

**2021**

De enero  
a julio

# PRO GRA MA

## CASA DE LAS MUJERES DONOSTIA

Calle Okendo , 9



# PRESENTACIÓN

La Casa de las Mujeres es un espacio para el encuentro, la formación, el pensamiento, la acción... de muchas y diversas mujeres. Ofrecemos servicios, talleres, grupos y actividades desde el año 2010, con el fin de mejorar las vidas de las mujeres y lograr una sociedad más igualitaria.

El movimiento asociativo de mujeres se ha organizado en torno a la Asociación Casa de las Mujeres, para dinamizar y gestionar las actividades de la Casa. Con el tiempo, las socias más activas han ido creando comisiones o grupos de trabajo en función de sus intereses. Cada comisión tiene sus propios objetivos y todas ellas están abiertas a la participación de las socias.

## Dirección

Okendo 9, 20004 Donostia

## Teléfono

943 48 34 70

## Horario

De lunes a viernes  
10:00 - 21:00

## E-mail

[info@donostiakoemakumeenetxea.com](mailto:info@donostiakoemakumeenetxea.com)  
[berdintasuna@donostia.eus](mailto:berdintasuna@donostia.eus)

## Web:

[donostiakoemakumeenetxea.com](http://donostiakoemakumeenetxea.com)



## NOTAS DE INTERÉS:

- **Plazo de inscripción:** del 11 al 24 de enero.  
Se alargara el plazo de inscripción de los cursos que no alcancen el mínimo de inscripciones, hasta el día del inicio del curso.
- La inscripción se realizará online a través de las siguientes webs:  
[www.donostiaakoemakumeenetxea.com](http://www.donostiaakoemakumeenetxea.com)  
[www.donostia.eus/berdintasuna](http://www.donostia.eus/berdintasuna)  
Si necesitas ayuda para inscribirte, puedes acercarte a la Casa de las Mujeres.
- Todos los talleres y servicios que se ofrecen son gratuitos previa inscripción o cita.
- Cada persona podrá apuntarse a un máximo de tres talleres por curso.
- Las personas que no acudan a las citas en los servicios o a los talleres en los que se hayan inscrito sin previo aviso, no podrán solicitar nuevas citas en los servicios o apuntarse a nuevos talleres durante un año.
- Las personas que deseen abandonar un curso una vez iniciado, deberán avisar a las coordinadoras de la casa. En caso de 3 ausencias sin justificar, se perderá el derecho a participar en nuevos cursos durante un año.
- Dependiendo de la situación todas las actividades y servicios podrán ser presenciales u online.

# BLOQUES FORMATIVOS

PENSANDO Y PRACTICANDO EL FEMINISMO.

FEMINISMO Y PLACER.

DECOLONIALIDAD Y FEMINISMOS.

NUEVAS LECTURAS DE LA FILOSOFÍA Y LA CIENCIA.

---

Espacios intensivos para trabajar temas concretos cuyo objetivo es dotarnos de discurso y acuerparnos para empoderarnos las unas a las otras a través de las formaciones.



# FEMINISMO PARA SOBREVIVIR": HERRAMIENTAS FEMINISTAS PARA LA POSTPANDEMIA

(7 sesiones)

Formadora: Irantzu Varela  
Día: martes  
Hora: 18:00 - 20:00  
Inicio: 16 de febrero  
Finaliza: 30 de marzo  
Idioma: castellano

En este taller vamos a enmarcar las propuestas feministas en el escenario de crisis de cuidados y de colapso del sistema en el que nos ha colocado la pandemia. Para ello, conoceremos las diferentes propuestas del feminismo en el último siglo, desde las propuestas teóricas hasta las prácticas más paradigmáticas y vanguardistas. La idea es acercar las propuestas más teóricas a quienes llegan al feminismo desde lo vivencial, construyendo un mensaje que ponga las propuestas más complejas y abstractas al alcance de todas las personas interesadas en el feminismo



Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Pensando y practicando el feminismo

# HABLEMOS DE UN DEBATE ACTUAL: EL SUJETO DEL FEMINISMO

(3 sesiones)

Formadora: Carmen Diez  
Día: jueves  
Hora: 19:00 - 20:30  
Inicio: 4 de febrero  
Finaliza: 25 de febrero  
Idioma: Bilingüe



Todo movimiento social necesita de un sujeto político. El sujeto político del movimiento feminista nunca ha dejado de ampliarse, pero parte del feminismo mira con preocupación propuestas que, según ellas, podrían disolver ese sujeto político que somos "las mujeres". Por otro lado, los fundamentalismos llevan décadas luchando contra lo que llaman "ideología de género" y reclamando que la biología es nuestro destino. Mucho sobre lo que hablar en estas sesiones que proponemos.

