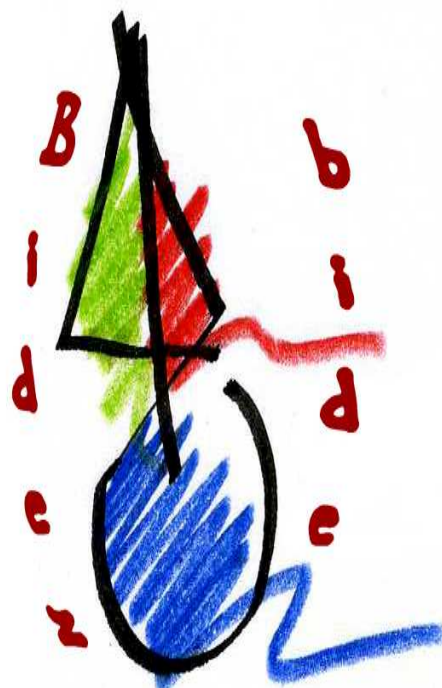
Idioma: euskara y castellano

Duración: todo el año, excepto agosto

Organizan: Asociación de Mujeres Separadas y
Asociación Arrats

Una vez por semana estas dos asociaciones ofrecen información y asesoramiento jurídico a las mujeres para que ante cualquier duda o conflicto puedan disponer de herramientas legales.

Homologación de títulos



www.bidezbide.wordpress.com
bidezbide@hotmail.com

Participantes: 151

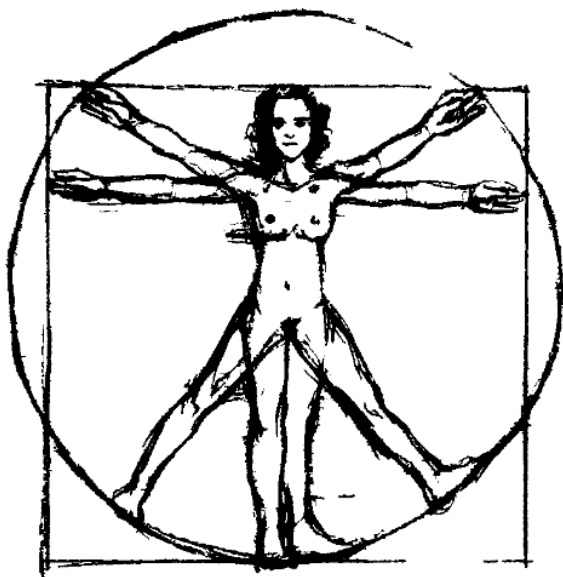
Idiomas: euskara y castellano

Duración: todo el curso, excepto
agosto

Organiza: Asociación Bidez Bide

La asociación ofrece en la Casa cada semana información para poder convalidar los estudios realizados en el extranjero. Explican a las mujeres, en general, extranjeras, los pasos a dar para las tramitaciones y demás pormenores.

Espacio para el empoderamiento individual



Participantes: 195

Idiomas: euskara y castellano

Duración: Todo el año, excepto agosto

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Una vez a la semana, con ayuda de una psicóloga profesional, cuyo objetivo es proporcionar asesoramiento, prevención y empoderamiento, y utilizando una metodología interactiva, este es un espacio para que las personas adquieran recursos basados en la propia fuerza individual.

Lahia nahia



Participantes: 96

Idioma: euskara y castellano

Duración: todo el año, excepto agosto

Organiza: Asociación Lahia Nahia



Una vez por semana ofrecen información y asesoramiento sobre sexualidad y género en las sesiones dirigidas a la juventud y a la adolescencia.

Grupos de Empoderamiento



Participantes: 44

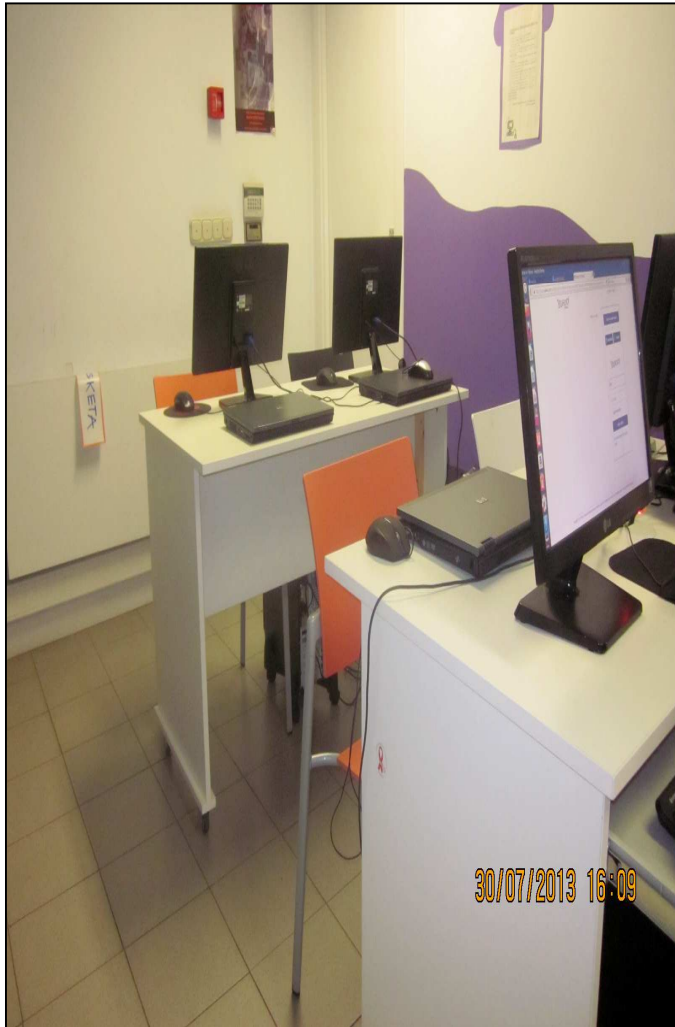
Idioma: Castellano

Duración: todo el año, excepto agosto

Organiza: Asociación Aizan

A través de diferentes dinámicas de grupo, se desarrolla la autoestima y se ofrece ayuda a las mujeres que han sufrido diferentes situaciones de violencia.

Ordenadores



Duración: todo el año

Organizan: Departamento de Igualdad y
Asociación Casa de las Mujeres

Durante todo el día los ordenadores están a disposición de las mujeres para que puedan hacer consultas y se adiestren en la obtención de información y en el manejo de la comunicación.

