

## **25 de noviembre de 2021**

### **Día Internacional contra la Violencia hacia las Mujeres**

El próximo viernes, día 25 de noviembre, se celebra el Día Internacional contra la Violencia hacia las Mujeres. Con tal motivo, se han preparado una serie de actividades que incluyen, también, una declaración institucional conjunta aprobada por todos los grupos políticos con representación en el Ayuntamiento de Donostia/San Sebastián.

La Concejala de Igualdad, Ane Oyarbide, ha subrayado que “realmente todos los días son contra la violencia que, de forma intolerable, sufrimos las mujeres por el mero hecho de serlo. Es una violencia que se ejerce por parte de hombres que se creen superiores y dueños de sus parejas, de sus compañeras, de las mujeres en general. Nadie es más que nadie y, sobre todo, nadie es menos que nadie. No podemos seguir aguantando que día tras día alguna mujer haya sido víctima de la violencia machista, sea física o psicológica, en la calle, en casa o en cualquier lugar.”

Este año, especial porque salimos de una ola de pandemia y la situación parece más normalizada, pese a los nuevos contagios, es preciso recordar que la violencia hacia las mujeres sigue presente. Se observa una tendencia de vejez o precariedad. Las demandas de ayuda han aumentado considerablemente en los servicios dirigidos a mujeres, las cifras de ayuda solicitadas por violencia machista psicológica son notables; excluir, aislar, controlar, infravalorar todo eso es violencia psicológica. La violencia y el acoso sexual también es cada vez más visible en el ámbito laboral, en las redes, en los medios de comunicación, en las estructuras deportivas, etc. porque se trabajan vías de denuncia.

La violencia vicaria es también un concepto que escuchamos con más frecuencia día a día y que consiste en que las ex parejas agreden, acosan o asesinan a los niños y las niñas, provocando un dolor intenso a la mujer. A todo esto hay que añadir las características de mayor vulnerabilidad y tener en cuenta, por ejemplo, la edad, el origen, la autonomía económica.

Los programas de empoderamiento son imprescindibles para hacer frente a esto. Garantizar los servicios públicos gratuitos y de calidad, usar las redes sociales como medio de protección y denuncia, proporcionar oportunidades para disfrutar del ocio con las amistades... es una tarea individual y colectiva y el compromiso de la administración es imprescindible.

En este compromiso trabajamos desde el Ayuntamiento ofreciendo servicios especializados en la Casa de las Mujeres, organizando talleres de autodefensa feminista para promover la colaboración con mujeres víctimas de violencia machista para su recuperación.

Siguiendo con lo recogido en el Plan de Igualdad, queremos reforzar el proyecto de portales en las viviendas libres de violencia machista, con el programa Autodefensa feminista. También debemos prestar atención a las mujeres mayores, continuar con la detección precoz que es la clave, identificando las situaciones de riesgo. La clave imprescindible para combatirla es la identificación de la propia violencia machista.

Esta idea de identificar y combatir las violencias machistas ha sido recuperada por el alumnado del Ciclo Formativo de Grado Superior de Diseño Gráfico del Instituto Usandizaga. Todas estas violencias están presentes, vivas y fuertes, las redes sociales son un reflejo de ello. Allí han puesto el foco este año, utilizando la idea de Stiker Antimachista, tanto el stiker físico como el virtual están disponibles.

**#stickerantimatxista**  
**#stickerantimachista**  
<https://www.ezeetzda.eus>