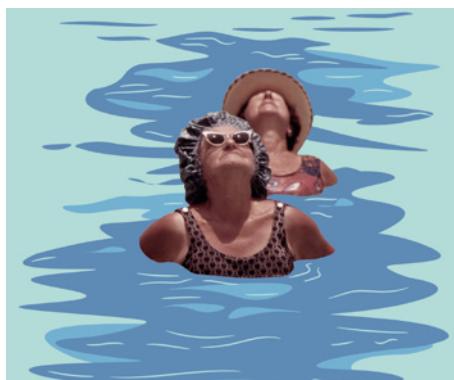
Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

# ¿ES QUE ACASO LA VEJEZ NO ES UN TEMA FEMINISTA?

(4 sesiones)

|            |                  |
|------------|------------------|
| Formadora: | Mari Luz Esteban |
| Día:       | jueves           |
| Hora:      | 19:00 - 20:30    |
| Inicio:    | 29 de abril      |
| Finaliza:  | 20 de mayo       |
| Idioma:    | bilingüe         |

Un sector amplio del feminismo vasco está envejeciendo pero apenas estamos reflexionando, no al menos como movimiento, sobre lo que esto supone tanto a nivel individual como social. En estas sesiones queremos hacer una reflexión colectiva sobre la experiencia de envejecer y los cambios y alternativas que conlleva (o puede conllevar) a nivel de experiencia y de práctica política.



Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Pensando y practicando el feminismo

# CLAVES FEMINISTAS PARA POLITIZAR EL PLACER

(5 sesiones)

|            |               |
|------------|---------------|
| Formadora: | Laura Muelas  |
| Día:       | jueves        |
| Hora:      | 18:30 - 20:30 |
| Inicio:    | 4 de marzo    |
| Finaliza:  | 15 de abril   |
| Idioma:    | bilingüe      |



Con este taller se pretende crear un espacio en el que debatir, reflexionar y analizar la relación entre feminismo y placer, entendiendo el placer como parte de las reivindicaciones y luchas feministas, pero también como un elemento crucial para la transformación social. A través de productos culturales como el cine o la música, los fanzines, diferentes prácticas artísticas, textos y otros materiales, se llevará a cabo un recorrido tanto teórico como práctico que nos permita situar el placer dentro del sistema de género, cultural y social en el que se inserta.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Feminismo y placer

# LABORATORIA FEMINISTA: A MANO Y SIN PERMISO

(7 sesiones)

|            |                               |
|------------|-------------------------------|
| Formadora: | Cony Carranza,<br>Tania Cañas |
| Día:       | jueves                        |
| Hora:      | 18:30-20:30                   |
| Inicio:    | 2 de febrero                  |
| Finaliza:  | 6 de julio                    |
| Idioma:    | castellano                    |

Un viaje teórico-práctico por el pensamiento De-Colonial y el antirracismo, revisándonos privilegios y de-constituyéndonos lo hegemónico para tejer alianzas feministas desde las diferencias y las fronteras.

Creemos que descolonizarnos, revisarnos nuestros marcos teóricos y prácticas es un PROCESO y os invitamos a iniciarlos juntas; “a mano” despacito pues!! Con el estilo de cada una, re-escribiendo en verso o en prosa...Y “sin permiso” del heteropatriarcado capitalista y racista; pero con la fuerza que dan las transformaciones individuales que revierten en luchas colectivas.



Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Decolonialidad y feminismos

# CONJURANDO EL OLVIDO: EL LEGADO DE LAS FILÓSOFAS

(10 sesiones)

|            |                |
|------------|----------------|
| Formadora: | Marisa Hurtado |
| Día:       | lunes          |
| Hora:      | 19:00 - 20:30  |
| Inicio:    | 1 de febrero   |
| Finaliza:  | 31 de marzo    |
| Idioma:    | castellano     |

Que la filosofía deje de ser un entorno hostil para las mujeres es otro de los grandes esfuerzos que debemos acometer; para ello nos empeñaremos en visibilizar a nuestras antepasadas y restituirlas al lugar que siempre debieron ocupar en ella. Esta y no otra es la intención del taller: Dar a luz, sacar a la luz, aunque sea a través de una mínima selección de las pensadoras que nos han precedido y aprender de ellas.



Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Nuevas lecturas de la filosofía y la ciencia

# BUENA CIENCIA: IMPOSIBLE SIN MUJERES

(5 sesiones)

|            |                     |
|------------|---------------------|
| Formadora: | Marta Macho-Stadler |
| Día:       | lunes               |
| Hora:      | 19:00-20:30         |
| Inicio:    | 7 de junio          |
| Finaliza:  | 5 de julio          |
| Idioma:    | castellano          |



La ciencia es una actividad humana y, como tal, no está exenta de prejuicios. Los estereotipos sobre “los actores” de la ciencia, la falta de referentes femeninos y la cultura patriarcal empujan a muchas mujeres a descartar la ciencia como una opción de futuro. ¿Es realmente importante que más mujeres trabajen y lideren en las disciplinas científico-tecnológicas?