PROYECTOS



Espacio multicultural de mujeres inmigrantes



Participantes: 51 mujeres

Idioma: Castellano

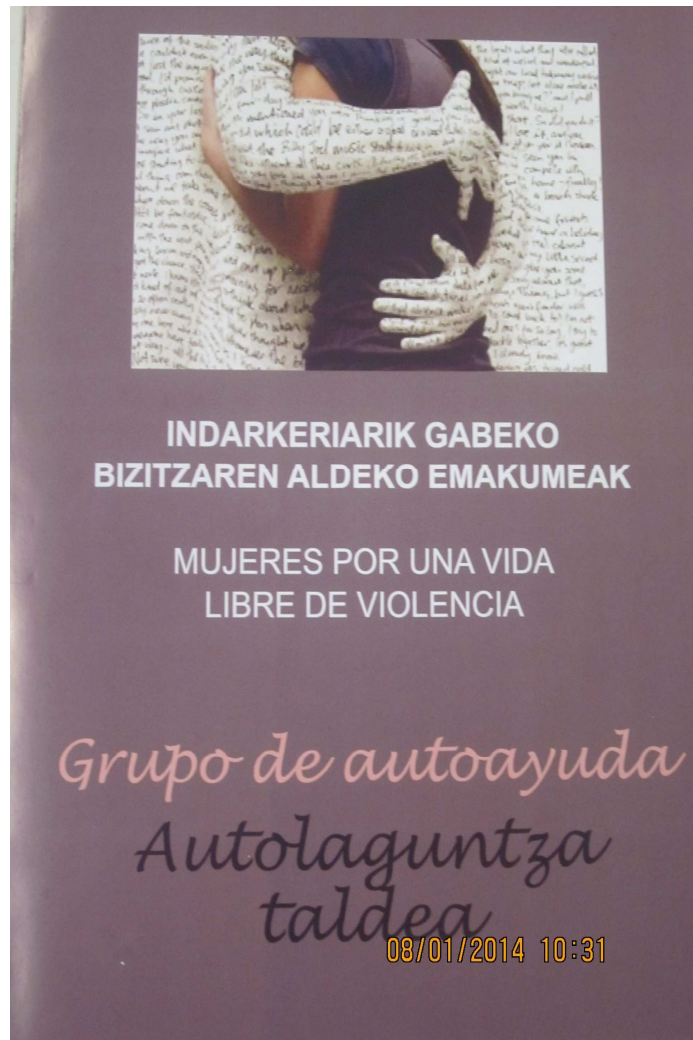
Duración: todo el año, excepto julio y agosto

Organizan: Departamentos de Igualdad y Multiculturalidad y la Asociación Garaipen

Dinamiza: Tania Siriany

Este espacio es un lugar creado para el ocio y la diversión de las mujeres de distinta procedencia. El objetivo es el conocimiento mutuo, mejorar la salud física y emocional, tender puentes y construir una red, pasarlo bien e informar de los diferentes recursos que existen a las mujeres que han venido de fuera de San Sebastián. Para ello, se reunirán todas las semanas.

Mujeres por una vida libre de violencia



Participantes: 25 mujeres

Idioma: Castellano

Duración: todo el año, excepto julio y agosto

Organizan: Departamento de Igualdad y Asociación Garaipen

Dinamiza: Ana Murcia

Se trata de un espacio para ofrecer ayuda a las mujeres que han sufrido todo tipo de situaciones de violencia. El objetivo es que las mujeres que hayan vivido experiencias violentas hablen de sus temores, realicen reflexiones y expliquen sus dificultades a través de una dinámica participativa.

Denda Gratix



Duración: todo el año

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Se trata de una tienda gratuita que se ha creado ante el orden y el consumo vigentes que fomenta el sistema. Las mujeres pueden dejar y coger ropa, herramientas, libros u otro tipo de material totalmente gratis.



Laboratorio ecofeminista



Participantes: 4

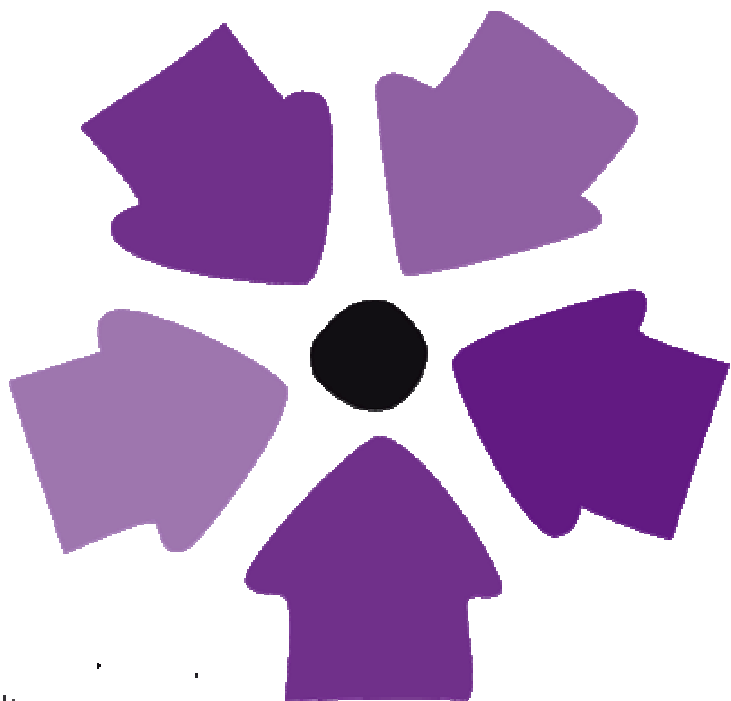
Idioma: castellano

Duración: de septiembre a diciembre

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Se trata de un Espacio Feminista para la reflexión en torno a la realidad que vivimos, para tener influencia política en la sociedad, utilizando el análisis, la reflexión y la acción feminista, y teniendo en cuenta todo tipo de ecologismo, participar en la transformación social.

FORMACIÓN



Sorginbanda-Batukada feminista



Participantes: 30

Idioma: bilingüe

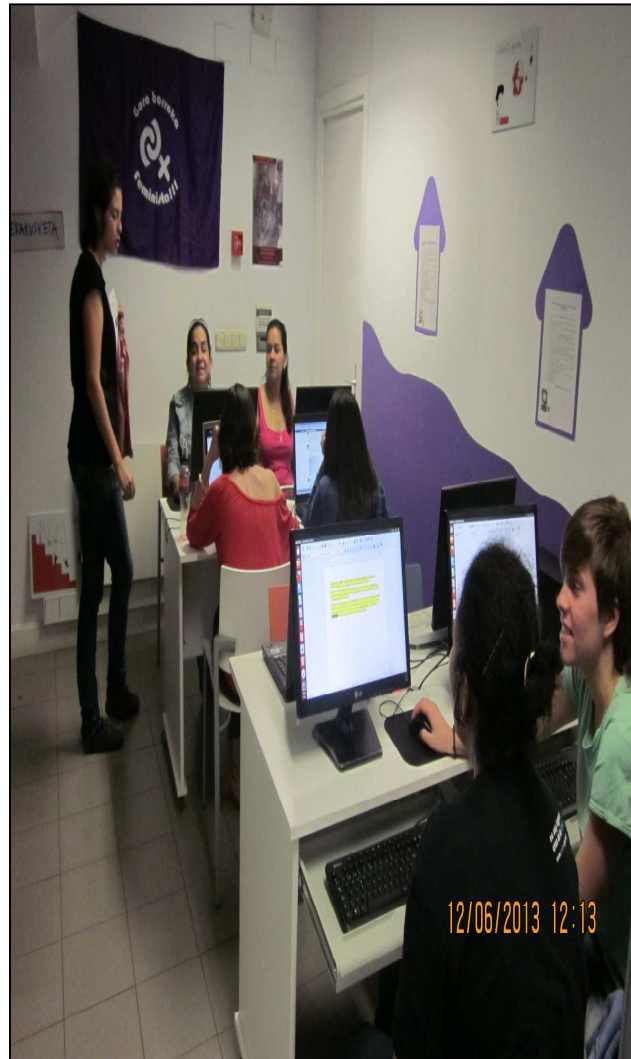
Duración: todo el año

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Dinamiza: Arantxa Vicedo y Ainara Sarasketa

En este espacio se ha creado un grupo en el que, además de acercar la música, se trabajan la creatividad y la construcción colectiva. Se aprende a oírse a uno mismo y a los demás y, al mismo tiempo, se trabaja la autoestima. Se aprende a tocar instrumentos y se trabaja la ocupación callejera, para poder así salir a tocar a la calle en determinadas fechas.

