

2021

De enero
a julio

PRO GRA MA

CASA DE
LAS MUJERES
DONOSTIA

Calle Okendo , 9



PRESENTACIÓN

La Casa de las Mujeres es un espacio para el encuentro, la formación, el pensamiento, la acción... de muchas y diversas mujeres. Ofrecemos servicios, talleres, grupos y actividades desde el año 2010, con el fin de mejorar las vidas de las mujeres y lograr una sociedad más igualitaria.

El movimiento asociativo de mujeres se ha organizado en torno a la Asociación Casa de las Mujeres, para dinamizar y gestionar las actividades de la Casa. Con el tiempo, las socias más activas han ido creando comisiones o grupos de trabajo en función de sus intereses. Cada comisión tiene sus propios objetivos y todas ellas están abiertas a la participación de las socias.

Dirección

Okendo 9, 20004 Donostia

Teléfono

943 48 34 70

Horario

De lunes a viernes
10:00 - 21:00

E-mail

info@donostiakoemakumeenetxea.com
berdintasuna@donostia.eus

Web:

donostiakoemakumeenetxea.com



NOTAS DE INTERÉS:

- **Plazo de inscripción:** del 11 al 24 de enero.
Se alargará el plazo de inscripción de los cursos que no alcancen el mínimo de inscripciones, hasta el día del inicio del curso.
- La inscripción se realizará online a través de las siguientes webs:
www.donostiakoemakumeenetxea.com
www.donostia.eus/berdintasuna
Si necesitas ayuda para inscribirte, puedes acercarte a la Casa de las Mujeres.
- Todos los talleres y servicios que se ofrecen son gratuitos previa inscripción o cita.
- Cada persona podrá apuntarse a un máximo de tres talleres por curso.
- Las personas que no acudan a las citas en los servicios o a los talleres en los que se hayan inscrito sin previo aviso, no podrán solicitar nuevas citas en los servicios o apuntarse a nuevos talleres durante un año.
- Las personas que deseen abandonar un curso una vez iniciado, deberán avisar a las coordinadoras de la casa. En caso de 3 ausencias sin justificar, se perderá el derecho a participar en nuevos cursos durante un año.
- Dependiendo de la situación todas las actividades y servicios podrán ser presenciales u online.

BLOQUES FORMATIVOS

PENSANDO Y PRACTICANDO EL FEMINISMO.

FEMINISMO Y PLACER.

DECOLONIALIDAD Y FEMINISMOS.

NUEVAS LECTURAS DE LA FILOSOFÍA Y LA CIENCIA.

Espacios intensivos para trabajar temas concretos cuyo objetivo es dotarnos de discurso y acuerparnos para empoderarnos las unas a las otras a través de las formaciones.



FEMINISMO PARA SOBREVIVIR": HERRAMIENTAS FEMINISTAS PARA LA POSTPANDEMIA

(7 sesiones)

Formadora: Irantzu Varela
Día: martes
Hora: 18:00 - 20:00
Inicio: 16 de febrero
Finaliza: 30 de marzo
Idioma: castellano

En este taller vamos a enmarcar las propuestas feministas en el escenario de crisis de cuidados y de colapso del sistema en el que nos ha colocado la pandemia. Para ello, conoceremos las diferentes propuestas del feminismo en el último siglo, desde las propuestas teóricas hasta las prácticas más paradigmáticas y vanguardistas. La idea es acercar las propuestas más teóricas a quienes llegan al feminismo desde lo vivencial, construyendo un mensaje que ponga las propuestas más complejas y abstractas al alcance de todas las personas interesadas en el feminismo



Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Pensando y practicando el feminismo

HABLEMOS DE UN DEBATE ACTUAL: EL SUJETO DEL FEMINISMO

(3 sesiones)

Formadora: Carmen Diez
Día: jueves
Hora: 19:00 - 20:30
Inicio: 4 de febrero
Finaliza: 25 de febrero
Idioma: Bilingüe



Todo movimiento social necesita de un sujeto político. El sujeto político del movimiento feminista nunca ha dejado de ampliarse, pero parte del feminismo mira con preocupación propuestas que, según ellas, podrían disolver ese sujeto político que somos "las mujeres". Por otro lado, los fundamentalismos llevan décadas luchando contra lo que llaman "ideología de género" y reclamando que la biología es nuestro destino. Mucho sobre lo que hablar en estas sesiones que proponemos.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

¿ES QUE ACASO LA VEJEZ NO ES UN TEMA FEMINISTA?

