

2022 PRO GRA MA

de septiembre
a diciembre

CASA DE LAS MUJERES - DONOSTIA

Calle okendo, 9



PRESENTACIÓN

La Casa de las Mujeres es un espacio para el encuentro, la formación, el pensamiento, la acción... de muchas y diversas mujeres. Ofrecemos servicios, talleres, grupos y actividades desde el año 2010, con el fin de mejorar las vidas de las mujeres y lograr una sociedad basada en el feminismo y la igualdad.

El movimiento asociativo de mujeres se ha organizado en torno a la Asociación Casa de las Mujeres, para dinamizar y gestionar las actividades de la Casa. Con el tiempo, las socias más activas han ido creando comisiones o grupos de trabajo en función de sus intereses. Cada comisión tiene sus propios objetivos y todas ellas están abiertas a la participación de las socias.



Okendo 9, 20004 Donostia



943 48 34 70



De lunes a viernes
10:00 - 21:00



info@donostiakoemakumeenetxea.com
berdintasuna@donostia.eus



www.donostiakoemakumeenetxea.com

NOTAS DE INTERÉS:

- **Plazo de inscripción:** del 2 al 16 de septiembre.
Se alargará el plazo de inscripción de los cursos que no alcancen el mínimo de inscripciones, hasta el día del inicio del curso.
- La inscripción se realizará online a través de las siguientes webs:
www.donostiakoemakumeenetxea.com
www.donostia.eus/berdintasuna
Si necesitas ayuda para inscribirte, puedes acercarte a la Casa de las Mujeres.
- Todos los talleres, servicios y actividades que se ofrecen son gratuitos previa inscripción o cita.
- Cada persona podrá apuntarse a un máximo de tres talleres por curso.
- En caso de que a alguna persona le toque plaza en más de un grupo de lectura, sólo podrá participar en uno de ellos.
- Las personas que, sin previo aviso, no acudan a las citas en los servicios en los que se hayan inscrito, no podrán solicitar nuevas citas en un año.
- Las personas que deseen abandonar un curso una vez iniciado, deberán avisar a las coordinadoras de la casa. En caso de 3 ausencias sin justificar, se perderá el derecho a participar en nuevos cursos durante un año.
- Dependiendo de la situación todas las actividades y servicios podrán ser presenciales u online.
- En los cursos en los que haya más inscritas que plazas, se hará sorteo. En todo caso, a cada una le llegará un email con el aviso de si tiene plaza o no y el modo en que debe confirmarla.

ESPACIOS DE ENCUENTRO

Estos grupos se reúnen a lo largo de todo el curso escolar y normalmente permanecen abiertos a nuevas incorporaciones.



ESPACIO DE EMPODERAMIENTO PARA CHICAS JÓVENES

Día:	martes, cada quince días
Hora:	17:30 - 19:30
Inicio:	20 de septiembre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	bilingüe

Espacio dirigido a chicas y a jóvenes de géneros diversos que ofrece la Casa de las Mujeres de Donostia. En este espacio se abordan cuestiones relacionadas con feminismos, discriminaciones, empoderamiento, relaciones igualitarias...Este espacio promueve un proceso de empoderamiento.

¿Dirigido a quién?

A chicas y a personas de géneros diversos de entre 15 y 20 años.

¿Cómo apuntarse?

Acercándote al Servicio de Biluzik de los lunes, escribiendo a biluzikzerbitzua@hotmail.com o al Instagram de [@alahia3.0](https://www.instagram.com/alahia3.0). También puedes ponerte en contacto con la Casa de las Mujeres de Donostia y pedir cita para conocer tus necesidades e intereses.

Organiza : Departamento de Igualdad



ESPACIO INTERCULTURAL PARA MUJERES DE DIVERSOS ORÍGENES

Día: jueves
Hora: 16:30 - 18:30
Inicio: 1 de septiembre
Duración: todo el curso escolar
Idioma: castellano



Espacio grupal de mujeres de diversos orígenes, de reunión semanal (libre), para compartir sobre la vivencia de la migración en nuestra vida. Aprendiendo de las dificultades y socializando los logros individuales y grupales. Aprendiendo herramientas y recursos para mejorar la salud física, emocional y de arraigo en la ciudad donde residimos, salir del aislamiento, conocer mutuamente la sociedad vasca y la sociedad de origen, participando en actividades mutuas de ocio, diversión y conocimiento.