Informatica: los primeros pasos con el ordenador



Participantes: 21

Idioma: castellano

Duración: marzo, abril y mayo

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Dinamiza: Mertxe Tranche y Elena Rincón

Se trata de sesiones básicas para aprender a utilizar Internet, el software libre y, en general, para aprender a utilizar el ordenador

Internet: primeros pasos



Participantes: 24

Idioma: castellano

Duración: de febrero a junio

Organiza: Asociación Casa de las
Mujeres

Dinamiza: Mertxe Tranche y
Elena Rincón

Se trata de sesiones de nivel básico para aprender a usar Internet

Ventaneras una relectura de la literatura en castellano escrita por mujeres



Participantes: 29

Idioma: castellano

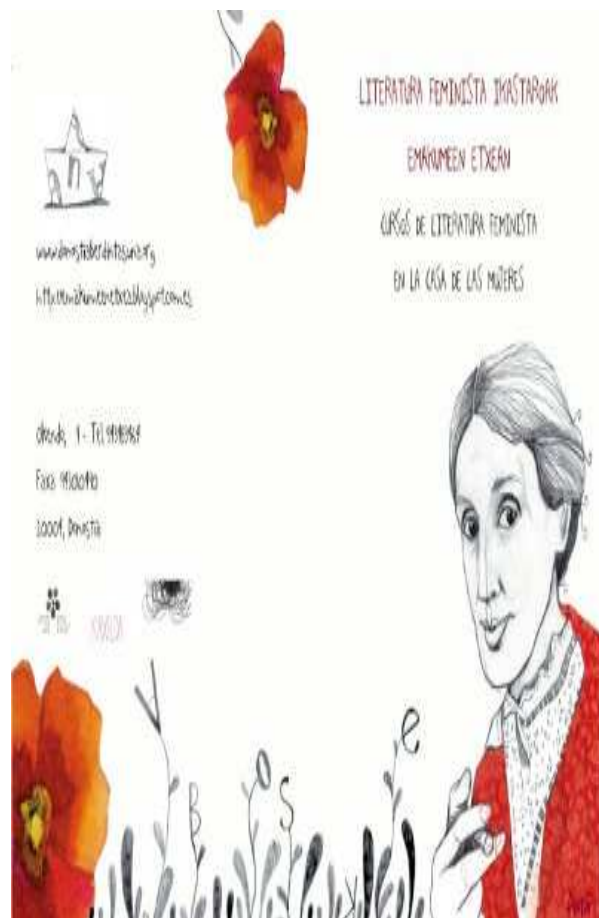
Duración: todo el año, excepto julio y agosto

Organiza: Departamento de Igualdad

Dinamiza: Mertxe Tranche

Durante siglos, no hubo insulto peor para una mujer que ser llamada *ventanera* o *parlera*. Viviendo encerradas en casas o conventos, la ventana era la huida y la libertad; y la palabra escrita, la ventana de sus mentes. Sus libros son ahora los huecos en la pared a través de los que podemos mirar, del exterior al interior, a esas mujeres –que también nos miran– y encontrarnos de verdad con ellas y con lo que tenían que decirnos.

Mitos literarios y lecturas feministas



Participantes: 15

Idioma: euskara

Duración: todo el año excepto julio y agosto

Organiza: Departamento de Igualdad

Dinamiza: Iratxe Retolaza

En estas sesiones de lectura cruzaremos dos miradas de acercamiento a la literatura. Por un lado, una mirada entorno a una reflexión de la sexualidad, la construcción y la representación y, por otro lado, una mirada feminista. En ese cruce de miradas, el principal objetivo consistirá en abrir vías de reflexión entre los discursos sobre literatura y sexualidad, siempre partiendo de un punto de vista feminista. En este grupo de lectura intentaremos dar respuesta a alguna de las siguientes preguntas: ¿Cómo representar la sexualidad en la literatura? ¿Ha sido la literatura en euskera un espacio en el que se hayan mantenido los nuevos modelos de sexualidad? ¿Qué discurso sobre la sexualidad ha desarrollado en la literatura la mirada feminista? ¿Cómo construimos los lectores la relación entre la representación literaria de la sexualidad y nuestra propia sexualidad?

Escuela de lecturas feministas



Participantes: 15

Idioma: euskara

Duración: todo el año excepto julio y agosto

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Dinamiza: Iratxe Retolaza

Los mitos literarios se utilizan para transmitir una visión del mundo, y los personajes de la literatura suelen ser símbolos de una actitud social y cultural. En ese sentido, todos los mitos literarios desarrollan una visión de género, y han sido una manera efectiva de transmitir los roles de género durante la historia. Debido a que los mitos literarios se han adscrito a un ámbito cultural, religioso, social y geográfico, estos tienen significados y estructuras variables. Durante este curso hemos analizado las construcciones de género plasmadas en esos mitos literarios, y también hemos hablado sobre cómo se han actualizado esos mitos literarios durante la historia, atendiendo especialmente a las propuestas literarias que han desarrollado las reinterpretaciones feministas.

Ajedrez



Participantes: 20

Idioma: bilingüe

Duración: todo el año excepto agosto

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Dinamiza: Julia Gallego

El grupo tiene como objetivo la creación y el fomento de mujeres jugadoras de ajedrez. Se reúnen en casa para aprender y pasárselo bien.

Teatro



Participantes: 13

Idioma: castellano

Duración: todo el año excepto agosto

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Dinamiza: Lourdes Tejera

Aparte del trabajo corporal y dramático, introduciremos también trabajo de creación artística que nos sirva de soporte para la representación final: máscaras, vestuario, audiovisual, fotocollage,... y lo que se nos ocurra en el proceso colectivo.

Taller de movimiento

MUGIMENDU TAILERRA

Discurso feministak esaldiak dute emakumei gure gorputza gaitzetzela. Objektu edo beala erailiak baino gero, korputik ezein dagoenak baino, eta betetzen dugularen kasorren, pasibitatea eta gelditzea erabaztena. Perfezioaren trampa gaitza eta sujeta hitaren beala idealizatu gaitza. Estrategiak, emakumeak gure materia eta korputik berabatu baino gero, osatzen, handitu, zabaltzen, aldatu, eratu eta lurrean toki bat betetzen duen gorputatik berandu gaitza.

Emakume feministak betetik, gorputza produktu kultural bat beala aliatu, haren inguruko beala begiratu bat proposatu nahi dugu. Horrela, gorputza beala eta balderrik gabe erabiltzen gaitza nahi zehatzago: pentsatzen, erabiltzen, huenatzen, aldatzen, disfrutatu...

Mugimendu tailerra, gorputzaren eta mugimenduen inguruko esperimentazioa sapatu bat beala planteatu dugu.

Gorputza erabiltzen inguruko huenatzen, beatu baino gero gorputzetatik beatu baino mugimendu dinamikak beala hitza eta beatu baino gero eta (in video performance) beatu baino beatu. Oso erabiltzen beala gure gorputza beatu, beatu, beatu, beatu eta beatu beatu dugu.

