

Festetan
ere aske!

**INDARKERIA
SEXISTARIK
EZ!!!**



Zer da indarkeria sexista?

Indarkeria sexista emakumeek emakume izateagatik pairatzen duten indarkeria da. Harreman hierarkikoetan oinarritzen da, eta horren ondorioz, emakumeek eskubide eta aukera gutxiago dituzte. Esparru guztietan gertatzen da, eta modu ezberdinetara azaltzen da. Fisikoa, psikologikoa, afektiboa, sexuala, ekonomikoa... izan daiteke.

Eraso sexistak saihesteko prebentzio jarduerak



Adierazi tabernan edo lokalean ez dela inolako jarrera sexistarik onartuko, eta, erasorik izanez gero, neurriak hartuko direla.



Formatu. Taberna edo lokaleko langile guztiek izan behar dute protokoloaren berri, eta jakin ere bai nola jokatu.



Behatu. Lanean ari zaren bitartean erne egon eraso egoerak identifikatzeko. Kontuan hartu emakume langileek ere erasoak jasan ditzaketela. Alkoholak eta bestelako drogek ez dute ezer justifikatzen.



Zaindu tabernan jartzen duzun musika eta publizitatea egiteko irudiak.

Zer egin eraso sexista izanez gero



Joan eta galdetu laguntzarik behar duen. Emakumeak berak erabakiko du laguntza nahi duen edo ez.



Entzun, enpatia handiz, kontatzen dizuna. Ez jarri zalantzan, ez epaitu eta ez errudun sentiarazi. Errespetatu haren nahia.



Lagundu. Laguntza nahi izanez gero, toki lasai batera joan. Ez utzi inoiz bakarrik. Informazioa eman edo laguntza bila joaten lagundu.



Informatu, arreta telefonoen berri eman. Neskari jakinarazi laguntza eska dezakela, salaketa jarri nahi badu edo jarri nahi ez badu ere (egoera erregularizatu gabeko emakumeek ere besteen eskubide berberak dituzte). Nahi badu, zuk deitu dezakezu.



Baztertu. Erasotzailearekin hitz egin eta argi utzi tabernetan ez dela jarrera sexistarik onartuko, eta neurriak hartu: erasotzailea tabernatik bota, argiak piztu, musika itzali, eta abar.

Sexu eraso larria izanez gero

- Oso garrantzitsua da, frogak ez ezabatzeko, osasun zentrora joan arte ez garbitzea arropak eta gorputza. Ahoko sexu erasoia izan bada, ez edan eta jan ezer.
- Saiatu erasotzailearen inguruko informazioa memorizatzen

Baliabideak eta telefonoak

ARRISKUAN BAZAUDE:

- **SOS DEIAK**: 112 (24 ordu)

INFORMAZIOA/ARRETA NAHI BADUZU:

- **SATEVI**: 900 840 111 (24 ordu)
- **Gizarte Ekintza**: 943 481 400
- **Donostiako Emakumeen Etxea**: 943 483 470



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN
Berdintasuna
Igualdad

ezezetzda.eus
noesno.com



#noesno



Berdintasuna
donostia

¡Por unas
fiestas
en libertad!
**¡¡NO A LA
VIOLENCIA
SEXISTA!!!**



¿Qué es la violencia sexista?

La violencia sexista es la violencia que sufren las mujeres por el hecho de serlo. Se basa en relaciones jerárquicas, que hacen que las mujeres tengan menos derechos y oportunidades. Se produce en todos los ámbitos y se manifiesta de diferentes maneras. Puede ser física, psicológica, afectiva, sexual o económica.

Actuaciones preventivas para evitar agresiones sexistas



Advierte que en tu bar o local no se tolerará ninguna actitud sexista y que en caso de agresión se tomarán medidas.



Formación. Todo el personal del bar o local debe conocer el protocolo y la forma de actuación.



Observar. Mientras trabajas, permanece alerta para poder identificar situaciones de agresión. Ten en cuenta que las mujeres trabajadoras también pueden ser agredidas. El alcohol y otras drogas no justifican nada.



Cuida la música y las imágenes de la publicidad que proyectas en tu bar.

Actuación en caso de agresión sexista



Acércate a la mujer, preséntate y **pregúntale** si necesita ayuda. Será la propia mujer la que decida si la quiere o no.



Escucha con mucha empatía lo que quiera decir la mujer (sus explicaciones, sus necesidades...). No cuestiones lo que te cuenta, ni juzgues, ni culpabilices. Respeta su deseo y hazle saber que no está sola.



Ayuda. Si desea ayuda, dirígete a un lugar tranquilo. No la dejes nunca sola. Préstale información o acompáñala a buscar esa ayuda.



Infórmale sobre los teléfonos de asistencia. Informa a la mujer que puede pedir ayuda, tanto si quiere interponer denuncia como si no (las mujeres en situación irregular tienen los mismos derechos que las demás). Si ella lo desea, puedes llamar tú mismo.



Rechaza. Habla con el agresor y déjale claro que en los bares no se tolerarán actitudes sexistas; y toma medidas: expulsa al agresor del bar, enciende las luces, apaga la música, etc.

En caso de agresión sexual grave

- Es muy importante que no se laven las ropas y el cuerpo hasta que no se acuda a un centro sanitario, ya que de esta forma se evita la eliminación de pruebas. En caso de una agresión sexual oral, no beber ni comer nada.
- Intenta memorizar información sobre el agresor

Recursos y teléfonos

SI ESTÁS EN PELIGRO:

- **SOS DEIAK:** 112 (24 horas)

SI DESEAS INFORMACIÓN/ATENCIÓN:

- **SATEVI:** 900 840 111 (24 horas)
- **Acción Social:** 943 481 400
- **Casa de las Mujeres de Donostia:**
943 483 470



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN
Berdintasuna
Igualdad

ezezetzda.eus
noesno.com



#noesno



Berdintasuna
donostia