2021 de septiembre a diciembre

PROGRAMA

Calle Okendo 9, Donostia

CASA DE LAS MUJERES DONOSTIA

PRESENTACIÓN

La Casa de las Mujeres es un espacio para el encuentro, la formación, el pensamiento, la acción... de muchas y diversas mujeres. Ofrecemos servicios, talleres, grupos y actividades desde el año 2010, con el fin de mejorar las vidas de las mujeres y lograr una sociedad basada en el feminismo y la igualdad.

El movimiento asociativo de mujeres se ha organizado en torno a la Asociación Casa de las Mujeres, para dinamizar y gestionar las actividades de la Casa. Con el tiempo, las socias más activas han ido creando comisiones o grupos de trabajo en función de sus intereses. Cada comisión tiene sus propios objetivos y todas ellas están abiertas a la participación de las socias.

Dirección

Okendo 9, 20004 Donostia

Teléfono

943 48 34 70

Horario

De lunes a viernes
10:00 - 21:00

E-mail

info@donostiakoemakumeenetxea.com
berdintasuna@donostia.eus

Web:

donostiakoemakumeenetxea.com

NOTAS DE INTERÉS:

- **Plazo de inscripción:** del 1 al 12 de septiembre.
  Se alargara el plazo de inscripción de los cursos que no alcancen el mínimo de inscripciones, hasta el día del inicio del curso.

- La inscripción se realizará online a través de las siguientes webs:
  www.donostiakoemakumeenetxea.com
  www.donostia.eus/berdintasuna
  Si necesitas ayuda para inscribirte, puedes acercarte a la Casa de las Mujeres.

- Todos los talleres y servicios que se ofrecen son gratuitos previa inscripción o cita.

- Cada persona podrá apuntarse a un máximo de tres talleres por curso.

- Las personas que no acudan a las citas en los servicios o a los talleres en los que se hayan inscrito sin previo aviso, no podrán solicitar nuevas citas en los servicios o apuntarse a nuevos talleres durante un año.

- Las personas que deseen abandonar un curso una vez iniciado, deberán avisar a las coordinadoras de la casa. En caso de 3 ausencias sin justificar, se perderá el derecho a participar en nuevos cursos durante un año.

- Para participar en los cursos y talleres bilingües, al menos, hay que entender el euskara.

- Dependiendo de la situación todas las actividades y servicios podrán ser presenciales u online.

ESPACIOS DE ENCUENTRO

Estos grupos se reúnen a lo largo de todo el curso escolar y normalmente permanecen abiertos a nuevas incorporaciones.

MUJERES POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

Dinamizadora:	ENARAK Coop. Katherine Astudillo
Día:	martes
Hora:	16:30 - 18:30
Inicio:	14 de septiembre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano

Espacio grupal de mujeres que afrontan o han afrontado violencias machistas, de reunión semanal (libre). Es un grupo de autoayuda que desde múltiples claves de liberación, busca salidas a la violencia, compartiendo los miedos, el aislamiento, las tristezas, las culpas para reconectar con la fuerza desde dentro: saber lo que nos pasa, conectar con la alegría, el autocuidado corporal, el vínculo con los deseos y con el apoyo grupal, que nos ayude a vivir una vida libre de violencia.

Organiza : Departamento de Igualdad

ESPACIO DE EMPODERAMIENTO PARA CHICAS JÓVENES

Dinamizadora:	Lahia 3.0 Itsaso Cañada Peña
Día:	martes, cada quince días
Hora:	17:30 - 19:30
Inicio:	21 de septiembre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	bilingüe

Espacio dirigido a chicas y a jóvenes de géneros diversos que ofrece la Casa de las Mujeres de Donostia. En este espacio se abordan cuestiones relacionadas con feminismos, discriminaciones, empoderamiento, relaciones igualitarias... Este espacio promueve un proceso de empoderamiento.

¿Dirigido a quien?
A chicas y a personas de géneros diversos de entre 15 y 20 años.

¿Como derivar?
Acercándose al Servicio de Biluzik de los lunes, escribiendo a biluzikzerbitzua@homail.com o al Instagram de @lahia3.0 o ponerse en contacto con la Casa de las Mujeres de Donostia y pondremos cita para conocer sus necesidades e intereses.