Hasiere data: Comienzo:
Otsailak 4 Febrero



ASTEARTEAK-LOS MARTES
18:00-20:00

DINAMIZATZAILEAK:
Maider Andonegi eta Ana Revuelta

ANTOLATZAILEA:
Emakumeen Etxea Elkartea



Participantes: 16

Idioma: euskara

Duración: de febrero a diciembre

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Dinamiza: Maider Andonegi y Ana Revuelta

Los discursos feministas han afirmado desde hace mucho tiempo que nos han despojado de nuestro cuerpo. Nos han construido a modo de bellos objetos, a la espera de que cumplamos bien con los cánones que se nos han impuesto desde el exterior, dirigidas hacia la pasividad y exiliadas hacia el inmovilismo. Nos han encerrado en la trampa de la perfección y nos han idealizado como sujetos etéreos. Estratégicamente, las mujeres hemos sido separadas de nuestra materia y nuestro cuerpo. Nos han separado del cuerpo que huele, crece, se amplía, se transforma, hace ruido y ocupa un lugar en la Tierra.

Desde un punto de vista feminista y entendiendo el cuerpo como un producto cultural, queremos proponer una nueva mirada a ese respecto. Queremos invitaros a usar el cuerpo como una herramienta y sin miedo, para pensar, transformar, reflexionar, reivindicar, disfrutar...

Planteamos el taller de movimiento como un espacio para la experimentación del cuerpo y del movimiento.

A veces, las reflexiones acerca de la construcción de los cuerpos se basan en nuestros propios cuerpos a través de dinámicas del movimiento y, otras veces, se basan en textos u obras de arte (vídeo performance). Y a través de ejercicios de respiración, hemos aprendido a percibir, oler, mimar y escuchar nuestro cuerpo.

Feminismo paro no feministas



Participantes: 8

Idioma: castellano

Duración: de febrero a junio

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Dinamiza: Maria Castejón

Se trata de sesiones teóricas para desarrollar los principios y conceptos básicos del feminismo.

Historia del movimiento feminista



Participantes: 10

Idioma: euskara

Duración: febrero y marzo

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Dinamiza: Asociación Emagin

Los movimientos feministas no se crearon hace una década. De hecho, el feminismo ha ido desarrollándose gracias a la lucha y las aportaciones realizadas por las mujeres en todos los países del mundo. Pero el feminismo actual tiene su origen, contexto político, social y económico. Creemos que conocer todo esto, la evolución y reivindicaciones del movimiento en el mundo y en Euskal Herria es una herramienta inmejorable para enfrentarse a retos futuros. En este curso, además de la historia del movimiento en Occidente, hablaremos sobre el movimiento que hemos conocido en Euskal Herria a partir de la década de los '70, analizando la forma de organización y las luchas que se han llevado a cabo. Porque, conocer la historia nos ayuda a mirar adelante.

Autodefensa



Participantes: 20

Idioma: euskara

Duración: de febrero a junio

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Dinamiza: Asociación Emagin

Desde que nacemos, las mujeres somos educadas desde distintos campos de socialización (colegio, tiempo libre, familia, medios de comunicación...) para ser mujeres, uniendo los roles predeterminados con nuestra personalidad. En ese proceso, una de las claves es el MIEDO: nos enseñan desde pequeñas a sentir miedo como mujeres; por ejemplo, sentir miedo por estar solas en la oscuridad.

Nuestra propia postura activa y revolucionaria es la manera de responder a la opresión que sufrimos por ser mujeres y para denunciar y romper las relaciones de poder.

Autodefensa feminista



Participantes: 42

Idioma: bilingüe

Duración: julio

Organiza: Departamento de Igualdad

Dinamizan: Asociación Emagin y
Maitena Monroy

Se han ofrecido tres sesiones sobre la autodefensa feminista, de una duración de todo el día, para capacitar a las mujeres en su propia defensa. El objetivo es desarrollar conocimientos teóricos y físicos, para tener seguridad, autoestima y capacidad para defenderse ante cualquier ataque.

Banco del tiempo



Participantes: 25

Idioma: castellano

Duración: todo el año

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Dinamiza: Elena Rincón

No tenemos dinero pero somos ricas. A menudo no nos hace falta dinero, sino simplemente contar con la posibilidad de tener servicios a nuestra disposición y la posibilidad de hacer intercambiarlos.

Realización de videos

**BIDEOGINTZA
TAILERRA**

OTSAILAK 1 FEBRERO
10:00-13:00.
OTSAILAK 11 FEBRERO
17:00-20:00.
MARTXOAK 3 MARZO
17:00- 20:00.
MARTXOAK 17 MARZO
17:00- 20:00.
APIRILAK 5 ABRIL
10:00- 13:00.
MAIATZAK 3 MAYO
10:00-13:00

DINAMIZATZAILEA-DINAMIZA:
ITZIAR BASTARRIKA
ANTOLATZAILEA-ORGANIZA:
EMAKUMEEN ETXEA ELKARTEA



Participantes: 11

Idioma: Euskara

Duración: de febrero a mayo

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Dinamiza: Itziar Bastarrika

La realización de videos o la comunicación audiovisual es otro tipo de lenguaje. Es una manera de decir lo que queremos expresar. En este taller, a través del trabajo colectivo, hemos confeccionado un documental audiovisual que nos une tomando como punto de partida un tema. Aprenderemos a crear vídeos, pasando por todas las fases que supone dicha tarea.

Bricolajera



Participantes: 22

Idioma: castellano

Duración: octubre a diciembre


Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Dinamiza: Ana Arrigomez korta

Las mujeres hemos tenido pocas oportunidades para conocer el mundo del bricolaje. En este curso, hemos trabajado conceptos básicos, rompiendo con miedos y estereotipos.

La sexualidad reside y se hace posible en nuestro cuerpo sexuado

ASTELEHENETAN EMAKUMEEN ETXEAN
LOS LUNES EN LA CASA DE LAS MUJERES
Hasiera data-Comienzo: Abenduak 2 Diciembre 19:00
Dinamizatzailea-Dinamiza: Kontxi López
Antolatzailea-Organiza:
Emakumeen Etxea Elkartea



Sexualitateak gure gorputz sexudunetan du bere lekua eta garatzeko aukera.
 Gure gorputzaren aukera erotikoko gauza gutxiak bezala pizten dituzte plazera eta lepora, itxitura eta mina, eztabada eta isikuntza. Gure gorputzaren ez ezik, hitzekin, irudiek, entzulekin eta fantasiekin ditugu lotuta sexualitate bultzatzaile gurekin daramagu sexualitatea. Pertsona guztiak gara sexudunak, eta, horregatik, plazera eta komunikazioa lortzeko tresna ditugu gorputza. Ikerketa laborategi batean bezalaino ez da beranduegi norbait maltatzeko edo gorputzean sentazio gustagarriak izateko. Zure gorputz sexuduna ezagutu behar duzu; sentitzeko aukerak ezagutu gero, plazer-mota gehiago hautemango dituzu sexu-plazeari. Hurbildu taller honetara, eta indartu sexualitatea modu asegarrian bizitzeko duzun ahalmena.