(4 sesiones)

Formadora:	Mari Luz Esteban
Día:	jueves
Hora:	19:00 - 20:30
Inicio:	29 de abril
Finaliza:	20 de mayo
Idioma:	bilingüe

Un sector amplio del feminismo vasco está envejeciendo pero apenas estamos reflexionando, no al menos como movimiento, sobre lo que esto supone tanto a nivel individual como social. En estas sesiones queremos hacer una reflexión colectiva sobre la experiencia de envejecer y los cambios y alternativas que conlleva (o puede conllevar) a nivel de experiencia y de práctica política.



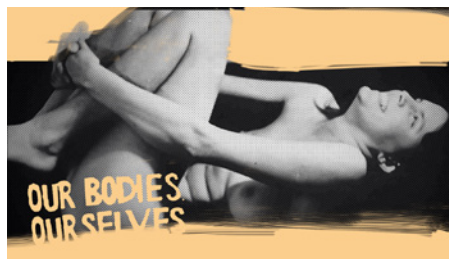
Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Pensando y practicando el feminismo

CLAVES FEMINISTAS PARA POLITIZAR EL PLACER

(5 sesiones)

Formadora:	Laura Muelas
Día:	jueves
Hora:	18:30 - 20:30
Inicio:	4 de marzo
Finaliza:	15 de abril
Idioma:	bilingüe



Con este taller se pretende crear un espacio en el que debatir, reflexionar y analizar la relación entre feminismo y placer, entendiendo el placer como parte de las reivindicaciones y luchas feministas, pero también como un elemento crucial para la transformación social. A través de productos culturales como el cine o la música, los fanzines, diferentes prácticas artísticas, textos y otros materiales, se llevará a cabo un recorrido tanto teórico como práctico que nos permita situar el placer dentro del sistema de género, cultural y social en el que se inserta.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Feminismo y placer

LABORATORIA FEMINISTA: A MANO Y SIN PERMISO

(7 sesiones)

Formadora:	Cony Carranza, Tania Cañas
Día:	jueves
Hora:	18:30-20:30
Inicio:	2 de febrero
Finaliza:	6 de julio
Idioma:	castellano

Un viaje teórico-práctico por el pensamiento De-Colonial y el antirracismo, revisándonos privilegios y de-constituyéndonos lo hegemónico para tejer alianzas feministas desde las diferencias y las fronteras.

Creemos que descolonizarnos, revisarnos nuestros marcos teóricos y prácticas es un PROCESO y os invitamos a iniciarlo juntas; "a mano" despacito pues!! Con el estilo de cada una, re-escribiendo en verso o en prosa...Y "sin permiso" del heteropatriarcado capitalista y racista; pero con la fuerza que dan las transformaciones individuales que revierten en luchas colectivas.



Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Decolonialidad y feminismos

CONJURANDO EL OLVIDO: EL LEGADO DE LAS FILÓSOFAS

(10 sesiones)

Formadora:	Marisa Hurtado
Día:	lunes
Hora:	19:00 - 20:30
Inicio:	1 de febrero
Finaliza:	31 de marzo
Idioma:	castellano

Que la filosofía deje de ser un entorno hostil para las mujeres es otro de los grandes esfuerzos que debemos acometer; para ello nos empeñaremos en visibilizar a nuestras antepasadas y restituirles al lugar que siempre debieron ocupar en ella. Esta y no otra es la intención del taller: Dar a luz, sacar a la luz, aunque sea a través de una mínima selección de las pensadoras que nos han precedido y aprender de ellas.



Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Nuevas lecturas de la filosofía y la ciencia

BUENA CIENCIA: IMPOSIBLE SIN MUJERES

(5 sesiones)

Formadora:	Marta Macho-Stadler
Día:	lunes
Hora:	19:00-20:30
Inicio:	7 de junio
Finaliza:	5 de julio
Idioma:	castellano



La ciencia es una actividad humana y, como tal, no está exenta de prejuicios. Los estereotipos sobre “los actores” de la ciencia, la falta de referentes femeninos y la cultura patriarcal empujan a muchas mujeres a descartar la ciencia como una opción de futuro. ¿Es realmente importante que más mujeres trabajen y lideren en las disciplinas científico-tecnológicas?

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Nuevas lecturas de la filosofía y la ciencia

TALLERES DE AUTODEFENSA

¿Quieres aprender a hacerle frente a las agresiones machistas?
¿Quieres sentirte libre en la calle? ¿Piensas que no podrás defenderte?

En castellano

Taller en febrero (12 horas)

Viernes 26	Sábado 27
16:00 - 20:00	10:00 - 14:00
	15:00 - 19:00

Taller en junio (12 horas)

Viernes 4	Sábado 5
16:00 - 20:00	10:00 - 14:00
	15:00 - 19:00

Formadora: Isa Bernal

En euskara

Taller en Marzo (8h) **Taller en Junio (8h)**

Sábado 20	Sábado 19
10:00 - 20:00	10:00 - 20:00
15:00 - 19:00	15:00 - 19:00

Formadora: Emagin



Organiza : Departamento de Igualdad

Violencia

ESPACIOS DE ENCUENTRO

Estos grupos se reúnen a lo largo de todo el curso escolar y normalmente permanecen abiertos a nuevas incorporaciones.



MUJERES POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

Formadora: Beatriz Zalakain

Día: jueves

Hora: 16:30 - 18:30

Duración: todo el curso escolar

Idioma: castellano



Espacio grupal de mujeres que afrontan o han afrontado violencias machistas, de reunión semanal (libre). Es un grupo de autoayuda que desde múltiples claves de liberación, busca salidas a la violencia, compartiendo los miedos, el aislamiento, las tristezas, las culpas para reconectar con la fuerza desde dentro: saber lo que nos pasa, conectar con la alegría, el autocuidado corporal, el vínculo con los deseos y con el apoyo grupal, que nos ayude a vivir una vida libre de violencia.

ASESORAMIENTO, APOYO Y AUTOAYUDA

Formadora: Maider Andonegi

Día: los martes, cada quince días

Hora: 14:30 -16:00

Duración: todo el curso escolar

Idioma: castellano

Un espacio grupal para mujeres que se encuentran en una situación de especial vulnerabilidad individual y social. Que invita a la auto reflexión a través de la puesta en común de eso que entendemos y sentimos que nos oprime. Un proceso grupal donde se da la posibilidad de ir transformando esa identidad tradicional encarnada y desafiar la validez de las creencias culturales, actitudes y hábitos de costumbre heredadas, que obstaculiza el hacernos dueñas de nuestras decisiones para afrontar una vida autónoma y libre de violencia.



GRUPO DE EMPODERAMIENTO DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

Formadora:	Rosa Ugalde Urbistondo, ELKARTU
Día:	viernes
Hora:	11:30 - 13:30
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	bilingüe



Este es un espacio grupal en el que las mujeres con discapacidad puedan conocerse y reconocerse a si mismas. Este grupo tiene como propósito analizar la doble discriminación que sufren las mujeres con discapacidad y enfrentar situaciones de vulnerabilidad y desigualdad. Para esto es indispensable conocer sus derechos y fomentar su ejercicio, trabajando el empoderamiento tanto individual como colectivo.

ESPACIO INTERCULTURAL PARA MUJERES DE DIVERSOS ORÍGENES

Formadora:	Beatriz Zalakain
Día:	martes
Hora:	16:00 - 18:00
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano

Espacio grupal de mujeres de diversos orígenes, de reunión semanal (libre), para compartir sobre la vivencia de la migración en nuestra vida. Aprendiendo de las dificultades y socializando los logros individuales y grupales. Aprendiendo herramientas y recursos para mejorar la salud física, emocional y de arraigo en la ciudad donde residimos, salir del aislamiento, conocer mutuamente la sociedad vasca y la sociedad de origen, participando en actividades mutuas de ocio, diversión y conocimiento.



