

AGENDA 2026

URTARRILA ENERO

55 urtetik gorakoentzat
Para mayores de 55 años



PARTE-HARTZE AKTIBO eta DENBORA LIBREKO programa

Programa de PARTICIPACIÓN ACTIVA y TIEMPO LIBRE

Anima zaitez

paseatzera, dantzara, ezagutzera,
irakurtzera, ikastera, aurkitzera...

Anímate

a pasear, bailar, conocer,
leer, aprender, descubrir...



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN
Gizarte Ekintza | Adinekoak
Acción Social | Personas mayores

➔ Musika eta Dantza Eskola



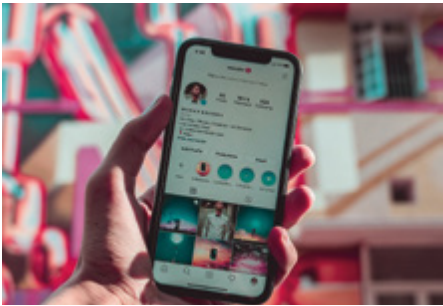
donostia
kultura

IBILALDIAK DONOSTIAN PASEOS POR DONOSTIA

ASTELEHENA LUNES		
11:00		
Eguna Día	Topagunea Encuentro	Ibilbidea Recorrido
5	BENTA BERRI KIROLDEGIA	AÑORGA
12	OKENDO K.E.	BUENA VISTA
26	CARLOS SANTA MARÍA LIBURUTEGIA (ANTIGUO)	LOURDES TXIKI

MUGIKOR IKASTAROAK CURSOS DE MÓVIL

IZEN EMATEA URTARRILAREN 7TIK INSCRIPCIÓN DESDE EL 7 DE ENERO



ERNEST LLUCH K.E.
28,29,30
10:00-13:00

Nola eduki telefonoa sasoi onean?
Sistemaren oinarritzko doikuntzak, segurtasun-aholkua, eguneratzeak eta garbiketa orokorra. Aplikazioak instalatzea. Zer da eta nola lagundu diezadake Adimen Artifizialak egunerokotasunean?

¿Cómo mantener nuestro teléfono en forma?
Ajustes básicos del sistema, consejos de seguridad, actualizaciones y limpieza general. Instalar aplicaciones. ¿Qué es y cómo puede ayudarme la Inteligencia Artificial en el día a día?

OSTIRALAK DANTZAN VIERNES DE BAILE



9

OKENDO K.E.
17:00-20:00

16

ERNEST LLUCH K.E.
17:00-20:00

14

KURSAAL ESZENA. KLASIKOAK CLÁSICOS

José Antonio Echenique

Kursaal Eszenaren programazioa osatzen duten musika klasikoko kontzertuei buruz aurrerapen

Avance de los conciertos de música clásica que componen la programación de Kursaal Eszena.

11:00 U. MUSIKA ETA DANTZA ESKOLA E.M. DE MÚSICA Y DANZA



Ten esperanza. Si hay nubarrones,
si hay desengaños y no ilusiones,
descoge el ceño, su sombra es vana,
que a toda noche sigue un mañana.

Friedrich Schiller

Tres palabras de fortaleza (fragmento)

17:00 INTXAURRONDO K.E.



Ibaeta Abesbatzak 2008ko urrian eman zion hasiera bere ibilbideari, Donato Unanue buru zuelarik, euskal kantuen bidez Ibaeta auzoko gabonetako giroa suspertu nahian.

Comienza Ibaeta Abesbatza su andadura en octubre de 2008 bajo la batuta de Donato Unanue, quien inicialmente pretendió poner en marcha un grupo que revitalizara el ambiente navideño en el barrio de Ibaeta, por medio de la recuperación del cancionero vasco.

Zuzendaria Director: **Janitz Enparantza**

18:00 LUGARITZ K.E.

22

ADINDUEN ANTZERKI AMATEUR ZIKLOA

CICLO DE TEATRO AMATEUR DE MAYORES

UN ENREDO CASI FAMILIAR



Grupo de teatro **NUEVE TEATRO** antzerki taldea
Zuzendaria director: **Fernando Mikelajauregi**
18:00 EGIA K.E. (GAZTESZENA).

BIDEO FORUMA VÍDEO FORUM

EL OTRO LADO DE LA CAMA

(2002) 110 min

Emilio Martínez-Lazaro
Comedia, Musikala

**17:30 CASARES-
 TOMASENE K.E.**

Areto Nagusia
 Salón principal

26



NOTICIAS DEL GRAN MUNDO

(2020) 118 min

Paul Greengrass
Western Drama

17:30 LUGARITZ K.E.
Imanol Larzabal aretoa

27



IZEN EMATEA URTARRILAREN 7TIK INSCRIPCIÓN DESDE EL 7 DE ENERO

Valeriano Pache Perianes

Elkarrekin lan egingo dugu sufrimendua gutxitzeko, esperientzia berrerabiltzeko eta balioak birziklatzeko. Laguntzaile bakoitza bere horretan bitamina izan daiteke besteentzat.