Organiza: Departamento de Diversidad Cultural

MUJERES POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

Día: martes
Hora: 16:30 - 18:30
Inicio: 13 de septiembre
Duración: todo el curso escolar
Idioma: castellano

Espacio grupal de mujeres que afrontan o han afrontado violencias machistas, de reunión semanal (libre). Es un grupo de autoayuda que desde múltiples claves de liberación, busca salidas a la violencia, compartiendo los miedos, el aislamiento, las tristezas, las culpas para reconectar con la fuerza desde dentro: saber lo que nos pasa, conectar con la alegría, el autocuidado corporal, el vínculo con los deseos y con el apoyo grupal, que nos ayude a vivir una vida libre de violencia.



Organiza : Departamento de Igualdad

APOYO PSICOLÓGICO GRUPAL

Día:	martes, cada quince días
Hora:	14:30 -16:00
Inicio:	20 de septiembre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano



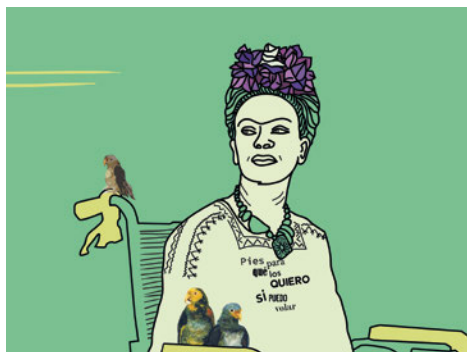
Un espacio grupal para mujeres que se encuentran en una situación de especial vulnerabilidad individual y social. Que invita a la auto reflexión a través de la puesta en común de eso que entendemos y sentimos que nos oprime. Un proceso grupal donde se da la posibilidad de ir transformando esa identidad tradicional encarnada y desafiar la validez de las creencias culturales, actitudes y hábitos de costumbre heredadas, que obstaculiza el hacernos dueñas de nuestras decisiones para afrontar una vida autónoma y libre de violencia.

GRUPO DE EMPODERAMIENTO DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

Día:	viernes
Hora:	11:30 - 13:30
Inicio:	2 de septiembre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	bilingüe

Este es un espacio grupal en el que las mujeres con discapacidad puedan conocerse y reconocerse a si mismas. Este grupo tiene como propósito analizar la doble discriminación que sufren las mujeres con discapacidad y enfrentar situaciones de vulnerabilidad y desigualdad.

Para esto es indispensable conocer sus derechos y fomentar su ejercicio, trabajando el empoderamiento tanto individual como colectivo.



BLOQUES FORMATIVOS

PENSAMIENTO Y FEMINISMO, CREANDO COMUNIDAD FEMINISTA, LAS MUJERES Y EL CUERPO, FEMINISMO Y TERRITORIO.

Espacios intensivos para trabajar temas concretos cuyo objetivo es dotarnos de discurso y acuerparnos para empoderarnos las unas a las otras a través de las formaciones.



HABLEMOS DE UN DEBATE ACTUAL: EL SUJETO DEL FEMINISMO

(4 sesiones)

Formadora:	Carmen Díez
Día:	jueves
Hora:	19:00 - 20:30
Inicio:	6 de octubre
Finaliza:	24 de noviembre
Idioma:	castellano

Todo movimiento social necesita de un sujeto político. El sujeto político del movimiento feminista nunca ha dejado de ampliarse, pero parte del feminismo mira con preocupación propuestas que, según ellas, podrían disolver ese sujeto político que somos “las mujeres”. Por otro lado, los fundamentalismos llevan décadas luchando contra lo que llaman “ideología de género” y reclamando que la biología es nuestro destino. Mucho sobre lo que hablar en estas sesiones que proponemos.



EMPODERAMIENTO DESDE LA VULNERABILIDAD Y LA COMUNICACIÓN NO VIOLENTA

(3 sesiones)

Formadoras:	Leticia Urretabizkaia Kontxi Ruiz
Día:	viernes
Hora:	18:30 - 20:30
Inicio:	7 de octubre
Finaliza:	4 de noviembre
Idioma:	castellano



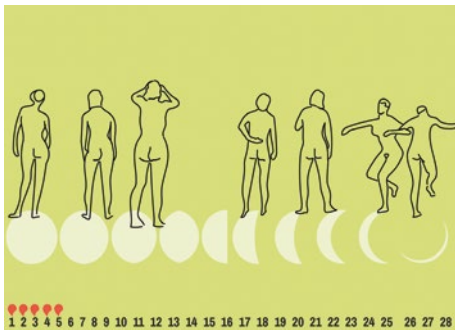
En este taller vamos a crear un espacio seguro en el que acompañarnos para construir juntas un nuevo paradigma desde el que relacionarnos, alejado de la violencia patriarcal y sustentado por valores feministas. Para ello vamos a desarrollar algunas habilidades que tienen que ver con la Comunicación No Violenta, como conectar con nuestra experiencia emocional, desarrollar nuestra capacidad de escucha hacia dentro y hacia fuera, y expresarnos con honestidad y autenticidad.

