

Diabetesaren Munduko Eguna 2021

Diabetesa zaintzeko sarbidea. Orain ez bada, noiz?

COVID-19ak eragindako pandemiak eta DMDren gai nagusian Erizaintzako kolektiboari egindako aitorpenak markatutako 2020. urtearen ostean, Diabetesaren Nazioarteko Federazioak (IDF, ingelesezko siglen arabera) mundu osoko Diabeteserako Arreta Sarbidearen aldarrikapenean zentratzea erabaki du 2021 honetan.

Diabetesaren Munduko Eguna 2021-23 gaia diabetesa zaintzeko aukera da. Intsulina aurkitu eta 100 urtera, mundu osoan diabetesa duten milioika pertsonak ezin dituzte behar dituzten zainketak jaso. Diabetesa duten pertsonak etengabeko arreta eta laguntza behar dute beren egoera kontrolatzeko eta konplikazioak saihesteko.

Oso garai zailak bizi ditugu, non diabetesa duten pertsonak mehatxu handi bati aurre egin behar dioten

Osasun osagarria. Zorritzarrez, ikusi dugu diabetesarekin bizi diren pertsonak gehiago izan daitezkeela COVID-19aren konplikazio okerragoak garatzeko. Kezkatu behar gaitu pandemiak utzitako ondareak baliabideak eta arreta gaixotasun infekziosoetan jartzea, gaixotasun ez-transmitigarri guztien kaltetan, diabetesa barne.

Orain ez bada, noiz?

Diabetesaren Munduko Eguna munduko diabetesari buruzko kontzientziazio-kanpaina handiena da, eta Nazio Batuen Erakundeak (NBE) kontzientziazio-egun ofizial batean egiten du. Diabetesaren Nazioarteko Federaziorako (FID) eta Osasunaren Mundu Erakunderako (OME) jaurti zen 1991n, diabetesak gero eta osasun-mehatxu handiagoa zekarrelako. Milaka kanpaina lokal, jarduera, bilaketa, bilera eta askoz gehiago izaten dira urtero azaroaren 14an eta azaroan.

Diabetesaren Munduko Egunak helburu hauek ditu:

- Diabetesari buruzko sentsibilizazio-ahaleginak sustatzeko plataforma nagusia izatea.
- Diabetesari aurre egiteko ekintza hitzartuak eta koordinatuak egitearen garrantzia sustatzea, osasunerako mehatxu larria den aldetik
- Arazo garrantzitsuenei buruz ohartarazi eta diabetesa tinko mantentzea mundu publiko eta politikoaren jomugan

Diabetesa zifra eta datuetan

Diabetesa

- 463 milioi heldu (11tik 1) diabetesarekin bizi ziren 2019an
- 2030erako, diabetesarekin bizi diren pertsonen kopurua 578 milioira igotzea

Pº Mons 100 bajo, 20015 Donosita-Gipuzkoa • CIF G20143350

Teléfono 943320216-665717230

gipuzkoadiabetes@gmail.com • www.gipuzkoadiabetes.com

espero da

- Diabetesa duten 4 pertsonatik 3 baino gehiago errenta baxu eta ertaineko herrialdeetan bizi dira
- 6 jaiotzatik batek (20 milioi) odoleko glukosa-maila handia (hipergluzemia) du haurdunaldian
- Diabetesa duten pertsonen bi heren hiriguneetan bizi dira eta hiru laurden lan egiteko adinean daude
- Diabetesa duten 5 pertsonatik 1ek (136 milioi) 65 urte baino gehiago ditu
- Diabetesak 4,2 milioi heriotza eragin zituen 2019an
- Diabetesa izan zen 2019an osasun-gastuen USD 760 mila milioiren eragilea – Osasun-arretan gastatutako munduko guztizkoaren % 10
- Munduko eskualdearen arabera, COVID-19arekin diagnostikatutako pertsonen % 50 diabetesarekin bizi dira
- Di@bet.es ikerketaren arabera, 18 urtetik gorako espainiarren % 13,8k 2 motako diabetesa du, hau da, 5,3 milioi pertsonak baino gehiagok. Horietatik, ia 3 milioi diagnostikatu daude, eta 2,3 milioi ez dakite gaixotasuna dutela. Diabetesaren diagnostikoa berandu egiten denez, detektatzen denean, pazienteen erdiek konplikazioen bat izaten dute. Euskadin prebalentzia txikiagoa da (% 10.6, hau da, 200.000 pertsona inguru) Espainiako gainerako lurraldeetan baino, azterlan horrek berak frogatu zuenez. Gaixotasun hori agertzeko arrisku-faktorerik garrantzitsuena « obesitaterako joera gorakorra » da.