Organiza : Departamento de Igualdad

APOYO PSICOLÓGICO GRUPAL

Dinamizadora:	Maider Andonegi
Día:	martes , cada quince días
Hora:	14:30 - 16:00
Inicio:	14 de septiembre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano

Un espacio grupal para mujeres que se encuentran en una situación de especial vulnerabilidad individual y social. Que invita a la auto reflexión a través de la puesta en común de eso que entendemos y sentimos que nos oprime. Un proceso grupal donde se da la posibilidad de ir transformando esa identidad tradicional encarnada y desafiar la validez de las creencias culturales, actitudes y hábitos de costumbre heredadas, que obstaculiza el hacernos dueñas de nuestras decisiones para afrontar una vida autónoma y libre de violencia.

Organiza : Departamento de Igualdad

GRUPO DE EMPODERAMIENTO DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

Dinamizadora: ELKARTU
Rosa Ugalde Urbiztondo

Día: viernes

Hora: 11:30 - 13:30

Inicio: 10 de septiembre

Duración: todo el curso escolar

Idioma: bilingüe

Este es un espacio grupal en el que las mujeres con discapacidad puedan conocerse y reconocerse a si mismas. Este grupo tiene como propósito analizar la doble discriminación que sufren las mujeres con discapacidad y enfrentar situaciones de vulnerabilidad y desigualdad. Para esto es indispensable conocer sus derechos y fomentar su ejercicio, trabajando el empoderamiento tanto individual como colectivo.

Organiza : Departamento de Igualdad

ESPACIO INTERCULTURAL PARA MUJERES DE DIVERSOS ORÍGENES

Dinamizadora: ENARAK Coop.
Tania Cañas Siriany

Día: jueves

Hora: 16:30 - 18:30

Inicio: 16 de septiembre

Duración: todo el curso escolar

Idioma: castellano

Espacio grupal de mujeres de diversos orígenes, de reunión semanal (libre), para compartir sobre la vivencia de la migración en nuestra vida. Aprendiendo de las dificultades y socializando los logros individuales y grupales. Aprendiendo herramientas y recursos para mejorar la salud física, emocional y de arraigo en la ciudad donde residimos, salir del aislamiento, conocer mutuamente la sociedad vasca y la sociedad de origen, participando en actividades mutuas de ocio, diversión y conocimiento.

Organiza: Departamento de Diversidad Cultural

BLOQUES FORMATIVOS

MUJERES Y PRODUCCIÓN ARTÍSTICA, PENSANDO Y PRACTICANDO EL FEMINISMO, ECONOMÍA FEMINISTA, AUTONOMÍA, FEMINISMO Y PLACER.

Espacios intensivos para trabajar temas concretos cuyo objetivo es dotarnos de discurso y acuerparnos para empoderarnos las unas a las otras a través de las formaciones.

¿UNA VIOLENCIA INVISIBLE? LA IMAGEN DE LA MUJER EN EL ARTE

(8 sesiones)

Formadora:	Lola Roldán
Día:	lunes
Hora:	19:00 - 20:30
Lugar:	sala GANDHI, Palacio de Ayete
Inicio:	20 de octubre
Finaliza:	15 de diciembre
Idioma:	castellano

Las figuras femeninas que aparecen en la plástica artística, tanto pintura como escultura, representan un modelo femenino que recoge los estereotipos de género, basados en una visión androcéntrica de las mujeres. Este modelo construye una imagen fija, pretendidamente universal e inalterable de las mujeres, legitimada por unas formas estéticas, que es una forma de violencia simbólica e invisible, difícil de penetrar y sacar a la luz.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

URBANISMO CON PERSPECTIVA DE GÉNERO

(2 sesiones)

Formadora:	Edurne Aperribay
Día:	martes
Hora:	18:30 - 20:30
Inicio:	2 de noviembre
Finaliza:	9 de noviembre
Idioma:	castellano

