



Adineko pertsona bat edo haren senide bat bazara eta laguntza behar baduzu, eska ezazu zure auzoko Gizarte Zerbitzugunean.

943 481 400

Harrera egingo dizuten gizarte langileek jakin beharreko guztia azalduko dizute: zer baldintza bete behar diren, koordainketa nola egin edo eskaerak nola bete. Horrez gain, orientatu, eta zalantzak argitzen lagunduko dizute.

943 481 400



**DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN**

- ▶ **Gizarte Ekintza**
Acción Social
- ▶ **Lagunkoia**

Zerbitzuak eta laguntza prestazioak, etxean.

Baliabide hauen bidez, pertsonak beren etxeetan bizitzen jarrai dezakete, beren gizarte sareari uko egin gabe: familia, lagunak, bizilagunak...

- Etxez etxeko laguntza zerbitzua: laguntza zerbitzua, bai zaintza pertsonaleko lanetan: jaiki/oheratu, garbitu, jantzi, botikak kontrolatu..., bai etxeko lanetan: etxeko garbitasuna, arropa, erosketak...



- Laguntza produktuak: izan daitezke bai laguntza teknikoak etxean irisgarritasuna, mugikortasuna eta zaintza errazteko: ohe artikulatua, lekualdatzeko garabiak, dutxarako aulkia, scooters... bai laguntza ekonomikoak etxean irisgarritasuna hobetzeko, ibilgailuak egokitzeko eta laguntza teknikoko produktu berreskuraezinak erosteko.

- Teleasistentzia: zerbitzu bat, etxean izandako larrialdiak artatzeko (erorikoak, ondoeza, sutea...) eta gestioak egiten laguntzeko (Osakidetzako hitzorduak...).



- Mendeko pertsonak zaintzen dituzten senideentzako laguntzak: *Sendian programa*: Prestakuntza, norbanako laguntza psikologikoa eta laguntza taldeak eskaintzen dira.

Egoitza zentroetan egonaldi laburrak egiteko zerbitzua: egoitza batean hilean 5 gaueko egonaldiak, eta urtean hilabete bateko egonaldiak.



Zerbitzuak eta prestazioak, zure auzoan... zure hirian.

Eguneko eta hurbileko arreta zerbitzuak ematen dizkiegu autonomia mantendu behar eta nahi duten pertsoneri, eta zaintza handiagoa eskaintzen diegu premia bereziak dituztenei, haien mendekotasun mailaren arabera.

- Zahartze aktiboa sustatzeko ekimenak:
 - Adineko pertsonen elkarteak antolatze kolaborazioa lankidetzara eta laguntzara.
 - +55 programa.
 - Etengabeko ikaskuntza ekimenak.



- Erretiratutako pertsonen elkarten sarea: 23 elkarte daude hiri osoan banatuta, eta haietan ekintzak egin, zerbitzuak erabili, eta lankidetzan jardun daitezke parekoekin.



- “Goizaldiak” eguneko arretako udal zerbitzua: Zerbitzua zure esku dago, edo beharra duen zure senideren baten esku. Erretiratutako adineko pertsonen elkartetan eskaintzen da, eta ahul dauden edo mendekotasun moderatua duten adineko pertsoneri ematen zaie, baldin eta beren autonomiari eta gizarte sareari eutsi behar edo nahi badiete, eta zerbitzua gertu nahi badute.

- Eguneko zentroak mendekotasun egoeran diren adineko pertsonentzat: Zerbitzu honek eguneko arreta eskaintzen

du lan egunetan, asteburuetan eta jaiegunetan. Prebentzio eta laguntza izaera du, eta harreman arloa hobetzeko xedea. Bi funtzio betetzen ditu, batetik, pertsona ingurunean mantentzea, eta bestetik, senideentzat laguntza/atsedena izatea.