BEGIRADA FEMINISTA BAT GORPUTZ ZIKLIKOEI ETA GINEKOLOGIARI

(4 saio)

Formatzailea: Ara! Gorputz Koop.
Eguna: asteartea
Ordua: 19:00 - 20:30
Hasiera: urriak 11
Amaiera: azaroak 22
Hizkuntza: euskara

Auto behaketak ezinbesteko tresna dira errealitate samurragoak eraiki ahal izateko, eta honegatik saio hauetan norberaren barrenera bidaiatuko dugu. Baina, Kultura Ziklikoa deritzogun alternatiba bizigarria eraikitzeko prozesuan, beharra sentitzen dugugure ingurumari eta jendarte antolaketari ere erreparatzeko. Minak elikatzen dituzten faktoreak identifikatuko ditugu, eta gure bide zidorrak eraikiko ditugu gure errealitateetatik abiatu eta ditugun baliabideak erabiliz.



SENDABELARREN TAILERRA

(4 saio)

Formatzailea: Bidatz Sasiain
Eguna: ostirala
Ordua: 18:30 - 20:00
Hasiera: urriak 14
Amaiera: azaroak 18
Hizkuntza: euskara*



Sistema heteropatriarkalak indibidualtasun zatituak sortzen ditu, gorputza adimenetik, lurraldetik dibortziatuz, esperientzia zatikatua, dualizatua sortuz. Tailer honen bidez, gure gorputzak eta bizi garen lurraldeak pixka bat gehiago lotu nahi ditugu, inguruan ditugun landareak ezagutuz, gure ingurunearekin eta gure arbasoekin berriz lotuz, ongi baitakigu haiek izan zirela jakituria hau erabili zutenak. Etorri sorgintzera!



* Ahobizi edo Belarriprest bazara ikastaro honetan parte hartu dezakezu, baina euskara ondo ulertu behar duzu ikastaro osoa jarraitu ahal izateko

XILOGRAFIA (linoleo gainean): SORMENA TAILERRA

(10 saio)

Formatzailea: Oihana Ugarte Iriarte

Eguna: astelehena

Ordua: 18:00 - 20:00

Hasiera: urriak 3

Amaiera: abenduak 19

Hizkuntza: euskara*

ANTZINAKO TEKNIKA HAU ERABILIKO DUGU SORMENA LANTZEKO.

Guztiok sortzaileak gara egunero, sormenak askatasunaren usaina du. Sentitzen dugun hori bideratzeko, xilografia landuko dugu. Ez dugu marrazten jakin beharrik, bidaia egiteko irrika soilik. Gure eskuek marraztuko dute linoleoan unean sentitzen duguna, eta paperean azalduko da islada, une hortako arnasa. Ezezagunak diren emakume sortzaile guztien omenez. Gu ere hemen gaude: gure ahotsa, nahia, gure eskuetan. Irrifarez, bidaiatzen.



* AhoBizi edo Belarriprest bazara ikastaro honetan parte hartu dezakezu, baina euskara ondo ulertu behar duzu ikastaro osoa jarraitu ahal izateko

TALLERES DE AUTODEFENSA FEMINISTA



¿Quieres aprender a hacer frente a las agresiones machistas?

¿Quieres sentirte libre en la calle?

¿Piensas que no podrás defenderte?

Euskaraz (8 ordu)

AZAROAK 19

Formatzailea: Emagin

Eguna: larunbata

Ordua: 10:00 - 14:00
15:00 - 19:00

En castellano (11 horas y media)

NOVIEMBRE 11 y 12

Formadora: Isa Bernal

viernes: 16:00 - 19:30

sábado: 10:00 - 14:00
15:00 - 19:00

ESPACIOS DE REBELDÍAS

Espacios abiertos en septiembre y a veces también en enero, que se caracterizan por realizar un trabajo anual, generando un grupo con proyección fuera de la Casa.



CLOWN

Formadora:	Beatriz Egizabal
Día:	lunes
Hora:	19:00-20:30
Inicio:	3 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	bilingüe

A menudo nos olvidamos de meter el juego y la risa en nuestras vidas. Recuperar los juegos nos trae nuevas sensaciones, nos conecta con el placer mientras fomentamos las relaciones de grupo entre carcajadas. Si quieres conocer la técnica Clown, provocar risas, expresar sentimientos y vivir nuevas sensaciones todo ello interiorizando la visión feminista del humor, ¡apúntate y comienza a jugar con nosotras!