Diabetesaren zainketetarako sarbidea

- Diabetesa duten eta intsulina behar duten 2 pertsonatik batek ezin du intsulina eskuratu edo ordaindu
- Afrikan, 2 motako diabetesa duten pertsonen % 86k ezin du behar duten intsulina eskuratu
- Diru-sarrera txikiko herrialdeetako etxeen unitateen % 63k ezin du intsulina onartu. Diru-sarrera handiko herrialdeetan, ehuneko % 2,8 da.
- Diru-sarrera txikiko herrialdeetako etxeen unitateen % 26,9k eta diru-sarrera handiko herrialdeetako etxeen unitateen % 0,7k ezin dute metformina onartu

Día Mundial de la Diabetes 2021

Acceso al cuidado de la Diabetes. Si no ahora, ¿cuándo?

Tras un pasado 2020 marcado por la pandemia por la COVID-19 y el reconocimiento al colectivo de Enfermería en el tema central del DMD, este 2021 la Federación Internacional de Diabetes (IDF, según sus siglas en inglés) ha decidido centrarlo en la reivindicación del **Acceso a la Atención en Diabetes** en todo el mundo.

El tema del Día Mundial de la Diabetes 2021-23 es **el acceso a los cuidados de la diabetes**. 100 años después del descubrimiento de la insulina, millones de personas con diabetes en todo el mundo no pueden acceder a los cuidados que necesitan. Las personas con diabetes necesitan atención y apoyo continuos para controlar su condición y evitar complicaciones.

Vivimos tiempos extraordinariamente difíciles, en los que las personas con diabetes se enfrentan a una importante amenaza sanitaria adicional. Lamentablemente, hemos visto que las personas que viven con diabetes pueden ser más susceptibles de desarrollar peores complicaciones del COVID-19. Nos debe preocupar que el legado de la pandemia haga que los recursos y la atención se centren en las enfermedades infecciosas en detrimento de todas las enfermedades no transmisibles, incluida la diabetes.

Si no ahora, ¿cuándo?

El **Día Mundial de la Diabetes** es la campaña mundial de concienciación sobre diabetes más grande del mundo y en un día oficial de concienciación de **Naciones Unidas (ONU)**. Fue lanzada para la **Federación Internacional de Diabetes (FID)** y la **Organización Mundial de la Salud (OMS)** en 1991 como respuesta a la amenaza creciente de salud que suponía la diabetes. Miles de campañas locales, actividades, rastreos, reuniones y mucho más tienen lugar cada año el **día 14 de noviembre**, y durante el mes de noviembre.

El Día Mundial de la Diabetes tiene como objetivo:

- Ser la plataforma principal para promover los esfuerzos de sensibilización sobre la diabetes
- Promover la importancia de llevar a cabo acciones concertadas y coordinadas para hacer frente a la diabetes como una amenaza seria para la salud
- Llamar la atención sobre los problemas más importantes y mantener a la diabetes firmemente en el punto de mira mundial público y político

La diabetes en cifras y datos

Diabetes

- **463 millones** de adultos (1 de cada 11) vivían con diabetes en 2019
- Se espera que, **para 2030**, el número de personas que viven con diabetes aumente hasta **578 millones**
- **Más de 3 de cada 4** personas con diabetes viven en países de renta baja y media
- **1 de cada 6 nacimientos** vivos (20 millones) se ve afectado por un alto nivel de glucosa en sangre (hiperglucemia) en el embarazo
- **Dos tercios de personas** con diabetes viven en áreas urbanas y tres cuartos están en edad de trabajar
- **1 de cada 5 personas** con diabetes (136 millones) tienen más de 65 años
- La diabetes causó 4,2 millones de muertes en 2019
- La diabetes fue la causante de **USD 760 mil millones** de gastos sanitarios en 2019 – 10% del total mundial gastado en atención sanitaria
- Dependiendo de la región mundial, **hasta un 50% de las personas** diagnosticadas con COVID-19 viven con diabetes
- Según el estudio di@bet.es, el 13,8% de los españoles mayores de 18 años tienen diabetes tipo 2, lo que equivale a más de 5,3 millones de personas. De estos, casi 3 millones están diagnosticados, mientras que 2,3 millones desconocen que padecen la enfermedad. El retraso en el diagnóstico de la diabetes implica que cuando se detecta, la mitad de los pacientes ya presenta alguna complicación.

En Euskadi la prevalencia es más baja (10.6%, lo que equivale a unas 200000 personas), que en el resto de España, según demostró ese mismo estudio. El factor de riesgo más importante en la aparición de esta enfermedad es «la tendencia creciente a la obesidad».

Acceso de los cuidados de la Diabetes

- **1 de cada 2 personas** con diabetes que necesita insulina no puede acceder a ella o pagarla
- En África, el **86% de las personas con diabetes tipo 2** no pueden acceder a la insulina que necesitan
- El **63% de los hogares en países de ingresos bajos** no pueden permitirse la insulina. En países de ingresos altos, el porcentaje es del 2,8%.

Pº Mons 100 bajo, 20015 Donosita-Gipuzkoa • CIF G20143350

Teléfono 943320216-665717230

gipuzkoadiabetes@gmail.com • www.gipuzkoadiabetes.com

- El **26,9% de los hogares en países de ingresos bajos** y el 0,7% de los hogares en países de ingresos altos no pueden permitirse la metformina