- Ostatu eta bizikidetzara aukerak ahul dauden eta mendekotasun moderatua duten adineko pertsonentzat:



Apartamentu sozialak / Balioaniztunak / Etxebizitza komunitarioak: Ostatu indibidualak eta/edo partekatutako dira, eta haietan pertsonentzako espazio pribatuak eta komunak daude, non oinarritako zerbitzuak (ostatua eta zaintza) eta zerbitzu osagarriak eskaintzen diren (mantenua, arropa zuria garbitzea, tele-asistentzia sistemak edo antzekoak). Helburua da adineko pertsonak komunitate inguruetan mantentzea ahalik eta baldintza onenetan.

Udal egoitza ekipamendua ahul dauden eta mendekotasun moderatua duten pertsonentzat: Aukera honek zaintza eta asistentzia handiagoa eskaintzen du, apartamentuetan eta etxebizitzetan baino. Arreta osoa ematen da ostatu, mantenu, zaintza pertsonal eta arreta psikosozialeko zerbitzu baten bidez.

Egoitza zerbitzuak mendekotasun egoeran dauden adineko pertsonentzat: Zentro hauek arreta osoa eta banakakoa eskaintzen dute, eta laguntza funtzionala eta psikosoziala ematen dute, baita osasun eta parte hartze zerbitzuak ere.

Laguntza ekonomikoak.

Gizarte Zerbitzuguneetan, profesionalen talde batek arreta eskainiko dizue zuri eta zure senideei. Hala, jaso daitezkeen laguntza ekonomikoari buruzko argibideak emango dizkizute, baita beharrezkoa duzuen laguntza teknikoak ere.

- Mendekotasun Legearen foru prestazioak:
Familia inguruneko zaintzarako: Laguntza ekonomiko bat da, mendekotasun egoeran dauden pertsonen zaintzarako ematen dena. Zaintza lanak mendeko pertsonarekin bizi den senideren batek egin behar ditu.

Laguntza pertsonala kontratatzeko: Laguntza ekonomiko bat da, mendeko pertsonaren autonomia erraztuko duten laguntzaile pertsonalak kontratatzeko. Beharrezkoa da, beraz, kontratua izatea eta gizarte segurantzaren alta ematea.

