



Dando VIDA
a la MUERTE
2 Festival

“II Festival Dando vida a la muerte: Porque la muerte importa”

Donostia. Del 1 al 7 de Noviembre 2021

Organizan:

BIDEGIN, Gipuzkoako dolu laguntzarako zerbitzua y Ayuntamiento de Donostia (Donosti Lagunkoia, y Servicio de Promoción de la Salud-Osasuna Sustatzeko Atala)

Colaboran:

Tabakalera, Escuela de Música y Danza, Polloe, Red de Comunidades Compasivas de Euskadi, Death Café Euskadi

La muerte y sus procesos siempre nos cuestionan lo fundamental, lo que realmente nos importa y el sentido que queremos dar a nuestras vidas. Nos cuesta reconocer nuestra finitud, ser testigos de lo efímera e increíble que es la vida cuando la contemplas con presencia, porque al hacerlo sabemos de lo impermanente del instante. Nos sigue asustando y evitamos hablar de la muerte, del morir, de la enfermedad, viviéndolo en muchas ocasiones en soledad, como si hablar de la muerte significara morir.

Hoy sabemos que silenciarse ante la muerte y el proceso de morir hace que suframos más y peor. Esa no es precisamente la solución amable a nuestra existencia. Como comunidad nos necesitamos, y más en estos tiempos donde la biomedicina parece prevalecer sobre las necesidades relacionales de las personas en el final de sus vidas y la de los familiares que desearían acompañarles. Desde el slogan del Festival “*porque la muerte importa*”, se pretende poner de manifiesto una realidad palpable necesaria de ser atendida poniendo a la persona y las relaciones en el centro. Hablemos pues de lo que nos importa.

II FESTIVAL DANDO VIDA A LA MUERTE

En el contexto de la *2ª edición del Festival Dando Vida a la Muerte (FDVM)* que se celebra por segundo año consecutivo a nivel estatal la primera semana de Noviembre, diversos municipios de Euskal Herria, entre ellos Donostia, participaremos con diversas acciones de concienciación y sensibilización comunitaria.

El objetivo principal de estas acciones es facilitar a las personas la reflexión sobre qué necesitamos, qué queremos y qué nos ocurre cuando hablamos de morirnos. Pretendemos crear espacios para el diálogo comunitario, sentirnos más libres y cómodas hablando de la muerte sin miedo y de lo que este proceso supone. Si no incluimos una pedagogía de la muerte en la vida, vivimos a medias.

En el Festival se incluirán diversas actividades on-line desde el canal de Youtube Dando Vida a la Muerte, a diario a las 19.00; conferencias de expertos y expertas de renombre nacional e internacional en el ámbito de los cuidados paliativos, el cultivo de la compasión y el duelo, así como actividades comunitarias que incluyen Death Cafés (presenciales y on line), cuentacuentos, exposiciones de arte, cine-forums, talleres, muro *"Antes de Morir Quiero .."*, homenajes musicales y una feria como colofón del festival, que en Euskal Herria, se celebrará el sábado 6 de Noviembre en Bilbao.

PROGRAMA DONOSTIA

- 1 Preliminares al Festival: "AFINANDO SILENCIOS- IXILTASUNA AFINATZEN"**
Homenaje musical.
Del 28 de Octubre al 1 de Noviembre. De 12.00 a 13.00 en diversos puntos del Cementerio de Polloe. Donostia.



Acompañar es un arte, y la música y el canto son herramientas solidarias que se prestan a ello. Durante estos días nuestras visitas al cementerio estarán acunadas por el sonido de la música y el canto de la mano y la sensibilidad de personas que creen profundamente en el poder sanador de la música. Un tiempo para sentir, para dejarse fluir, acompañar y honrar a través del arte la memoria de nuestros seres queridos fallecidos y nuestros propios corazones. Un modo de cuidarnos mutuamente, solidaria y más amablemente como comunidad. Nos acompañarán para ello músicos/as de la Escuela de Danza y Música de Donostia, y personas que sencillamente quieren compartir ese momento ofreciéndonos su canto y su música.

- 2 **MUROS “ANTES DE MORIR QUIERO...” “HIL AURRETIK NAHI DUT...”** Del 1 al 7 de Noviembre. Plaza Nestor Basterretxea (junto a Tabakalera). Durante todo el día, de forma permanente.



El proyecto originariamente denominado “*Before I die*” (New Orleans, Candy Chang, 2011) es un proyecto de arte global que invita a las personas a reflexionar sobre su mortalidad y considerar las cosas que más les importa en la vida. La pared original fue creada en una casa abandonada en Nueva Orleans por la artista Candy Chang después de la muerte de alguien a quien amaba. Desde entonces, se han creado más de 5000 muros en 78 países de todo el mundo y en 35 idiomas.

En Euskadi, junto a la colaboración de Euskadi Lagonkia, tenemos una gran red de agentes sociales que participarán en este proyecto. Y en Donostia, de la mano de “BIDEGIN, servicio de apoyo al duelo y enfermedad grave avanzada de Gipuzkoa”, Donostia Lagunkoia, y la Sección de Promoción de la Salud del Ayuntamiento de Donostia, inauguraremos este muro en la **Plaza Nestor Basterretxea (junto a Tabakalera) a partir de las 12.00 de la mañana y hasta el 7 de Noviembre**, con todas las medidas de prevención necesarias en materia de salud. Las personas podrán acercarse al muro expuesto al aire libre donde podrán expresar sus sentimientos con una tiza en el muro.

Cada muro, cada encuentro, es un tributo a vivir una vida más plena y revisada.

3 **DEATH CAFÉ.**

Día 2 y 3 de Noviembre (el día 2 en euskera y el 3 en castellano) de 17.00-18.30.

Gratuito Previa inscripción en: donostia_lagunkoia@donostia.eus



Death Cafe o los Cafés de la Muerte, fue desarrollado por Jon Underwood y su madre Sue Barsky en 2011 en Inglaterra, basado en las ideas de Bernad Crettaz. Se trata de un encuentro distendido para

hablar libremente de la muerte y su proceso, sin agenda ni expertos/as, en compañía y frente a un café y un bizcocho.

El objetivo es fomentar la conciencia social de la muerte desde varios puntos de vista para valorar la vida y romper el tabú que supone hablar de ella.

No es un grupo de apoyo al duelo ni un lugar de apoyo a experiencias personales. No pretende recaudar fondos ni tampoco pretende elaborar conclusiones del encuentro. Es confidencial y respetuoso.

Es imprescindible confirmar la asistencia para este encuentro en:
donostia_lagunkoia@donostia.eus

Más información sobre el Festival - Contacto Donostia:

info@bideginduelo.org (Bidegin)

www.dandovidaalamuerte.org