FLAMENCO FEMINISTA

Formadora:	Askoa Etxebarrieta "La Pulga"
Día:	jueves
Hora:	19:00-20:30
Inicio:	6 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	bilingüe

Un año más, si quieres aprender a bailar Flamenco en un ambiente grupal, sea cual sea la base, ven a sacudirte con nosotras. Una excusa perfecta para cultivar el cuerpo y la cabeza, así como para crear un intercambio con otras mujeres.

LABORATORIO DE TEATRO FEMINISTA

Formadora:	Aitziber Eguskiza
Día:	miércoles
Hora:	18:30-20:00
Inicio:	5 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	bilingüe

Con el teatro como herramienta, éste es un espacio para reforzar la conciencia física, emocional y política. Centrándonos en nuestros cuerpos y nuestras vivencias, crearemos piezas o escenas teatrales en grupo, dónde el empoderamiento individual y colectivo será uno de nuestros objetivos.

BATUKADA FEMINISTA

Formadoras:	Ainara Sarasketa, Arantxa Vicedo
Día:	miércoles
Hora:	18:30-20:30
Inicio:	5 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	bilingüe

Todas tenemos la capacidad de crear música. Si quieres aprender ritmos de Batukada, trabajar en equipo creando red y reflexionar juntas sobre feminismo, ¡anímate!

Llenaremos las calles en ambientes reivindicativos y festivos!

AJEDREZ

Formadoras:	Elisabeth Agirre Leire Cruz
Día:	miércoles (Xake1) jueves (Xake2)
Hora:	18:30 - 19:30
Inicio:	5 de octubre(Xake 1) 6 de octubre (Xake 2)
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	Bilingüe

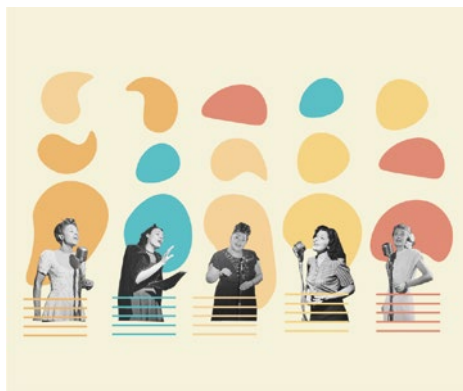
Si tienes ganas de competir en distintos campeonatos de ajedrez, visibilizando así la presencia de mujeres en este deporte, no te lo pienses más y ¡apúntate!

El grupo de ajedrez Xakibazi ha abierto nuevas plazas, si te gusta el ajedrez o tienes ganas de aprenderlo, ¡ven!



CORO

Formadora:	Bettina Aragón
Día:	viernes
Hora:	19:30-21:00
Inicio:	7 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano



Porque la lucha también se canta, el proyecto de canto grupal Coro Ederlezi de la Casa de las Mujeres de Donostia sigue en marcha un año más, tejiendo feminismos a través de la voz y las canciones reivindicativas que de año en año van incorporando a su repertorio. Si tienes experiencia en canto y quieres formar parte de este proyecto feminista, un año más vamos a abrir el coro a voces nuevas así que: apúntate.

ESPACIOS DE LECTURA FEMINISTA

Espacios donde compartir y crear pensamiento crítico feminista a partir de lecturas de autoras de distintas corrientes o épocas.

En la mayoría de los grupos se trabajarán temáticas concretas.

ZAHARTZEKO MANERAK EUSKAL LITERATURAN

Formatzailea:	Iratxe Retolaza
Eguna:	asteartea hilabetean behin
Ordua:	19:00 - 21:00
Hasiera:	urriak 25
Iraupena:	ikasturte osoa
Hizkuntza:	euskara

Azken aldian zahartzaroaren eta zahartzeko moduen inguruko literatur lan ugari argitaratu dira, guztietan ere gizarte egiturak eta zaintza sareak hizpide dituztenak. Irakurle-talde honetan zahartzeko maneren inguruko literatur lanak izango ditugu hizpide, betiere genero-ikuspegiak zahartzeko modu horiek nola zeharkatzen dituen aztertzeko asmoz. Galdera hauetari-ko zenbait erantzuten ahaleginduko gara irakurketa-talde honetan: zein zahartzeko manera irudikatu dira euskal literatura garaikidean? Zahartzeko manera horiek zer genero-ikuspegi irudikatu dituzte? Zahartzeko manera horiek irudikatzean, nolako proposamen feministak egin dira? Irakurleok nola eraikitzen dugu geure zahartzeko imajinarioen eta pertsonaiaren zahartzeko moduen arteko harremana?