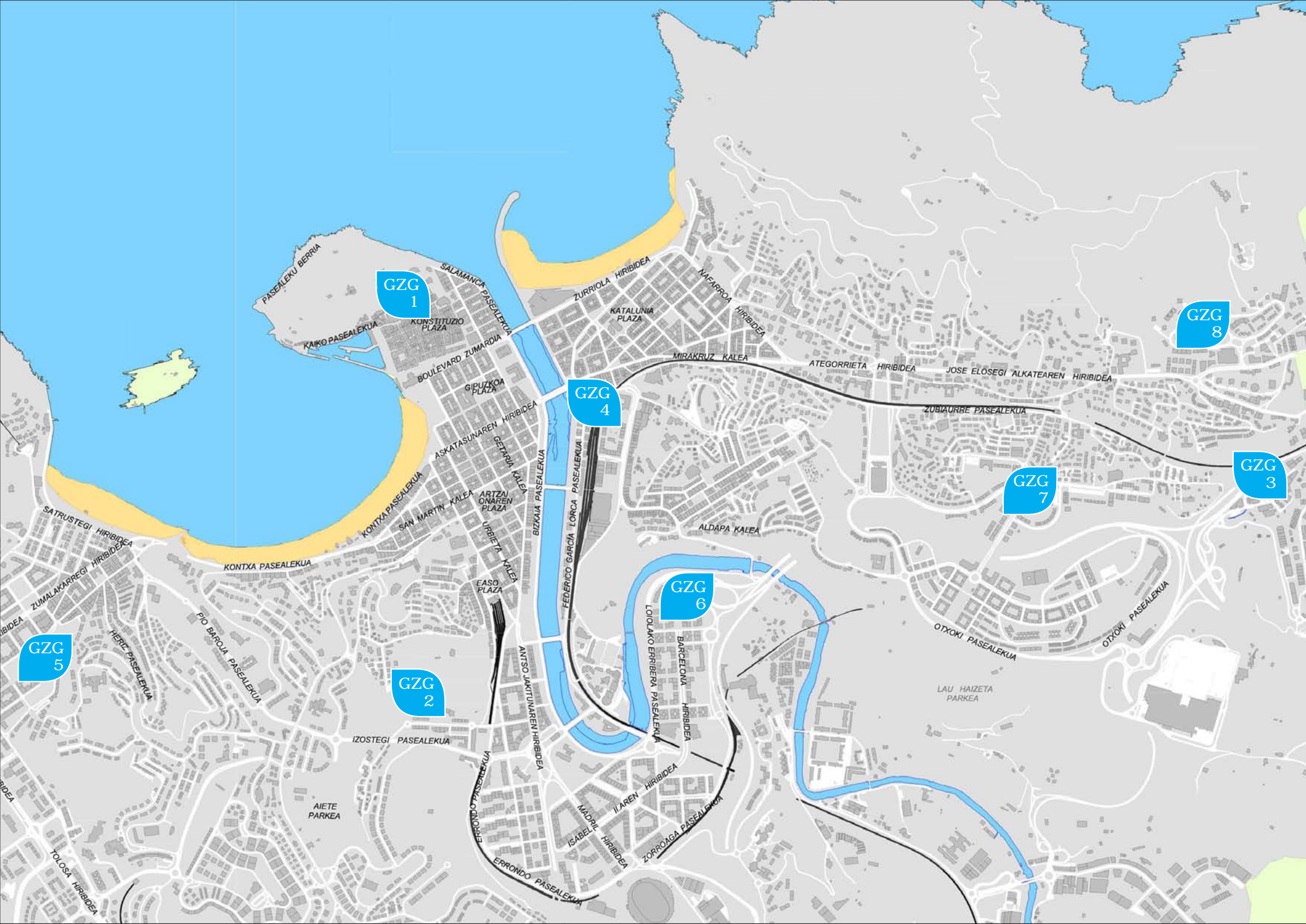
Zerbitzuari lotutakoa: Laguntza ekonomiko bat da, hainbat zerbitzu ordaintzeko, hala nola eguneko zentroa eta egoitza, plaza pribatu bat okupatzen dugunean baina plaza hitzartu bat eskatu eta hiru hilabete baino gehiago igaro ditugunean itxaron zerrendan.

Laguntza horietan jaso beharreko kopurua mendekotasun mailaren, eskatzailearen errentaren eta jasotzen ari den bestelako zerbitzu eta prestazioen arabera zehazten da.

- Kotizatu gabekoen pentsioa: Bi mota daude.
 - Erretirokoa: 65 urtetik aurrera.
 - Elbarritasunekoa: Gutxienez % 65eko ezgaitasunetik aurrera.Bi kasuetan, eskatzaileek eta haien bizikidetzak unitateek bizitzeko oinarriko premiei aurre egiteko baliabide ekonomiko nahikorik ez badute.

- Gizarte larrialdiko laguntzak: Laguntza ekonomiko hauek jasotzen dituzten pertsonak ez dituzte gutxienezko baliabideak bizitzeko beharrezkotzat jotzen diren aldiak edo unean uneko gastu espezifikoari aurre egiteko (alokairua, argia...). Laguntza hauen bidez, gizarte-bazterkeria egoerak prebenitu, saihestu edo arindu daitezke.





GZG 1

GZG 8

GZG 4

GZG 7

GZG 3

GZG 5

GZG 6

GZG 2

GZG
1

Alde Zaharra, Erdialdea
Konstituzio Plaza 6
943-481556



GZG
2

Amara
Leire plaza 6-7
943-452720



GZG
3

Larratxo, Altza
Larratxo pasealekua 22
943-390621



GZG
4

Gros, Egia
Atotxako Zelaia plaza 2
Alboko atea
943-327770



GZG
5

Antiguo, Ibaeta, Igeldo,
Añorga, Aiete, Zubieta
Jose Goikoa 4
943-210032



GZG
6

Erribera, Loiola,
Martutene
Nemesio Etxaniz 1-3
943-481551



GZG
7

Intxaurreondo
Zarategi pasealekua 80
943-321688



GZG
8

Bidebieta, Herrera
Serapio Mugika
pasealekua 19
943-390079