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Nuevas lecturas de la filosofía y la ciencia

## TALLERES DE AUTODEFENSA

¿Quieres aprender a hacerle frente a las agresiones machistas?  
¿Quieres sentirte libre en la calle? ¿Piensas que no podrás defenderte?

*En castellano*

### Taller en febrero (12 horas)

|               |               |
|---------------|---------------|
| Viernes 26    | Sábado 27     |
| 16:00 - 20:00 | 10:00 - 14:00 |
|               | 15:00 - 19:00 |

### Taller en junio (12 horas)

|               |               |
|---------------|---------------|
| Viernes 4     | Sábado 5      |
| 16:00 - 20:00 | 10:00 - 14:00 |
|               | 15:00 - 19:00 |

Formadora: Isa Bernal

*En euskara*

### Taller en Marzo (8h)      Taller en Junio (8h)

|               |               |
|---------------|---------------|
| Sábado 20     | Sábado 19     |
| 10:00 - 20:00 | 10:00 - 20:00 |
| 15:00 - 19:00 | 15:00 - 19:00 |

Formadora: Emagin



Organiza : Departamento de Igualdad

Violencia

# ESPACIOS DE ENCUENTRO

---

Estos grupos se reúnen a lo largo de todo el curso escolar y normalmente permanecen abiertos a nuevas incorporaciones.



# MUJERES POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

---

|            |                       |
|------------|-----------------------|
| Formadora: | Beatriz Zalakain      |
| Día:       | jueves                |
| Hora:      | 16:30 - 18:30         |
| Duración:  | todo el curso escolar |
| Idioma:    | castellano            |

---



Espacio grupal de mujeres que afrontan o han afrontado violencias machistas, de reunión semanal (libre). Es un grupo de autoayuda que desde múltiples claves de liberación, busca salidas a la violencia, compartiendo los miedos, el aislamiento, las tristezas, las culpas para reconectar con la fuerza desde dentro: saber lo que nos pasa, conectar con la alegría, el autocuidado corporal, el vínculo con los deseos y con el apoyo grupal, que nos ayude a vivir una vida libre de violencia.

# ASESORAMIENTO, APOYO Y AUTOAYUDA

---

|            |                              |
|------------|------------------------------|
| Formadora: | Maider Andonegi              |
| Día:       | los martes, cada quince días |
| Hora:      | 14:30 -16:00                 |
| Duración:  | todo el curso escolar        |
| Idioma:    | castellano                   |

---

Un espacio grupal para mujeres que se encuentran en una situación de especial vulnerabilidad individual y social. Que invita a la auto reflexión a través de la puesta en común de eso que entendemos y sentimos que nos opprime. Un proceso grupal donde se da la posibilidad de ir transformando esa identidad tradicional encarnada y desafiar la validez de las creencias culturales, actitudes y hábitos de costumbre heredadas, que obstaculiza el hacernos dueñas de nuestras decisiones para afrontar una vida autónoma y libre de violencia.



# GRUPO DE EMPODERAMIENTO DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

---

|            |                                    |
|------------|------------------------------------|
| Formadora: | Rosa Ugalde<br>Urbistondo, ELKARTU |
| Día:       | viernes                            |
| Hora:      | 11:30 - 13:30                      |
| Duración:  | todo el curso escolar              |
| Idioma:    | bilingüe                           |

---



Este es un espacio grupal en el que las mujeres con discapacidad puedan conocerse y reconocerse a si mismas. Este grupo tiene como propósito analizar la doble discriminación que sufren las mujeres con discapacidad y enfrentar situaciones de vulnerabilidad y desigualdad. Para esto es indispensable conocer sus derechos y fomentar su ejercicio, trabajando el empoderamiento tanto individual como colectivo.

---

Organiza : Departamento de Igualdad

# ESPACIO INTERCULTURAL PARA MUJERES DE DIVERSOS ORÍGENES

---

|            |                       |
|------------|-----------------------|
| Formadora: | Beatriz Zalakain      |
| Día:       | martes                |
| Hora:      | 16:00 - 18:00         |
| Duración:  | todo el curso escolar |
| Idioma:    | castellano            |

---

Espacio grupal de mujeres de diversos orígenes, de reunión semanal (libre), para compartir sobre la vivencia de la migración en nuestra vida. Aprendiendo de las dificultades y socializando los logros individuales y grupales. Aprendiendo herramientas y recursos para mejorar la salud física, emocional y de arraigo en la ciudad donde residimos, salir del aislamiento, conocer mutuamente la sociedad vasca y la sociedad de origen, participando en actividades mutuas de ocio, diversión y conocimiento.