En estas dos jornadas veremos que la perspectiva de género aplicada al urbanismo significa poner en igualdad de condiciones las exigencias derivadas del mundo productivo y las derivadas de las necesidades cotidianas de atención a las personas. Hasta ahora el espacio público, urbano o rural, ha sido proyectado y gestionado sin tener en cuenta los deseos, las necesidades y las actividades de las mujeres y de una gran parte de la ciudadanía, por lo que tenemos que repensar la ciudad incorporando a la mayoría olvidada.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

FEMINISMO PARA SOBREVIVIR II

(7 sesiones) *ONLINE*

Formadora:	Irantzu Varela
Día:	martes
Hora:	18:00 - 20:00
Inicio:	14 de septiembre
Finaliza:	2 de noviembre
Idioma:	castellano

En esta continuación del taller que desarrollamos en primavera, vamos a abordar los siguientes temas: Interseccionalidad: el feminismo como lucha contra todas las formas. Debates abiertos en el feminismo actual: prostitución y pornografía; identidades trans y el sujeto político del feminismo. Articulación entre lucha feminista y colectivo LGTBI. Economía feminista y sostenibilidad de la vida; sororidad, autocuidado y cuidados colectivos. Y por último: retos para una feminismo para el futuro.
Si estos temas te interesan: apúntate. No es necesario haber formado parte de la primera parte del taller.

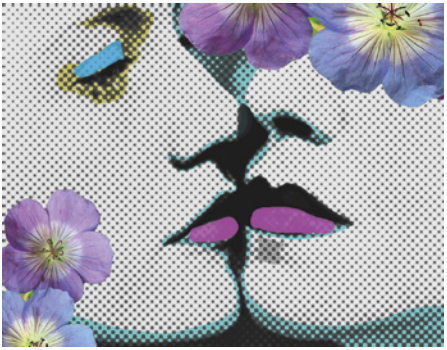
Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

EROTISMO Y AUTOCONOCIMIENTO

(2 sesiones)

Formadora:	Clara Wolfram
Día:	martes
Hora:	18:30 - 21:00
Inicio:	28 de septiembre
Finaliza:	5 de octubre
Idioma:	euskara

La erótica es una dimensión de la vida, una forma de expresar lo que sentimos y deseamos. A cualquier edad, en cualquier cuerpo, podemos recuperar esa energía. Este taller será un espacio de confianza para poder jugar y experimentar con eso que somos. Vamos a mover ese cuerpo precioso que tenemos. Vamos a bailar y a reírnos, y también a cuestionar las creencias que nos limitan para buscar aquello que en cada momento necesitamos. Lo haremos con respeto a nosotras mismas y a las demás, sin romper resistencias, poniendo en valor nuestras diferencias, y cuidando muy mucho de que todas estemos cómodas.



Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

BRECHA DE GÉNERO TRAS EL CONFINAMIENTO: ECONOMÍA, TRABAJO Y CUIDADOS

(7 sesiones)

Formadora:	Emagin
Día:	lunes
Hora:	17:00 - 19:00
Inicio:	4 de octubre
Finaliza:	29 de noviembre
Idioma:	euskara

La crisis sanitaria ha puesto de manifiesto la importancia y la urgencia del trabajo de cuidado. De un día para otro ha quedado patente nuestra vulnerabilidad: una característica propia de todas las personas en cuanto somos seres humanos, pero que intentamos ocultar en el día a día. En los últimos años, hemos pasado de reivindicar la necesidad de "Poner la vida en el centro", a hacer visibles las lagunas y grietas del sistema de cuidado. Ha quedado más claro que nunca que el cuidado es una moneda de doble cara: por un lado, es una herramienta revolucionaria y de cambio, porque al poner en el centro las vidas diversas de todas, enfrentamos inexorablemente la lógica salvaje del capitalismo; por otro, es un instrumento de opresión, ya que el trabajo de cuidado no está repartido de forma equitativa, sino que lo asumimos mayoritariamente las mujeres, lo que limita nuestra participación en otros ámbitos (empleo, ocio, militancia, entre otros).

