



Casa de las
Mujeres
Donostia

PROGRAMA
2024 DE ENERO
A JULIO

Calle Okendo, 9

PRESENTACIÓN

La Casa de las Mujeres es un espacio para el encuentro, la formación, el pensamiento, la acción... de muchas y diversas mujeres. Ofrecemos servicios, talleres, grupos y actividades desde el año 2010, con el fin de mejorar las vidas de las mujeres y lograr una sociedad basada en el feminismo y la igualdad.

El movimiento asociativo de mujeres se ha organizado en torno a la Asociación Casa de las Mujeres, para dinamizar y gestionar las actividades de la Casa. Con el tiempo, las socias más activas han ido creando comisiones o grupos de trabajo en función de sus intereses. Cada comisión tiene sus propios objetivos y todas ellas están abiertas a la participación de las socias.



Calle Okendo 9, 20004 Donostia



943 48 34 70



De lunes a viernes
10:00 - 21:00



info@donostiakoemakumeenetxea.com
berdintasuna@donostia.eus



www.donostiakoemakumeenetxea.com

¿QUÉ ENCONTRARÁS EN ESTE PROGRAMA?

→ ESCUELA FEMINISTA

- **Espacios de rebeldías**

Espacios que funcionan desde septiembre hasta verano.

Inscripciones en septiembre y en algunos casos también en enero.

- **Bloques formativos**

Talleres de corta duración para trabajar temas específicos.

Inscripciones en septiembre o enero.

→ ESPACIOS DE ENCUENTRO

Grupos temáticos que se reúnen a lo largo de todo el curso escolar.

Abiertos todo el año. Para unirse, llámanos o acércate a la Casa de las Mujeres.

→ SERVICIOS DE ASESORAMIENTO

Con cita previa. Para pedir una cita, llámanos o acércate a la Casa de las Mujeres.

¿CÓMO PUEDES PARTICIPAR EN LA CASA DE LAS MUJERES?

- Haciéndote socia de la Asociación (recibirás por e-mail toda la información de la Casa).
- Uniéndote a una Comisión de Trabajo de la Asociación. Escríbenos a info@donostiakoemakumeenetxea.com
- Apuntándote a los Cursos y Talleres de la Casa.
- Participando en la Asamblea.

NOTAS DE INTERÉS:

- **Plazo de inscripción:** del 15 al 29 de enero.
Se alargará el plazo de inscripción de los cursos que no alcancen el mínimo de inscripciones, hasta el día del inicio del curso.
- La inscripción se realizará online a través de las siguientes webs:
www.donostiakoemakumeenetxea.com
www.donostia.eus/berdintasuna
Anímate y acércate a la Casa, no te quedes sin apuntarte.
- Todos los talleres, servicios y actividades que se ofrecen son gratuitos previa inscripción o cita.
- Cada persona podrá apuntarse a un máximo de tres talleres por curso.
- Las personas que, sin previo aviso, no acudan a las citas en los servicios en los que se hayan inscrito, no podrán solicitar nuevas citas en un año.
- Las personas que deseen abandonar un curso una vez iniciado, deberán avisar a las coordinadoras de la casa. En caso de 3 ausencias sin justificar, se perderá el derecho a participar en nuevos cursos durante un año.
- En los cursos en los que hay más inscritas que plazas, se hará sorteo. En todo caso, a cada una le llegará un email con el aviso de si tiene plaza o no, el modo en que debe confirmarla y en su caso la posición en la que se encuentra en la lista de espera.

BLOQUES FORMATIVOS

Espacios intensivos para trabajar temas concretos cuyo objetivo es dotarnos de discurso y acuerparnos para empoderarnos las unas a las otras a través de las formaciones.



FILOSOFÍA Y FEMINISMO: FILÓSOFAS CONTRA LA RAZÓN PATRIARCAL

(10 sesiones)

Formadora: Marisa Hurtado
Día: martes
Hora: 19:00 - 20:30
Inicio: 6 de febrero
Finaliza: 18 de junio
Idioma: castellano



Compartiremos con las pensadoras norteamericanas del s. XIX, XX y XXI sus aportaciones a la crítica de la razón patriarcal, la cual ha excluido, invisibilizado y menospreciado el pensamiento y la experiencia de las mujeres. Estaremos al lado de la ex-esclava Sojourner Truth y la sufragista Elizabeth Cady Stanton, de las anarquistas Lucy Parson y Emma Goldman, De Bell Hook y Judith Butler, etc. Dialogaremos sobre sus textos utilizando los seis sombreros de colores para pensar y haremos del encuentro una experiencia instructiva y divertida.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

