



AGENDA 2026  
**MARTXOA MARZO**



DONOSTIA  
SAN SEBASTIÁN  
Gizarte Ekintza | Adinekoak  
Acción Social | Personas mayores



donostia  
kultura

➤ Musika eta Dantza Eskola

**Aurrera egin  
zure erritmoan**

**Avanza  
a tu ritmo**



# IBILALDIAK DONOSTIAN PASEOS POR DONOSTIA

| ASTELEHENA LUNES |                        |                                  |
|------------------|------------------------|----------------------------------|
| 11:00            |                        |                                  |
| Eguna<br>Día     | Topagunea<br>Encuentro | Ibilbidea<br>Recorrido           |
| 2                | BENTA BERRI KIROLDEGIA | AÑORGA                           |
| 9                | ERNEST LLUCH K.E.      | MUSIKA ESKOLA                    |
| 16               | OKENDO K.E.            | HAIZEAREN ORRAZIA (3 HONDARTZAK) |
| 23               | LOIOLA K.E.            | MARTUTENE ASTIGARRAGA            |
| 30               | INTXAURRONDO KE        | AMETZAGAINA PARKEA               |

## IPAR MARTXA MARCHA NÓRDICA

IZENA EMAN BEHAR DA CON INSCRIPCIÓN



|    |       |                            |                 |
|----|-------|----------------------------|-----------------|
| 4  | 10:30 | SAN MARTZIAL PLAZA (ALTZA) | TAILERRA TALLER |
| 11 | 17:00 | INTXAURRONDO K.E.          | IBILALDIA PASEO |
| 18 | 10:30 | SAN MARTZIAL PLAZA (ALTZA) | IBILALDIA PASEO |
| 25 | 17:00 | INTXAURRONDO K.E.          | IBILALDIA PASEO |

# MUGIKOR IKASTAROAK CURSOS DE MÓVIL

**IZENA EMAN BEHAR DA** CON INSCRIPCIÓN

5

12

26

## Egunerokorako tresna erabilgarriak

Tailer honetan, eguneroko telefonoan erabil ditzakegun zenbait aplikazio ikusiko ditugu.

## Herramientas útiles para el día a día

En este taller veremos algunas aplicaciones que nos pueden servir en el día a día en el teléfono.

**10:00-13:00 EGIA K.E.**

# BIDEO FORUMA VÍDEO FORUM

10

## LOS MISERABLES

(2012) 152 min

**Tom Hooper**

**Musikala Drama**

**17:30 LUGARITZ K.E.**

**Imanol Larzabal aretoa**



## BAJO LA MISMA ESTRELLA

(2014) 125 min

**Josh Boone**

**Amodiozko Drama**

**17:30 CASARES-TOMASENE K.E.**

**Areto Nagusia** Salón principal

23

# OSTIRALAK DANTZAN VIERNES DE BAILE



13

INTXAURRONDO K.E.  
17:00-20:00

27

LOIOLA K.E.  
17:00-20:00



### OIHARTZUNA PROIEKTUAREN EMANALDIA ACTUACIÓN PROYECTO EL ECO Ados Teatroa eta Sara Cózar

**Adinberriren (Gipuzkoako Foru Aldundia) Hariak estrategian txertatutako "Oihartzuna" proiektuak aukeratu gabeko bakardadeari heltzen dio, egoera hori bizi duten edo horretan interesa duten edozein adineko pertsoneri zuzendutako interpretazio tailer baten bidez.**

**Antzezlanak "Desesperadas anónimas" fikziozko bileran du inspirazioa, beldurrak, nahiak eta kontraesanak partekatzeko topagunea, zuzeneko interpretazioa eta musika uztartuz, harreman eta ongizate modu berriak sustatzeko.**

El proyecto "El eco", integrado en la estrategia Hariak de Adinberri (Diputación Foral de Gipuzkoa) aborda la soledad no deseada, a través de un taller de interpretación dirigido a personas de cualquier edad que viven esta situación o se interesan por ella.

La obra se inspira en la reunión ficticia de "Desesperadas anónimas", un espacio de encuentro donde se comparten miedos, deseos y contradicciones, combinando interpretación y música en directo para fomentar nuevas formas de relación y bienestar.

