

2023 de enero
a julio

PRO GRA MA

CASA DE
LAS MUJERES
DONOSTIA

Calle okendo, 9



PRESENTACIÓN

La Casa de las Mujeres es un espacio para el encuentro, la formación, el pensamiento, la acción... de muchas y diversas mujeres. Ofrecemos servicios, talleres, grupos y actividades desde el año 2010, con el fin de mejorar las vidas de las mujeres y lograr una sociedad basada en el feminismo y la igualdad.

El movimiento asociativo de mujeres se ha organizado en torno a la Asociación Casa de las Mujeres, para dinamizar y gestionar las actividades de la Casa. Con el tiempo, las socias más activas han ido creando comisiones o grupos de trabajo en función de sus intereses. Cada comisión tiene sus propios objetivos y todas ellas están abiertas a la participación de las socias.



Okendo 9, 20004 Donostia



943 48 34 70



De lunes a viernes
10:00 - 21:00



info@donostiakoemakumeenetxea.com
berdintasuna@donostia.eus



www.donostiakoemakumeenetxea.com

NOTAS DE INTERÉS:

- **Plazo de inscripción:** del 13 al 23 de enero.
Se alargará el plazo de inscripción de los cursos que no alcancen el mínimo de inscripciones, hasta el día del inicio del curso.
- La inscripción se realizará online a través de las siguientes webs:
www.donostiakoemakumeenetxea.com
www.donostia.eus/berdintasuna
Si necesitas ayuda para inscribirte, puedes acercarte a la Casa de las Mujeres.
- Todos los talleres, servicios y actividades que se ofrecen son gratuitos previa inscripción o cita.
- Cada persona podrá apuntarse a un máximo de tres talleres por curso.
- Las personas que, sin previo aviso, no acudan a las citas en los servicios en los que se hayan inscrito, no podrán solicitar nuevas citas en un año.
- Las personas que deseen abandonar un curso una vez iniciado, deberán avisar a las coordinadoras de la casa. En caso de 3 ausencias sin justificar, se perderá el derecho a participar en nuevos cursos durante un año.
- Dependiendo de la situación todas las actividades y servicios podrán ser presenciales u online.
- En los cursos en los que hay más inscritas que plazas, se hará sorteo. En todo caso, a cada una le llegará un email con el aviso de si tiene plaza o no, el modo en que debe confirmarla y en su caso la posición en la que se encuentra en la lista de espera.

BLOQUES FORMATI- VOS

ENREDADAS EN REDES,
LA CUERPA FEMINISTA,
REFLEXIÓN FEMINISTA,
FEMINISMO DECOLONIAL.

Espacios intensivos para trabajar temas concretos cuyo objetivo es dotarnos de discurso y acuerparnos para empoderarnos las unas a las otras a través de las formaciones.

PODCAST FEMINISTA BAT EGIN DEZAGUN

(10 saio)

Formatzailea: Ainhoa Vitoria

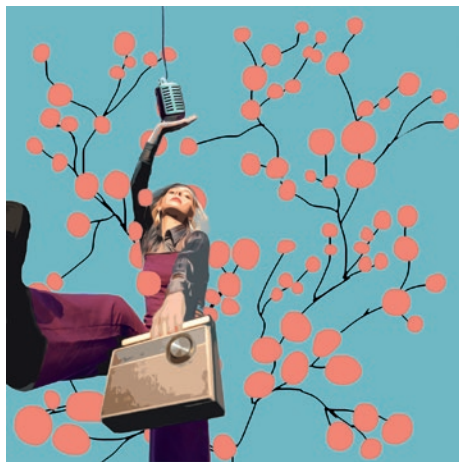
Eguna: astelehena

Ordua: 18:30 - 20:30

Hasiera: urtarrilak 30

Amaiera: ekainak 12

Hizkuntza: euskara



Podcast bat egiten ikasi nahi duzu? Eta programatutako 10 saioetan Etxean sortutako podcast feminista baten parte izan? Bi gauza hauetakoren bat interesatzen bazaizu, ez izan zalantzarik, eta, eman izena tailer honetan!