El objetivo del taller es generar una reflexión colectiva sobre la economía, el trabajo y el cuidado de forma dinámica y teniendo en cuenta las experiencias propias de las participantes.
Para ello, nos centraremos en las diferentes dimensiones del trabajo de cuidado. Profundizaremos en las claves que nos ofrece la economía feminista y analizaremos la trayectoria histórica de la brecha de género en el trabajo doméstico y de cuidado respecto a tres ámbitos: la maternidad, la participación de los hombres y las trabajadoras domésticas.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

AUTODEFENSA FEMINISTA

¿Quieres aprender a hacerle frente a las agresiones machistas?
¿Quieres sentirte libre en la calle?
¿Piensas que no podrás defenderte?

EN CASTELLANO

Octubre 22 y 23 (12 horas)

Viernes 22	**Sábado 23**
16:00 - 20:00	10:00 - 14:00
	15:00 - 19:00

Formadora: Isa Bernal

EN EUSKARA

Noviembre 6 (8 horas)

Sábado 6

10:00 - 20:00

15:00 - 19:00

Formadora: Emagin

Organiza : Departamento de Igualdad

ESPACIOS DE REBELDÍAS

Espacios abiertos en septiembre y a veces también en enero, que se caracterizan por realizar un trabajo anual, generando un grupo con proyección fuera de la Casa.

ESCUELA DE LECTURA FEMINISTA

Formadora:	Iratxe Retolaza
Día:	martes, una vez al mes
Hora:	19:00 - 21:00
Inicio:	19 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	euskara

El objetivo de este grupo de lectura es incidir en el empoderamiento y en la concienciación feminista, desde la perspectiva del pensamiento situado y corporeizado. Para ello, debatiremos desde una perspectiva feminista sobre las preguntas, dudas y discursos que nos generan nuestras experiencias y pensamientos. Partiremos de la lectura de diversos tipos de textos (textos sueltos, artículos, libros...), con el objetivo de fomentar un espacio de intercambio, para articular el pensamiento colectivo, y profundizar en el pensamiento crítico feminista en el contexto de Euskal Herria y de la cultura vasca.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

VÍNCULOS ARTÍSTICOS EN LA LITERATURA VASCA

Formadora:	Iratxe Retolaza
Día:	miércoles, una vez al mes
Hora:	19:00 - 21:00
Inicio:	6 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	euskara

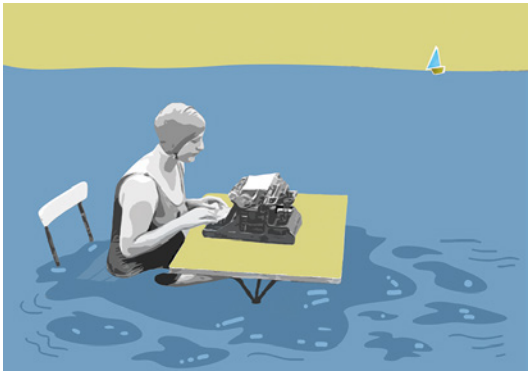
En la literatura vasca son diversos y múltiples los vínculos, espacios y eslabones entre la literatura y otras expresiones artísticas. Son varios los espacios artísticos fronterizos, son varios los espacios artísticos híbridos, y en muchas ocasiones, son en ese tipo de espacios fronterizos donde se han generado las propuestas feministas más interesantes. En este grupo de lectura interpretaremos obras artísticas-literarias creadas en esos espacios fronterizos: en algunas sesiones interpretaremos letras de canciones; en otras ocasiones tras leer alguna novela veremos la adaptación cinematográfica; etcétera.

En este grupo de lectura abordaremos algunas de estas cuestiones: ¿en la literatura vasca qué vínculos se han construido entre diferentes expresiones artísticas? ¿en esos espacios fronterizos qué posiciones de género o perspectiva de género se han construido? ¿cómo se modelan los modos de interpretar un texto escrito al plasmarlo en relación a otras expresiones artísticas (oralidad, performatividad, audiovisuales...)? ¿Qué nuevas lecturas de género se generan al adaptar, transformar o difundir un texto escrito en otras modalidades artísticas?