**18:00 LUGARITZ K.E. Imanol Larzabal Aretoa**

12

## ALTZATIK ABITATUTAKO IBILBIDEAK CAMINOS DESDE ALTZA



Altzako  
Historia  
Mintegia

**IZENA EMAN BEHAR DA** CON INSCRIPCIÓN



### IRUN-BEHOBIA-HENDAIA-IRUN

**10km, 3,5 ordu, desnibelik gabe** 10 km, 3,5 horas, sin desnivel

**8:30 DONOSTIA (Euskotren)**

**8:38 HERRERA (Euskotren)**

**9:02 IRUN (Colón Pasealekua)**

18

## AZTARNAK IPUIN LABURREN X. LEHIAKETA AZTARNAK X CERTAMEN DE RELATOS CORTOS

**AZTARNAK**

X. IPUIN LABURREN  
LEHIAKETA  
X CERTAMEN DE  
RELATOS CORTOS

**Aztarnak kontakizun laburren lehiaketaren 10. edizioaren oinarriak jendaurrean aurkeztea. Plus 55ek antolatutako lehiaketa honen helburua da 55 urtetik gorakoek amateur gisa egiten dituzten ipuin laburrak argitara ateratzea, balioa ematea eta jendearengana gerturatzea.**

Presentación pública de las bases de la **10ª edición del certamen de relato corto** Aztarnak. Plus 55 convoca el presente certamen al objeto de sacar a la luz, poner en valor y acercar al público los relatos cortos que se realizan de manera amateur.

**17:00 ERNEST LLUCH K.E.**

## Mareas Vivas

Y de repente, la ola, desgajada del mar.

Se elevó unos metros sobre mí,  
y se despeñó en forma de cascada  
leve y elegante.

Todo el mar, con sus mareas vivas,  
me agasajó en aquella ola,  
y me hizo muy feliz.

Todo lo que soy por dentro se impregnó  
de lo que es, por dentro,  
el mar.

Y tú estabas conmigo.

Lo material del agua  
se evaporó muy pronto,  
pero queda su esencia,  
hecha resistente queratina  
para fraguar la vida.

*Maria Devesa*

IZENA EMAN BEHAR DA CON INSCRIPCIÓN



### Valeriano Pache Perianes

**Elkarrekin lan egingo dugu sufrimendua gutxitzeko, esperientzia berrerabiltzeko eta balioak birziklatzeko. Laguntzaile bakoitza bere horretan bitamina izan daiteke besteentzat.**

Trabajaremos juntas/os para facilitar la reducción del sufrimiento, la reutilización de la experiencia y el reciclado de valores. Cada asistente en sí misma/o puede ser una persona vitamina para las y los demás.

**11:30 OKENDO K.E.**

27

## DONOSTIAKO HISTORIA PIZTUZ: Itsas museoa

DESPERTANDO LA HISTORIA DE DONOSTIA: Museo Marítimo

IZENA EMAN BEHAR DA CON INSCRIPCIÓN



**Sarrera** 2,50 € **Ordainketa bertan egingo da**  
 Entrada 2,50€ El pago se realizará el mismo día

**11:00 IJENTEA KALEA, 1**

5

### **ABIAPUNTUTIK BIZI PROIEKTURA: HAZTEKO ETA ERALDATZEKO URRATSAK** DEL PUNTO DE PARTIDA AL PROYECTO VITAL: PASOS PARA CRECER Y TRANSFORMARSE



**Mónica Busto**

**Ezagutu zure bizi proiektua eraikitzeke eman behar dituzun urratsak erosotasun eremutik ateratzeko eta bizitzako etapa bakoitza aprobetxatzeko. Hitzaldi honetan, nola ikasi, desikasi eta berrasmatu aztertuko dugu, hazteko eta eraldatzeko erabilgarri izango zaizkizun tresna praktiko eta gogoetekin. Inspiratzeko eta zure ideiei eta ametsei mugimendua emateko espazio bat.**

Descubre cómo dar los pasos necesarios para construir tu proyecto vital, salir de la zona de confort y aprovechar cada etapa de la vida. En esta conferencia exploraremos cómo aprender, desaprender y reinventarnos, con herramientas prácticas y reflexiones que te inspirarán a crecer y transformarte. Un espacio para inspirarte y dar movimiento a tus ideas y sueños.