CU-CUMBIA. LUCHAS EN INTERSECCIÓN: FEMINISMO Y ANTIRRACISMO DESDE EL CUERPO

(5 sesiones)

Formadora: Emilia Larrondo
Día: viernes
Hora: 18:30 - 20:30
Inicio: 23 de febrero
Finaliza: 21 de junio
Idioma: castellano

La Cumbia es un ritmo alegre y reivindicativo, es el resultado del mestizaje entre lo indio, lo afro y lo español. En este taller te invitamos a bailar, a crear un espacio de reflexión desde el cuerpo y el goce para cuestionar el racismo y el colonialismo. Un espacio seguro para crear sororidad y luchar juntas.



Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

XILOGRAFIA

(10 saio)

Formatzailea: Oihana Ugarte

Eguna: astelehena

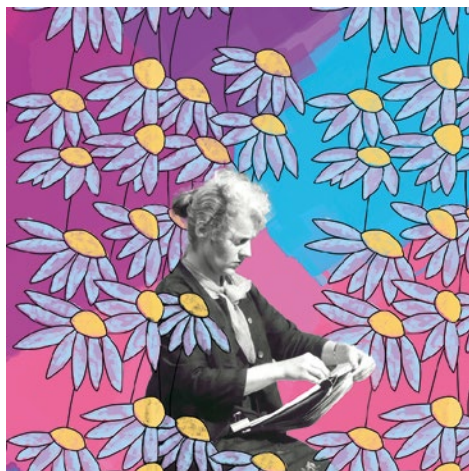
Ordua: 18:00 - 20:00

Hasiera: otsailak 19

Amaiera: apirilak 29

Hizkuntza: euskara

Xilografia tailer honen xedea da emakumeok gure eskuez sortzeko dugun gaitasunari aukera apropos bat ematea. Horretarako, grabatua egiteko antzinako teknika ikasteaz gain, elkarrekin lan egingo dugu sormen indibiduala zein kolektiboari bide emateko. Ikastaro honetan arituko gara, xilografia teknikaz gain, historian zehar emakume artistek izan duten paperaz.



ELKAR ZAINTZARAKO BIODANTZA

(8 saio)

Formatzailea: Belén Olaziregi

Eguna: ostirala

Ordua: 18:30 - 20:30

Hasiera: otsailak 9

Amaiera: ekainak 14

Hizkuntza: euskara



Tailer honetan, biodantzaren bitartez, sistema patriarkal honek jartzen dizkugun kateak askatzeko lan egingo dugu, plazerrari eta autozaintzari lekua emanez. Eta ikusiko dugu nola, elkarrekin, gure bizitzaren agintea hartzeko moduak saia ditzakegun: eman izena!

MUJERES Y EDADISMO “QUE NO TE ROBEN TUS SUEÑOS”

(4 sesiones)

Formadora:	Kontxi López Soria (Mara-Mara Elkartea)
Día:	viernes
Hora:	17:00 - 19:00
Inicio:	2 de febrero
Finaliza:	1 de marzo
Idioma:	castellano



El edadismo es una de las tres grandes discriminaciones de nuestra sociedad junto con el sexismo y racismo. Crearemos un espacio de reflexión para romper con las ideas y conductas que nos desempoderan en todas las etapas de nuestra vida.

AMARSE Y CUIDARSE DESDE EL BUEN TRATO

(8 sesiones)

Formadora:	Kontxi López Soria (Mara-Mara Elkartea)
Día:	viernes, cada 15 días
Hora:	17:00 - 19:00
Inicio:	15 de marzo
Finaliza:	14 de junio
Idioma:	castellano

Un espacio para la puesta en marcha de un grupo de encuentro y reflexión entre mujeres, un trabajo de autoconocimiento para mejorar nuestra calidad de vida, para ser más felices, porque la felicidad también es política, es colectiva.

Construiremos un lugar de buentrato, de autoconocimiento, para amarnos a nosotras mismas, aceptarnos, escucharnos, para entender los procesos de nuestro cuerpo-las sensaciones, las emociones, los pensamientos, los comportamientos... comprender por qué funcionamos como funcionamos, que sentimos y de donde viene todo eso. No hay que perder de vista nuestras propias necesidades.



Organiza: Mara-Mara elkartea y Diputación Foral de Gipuzkoa

Organiza: Departamento de Igualdad

TALLERES DE AUTODEFENSA FEMINISTA

¿Quieres aprender a hacer frente
a las agresiones machistas?

¿Quieres sentirte libre en la calle?

¿Piensas que no podrás defenderte?