La sexualidad reside y se hace posible en nuestro cuerpo sexuado.
 Pocos temas despiertan tanto placer y tanta ansiedad, tanta esperanza y tanto dolor, tantas discusiones y tantos silencios, como las posibilidades eróticas de nuestros cuerpos. La sexualidad tiene tanto que ver con las palabras, las imágenes, los rituales y las fantasías como con el cuerpo. La sexualidad está presente a lo largo de toda nuestra vida. Todas somos personas sexuadas y por eso, usa tu cuerpo como un instrumento de placer y comunicación personal. Como un laboratorio de investigación. Nunca es tarde para querer a alguien, ni para sentir sensaciones placenteras en el cuerpo. Conoce bien tu cuerpo sexuado, si descubres las posibilidades de sentir podrás experimentar mayores placeres en el juego sexual. Acércate a este taller y pon en marcha todas tus capacidades para vivir la sexualidad de forma placentera.

Participantes: 10

Idioma: bilingüe

Duración: de enero a marzo

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Dinamiza: Kontxi López

Las posibilidades eróticas de nuestro cuerpo suscitan el placer y el deseo, la esperanza y el dolor, el debate y los silencios, como pocas otras cosas lo hacen. Además de a nuestro cuerpo, la sexualidad está vinculada a las palabras, las imágenes, los rituales y las fantasías. La sexualidad es un componente inherente durante toda nuestra vida. Todas las personas tenemos sexo y por eso, nuestro cuerpo es una herramienta para obtener placer y comunicación. Funcionamos como en un laboratorio de investigación. Nunca es demasiado tarde para amar a alguien o para tener sensaciones gozosas en el cuerpo. Debemos conocer nuestro cuerpo sexual; si conocemos las posibilidades de sentir, percibiremos más tipos de placer durante el juego sexual.

Lactancia: grupo de apoyo



Participantes: 12

Idioma: Bilingüe

Fecha: de enero a junio

Organiza y dinamiza: Liga de la Leche

El grupo de apoyo es libre y gratuito para las mujeres embarazadas, para las que se encuentran en el periodo de lactancia y para todas las personas que tengan interés en la lactancia. Acuden, sobre todo, padres y madres, abuelas y profesionales de la salud. Las mujeres comparten sus dudas, intentan buscar solución a los problemas y, en general, gozan de la compañía de otras mujeres que aprecian la lactancia. El papel de la monitora, dar el pecho a sus hijas e hijos y la mujer que ha recibido formación desde La Leche League Internacional; el objetivo es garantizar que los temas que se tratan versen sobre la lactancia y la maternidad, y cuando sea necesario, ofrecer información precisa, mostrando siempre respeto y empatía, para que todas las mujeres se sientan así aceptadas y bienvenidas. El apoyo que ofrece la Liga de la Leche a las madres es especialmente efectiva, para que la lactancia tenga lugar de manera normal y se fomenten las buenas prácticas, aumentando así la autonomía de las madres en torno a la lactancia y la maternidad, y la independencia y el desarrollo integral.

Taller de desprincesamiento



Participantes: 18

Idioma: castellano

Fecha: de octubre a diciembre

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Dinamiza: Irantzu Varela

Hierbas medicinales y cosmética natural



Participantes: 16

Idioma: euskara

Fecha: julio

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Dinamiza: Alaitz Mañes y Eva Mena

Si te preocupa no saber cómo se hacen las cosas que utilizas en tu higiene diario, no saber si están hechos con productos nocivos y contaminantes...

Si crees que resulta muy caro comprar productos naturales...

Si quieres recuperar la sabiduría de nuestros antepasados...

Si quieres conocer las propiedades de las hierbas medicinales del entorno...

Este curso te da la posibilidad de aprender a hacer tú misma todas esas cosas.

Mujeres del cine y de los anuncios. Análisis de la representación de género



Ikastaroaren datak-Días del curso:
Apirilak 28 Abril; Maiatzak 12, 19, 26 Mayo; Ekainak 2, 9 Junio. 18:00-19:30
Formatzailea-Formadora: María Castejón
Antolatzailea-Organiza: Emakumeen Etxea Elkartea
Izen Ematea-Inscripción: emakumeenetxea@gmail.com

Participantes: 12

Idioma: castellano

Fecha: de abril a junio

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Dinamiza: María Castejón

Qué clase de modelo de mujer nos venden los medios de comunicación? Cómo desmontar el arquetipo de mujer que aparece en los anuncios y en el cine?

En este curso hemos intentado dar respuesta a esas preguntas.

Arteterapia



Participantes: 8

Idioma: castellano

Fecha: noviembre y diciembre

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Dinamiza: Birginia Osa

Las bases de este taller son el arte, la música y el uso del movimiento, tanto por ser una fuerza inductora de creatividad, como por ser un modelo de intervención en la comunicación e integración de la mujer.

El principal objetivo del taller es crear un espacio de creatividad, donde las mujeres, gracias a su trabajo, puedan intercambiar ideas y hacer una reflexión sobre sí mismas. Para ello, y para que puedan expresar sus propios sentimientos, emociones y pensamientos, se trabajarán en Arteterapia por medio acciones plásticas, para reforzar la autoestima y la identidad.

Además, se practicarán los movimientos de terapia de expresión, para que las mujer mejore su sensibilidad corporal, dominando la relación con su cuerpo, liberando tensiones y cambiando la actitud, la respiración y los patrones de movimiento, porque si la persona tiene una autoconciencia del cuerpo, cuando se aprende a vivir el cuerpo de cada uno con bienestar, confianza e integración se logran importantes cambios en la propia imagen.

Por medio de la Ateterapia la mujer es consciente de sí misma, se entiende consigo misma, se conoce a sí misma y sabe cuáles son sus límites y sus necesidades.

Aktibismo feminista 2.0



AKTIBISMO FEMINISTA 2.0REN OINARRIAK

BILBOA
2014ko Maiatzak 16, ostirala, Boluntari (Ronda Kalea, 12; Alde Zaharra), goizeko 9:00etatik eguerdiko 2:00ra

DONOSTIA
2014ko Maiatzak 17, larunbata, Emakumeen Etxean (Okendo Kalea, 9), goizeko 9:00etatik eguerdiko 2:00ra

BIDEAKTIBISMOA ETA GENERO EREDUAK

DONOSTIA
2014ko Maiatzak 31, larunbata, Emakumeen Etxean (Okendo Kalea, 9), goizeko 9:00etatik eguerdiko 2:00ra

AKTIBISMOA ETA SEGURTASUN NEURRIAK SAREAN

DONOSTIA
2014ko Ekainak 7, larunbata, Emakumeen Etxean (Okendo Kalea, 9), goizeko 9:00etatik eguerdiko 2:00ra

IZEN EMATEA: info@pueblosypaz.org / gipuzkoaz@pazodigidialab.org
ARGIBIDEAK: www.pazodigidialab.org

Antolatzaile:

Pueblos

Babesle:



Gipuzkoako Foru Aldundia

Participantes: 6**Idioma:** castellano**Fecha:** mayo y junio**Organiza y dinamiza:** : Pueblos y Paz con Dignidad

Estos últimos años las relaciones de género y las Tecnologías de Comunicación e Información han sido la base de la evolución y desarrollo de nuestra sociedad. Por ello, en este departamento escolar se analizan las relaciones entre género y tecnología de forma participativa y desde un punto de vista tanto práctico como teórico. Así, tomando como base las principales teorías feministas sobre la tecnología, se analizan los aspectos principales de las relaciones entre mujeres y tecnología, dando una importancia especial al aspecto práctico, creando contenidos multimedia, impulsando el activismo tecnológico y distribuyendo los contenidos en la Red con seguridad, abriendo nuevas vías para los conocimientos libres y transformadores.