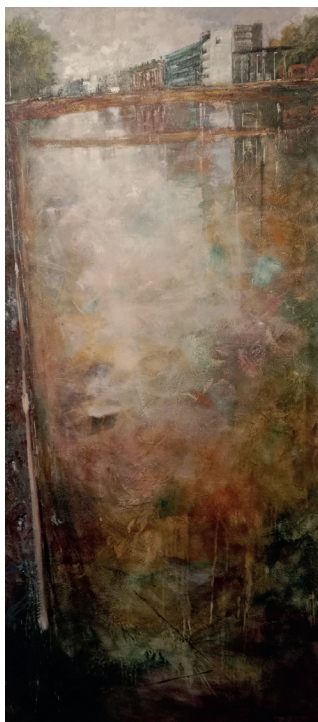
**18:00 LOIOLA K.E.**

# EREINDUZ

## SORMEN ARTISTIKOA IX. LEHIAKETA IX CERTÁMEN DE CREACIÓN ARTÍSTICA

**OINARRIAK** eskuragarri kultur etxeetan

BASES disponibles en los centros culturales



**Aurten inspirazioak izen propioa du: Gros. Auzoari beste begi batzuekin begiratzeko eta arte bihurtzeko gonbita egiten dizugu: bere kale eta paisaiak, jendea eta eguneroko bizitza, arkitektura, identitatea, inguruko atmosfera, argiak, itzalak eta koloreak. Eman zure ikuspegia, partekatu Gros zer den zuretzat eta eskaini zure begirada hiri osoari.**

Este año la inspiración tiene nombre propio: Gros. Queremos que mires el barrio con otros ojos y lo conviertas en arte: sus calles y paisajes, la gente y la vida cotidiana, su arquitectura, su identidad, la atmósfera que lo envuelve, sus luces, sombras y colores. **Atrévete a plasmar lo que significa para tí Gros y comparte tu mirada con el resto de la ciudad.**

# NORA JO DÓNDE DIRIGIRSE

## GOIZEZ MAÑANAS

10:00-14:00

| 🏠 ERNEST LLUCH K.E.                                | 🏠 OKENDO K.E.                                      | 🏠 MUSIKA ETA DANTZA ESKOLA              |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------|-----------------------------------------|
| ☎ 943481915                                        | ☎ 943290672                                        | ☎ 943297830                             |
| <div>AS AR AZ O OR</div> <div>LU MA MI JU VI</div> | <div>AS AR AZ O OR</div> <div>LU MA MI JU VI</div> | <div>AS AZ OR</div> <div>LU MI VI</div> |

| 🏠 CASARES -TOMASENE K.E.                           | 🏠 EGIA K.E.                      | 🏠 TOPALEKUA                                  | 🏠 JATORRA                   |
|----------------------------------------------------|----------------------------------|----------------------------------------------|-----------------------------|
| ☎ 943351149                                        | ☎ 943291514                      | ☎ 943507878                                  | -                           |
| <div>AS AR AZ O OR</div> <div>LU MA MI JU VI</div> | <div>AR O</div> <div>MA JU</div> | <div>AS AR AZ O</div> <div>LU MA MI JU</div> | <div>OR</div> <div>VI</div> |

## ARRATSALDEZ TARDES

16:00-18:00

| 🏠 LUGARITZ K.E.                                    | 🏠 INTXAURRONDO K.E.                          | 🏠 LOIOLA K.E.                                |
|----------------------------------------------------|----------------------------------------------|----------------------------------------------|
| ☎ 943310780                                        | ☎ 943279343                                  | ☎ 943454605                                  |
| <div>AS AR AZ O OR</div> <div>LU MA MI JU VI</div> | <div>AS AR AZ O</div> <div>LU MA MI JU</div> | <div>AS AR AZ O</div> <div>LU MA MI JU</div> |

- ARRETA ZERBITZU EGUNAK
- DÍAS DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

**\*Izen-emateak hileko lehen egun baliodunean egiten dira beti, hemen agertzen diren telefonoetan.**

\*Las inscripciones se realizan siempre el primer día hábil del mes en los teléfonos que aquí aparecen.