Antolatzailea: Emakumeen Etxea Elkartea

AMARSE Y CUIDARSE DESDE EL BUENTRATO

(9 sesiones)

Formadora: Kontxi López Soria
(Mara-Mara Elkartea)

Día: viernes

Hora: 17:00 - 19:00

Inicio: 3 de febrero

Finaliza: 16 de junio

Idioma: castellano

Un espacio para la puesta en marcha de un grupo de encuentro y reflexión entre mujeres, un trabajo de autoconocimiento para mejorar nuestra calidad de vida, para ser más felices, porque la felicidad también es política, es colectiva.

Construiremos un lugar de buentrato, de autoconocimiento, para amarnos a nosotras mismas, aceptarnos, escucharnos, para entender los procesos de nuestro cuerpo (las sensaciones, las emociones, los pensamientos, los comportamientos...), comprender por qué funcionamos como funcionamos, qué sentimos y de dónde viene todo eso. No hay que perder de vista nuestras propias necesidades.



Organiza: Departamento de Igualdad

BIODANTZA FEMINISTA

(8 saio)

Formatzailea: Belén Olaziregi

Eguna: ostirala

Ordua: 18:30 - 20:30

Hasiera: martxoak 17

Amaiera: ekainak 23

Hizkuntza: euskara

Tailer honetan, Biodantza Feministaren bidez, autoezagutza, norberaren zaintza, autoestimua, plazera, kementa, autoerregulazioa, taldearen babesa, sormena, bizi-poza eta umorea lantzen ikasiko dugu eta baita norberaren beharrak identifikatzen ere. Etorri gorputzetik feminismoa egitera!



* Ahobizi edo Belarriprest bazara ikastaro honetan parte hartu dezakezu, baina euskara ondo ulertu behar duzu ikastaro osoa jarraitu ahal izateko



Antolatzailea: Emakumeen Etxea Elkartea

FILOFEMINISTAS: MODELOS FILOSÓFICOS FEMENINOS PARA TIEMPOS RETRÓGRADOS

(10 sesiones)

Formadora: Marisa Hurtado
Día: martes
Hora: 19:00 - 20:30
Inicio: 31 de enero
Finaliza: 13 de junio
Idioma: castellano



En este taller visibilizaremos a las mujeres filósofas mientras nosotras también aprendemos a filosofar y crear reflexiones propias y colectivas.

Haremos un recorrido centrado en esta ocasión en filósofas de doble militancia. Empezaremos con tres mujeres que se enfrentaron a las derechas y al fascismo, como son Aleksandra Kollontai, Emma Goldman y Klara Zetkins. Y acabaremos con la filósofa actual Marcia Tiburi.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

BAJO EL ÁRBOL DE LA PALABRA: TEJIENDO ALIANZAS FEMINISTAS

(6 sesiones)

Formadora: Jeanne Rolande
Dacogna
Día: jueves
Hora: 19:00 - 20:30
Inicio: 16 de marzo
Finaliza: 25 de mayo
Idioma: castellano

Una invitación al diálogo sobre el proceso de construcción de alianzas feministas con perspectiva decolonial y antirracista. Para ello emprendemos un camino de revisión de nuestros marcos teóricos, prácticas y privilegios, para después identificar estrategias para generar espacios feministas habitables por todas y agendas inclusivas y transformadoras.



Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

XILOGRAFIA (linoleo gainean): SORMENA TAILERRA

(13 saio)

Formatzailea: Oihana Ugarte Iriarte

Eguna: astelehena

Ordua: 18:00 - 20:00

Hasiera: urtarrilak 30

Amaiera: maiatzak 16

Hizkuntza: euskara*

ANTZINAKO TEKNIKA HAU ERABILIKO DUGU SORMENA LANTZEKO.

Guztiok sortzaileak gara egunero, sormenak askatasunaren usaina du. Sentitzen dugun hori bideratzeko, xilografia landuko dugu. Ez dugu marrazten jakin beharrik, bidaia egiteko irrika soilik. Gure eskuek marraztuko dute linoleoan unean sentitzen duguna, eta paperean azalduko da islada, une hortako arnasa. Ezezagunak diren emakume sortzaile guztien omenez. Gu ere hemen gaude: gure ahotsa, nahia, gure eskuetan. Irrifarrez, bidaiatzen.



* AhoBizi edo Belarriprest bazara ikastaro honetan parte hartu dezakezu, baina euskara ondo ulertu behar duzu ikastaro osoa jarraitu ahal izateko

Antolatzailea: Berdintasun Saila

TALLERES DE AUTODEFENSA FEMINISTA



¿Quieres aprender a hacer frente a las agresiones machistas?