Antolatzailea: Berdintasun Saila

IRAKURLE ESKOLA FEMINISTA

Formatzailea: Iratxe Retolaza
Eguna: astearte
hilabetean behin
Ordua: 19:00-21:00
Hasiera: urriak 18
Iraupena: ikasturte osoa
Hizkuntza: euskara

Era eta garai askotariko irakurketetatik abiatuta, feminismoari buruz euskaraz hitz egiteko elkartruckerako gunea. Teoria klasiko eta garaikideei buruzko pentsamendu kolektiboa sustatuko dugu, Euskal Herriari eta euskal kulturari buruzko pentsamendu kritiko-feminista garatzen dugun bitartean.



Antolatzailea: Emakumeen Etxea Elkarte

REPUBLICANAS Y ANTIFRANQUISTAS

Formadora: Mertxe Tranche
Día: jueves, una vez al mes
Hora: 19:00-21:00
Inicio: 13 de octubre
Duración: todo el curso escolar
Idioma: castellano



Mucho más que “NADA”

Además de Carmen Laforet, muchas mujeres escribieron y publicaron relatos de rebeldía durante el franquismo y la primera transición. Pero lo que no consiguió la censura ha acabado por conseguirlo el olvido: apenas sabemos nada de ellas. Ayudadas por las reediciones de algunas pequeñas y exquisitas editoriales, durante este curso recuperaremos sus voces, en ocasiones mucho más modernas que las actuales, y reflexionaremos sobre los motivos por los que nos resultan casi desconocidas.

Organiza : Asociación Casa de las Mujeres

CURSO “TACITAS Y REVOLUCIÓN”

Formadora:	Mertxe Tranche
Día:	martes, una vez al mes
Hora:	19:00 -21:00
Inicio:	4 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano

Si existe una literatura de mujeres, con unas características propias, nació en la Inglaterra de finales del XVIII y se alimentó de monstruos, páramos, locura y secretos en el ático. Allí están las claves para comprender por qué las mujeres han escrito como lo han hecho durante dos siglos. Para comprender por qué escriben, aún hoy, como lo hacen.



CURSO “OTRAS VOCES”

Formadora:	Mertxe Tranche
Día:	martes, una vez al mes
Hora:	19:00 -21:00
Inicio:	11 de octubre
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano



Somos, cada una de nosotras, una mirada sobre el mundo. Hay muchas maneras diferentes de mirar, como hay distintas formas de contar lo que se ve. Algunas tan alejadas de nosotras que parece ser otro mundo el que miran, y probablemente lo sea. Durante este curso conoceremos mujeres de otros continentes, de otros colores, con otras preocupaciones, con otras miradas y voces capaces de iluminar lo que vemos hasta volverlo nuevo otra vez.

Atención y Derivación

Información, orientación, acogida y derivación a recursos propios o ajenos a la Casa de las Mujeres.

Realiza:
Personal propio de la Casa de las Mujeres

De lunes a viernes
10:00 - 21:00
Sin cita previa

Asesoría para Trabajadoras del Hogar

Asesoramiento sobre:
derechos y obligaciones,
salarios, tipos de
contrato, vacaciones,
días y horas libres,
cotizaciones, permisos,
despidos...

Lunes
16:30 - 18:30
Con cita previa

Asesoría Jurídica e Intervención Social

Penal y penitenciario
Extranjería
Derecho laboral
Violencia de género
Tercera edad: jubilación,
pensiones, viudedad...
Acompañamiento para
realizar trámites.

Miércoles
16:00 - 18:00
Con cita previa

Servicio de Ordenadores e Internet

Todos los días
laborables.
Servicio gratuito.

Horario:
10:00 - 21:00

SERVICIOS

Podés solicitar cita previa en el siguiente teléfono



943 48 34 70

Apoyo Psicológico

Mediante un método interactivo se trata de conseguir recursos basados en las propias fuerzas, teniendo como finalidad el asesoramiento, la prevención y el empoderamiento.

Miércoles
10:00 - 14:00
Con cita previa

Asesoría Jurídica

Derecho de familia, derecho laboral, extranjería, violencia de género.

Miércoles
19:00 - 21:00
Con cita previa

Biluzik Mundura

Servicio de información y asesoría de sexualidad.

Lunes
17:00 - 20:00
Con cita previa

Asesoramiento Social

¿Quieres informarte sobre ayudas sociales?
¿Vivienda? ¿Empleo o formación?

Miércoles
16:00 - 18:30
Con cita previa

Iguálate

Asesoría para la homologación de estudios e itinerarios formativos.

Jueves
10:00 - 13:00
Con cita previa

CASA DE LAS MUJERES - DONOSTIA

Calle okendo 9