Conceptualizaciones de empoderamiento



JABETZE ESKOLA: GENERO-EKITATEA ETA JABEKUNTZA EKONOMIKOA

"Pertsona baten bizitza bultzatzen lortzen dugun bakoitzean, bere bizitzak bere aldean naizuen hartzeko, denak hurbiltzen gara gehiago gendera eta gizarte guztiak inbultzen du."

ESCUELA DE EMPODERAMIENTO ECONÓMICO Y EQUIDAD DE GÉNERO

"Cada vez que logramos impulsar la vida de una persona para que alcance su máximo potencial, todos nos acercamos más al nuestro y gana toda la sociedad".

IZEN EMATEA DOHAINIK, plaza mugatuak
INFORMAZIO GEHIAGORAKO:
eng@haurraldefundazioa.org / 943 32 71 62

INSCRIPCIÓN GRATUITA, plaza limitada
PARA MÁS INFORMACIÓN:
eng@haurraldefundazioa.org / 943 32 71 62

www.facebook.com/haurralde @haurralde

mujerescreadorasengreso@gmail.com • eng@haurraldefundazioa.org / 943 32 71 62
http://gerapensurientalekdeinamizakumak.wordpress.com • http://mujerescreadorasdelasemilla.wordpress.com



Participantes: 13

Idioma: castellano

Data: febrero

Organiza y dinamiza: Haurralde Fundazioa

Haurralde, dentro del proyecto Mujeres Creadoras de Desarrollo ha organizado una Escuela de Empoderamiento con dos objetivos concretos: por un lado, autogestionar soluciones para aumentar el poder de las mujeres y, por otro, para promover el conocimiento de sí mismas y el desarrollo del potencial individual en temas de actividades económicas

Conciencia corporal básica



Participantes: 10

Idioma: castellano

Fecha: noviembre y diciembre

Organiza y dinamiza: María
Alonso del Val

Es una clase de fisioterapia, para mantener la salud y poner en marcha un proceso de cambio del cuerpo. Estas sesiones se centran en conseguir el equilibrio del cuerpo, la respiración libre y poder ser conscientes de los movimientos cotidianos.

Crisis, derechos de las mujeres y alternativas feministas

[illegible]**Participantes: 8**

Idioma: castellano

Fecha: febrero

Organiza y dinamiza: Mundubat

Son cursos de formación directa, cuyo objetivo es ofrecer un espacio adecuado para que los ciudadanos de Donostia, las ONG y las organizaciones de mujeres y feministas puedan estudiar y analizar más profundamente las alternativas elaboradas por el feminismo en diferentes campos de acción, tanto de forma teórica como práctica. En el curso se tratan temas básicos de la agenda feminista desde el punto de vista de Iparralde y de Hegoalde, para que las organizaciones de mujeres y las feministas extraigan alguna enseñanza en el actual contexto de crisis.

Jornadas de la Asociación Casa de las Mujeres: ONSTRUYENDO ENTRE TODAS



Idioma: castellano

Fecha: mayo

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Dinamiza: Maru Sarasola

Cuando queremos construir un proyecto junto con otros, solemos crear equipos o asociaciones. Por un lado estudiaremos cuál será nuestra tarea, nuestro objetivo, lo que da sentido al grupo y el motivo por el que nos unimos. Por otro lado, analizaremos la relación que creamos para conseguir dicha tarea. ¿Cuál es la relación más adecuada para lograr nuestra función? ¿Cómo diseñar entre todos esa relación? ¿Cómo encauzaremos de forma constructiva las situaciones conflictivas? En las jornadas se tratarán las herramientas y aptitudes para dar respuesta a esas preguntas.

Jornadas de la Asociación Casa de las Mujeres: VIOLENCIA(S)



Participantes: 40

Idioma: Castellano

Fecha: junio y julio

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Dinamiza: Norma Vázquez, Irantzu Varela
y Maru Sarasola

Teniendo en cuenta la coyuntura actual, la Comisión Contra los Ataques sexistas de la Casa de las Mujeres ha organizado tres jornadas de encuentro bajo el nombre de “Violencia(s)”, para tratar el tema de la violencia. Tras reflexionar durante varios meses, se ha decidido tratar el tema según tres ejes principales:

- 1-Violencia(s). Conceptualización y tipología. Norma Vázquez.
2. El amor romántico. Identificación y estrategias de enfrentamiento. Irantzu Varela.
3. Culpa y la responsabilidad. Maru Sarasola.

Vestimenta e identidad religiosa en sitios públicos

**Vestimenta, Identidad Religiosa
en los Espacios Públicos**
**Janzkera eta Identitate
Erligiosoak Leku Publikoetan**

Lekua: Donostiako Emakumeen Etxea.
Ordua: 18:00
Eguna: osteguna, abenduak 18
Hizlariak: Baan El Idrissi (gizarto hezitzailea)
Hajar El Samadi (Bidaia elkarteak gizarto langilea)

Lugar: Casa de la mujer(Donostia)
Hora: 18:00
Dia: Jueves 18 de diciembre
Ponentes: Bayan El Idrissi (educadora social)
Hajar El Samadi (trabajadora social de la asociación Bidaia)

Gipuzkoako Foru Aldundia
JATORKIN
خطوركين
Asociación de Mujeres Bidaia
جمعية النساء بيدايا

Participantes: 17

Idioma: castellano

Fecha: 18 de diciembre

Organiza: Jatorkin

Ponentas: Bayan El Idrissi y Hajar El Samadi

Conferencia sobre un tema de rabiosa actualidad. Propone una reflexión colectiva sobre la forma de vestir de las mujeres musulmanas.

Presentación del libro *La nación heterosexual*



Participantes: 32

Idioma: castellano

Fecha: 19 de junio

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Ponenta: Ochy Curiel

Presentación del libro *La nación heterosexual* de la mano de una de las más importantes pensadoras del actual panorama del feminismo.

Perspectiva feminista del Plan Especial de la “Ciudad Jardín de Loiola”



Participantes: 15

Idioma: castellano

Fecha: 1 de abril

Organiza: Foro Mujeres y Ciudad

Ponentas: Edurne Aperribay y Juana Aranguren

Presentación del trabajo realizado desde una perspectiva de género en el nuevo Plan Urbanístico del barrio Jardín de Loiola. Se han tenido en cuenta las realidades, necesidades, etc., de hombres y mujeres a la hora de diseñar el barrio. Por ejemplo, los portales, las entradas de los garajes, bidegorris, diseños de parques, de plazas interiores, edificios en espacios multifuncionales, localización de servicios cercanos, etc.

Presentación del libro *Transfeminismos*



Participantes: 27

Idioma: castellano

Fecha: 29 de marzo

Organiza: Medeak

Ponenta: Elena Urko

Es un espacio de encuentro para debatir, luchar y gozar adentrándose en el transfeminismo. En la primera parte se proyecta el vídeo *Angelito*, realizada por los alumnos de Somateka y después, se presenta el libro *Transfeminismos, epistemes, fricciones y flujos*.