¿Quieres sentirte libre en la calle?

¿Piensas que no podrás defenderte?

Euskaraz

(8 orduko saioak)

MARTXOAK 11 / EKAINAK 17

Formatzailea: Emagin

Eguna: larunbata

Ordua: 10:00 - 14:00
15:00 - 19:00

En castellano

(12 horas cada curso)

MARZO 17 - 18 / JUNIO 9 - 10

Formadora: Isa Bernal

viernes: 16:00 - 20:00

sábado: 10:00 - 14:00

15:00 - 19:00

Organiza : Departamento de Igualdad

ESPACIOS DE REBELDÍAS

Espacios que funcionan desde Septiembre hasta verano.

Los espacios en los que aún puedes incorporarte son:

- "Zahartzeko manierak Euskal Literaturan"
- Curso "Tacitas y revolución"
- Curso "Otras voces"



Antolatzailea: Berdintasun Saila

CURSO “TACITAS Y REVOLUCIÓN”

(inscripción abierta)

Formadora:	Mertxe Tranche
Día:	martes, una vez al mes
Hora:	19:00 -21:00
Inicio:	7 de febrero
Finaliza:	13 de junio
Idioma:	castellano

Si existe una literatura de mujeres, con unas características propias, nació en la Inglaterra de finales del XVIII y se alimentó de monstruos, páramos, locura y secretos en el ático. Allí están las claves para comprender por qué las mujeres han escrito como lo han hecho durante dos siglos. Para comprender por qué escriben, aún hoy, como lo hacen.



CURSO “OTRAS VOCES”

(inscripción abierta)

Formadora:	Mertxe Tranche
Día:	martes, una vez al mes
Hora:	19:00 -21:00
Inicio:	14 de febrero
Finaliza:	20 de junio
Idioma:	castellano



Somos, cada una de nosotras, una mirada sobre el mundo. Hay muchas maneras diferentes de mirar, como hay distintas formas de contar lo que se ve. Algunas tan alejadas de nosotras que parece ser otro mundo el que miran, y probablemente lo sea. Durante este curso conoceremos mujeres de otros continentes, de otros colores, con otras preocupaciones, con otras miradas y voces capaces de iluminar lo que vemos hasta volverlo nuevo otra vez.

EN ESTOS GRUPOS LA INSCRIPCIÓN ESTÁ CERRADA HASTA SEPTIEMBRE
DEL 2023

IRAKURLE ESKOLA FEMINISTA

Formatzailea: Iratxe Retolaza

Antolatzailea: Emakumeen Etxea Elkartea

REPUBLICANAS Y ANTIFRANQUISTAS

Formadora: Mertxe Tranche

Organiza : Asociación Casa de las Mujeres

LABORATORIO DE TEATRO FEMINISTA

Formadora: Aitziber Eguskiza

Organiza : Asociación Casa de las Mujeres

CORO

Formadora: Bettina Aragón

Organiza : Asociación Casa de las Mujeres

CLOWN

Formadora: Beatriz Egizabal

Organiza : Asociación Casa de las Mujeres

FLAMENCO FEMINISTA

Formadora: Askoa Etxebarrieta
"La Pulga"

Organiza : Asociación Casa de las Mujeres

AJEDREZ

Formadoras: Elisabeth Agirre
Leire Cruz

Organiza : Asociación Casa de las Mujeres

BATUKADA FEMINISTA

Formadoras: Ainara Sarasketa,
Arantxa Vicedo

Organiza : Asociación Casa de las Mujeres

ESPACIOS DE ENCUENTRO

Estos grupos se reúnen a lo largo de todo el curso escolar y normalmente permanecen abiertos a nuevas incorporaciones. Si estás interesada en participar ponte en contacto con la Casa de las Mujeres.



ESPACIO DE EMPODERAMIENTO PARA CHICAS JÓVENES

Espacio dirigido a chicas y a jóvenes de géneros diversos que ofrece la Casa de las Mujeres de Donostia. En este espacio se abordan cuestiones relacionadas con feminismos, discriminaciones, empoderamiento, relaciones igualitarias...Este espacio promueve un proceso de empoderamiento.

¿Dirigido a quién?

A chicas y a personas de géneros diversos de entre 15 y 20 años.

¿Cómo apuntarse?