Euskaraz (8 ordu)

MARTXOAK 23

Formatzailea: Emagin

Eguna: larunbata

Ordua: 10:00 - 14:00
15:00 - 19:00

En castellano (11 horas y media)

5 Y 6 DE ABRIL

Formadora: Isa Bernal

Viernes: 16:00 - 19:30

Sábado: 10:00 - 14:00
15:00 - 19:00

ESPACIOS DE REBELDÍAS

Espacios que funcionan desde septiembre hasta verano.

En enero aún puedes incorporarte a la Batukada Feminista.

INSCRIPCIÓN ABIERTA

BATUKADA FEMINISTA

Formadora: Ainara Sarasketa

Día: miércoles

Hora: 18:30 - 20:30

Inicio: 7 de febrero

Finaliza: 19 de junio

Idioma: Bilingüe

En esta Batukada feminista, no importa tu experiencia musical, tu edad o tu conocimiento básico. Si te apetece ser parte de una Batukada y aprender compartiendo risas y apoyo mutuo isúmate a esta tribu de mujeres que rompen barreras y desafían estereotipos!

¡Hagamos temblar al patriarcado al ritmo de la batukada feminista!



Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

Estos grupos están completos y la inscripción cerrada hasta septiembre del 2024

LABORATORIO DE TEATRO FEMINISTA

Formadora: Aitziber Eguskiza

FLAMENCO FEMINISTA

Formadora: Askoa Etxebarrieta
"La pulga"

CLOWN

Formadora: Beatriz Egizabal

AJEDREZ

Formadoras: Elisabeth Agirre
Leire Cruz

CORO

Formadora: Bettina Aragón

CURSO "CAMBALACHE"

Formadora: Mertxe Tranche

CURSO "OTRAS VOCES"

Formadora: Mertxe Tranche

ALCOHOLICAS Y DROGADICTAS

Formadora: Mertxe Tranche

ERROTZEAK ETA DESERROTZEAK EUSKAL LITERATURAN

Formatzailea: Iratxe Retolaza

IRAKURLE ESKOLA FEMINISTA

Formatzailea: Iratxe Retolaza

ESPACIOS DE ENCUENTRO

Estos grupos se reúnen a lo largo de todo el curso escolar y normalmente permanecen abiertos a nuevas incorporaciones. Si estás interesada en participar llámanos o acércate a la Casa de las Mujeres.



ESPACIO DE EMPODERAMIENTO PARA CHICAS JÓVENES

Dinamiza:	Lahia 3.0
Día:	martes, cada quince días
Hora:	17:30 - 19:30
Inicio:	16 de enero
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	bilingüe

Espacio dirigido a chicas y a jóvenes de géneros diversos que ofrece la Casa de las Mujeres de Donostia. En este espacio se abordan cuestiones relacionadas con feminismos, discriminaciones, empoderamiento, relaciones igualitarias...

Este espacio promueve un proceso de empoderamiento.

¿Dirigido a quién?

A chicas y a personas de géneros diversos de entre 15 y 20 años.

¿Cómo apuntarse?

Acercándote al Servicio de Biluzik de los lunes, escribiendo a biluzikzerbitzua@hotmail.com o al Instagram de [@lahia3.0](https://www.instagram.com/lahia3.0). También puedes ponerte en contacto con la Casa de las Mujeres de Donostia y pedir cita para conocer tus necesidades e intereses.

GRUPO DE TRABAJADORAS DEL HOGAR

Dinamiza:	SOS Racismo
Día:	martes
Hora:	16:30 - 18:30
Inicio:	9 de enero
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano



Espacio de encuentro semanal para trabajadoras de hogar de origen extranjero cuyo objetivo es romper con el aislamiento social y generar redes de apoyo y escucha mutua.

MUJERES POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

Dinamiza: Hegoaldetik Enarak
Día: martes
Hora: 17:00 - 19:00
Inicio: 16 de enero
Duración: todo el curso escolar
Idioma: castellano



Espacio grupal de mujeres que afrontan o han afrontado violencias machistas, de reunión semanal (libre). Es un grupo de autoayuda que desde múltiples claves de liberación, busca salidas a la violencia, compartiendo los miedos, el aislamiento, las tristezas, las culpas para reconectar con la fuerza desde dentro: saber lo que nos pasa, conectar con la alegría, el autocuidado corporal, el vínculo con los deseos y con el apoyo grupal, que nos ayude a vivir una vida libre de violencia.