Organiza : Departamento de Igualdad

PARLERAS (dos grupos)

El viaje por la literatura de mujeres puede ser, y es, infinito, pero, como el infinito no está a nuestro alcance, os proponemos una excursión de dos años que os dará las herramientas para el resto del camino. Visitaremos a las clásicas inglesas, a las expatriadas americanas en París, a las mujeres del modernismo y a las del renacimiento de Harlem, entre muchas otras. Y hablaremos de libros, que es lo que hacen las Parleras.



PARLERAS 1

Pensado para aquellas mujeres que no han participado, aún, en otros talleres y que quieran adoptar un compromiso con las literatura de mujeres durante dos años.

Formadora:	Mertxe Tranche
Día:	lunes, una vez al mes
Hora:	19:00 - 21:00
Inicio:	4 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano

Organiza : Departamento de Igualdad

PARLERAS 2

Este año el curso está dirigido a las mujeres que han formado parte de Parleras I y, hasta completar el aforo, podrán también apuntarse las integrantes de Parleras II del curso 2020-21.

Formadora:	Mertxe Tranche
Día:	martes una vez al mes
Hora:	19:00 - 21:00
Inicio:	19 de octubre
Lugar:	sala GANDHI, Palacio de Ayete
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano

Organiza : Departamento de Igualdad

VENTANERAS: SERVICIO DE PARQUES Y JARDINES

Formadora:	Mertxe Tranche
Día:	jueves, una vez al mes
Hora:	19:00 - 21:00
Inicio:	14 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano

Atravesando los páramos como las Bronte, dando nombre al mundo como Ursula K. Le Guin, inventando el ecologismo como Rachel Carson o paseando por el jardín como Jane Austen, las escritoras se han relacionado con la naturaleza, la han utilizado como vía de escape y la han reflejado en sus escritos. Algunas, incluso han salvado una parte o, al menos, lo han intentado. La vuelta a la naturaleza no es una utopía nueva para las mujeres, pero es ahora quizá más necesaria que nunca y por eso, durante este curso, leeremos sobre ella a la sombra de las mejores.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

LABORATORIO DE TEATRO FEMINISTA

Formadora:	Aitziber Eguskiza
Día:	miércoles
Hora:	18:30 - 20:00
Inicio:	13 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	bilingüe (*)

En este espacio se impulsa un trabajo de proceso por medio de un taller vivencial, de expresión corporal en el que tomar conciencia física,emocional y política es el objetivo primordial.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

(*) En los talleres bilingües, al menos, hay que entender el euskara.

CLOWN

Formadora:	Beatriz Egizabal
Día:	lunes
Hora:	19:00 - 20:30
Inicio:	27 de septiembre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	bilingüe (*)

Jugar es de chiquillas;
disfrazarse es hacer tonterías;
mostrar emociones en toda su inmensidad
denota desequilibrio;
trabajar en equipo es difícil;
en la vida no todo son risas.

Si quieres hacer chiquilladas y tonterías, si quieres poner a bailar tus emociones, ven con nosotras. Juntas es más fácil. No todo serán risas pero con risas es mas agradable.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

FLAMENCO FEMINISTA

Formadora:	Askoa Etxebarrieta ***"La Pulga"***
Día:	jueves
Hora:	19:00 - 20:30
Inicio:	30 de septiembre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	bilingüe (*)

Vamos a generar un espacio en el que poder trabajar a través del flamenco cuestiones tan importantes como la conexión con el propio cuerpo y el disfrute a través de la subversión del mandato de género. Porque el flamenco se rasga las vestiduras ante las poses, y nos llama a canalizar la energía desde el quebranto, la tristeza, la alegría, el disfrute...¡Ven a exorcizar a través del flamenco!

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

(*) En los talleres bilingües, al menos, hay que entender el euskara.

CORO

Formadora:	Bettina Aragon
Día:	viernes
Hora:	19:30 - 21:00
Inicio:	1 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano

Nota: de momento, solo se abrirá la lista de espera.