Presentación del libro *La consciencia del tiempo*



Participantes: 22

Idioma: castellano

Fecha: 11 de diciembre

Organiza y dinamiza: María Morales

Las mujeres ixiles de Guatemala: documental-coloquio



Idioma: castellano

Fecha: 30 de abril

Organiza: Departamento de DDHH

Ponenta: Mugen Gainetik

Proyección del documental *Marruecos ya tiene nombre de mujer*

**Dokumentalaren
bideo- emanaldia
"Marokok emakume
izena du"**

Con la participación de: Omnia Nur, fatima Nciri, Saad El Hosni, miembros de la asociación marroquí de DDHH (Madrid).



Eguna: 2014ko, Apirilak, 25 Ostirala
Lekua: Emakumeen etxea, Donostia
Ordua: 18:00



Día: Vienes 25 de Abril 2014
Lugar: Casa de la mujer Donostia
Hora: 18:00



Idioma: castellano

Fecha: 25 de abril

Organiza: Jatorkin

Ponentas: Omnia Nor, Fatima Nciri y El Hosnl

Lucha por la dignidad de las mujeres que trabajan en la industria textil: charla coloquio



Idioma: bilingüe

Fecha: 9 de abril

Organiza: Setem Viento del Sur

Ponenta: Montserrat Arévalo

La red de Euskadi de la campaña Ropa Limpia (sufragada por Setem Viento del Sur), dentro de la campaña Sueldos Dignos nos muestra la parte oscura de la ropa que vestimos, es decir, los bajos sueldos de las trabajadoras que fabrican las ropas que nos ponemos y las peligrosas condiciones de trabajo que sufren. ¿Qué hay detrás de la etiqueta y del precio? ¿Qué es lo que las grandes marcas no quieren que sepamos? ¿Cuál es la situación de los trabajadores del industria textil?

abenduaren 16an / asteartea / 19:00etan
Erakusmaen Elkarleak (Oleanda kalea, 8)

género raza > clase

Vulnerabilidades
construidas
y en intersección

Mariamela Tovar

Yuderkis Espinosa

Ellekean / Yuderkis Espinosa:
"El feminismo construye
nuestro/a la masculinización
de la mujer"

Ellekean / Mariamela Tovar:
"Los países de vicio y corrupción
en la periferia. Pero una élite
ricarrique vive en la periferia"

Ellekean / Ellekelele

María Tovar, autora de este libro, es una mujer que vive en un país que se llama Venezuela. En este país, ella dice que hay una élite que vive en la periferia, pero una élite que vive en la periferia. Ella dice que hay una élite que vive en la periferia, pero una élite que vive en la periferia. Ella dice que hay una élite que vive en la periferia, pero una élite que vive en la periferia.

Yuderkis Espinosa, autora de este libro, es una mujer que vive en un país que se llama Venezuela. En este país, ella dice que hay una élite que vive en la periferia, pero una élite que vive en la periferia. Ella dice que hay una élite que vive en la periferia, pero una élite que vive en la periferia. Ella dice que hay una élite que vive en la periferia, pero una élite que vive en la periferia.

Este libro es una crítica a la ideología de la élite que vive en la periferia. Ella dice que hay una élite que vive en la periferia, pero una élite que vive en la periferia. Ella dice que hay una élite que vive en la periferia, pero una élite que vive en la periferia. Ella dice que hay una élite que vive en la periferia, pero una élite que vive en la periferia.

Este libro es una crítica a la ideología de la élite que vive en la periferia. Ella dice que hay una élite que vive en la periferia, pero una élite que vive en la periferia. Ella dice que hay una élite que vive en la periferia, pero una élite que vive en la periferia. Ella dice que hay una élite que vive en la periferia, pero una élite que vive en la periferia.

airbana..

Ponentas: Marianela Tovar y Yuderkis Espinosa

¿Qué es el ecofeminismo?



Idioma: Castellano

Fecha: 3 de abril

Organiza: Fundación Haurralde, Malen
Etxea, Eraldatzen e Hitzez

Ponenta: Yayo Herrero

Proyección del documental *Larre Motzean* y presentación de la exposición



Idioma: Castellano

Data: 3 de abril

Organiza y dinamiza: Fundación Haurralde,
Malen Etxea, Eraldatzen e Hitzez

Proyección del documental *Larre Motzean* que muestra la forma de vida y la economía de una mujer baserritarra y presentación de la exposición de monederos.

Escuela Económica de empoderamiento de las mujeres



Idioma: castellano

Fechas: 10 de abril

Organiza y Dinamiza: Fundación Haurralde

Buenas prácticas, acciones concretas y propuestas de las mujeres emprendedoras.

Podrán participar en las charlas todas aquellas mujeres que han creado empresas propias, para compartir sus experiencias personales.

Se presentan los resultados del proyecto de Mujeres creadoras de desarrollo.

Presentación de los Encuentros de Mujeres Abertzales



Participantes: 18

Idioma: euskara

Fechas: noviembre

Organiza y dinamiza: Bilgune Feminista

Acto de presentación de los encuentros de las mujeres abertzales que tuvieron lugar el 13 de diciembre. Estaba dirigido a mujeres de Donostia. Las concurrentes realizaron un ejercicio de imaginar una Euskal Herria feminista

Sesiones de contraste del Mapa de la Ciudad Prohibida



Participantes: 28

Idioma: bilingüe

Fechas: noviembre y diciembre

Organizan: Departamento de Participación y
Departamento de Igualdad del Ayuntamiento

Dinamiza: Haztiker

El Ayuntamiento de Donostia, con el ánimo de mejorar la convivencia y promover una ciudad paritaria, quiere dar continuidad al Mapa de la Ciudad Prohibida que promovieron y elaboraron hace algunos años las mujeres de la ciudad. Para ello, se ha puesto al día el mapa existente y se ha fijado el Mapa de Puntos Críticos de la ciudad. Ahora el Ayuntamiento ha querido contrastar este nuevo mapa con los ciudadanos, pues somos los que vivimos la ciudad quienes mejor conocemos la ciudad.

Con este propósito, se organizaron tres actos en la Casa de las Mujeres:

1ª SESIÓN: Presentación y primera valoración del borrador del mapa y una sesión para contrastar y para la puesta en común.

2 SESIÓN: Estudio del Mapa y elaboración de aportaciones.

3. SESIÓN: Aprobación del mapa crítico de la Ciudad y sesión unificada (barrios promotores+mujeres promotoras) para trabajar en el futuro de FORMA DINÁMICA.

Proyección del vídeo *Aztarnak*

ADI NESKAK! **EMAK** -ek antolatuta



Proyección del vídeo “Aztarnak” Bideoaren proiektzioa

Eta Neskalatzaileekin solasaldia

Y Coloquio con Neskalatzaileak

NOIZ: Azaroak 6, 19:00etan

6 de Noviembre a las 19:00

NON: Emakumeen Etxea (Okendo, 9)

Participantes: 11

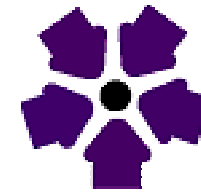
Idioma: bilingüe

Fechas: 6 de noviembre

Organiza: EMAK

Dinamiza: Neskalatzaileak

EXPOSICIONES



Tejiendo redes



Idioma: bilingüe

Duración: del 18 de marzo al 1 de abril

Organiza: Unrwa Euskadi

La situación del territorio ocupado de Palestina, según la ONU es un claro ejemplo de “una situación complicada de emergencia humanitaria”. Las mujeres palestinas, además de soportar las consecuencias políticas de la ocupación y del bloqueo impuesto por Israel, viven en una sociedad patriarcal que limita sus derechos.