Trabajaremos juntas/os para facilitar la reducción del sufrimiento, la reutilización de la experiencia y el reciclado de valores. Cada asistente en sí misma/o puede ser una persona vitamina para las y los demás.

11:30 OKENDO K.E.

DANTZA GARAİKIDEA DANZA CONTEMPORÁNEA



Aurrez aurreko izen-ematea: Egia K.E.

Inscripción presencial en Egia K.E

Urtarrilaren 8 de enero

Igor Calonge

Dantza garaikidearen eta gorputz adierazpenaren teknikak lantzen dituen ikastaroa. Helburua izango da gorputzarekin askatasunez mintzatu ahal izateko beharrezkoak diren ezagutzak eskuratzea. Urtarrilaren 13an hasten da.

Curso que trabaja las diferentes técnicas de la danza contemporánea y de la expresión corporal. El objetivo será adquirir los conocimientos necesarios para poder expresarse con el cuerpo libremente. Empieza el 13 de enero.

EREINDUZ. SORMEN ARTISTIKOA IX. LEHIAKETA

IX CERTÁMEN DE CREACIÓN ARTÍSTICA

OINARRIAK eskuragarri kultur etxeetan BASES disponibles en los centros culturales

Aurten inspirazioak izen propioa du: Gros. Auzoari beste begi batzuekin begiratzeko eta arte bihurtzeko gonbita egiten dizugu: bere kale eta paisaiak, jendea eta eguneroko bizitza, arkitektura, identitatea, inguruko atmosfera —argiak, itzalak eta koloreak. Eman zure ikuspegia, partekatu Gros zer den zuretzat eta eskaini zure begirada hiri osoari.

Este año la inspiración tiene nombre propio: Gros.

Queremos que mires el barrio con otros ojos y lo conviertas en arte: sus calles y paisajes, la gente y la vida cotidiana, su arquitectura, su identidad, la atmósfera que lo envuelve —sus luces, sombras y colores. Atrévete a plasmar lo que significa para ti Gros y comparte tu mirada con el resto de la ciudad.

HIRI BARATZA KOMUNITARIOA

HUERTO URBANO KOMUNITARIO

IZEN EMATEA URTARRILAREN 7TIK INSCRIPCIÓN DESDE EL 7 DE ENERO



Donostia Kulturak, Plus 55, Cristina Enea Fundazioak eta Agifesez Loiola kultur etxean izango den hiri baratzaren ikastaroan parte hartzera gonbidatzen dizue. Otsailetik ekainera izango ditugun saioetan balkoian edo etxeko terrazan landare usaintsuak, sasoiko barazkiak edo landare apaingarriak landatzeko teknikak ikasiko eta aplikatuko ditugu. Baratza, landare eta produktuez ikasteaz gain, elkarlana eta harremanak lantzeko aukera polita izango da.

Donostia Kultura, Plus 55, Fundación Cristina Enea y Agifes te invitan a participar en el curso que se llevará a cabo en la casa de cultura del barrio de Loiola. Con las sesiones que tendremos entre febrero y junio aprenderemos y aplicaremos técnicas para plantar plantas aromáticas, hortalizas de temporada o plantas ornamentales en el balcón o en la terraza de casa. Además de aprender la huerta, la planta y el producto, será una buena oportunidad para trabajar la colaboración y las relaciones.

NORA JO DÓNDE DIRIGIRSE

GOIZEZ MAÑANAS

10:00-14:00

🏠 ERNEST LLUCH K.E.	🏠 OKENDO K.E.	🏠 MUSIKA ETA DANTZA ESKOLA
☎ 943481915	☎ 943290672	☎ 943297830
AS AR AZ O OR LU MA MI JU VI	AS AR AZ O OR LU MA MI JU VI	AS AZ OR LU MI VI

🏠 CASARES TOMASENE K.E.	🏠 EGIA K.E.	🏠 TOPALEKUA	🏠 JATORRA
☎ 943351149	☎ 943291514	☎ 943507878	-
AS AR AZ O OR LU MA MI JU VI	AR O MA JU	AS AR AZ O LU MA MI JU	OR VI

ARRATSALDEZ TARDES

16:00-18:00

🏠 LUGARITZ K.E.	🏠 INTXAURRONDO K.E.	🏠 LOIOLA K.E.
☎ 943310780	☎ 943279343	☎ 943454605
AS AR AZ O OR LU MA MI JU VI	AS AR AZ O LU MA MI JU	AR AZ O MA MI JU

● ARRETA ZERBITZU EGUNAK

● DÍAS DE ATENCIÓN AL PÚBLICO

***Abenduaren 22etik urtarrilaren 7ra arte arreta aldatu egin daiteke. Kontsultatu orrialde honetan dauden telefonoetan.**

*Del 22 de diciembre al 7 de enero la atención puede variar. Consultar en los teléfonos dispuestos en esta página del mes en los teléfonos que aquí aparecen.