Organiza: Departamento de Diversidad Cultural

Organiza : Departamento de Igualdad



ESPACIOS DE REBELDÍAS

Siguen pero están cerrados hasta
el próximo curso que empezará en
septiembre de 2021

ESCUELA DE LECTURA FEMINISTA

Formadora: Iratxe Retolaza

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

AFECTOS EN LA LITERATURA VASCA CONTEMPORÁNEA

Formadora: Iratxe Retolaza

Organiza : Departamento de Igualdad

PARLERAS I

Formadora: Mertxe Tranche

Organiza : Departamento de Igualdad

PARLERAS II

Formadora: Mertxe Tranche

Organiza : Departamento de Igualdad

VENTANERAS

Formadora: Mertxe Tranche

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

CLOWN

Formadora: Beatriz Egizabal

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

BATUKADA FEMINISTA

Formadoras: Ainara Sarasketa,
Arantxa Vicedo

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

LABORATORIO DE TEATRO FEMINISTA

Formadora: Aitziber Eguskiza

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

ESPACIO DE CANTO GRUPAL

Formadora: Bettina Aragon

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

AJEDREZ

Formadoras: Elisabeth Aguirre,
Leire Cruz

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Atención y Derivación

Información, orientación, acogida y derivación a recursos propios o ajenos a la Casa de las Mujeres.

Realiza:
Personal propio de la Casa de las Mujeres

**De lunes a viernes
10:00 - 21:00**

Asesoría para Trabajadoras del Hogar

Asesoramiento sobre: derechos y obligaciones, salarios, tipos de contrato, vacaciones, días y horas libres, cotizaciones, permisos, despidos...

Realizan:
Ana Lopez y Juana Aranguren

**Lunes
16:30 - 18:30
Con cita previa**

Asesoría Jurídica e Intervención Social

Penal y penitenciario
Extranjería
Derecho laboral
Violencia de género
Tercera edad: jubilación, pensiones, viudedad...
Acompañamiento para realizar trámites.

Realiza:
Asociación Arrats

**Miércoles
16:00 - 18:00
Con cita previa**

Servicio de Ordenadores e Internet

Todos los días laborables.
Servicio gratuito.

**Horario:
10:00 - 21:00**

SERVICIOS

Podéis solicitar cita previa en el siguiente teléfono

     **943 48 34 70**

Apoyo Psicológico

Mediante un método interactivo se trata de conseguir recursos basados en las propias fuerzas, teniendo como finalidad el asesoramiento, la prevención y el empoderamiento.

Realiza:
Maite Santamaria

Miércoles
10:00 - 13:00
Con cita previa

Asesoría Jurídica

Derecho de familia, derecho laboral, extranjería, violencia de género.

Realiza:
Asociación de Mujeres Separadas

Miércoles
19:00 - 21:00
Con cita previa


Biluzik Mundura

Servicio de información y asesoría de sexualidad.

Realiza:
LAHIA 3.0

Lunes
17:00 - 20:00
Con cita previa

En redes sociales:

 @lahia3.0

Email:
biluzikzerbitzua@hotmail.com

Asesoramiento Social

¿Quieres informarte sobre ayudas sociales? ¿Vivienda? ¿Empleo o formación?

Realiza:
Rosa Ugalde

Martes
16:00 - 18:00
Con cita previa

“Iguálate” Convalidación de Estudios

Asesoramos y acompañamos para convalidar los títulos de estudios realizados en el extranjero.

Realiza:
Bidez Bide

Jueves
10:00 - 12:00
Con cita previa

CASA DE LAS MUJERES DONOSTIA



Gipuzkoako
Foru Aldundia
Diputación Foral
de Gipuzkoa



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN
Berdintasuna
Igualdad



Asociación Casa de las Mujeres