

Prentsa oharra

Nota de prensa



Donostia promociona hábitos de vida saludables entre más de 500 escolares con el programa “Patios Abiertos En Plan Bien”

El Ayuntamiento se suma a la celebración del Día Internacional de la Ciudad Educadora y reafirma su compromiso con el cuidado de la infancia y las familias

El Ayuntamiento de Donostia / San Sebastián se suma a la celebración del Día Internacional de la Ciudad Educadora, que este año se desarrolla bajo el lema “La participación de la infancia en la ciudad educadora”. Como miembro de la Rece (Red Estatal de Ciudades Educadoras) y de la Asociación Internacional de Ciudades Educadoras (AICE), la ciudad reafirma su compromiso de seguir creando sinergias entre departamentos municipales y agentes educativos, con el objetivo de consolidar Donostia como un verdadero laboratorio de aprendizajes, ciudadanía y transformación social.

En este marco se sitúa el programa “Patios Abiertos En Plan Bien”, que se desarrolla en los centros educativos Intxaurren Hegoa Ikastetxea y Herrera Ikastetxea, y que busca fomentar la salud y promover hábitos saludables en la infancia. A las actividades asistieron el viernes día 28, el concejal delegado de Diversidad, Inclusión y Medio Ambiente, Iñigo García Villanueva, junto con Stefan Meyer, gerente de la Fundación CSAI de Madrid.

El concejal, Iñigo García Villanueva, ha señalado: “Celebramos un día importante dentro de la Semana de la Ciudad Educadora, pero lo verdaderamente relevante es que este compromiso no se queda en una fecha en el calendario. Actividades como estas demuestran que, en Donostia, trabajamos durante todo el año para que la infancia tenga espacios seguros, saludables y accesibles, especialmente en nuestros barrios. Apostar por la salud, por la actividad física y por el acompañamiento a las familias es apostar por la igualdad de oportunidades y por el bienestar de la ciudad que queremos construir”.

Durante el curso 2024-25, el programa alcanzó cifras destacadas: 60 niños y niñas inscritos en actividad física, 558 participantes en intervenciones saludables y un total de 637 personas impactadas, con más de 300 horas de sesiones entre actividad física, talleres y trabajo con familias. De cara al curso 2025-2026, el objetivo es ampliar su alcance, ofreciendo dos horas semanales de actividad física, una de hábitos saludables y un taller mensual específico para las familias. Las sesiones incluirán juegos populares y tradicionales, deportes como balonmano, voleibol y baloncesto, así como talleres sobre alimentación equilibrada, bienestar emocional y descanso reparador. Además,

Prentsa oharra

Nota de prensa



se reforzará el trabajo con familias para promover el bienestar colectivo y la actividad física conjunta.