Porque la lucha también se canta, el proyecto de canto grupal Coro Ederlezi de la Casa de las Mujeres de Donostia sigue en marcha un año más, tejiendo feminismos a través de la voz y las canciones reivindicativas que de año en año van incorporando a su repertorio. Si tienes experiencia en canto y quieres formar parte de este proyecto feminista, un año más vamos a abrir el coro a voces nuevas así que: ¡apúntate!

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

AJEDREZ

Formadora:	Leire Cruz
Día:	miércoles (N1) jueves (N2)
Hora:	18:30 -19:30
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	bilingüe (*)
Inicio:	**Nivel 1 (N1)** 6 de octubre **Nivel 2 (N2)** 7 de octubre

El grupo de ajedrez Xakibazi de la Casa de las Mujeres de Donostia abre plazas nuevas dirigidas a mujeres que quieran competir en los distintos campeonatos para impulsar la presencia de las mujeres en este deporte. Si te gusta competir y tienes ganas de enredarte en un proyecto feminista: ¡Este es tu espacio!

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

(*) En los talleres bilingües, al menos, hay que entender el euskara.

BATUKADA FEMINISTA

La Batukada Sorginbanda de la Casa de las Mujeres de Donostia ha generado un espacio de aprendizaje musical desde una óptica feminista y transformadora con la que, además de aprender, pretendemos fomentar la participación ocupando las calles con nuestros instrumentos y cuerpos para apoya la lucha feminista en las distintas acciones reivindicativas.

Formadoras:	Ainara Sarasketa, Arantxa Vicedo
Día:	sábado
Hora:	11:30 - 13:30
Inicio:	16 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	bilingüe(*)

Nota: de momento, solo se abrirá la lista de espera.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

(*) En los talleres bilingües, al menos, hay que entender el euskara.

Atención y Derivación

Información, orientación, acogida y derivación a recursos propios o ajenos a la Casa de las Mujeres.

Realiza:
Personal propio de la Casa de las Mujeres

De lunes a viernes
10:00 – 21:00
Sin cita previa

Asesoría para Trabajadoras del Hogar

Asesoramiento sobre: derechos y obligaciones, salarios, tipos de contrato, vacaciones, días y horas libres, cotizaciones, permisos, despidos...

Realizan:
Ana Lopez y Juana Aranguren

Lunes
16:30 - 18:30
Con cita previa

Asesoría Jurídica e Intervención Social

Penal y penitenciario
Extranjería
Derecho laboral
Violencia de género
Tercera edad: jubilación, pensiones, viudedad...
Acompañamiento para realizar trámites.

Realiza:
Asociación Arrats

Miércoles
16:00 - 18:00
Con cita previa

Servicio de Ordenadores e Internet

Todos los días laborables.
Servicio gratuito.

Horario:
10:00 - 21:00

SERVICIOS

Podéis solicitar cita previa en el siguiente teléfono

☎ **943 48 34 70**

Apoyo Psicológico

Mediante un método interactivo se trata de conseguir recursos basados en las propias fuerzas, teniendo como finalidad el asesoramiento, la prevención y el empoderamiento.

Realiza:
Maite Santamaria

Miércoles
10:00 - 14:00
Con cita previa

Asesoría Jurídica

Derecho de familia, derecho laboral, extranjería, violencia de género.

Realiza:
Asociación de Mujeres Separadas

Miércoles
19:00 - 21:00
Con cita previa

Biluzik Mundura

Servicio de información y asesoría de sexualidad.

Realiza:
LAHIA 3.0

Lunes
17:00 - 20:00
Con cita previa

En redes sociales:
@lahia3.0
Email:
biluzikzerbitzua@hotmail.com

Asesoramiento Social

¿Quieres informarte sobre ayudas sociales? ¿Vivienda? ¿Empleo o formación?

Realiza:
Rosa Ugalde

Martes
16:00 - 18:00
Con cita previa

Iguálate

Asesoría para la HOMOLOGACIÓN de estudios e itinerarios formativos.

Realiza:
Bidez Bide

Jueves
10:00 - 13:00
Con cita previa

DONOSTIA SAN SEBASTIÁN
Berdintasuna
Igualdad

Gipuzkoako Foru Aldundia
Diputación Foral de Gipuzkoa

Asociación Casa de las Mujeres