En junio de 2013, 10 mujeres de la CAV, pertenecientes asociación, hicieron un viaje a Palestina, para conocer el trabajo que desarrollan varias asociaciones en favor de los derechos de las mujeres. Este viaje es una actividad del proyecto “Retratos de empoderamiento” que desarrolla la asociación UNRWA Euskadi, con la ayuda de la Agencia Vasca para la Cooperación al Desarrollo. El objetivo de este proyecto es tejer redes entre las asociaciones de mujeres de la Palestina y de la CAV. La representación de mujeres se reunió durante una semana con varias asociaciones de mujeres palestinas de Gaza y Cisjordania. Esta exposición es un trabajo colectivo de las mujeres que participaron en el viaje, que quiere mostrar lo allí vivido desde su punto de vista particular.

El sexo oculto del dinero



**Diruaren
sexu ezkutua**
**El sexo oculto
del dinero**

Dokumentala eta Diru-zorroetako erakusketa
Euskal emakumeek ekonomian sortutako giza berreskuratzaren duen memoria historikoa

Documental y Exposición itinerante de monederos
Recuperando la memoria histórica de las mujeres vascas como generadoras de economía

LIBRE MOTZIAN, Euskal Herria garapenera eta lehiaketa duen erakunde zentralaren historiako dokumentuak. Dokumentala, lehenengo hitza erakutsia gertatzen da, agerian dagoen arren, emakumeek duen giza berreskuratzaren duen memoria historikoa. Dokumentala, lehenengo hitza erakutsia gertatzen da, agerian dagoen arren, emakumeek duen giza berreskuratzaren duen memoria historikoa.

LIBRE MOTZIAN, Euskal Herria garapenera eta lehiaketa duen erakunde zentralaren historiako dokumentuak. Dokumentala, lehenengo hitza erakutsia gertatzen da, agerian dagoen arren, emakumeek duen giza berreskuratzaren duen memoria historikoa. Dokumentala, lehenengo hitza erakutsia gertatzen da, agerian dagoen arren, emakumeek duen giza berreskuratzaren duen memoria historikoa.

Herriaren 786.11ra	Herriaren 786.11ra	Herriaren 786.11ra	Herriaren 786.11ra	Herriaren 786.11ra
ZUMARRAGA	BEASAIN	DONOSTIA	ZUBI NAGUSIA	ZUMARRAGA
Del 7 al 17 de Marzo	Del 19 al 31 de Marzo	Del 2 al 15 de Abril	Del 16 de abril al 18 de mayo	Del 2 al 15 de Octubre
Aldegoz Kultur Etxea	Udako Antzokia	Erakundeak Etxea	Kultur Etxea	Zubi Antz Kultur Etxea

Idioma: Bilingüe

Duración: del 3 al 15 de abril

Organiza: Fundación Haurralde

Esta exposición pretende mostrar cómo la mujer vasca, como creadora de economía, recupera la memoria histórica.

Mujeres afectadas por las represas



Idioma: bilingüe

Duración: Diciembre

Organiza: Mundubat



Teniendo en cuenta que cuando se construyen las presas de Brasil se incumplen sistemáticamente los derechos humanos, la situación de las mujeres es peor, si cabe, pues tienen muchas más dificultades para recuperar sus profesiones y reconstruir su forma de vida. En general, nadie tiene en consideración a las mujeres, ni se preocupa de sus peculiaridades y sus dificultades. Por todo eso, las mujeres han sido las principales víctimas de la pobreza y la discriminación que se crea cuando se proyectan, se implantan y se ponen en marcha las presas. Las mujeres sufren la opresión de género y son las principales afectadas de la miseria y la desestructuración social y familiar e individual generada por la construcción de las presas.



OTRAS ACTIVIDADES



Fiesta aniversario de la asociación Casa de las Mujeres



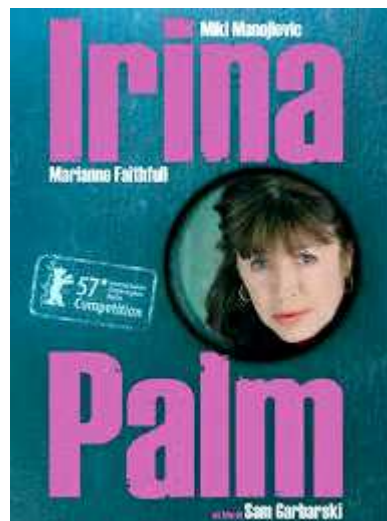
Fecha: 18 de julio

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

- Presentación de la fiesta, de la mano de la comisión de Difusión
- Sesión de versos feministas, con Maialen Lujanbio y Uxue Alberdi
- Karaoke en directo con la banda Sabur.
- DJ feminista.
- Espacio para la subversión: VAMOS A DISFRAZARNOS!

En esta fiesta seremos nosotras las transgresoras, las protagonistas, las divas, las marimachos. Lo que nosotras queramos. En la casa habrá un espacio, donde nos disfrazaremos con ayuda de dos profesionales, para ser Drag King o Drag Queen. Este espacio estará abierto a todas las mujeres, por tanto, traed todas aquellas cosas que se os ocurran para hacer los disfraces y haremos otra cosa distinta en un espacio de respeto y divertimento mutuo.

Cine forum feminista



Idioma: bilingüe

Fecha: una vez al mes

Organiza y dinamiza: Asociación Casa de las Mujeres

ENERO: Water

febrero: Gloria

MARZO: La vida de Adele

ABRIL: No está en venta

MAYO: Irina Palm

JUNIO: Iron Jawed Angels

OCTUBRE: The punk singer

NOVIEMBRE: Los Canallas

Fiesta de los talleres de la sociedad Casa de las Mujeres



Fecha: 27 de junio

Organiza y dinamiza: Asociación Casa de las Mujeres

Clausura de todos los talleres que la Casa de las Mujeres ha creado.

PROGRAMA:

- Presentación del Lip Dub realizado en el taller de vídeo de la Casa de las Mujeres
- Sesión de vídeo realizada por el grupo de teatro Trinitik, para ver las actuaciones y actividades realizadas por el taller de teatro.
- Presentación del taller de batucada, de la mano de Sorginbanda.

Experiencias vividas en los talleres y contenidos estudiados en el resto de talleres, de la mano de las mujeres que han participado en dichos talleres.

Después de todas estas presentaciones, se creará un espacio para bailar y poder celebrarlo.

Asamblea abierta sobre el derecho al aborto

GALLARDONEN ERREFORMAREN
AURREAN
EMAKUMEOK GURE GORPUTZEN JABE!



Asanblada:
Otsailak 4. 19:00etan
Emakumeen etxean donostia

EZ GARA ISILDUKO!!!
NIRE GORPUTZA NIRE
ERABAKIA!!!



Fecha: 4 de febrero

Organiza y dinamiza: Plataforma a favor del derecho al aborto de Gipuzkoa

Performance contra el anteproyecto de ley del aborto



Fecha: 14 de marzo

Organiza y dinamiza: Grupo de teatro feminista Trinitik

Performance realizada por miembros del grupo de teatro feminista TRINItik contra el anteproyecto de ley del aborto.



eraldaketarako feminismoak

**Un espacio de mujeres,
de todas.
Tuyo!**