Organiza : Departamento de Igualdad

ESPACIO INTERCULTURAL PARA MUJERES DE DIVERSOS ORÍGENES

Dinamiza: Aitziber Eguskiza
Día: jueves
Hora: 16:30 - 18:30
Inicio: 11 de enero
Duración: todo el curso escolar
Idioma: castellano

Espacio grupal de mujeres de diversos orígenes, de reunión semanal (libre), para compartir sobre la vivencia de la migración en nuestra vida. Aprendiendo de las dificultades y socializando los logros individuales y grupales. Aprendiendo herramientas y recursos para mejorar la salud física, emocional y de arraigo en la ciudad donde residimos, salir del aislamiento, conocer mutuamente la sociedad vasca y la sociedad de origen, participando en actividades mutuas de ocio, diversión y conocimiento.



Organiza: Departamento de Diversidad Cultural

APOYO PSICOLÓGICO GRUPAL

Dinamiza:	Maidier Andonegui
Día:	martes, cada quince días
Hora:	14:30 - 16:00
Inicio:	16 de enero
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	castellano



Talde gune bat, bakarka nahiz gizarte aldetik egoera bereziki zaugarrian dauden emakumeentzat. Gogoeta egiteko gonbita egiten digun gunea, gure ustez zapaldu egiten gaituen hori komunean jarrita. Eta talde prozesu bat, nortasun tradizional haragitu hori eraldatu eta jaso ditugun kultura-sinesmen, jarrera eta ohituren baliokotasunari aurre egiteko modua ematen duena, jaso ditugun nortasun eta sinesmen horiek ez baitigute uzten gure erabakien jabe izan eta bitzita autonomo eta indarke-riarik gabeari aurre egiten.

Organiza : Departamento de Igualdad

GRUPO DE EMPODERAMIENTO DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

Dinamiza:	Elkartu
Día:	viernes
Hora:	11:30 - 13:30
Inicio:	12 de enero
Duración:	todo el curso escolar
Idioma:	bilingüe

Este es un espacio grupal en el que las mujeres con discapacidad puedan conocerse y reconocerse a si mismas. Este grupo tiene como propósito analizar la doble discriminación que sufren las mujeres con discapacidad y enfrentar situaciones de vulnerabilidad y desigualdad.

Para esto es indispensable conocer sus derechos y fomentar su ejercicio, trabajando el empoderamiento tanto individual como colectivo.



Organiza : Departamento de Igualdad

Atención y Derivación

Información, orientación, acogida y derivación a recursos propios o ajenos a la Casa de las Mujeres.

Realiza:
Personal propio de la Casa de las Mujeres

De lunes a viernes
10:00 - 21:00
Sin cita previa

Asesoría para Trabajadoras del Hogar

Asesoramiento sobre: derechos y obligaciones, salarios, tipos de contrato, vacaciones, días y horas libres, cotizaciones, permisos, despidos...

Realiza:
SOS Racismo

Martes
16:30 - 18:45
Con cita previa

Asesoría Jurídica

Derecho de familia, derecho laboral, extranjería, violencia de género.

Realiza:
Ana López

Miércoles
17:00 - 21:00
Con cita previa

Servicio de Ordenadores e Internet

Todos los días laborables.
Servicio gratuito.

Horario:
10:00 - 21:00

SERVICIOS

Podéis solicitar cita previa en el siguiente teléfono

  **943 48 34 70**

** Las personas que, sin previo aviso, no acudan a las citas en los servicios en los que se hayan inscrito, no podrán solicitar nuevas citas en un año.*

Apoyo Psicológico

Mediante un método interactivo se trata de conseguir recursos basados en las propias fuerzas, teniendo como finalidad el asesoramiento, la prevención y el empoderamiento.

Realiza:
Amanda Jiménez

Miércoles
10:00 - 14:00
Con cita previa

Asesoramiento Social

¿Quieres informarte sobre ayudas sociales?

Realiza:
Rosa Ugalde

Viernes
10:00 - 11:30
Con cita previa

Espacio de escucha y accionar feminista

Dirigido a mujeres que quieren tomar otro rumbo y desean ensayar posibilidades en un espacio de seguridad y confianza.

Realiza:
Maite Santamaria

Miércoles
15:30 - 18:30
Con cita previa


Biluzik Mundura

Servicio de información y asesoría de sexualidad.

Realiza:
LAHIA 3.0

Lunes
17:00 - 20:00
Con cita previa

En redes sociales:

 @lahia3.0

Email:
biluzikzerbitzua@hotmail.com

Iguálate

Asesoría para la homologación de estudios e itinerarios formativos.

Realiza:
Bidez Bide

Jueves
10:00 - 13:30
Con cita previa



CASA DE LAS MUJERES - DONOSTIA

Calle Okendo 9