Acercándote al Servicio de Biluzik de los lunes, escribiendo a biluzikzerbitzua@hotmail.com o al Instagram de @lahia3.0. También puedes ponerte en contacto con la Casa de las Mujeres de Donostia y pedir cita para conocer tus necesidades e intereses.



MUJERES POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA



Espacio grupal de mujeres que afrontan o han afrontado violencias machistas, de reunión semanal (libre). Es un grupo de autoayuda que desde múltiples claves de liberación, busca salidas a la violencia, compartiendo los miedos, el aislamiento, las tristezas, las culpas para reconectar con la fuerza desde dentro: saber lo que nos pasa, conectar con la alegría, el autocuidado corporal, el vínculo con los deseos y con el apoyo grupal, que nos ayude a vivir una vida libre de violencia.

ESPACIO INTERCULTURAL PARA MUJERES DE DIVERSOS ORÍGENES

Espacio grupal de mujeres de diversos orígenes, de reunión semanal (libre), para compartir sobre la vivencia de la migración en nuestra vida. Aprendiendo de las dificultades y socializando los logros individuales y grupales. Aprendiendo herramientas y recursos para mejorar la salud física, emocional y de arraigo en la ciudad donde residimos, salir del aislamiento, conocer mutuamente la sociedad vasca y la sociedad de origen, participando en actividades mutuas de ocio, diversión y conocimiento.



APOYO PSICOLÓGICO GRUPAL



Un espacio grupal para mujeres que se encuentran en una situación de especial vulnerabilidad individual y social. Que invita a la auto reflexión a través de la puesta en común de eso que entendemos y sentimos que nos oprime. Un proceso grupal donde se da la posibilidad de ir transformando esa identidad tradicional encarnada y desafiar la validez de las creencias culturales, actitudes y hábitos de costumbre heredadas, que obstaculiza el hacernos dueñas de nuestras decisiones para afrontar una vida autónoma y libre de violencia.

GRUPO DE EMPODERAMIENTO DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

Este es un espacio grupal en el que las mujeres con discapacidad puedan conocerse y reconocerse a sí mismas. Este grupo tiene como propósito analizar la doble discriminación que sufren las mujeres con discapacidad y enfrentar situaciones de vulnerabilidad y desigualdad. Para esto es indispensable conocer sus derechos y fomentar su ejercicio, trabajando el empoderamiento tanto individual como colectivo.



Atención y Derivación

Información, orientación, acogida y derivación a recursos propios o ajenos a la Casa de las Mujeres.

Realiza:
Personal propio de la Casa de las Mujeres

De lunes a viernes
10:00 - 21:00
Sin cita previa

Asesoría para Trabajadoras del Hogar

Asesoramiento sobre: derechos y obligaciones, salarios, tipos de contrato, vacaciones, días y horas libres, cotizaciones, permisos, despidos...

Con cita previa

Asesoría Jurídica e Intervención Social

Penal y penitenciario
Extranjería
Derecho laboral
Violencia de género
Tercera edad: jubilación, pensiones, viudedad...
Acompañamiento para realizar trámites.

Con cita previa

Servicio de Ordenadores e Internet

Todos los días laborables.
Servicio gratuito.

Horario:
10:00 - 21:00

SERVICIOS

Podéis solicitar cita previa en el siguiente teléfono

  **943 48 34 70**

** Las personas que, sin previo aviso, no acudan a las citas en los servicios en los que se hayan inscrito, no podrán solicitar nuevas citas en un año.*

Apoyo Psicológico

Mediante un método interactivo se trata de conseguir recursos basados en las propias fuerzas, teniendo como finalidad el asesoramiento, la prevención y el empoderamiento.

Con cita previa

Asesoría Jurídica

Derecho de familia, derecho laboral, extranjería, violencia de género.

Con cita previa

Biluzik Mundura

Servicio de información y asesoría de sexualidad.

Con cita previa

Iguálate

Asesoría para la homologación de estudios e itinerarios formativos.

Con cita previa

Asesoramiento Social

¿Quieres informarte sobre ayudas sociales? ¿Vivienda? ¿Empleo o formación?

Con cita previa

Espacio de escucha y accionar feminista

Dirigido a mujeres que quieren tomar otro rumbo y desean ensayar posibilidades en un espacio de seguridad y confianza.

Con cita previa

CASA DE LAS MUJERES - DONOSTIA

Calle okendo 9

