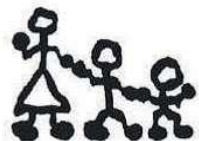


The  
© **Incredible  
Years**®



## PSIKOLOGIA- ETA HEZKUNTZA- ALORREKO PROGRAMA

4-8 urteko haurren gurasoentzat



### HELBURUAK

**Gurasoekin:** Haurrarekin komunikatzeko eta interakzio positiboa izateko jarraibideak, estimulazio kognitiboa eta eskolakoa, arreta positiboa, arauak eta errutinak ezartzea, diziplinako estrategiak eta haurren jokabidea nola kudeatu.

**Haurrekin:** Gizarte-trebetasunak eta berdinekin interakzioan aritzeko trebetasunak, arauak onartzea, emozioak ezagutzea, arazoak konpontzea, emozioak autoerregulatzea eta emozio negatiboak kontrolatzea.

### METODOA ETA DATAK

18 talde-saio (5-6 hilabete)

Saio bat astean, 2 ordukoa (astelehenetik ostegunera)

Urtean 2 txanda (irailtik urtarrilera eta otsailtik ekainera)

Guraso eta haur taldeak aldi berean egiten dira, lokal bereko areto independenteetan. Orduetgia: 17:30etik 19:30era.

### BALDINTZAK

Saioetara erregularitasunez joateko konpromisoa, bai gurasoena, bai seme-alabena.

### TOKIA

Xalbador 14 bertsolaria, Antiguoa

### PREZIOA

Doakoa



**DONOSTIA  
SAN SEBASTIÁN**  
Gizarte Ekintza  
Acción Social