---

Organiza: Departamento de Diversidad Cultural



# ESPACIOS DE REBELDÍAS

Siguen pero están cerrados hasta  
el próximo curso que empezará en  
septiembre de 2021

## **ESCUELA DE LECTURA FEMINISTA**

Formadora: Iratxe Retolaza

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

---

## **AFFECTOS EN LA LITERATURA VASCA CONTEMPORÁNEA**

Formadora: Iratxe Retolaza

Organiza : Departamento de Igualdad

---

## **PARLERAS I**

Formadora: Mertxe Tranche

Organiza : Departamento de Igualdad

---

## **PARLERAS II**

Formadora: Mertxe Tranche

Organiza : Departamento de Igualdad

---

## **VENTANERAS**

Formadora: Mertxe Tranche

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

---

## **CLOWN**

Formadora: Beatriz Egizabal

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

---

## **BATUKADA FEMINISTA**

Formadoras: Ainara Sarasketa, Arantxa Vicedo

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

---

## **LABORATORIO DE TEATRO FEMINISTA**

Formadora: Aitziber Eguskiza

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

---

## **ESPACIO DE CANTO GRUPAL**

Formadora: Bettina Aragon

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

---

## **AJEDREZ**

Formadoras: Elisabeth Aguirre, Leire Cruz

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

---

## Atención y Derivación

Información, orientación, acogida y derivación a recursos propios o ajenos a la Casa de las Mujeres.

Realiza:  
Personal propio de la  
Casa de las Mujeres

---

**De lunes a viernes**  
**10:00 - 21:00**

---

## Asesoría para Trabajadoras del Hogar

Asesoramiento sobre: derechos y obligaciones, salarios, tipos de contrato, vacaciones, días y horas libres, cotizaciones, permisos, despidos...

Realizan:  
Ana Lopez y Juana  
Aranguren

---

**Lunes**  
**16:30 - 18:30**  
**Con cita previa**

---

## Asesoría Jurídica e Intervención Social

Penal y penitenciario  
Extranjería  
Derecho laboral  
Violencia de género  
Tercera edad: jubilación, pensiones, viudedad...  
Acompañamiento para realizar trámites.

Realiza:  
Asociación Arrats

---

**Miércoles**  
**16:00 - 18:00**  
**Con cita previa**

---

## Servicio de Ordenadores e Internet

Todos los días laborables.  
Servicio gratuito.

**Horario:**  
**10:00 - 21:00**

# SERVICIOS

Podéis solicitar cita previa en el siguiente teléfono

 **943 48 34 70**

## **Apoyo Psicológico**

Mediante un método interactivo se trata de conseguir recursos basados en las propias fuerzas, teniendo como finalidad el asesoramiento, la prevención y el empoderamiento.

Realiza:  
Maite Santamaría

---

**Miércoles**  
**10:00 - 13:00**  
**Con cita previa**

---

## **Asesoría Jurídica**

Derecho de familia, derecho laboral, extranjería, violencia de género.

Realiza:  
Asociación de Mujeres Separadas

---

**Miércoles**  
**19:00 - 21:00**  
**Con cita previa**

---

## **Biluzik Mundura**

Servicio de información y asesoría de sexualidad.

Realiza:  
LAHIA 3.0

---

**Lunes**  
**17:00 - 20:00**  
**Con cita previa**

---

En redes sociales:



Email:  
biluzikzerbitzua@hotmail.com

## **Asesoramiento Social**

¿Quieres informarte sobre ayudas sociales? ¿Vivienda? ¿Empleo o formación?

Realiza:  
Rosa Ugalde

---

**Martes**  
**16:00 - 18:00**  
**Con cita previa**

---

## **“Iguálate” Convalidación de Estudios**

Asesoramos y acompañamos para convalidar los títulos de estudios realizados en el extranjero.

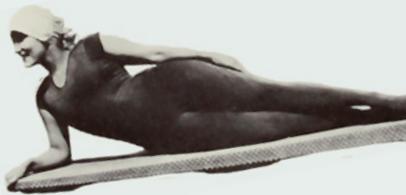
Realiza:  
Bidez Bide

---

**Jueves**  
**10:00 - 12:00**  
**Con cita previa**

---

# CASA DE LAS MUJERES DONOSTIA



Gipuzkoako  
Foru Aldundia  
Diputación Foral  
de Gipuzkoa



DONOSTIA  
SAN SEBASTIÁN  
Berdintasuna  
Igualdad



Asociación Casa de las Mujeres