

2023 DE SEPTIEMBRE
A DICIEMBRE

PROGRAMA

**CASA DE
LAS MUJERES**

DONOSTIA Calle okendo, 9



PRESENTACIÓN

La Casa de las Mujeres es un espacio para el encuentro, la formación, el pensamiento, la acción... de muchas y diversas mujeres. Ofrecemos servicios, talleres, grupos y actividades desde el año 2010, con el fin de mejorar las vidas de las mujeres y lograr una sociedad basada en el feminismo y la igualdad.

El movimiento asociativo de mujeres se ha organizado en torno a la Asociación Casa de las Mujeres, para dinamizar y gestionar las actividades de la Casa. Con el tiempo, las socias más activas han ido creando comisiones o grupos de trabajo en función de sus intereses. Cada comisión tiene sus propios objetivos y todas ellas están abiertas a la participación de las socias.



Okendo 9, 20004 Donostia



943 48 34 70



De lunes a viernes
10:00 - 21:00



info@donostiakoemakumeenetxea.com
berdintasuna@donostia.eus



www.donostiakoemakumeenetxea.com

¿QUÉ ENCONTRARÁS EN ESTE PROGRAMA?

→ ESCUELA FEMINISTA

- **Espacios de rebeldías**

Espacios que funcionan desde septiembre hasta verano.

Inscripciones en septiembre.

- **Bloques formativos**

Talleres de corta duración para trabajar temas específicos.

Inscripciones en septiembre o enero.

→ ESPACIOS DE ENCUENTRO

Grupos temáticos que se reúnen a lo largo de todo el curso escolar.

Abiertos todo el año. Para unirse, llámanos o acércate a la Casa de las Mujeres.

→ SERVICIOS DE ASESORAMIENTO

Con cita previa. Para pedir una cita, llámanos o acércate a la Casa de las Mujeres.

¿CÓMO PUEDES PARTICIPAR EN LA CASA DE LAS MUJERES?

- Haciéndote socia de la Asociación (recibirás por e-mail toda la información de la Casa).
- Uniéndote a una Comisión de Trabajo de la Asociación. Escríbenos a info@donostiakoemakumeenetxea.com
- Apuntándote a los Cursos y Talleres de la Casa.
- Participando en la Asamblea.



NOTAS DE INTERÉS:

- **Plazo de inscripción:** del 4 al 17 de septiembre.
Se alargará el plazo de inscripción de los cursos que no alcancen el mínimo de inscripciones, hasta el día del inicio del curso.
- La inscripción se realizará online a través de las siguientes webs:
www.donostiakoemakumeenetxea.com
www.donostia.eus/berdintasuna
Anímate y acércate a la Casa, no te quedes sin apuntarte.
- Todos los talleres, servicios y actividades que se ofrecen son gratuitos previa inscripción o cita.
- Cada persona podrá apuntarse a un máximo de tres talleres por curso.
- Las personas que, sin previo aviso, no acudan a las citas en los servicios en los que se hayan inscrito, no podrán solicitar nuevas citas en un año.
- Las personas que deseen abandonar un curso una vez iniciado, deberán avisar a las coordinadoras de la casa. En caso de 3 ausencias sin justificar, se perderá el derecho a participar en nuevos cursos durante un año.
- En los cursos en los que hay más inscritas que plazas, se hará sorteo. En todo caso, a cada una le llegará un email con el aviso de si tiene plaza o no, el modo en que debe confirmarla y en su caso la posición en la que se encuentra en la lista de espera.

ESPACIOS DE REBELDÍAS

Espacios abiertos en septiembre y a veces también en enero, que se caracterizan por realizar un trabajo anual, generando un grupo con proyección fuera de la Casa.



LABORATORIO DE TEATRO FEMINISTA

Formadora: Aitziber Eguskiza
Día: Miércoles
Hora: 18:30 - 20:00
Inicio: 4 de octubre
Duración: todo el curso escolar
Idioma: Bilingüe



Se trata de un taller vivencial de expresión corporal a través del teatro. Un espacio en el que tomar conciencia física, emocional y política y dónde desarrollar nuestro potencial para la actuación y la comunicación. Generaremos escenas grupales para, entre todas, liberar y transformar nuestras alegrías y malestares improvisando respuestas feministas.

Organiza : Asociación Casa de las Mujeres

CLOWN

Formadora: Beatriz Egizabal
Día: Lunes
Hora: 19:00 - 20:30
Inicio: 2 de octubre
Duración: todo el curso escolar
Idioma: Bilingüe

Mediante la técnica Clown, disfruta y riéte mucho expresándote tanto artística como políticamente en este poderoso espacio de apoyo mutuo y reflexión colectiva feminista lleno de juegos, improvisación e ironía.

Anímate a cuestionar y subvertir las normas y los estereotipos y idesafía el patriarcado a través de la risa!



Organiza : Asociación Casa de las Mujeres

FLAMENCO FEMINISTA

Formadora: Askoa Etxebarrieta
"La Pulga"
Día: Jueves
Hora: 18:30 - 20:30
Inicio: 5 de octubre
Duración: todo el curso escolar
Idioma: Bilingüe



Porque estamos hartas de roles secundarios o estereotipados en el baile, idesafía las estructuras patriarcales y sexistas en este taller de flamenco feminista! Un espacio para reconocernos, compartirnos y acuerparnos en grupo a través del cuerpo, la música y el flamenco.

¡¡Anímate a menear cuerpo y mente y empápate de feminismo!!

Organiza : Asociación Casa de las Mujeres

BATUKADA FEMINISTA

Formadora: Ainara Saraseta
Día: miércoles
Hora: 18:30 - 20:30
Inicio: 4 de octubre
Duración: todo el curso escolar
Idioma: Bilingüe

En este espacio encontrarás mucho más que percusión y ritmos. Aquí convergen el trabajo en equipo, la creación musical y también la reivindicación política feminista. Si te apetece aprender a tocar un instrumento de la batukada y crear red, apúntate!



Organiza : Asociación Casa de las Mujeres

AJEDREZ

| | |
|------------|--|
| Formadora: | Elisabeth Agirre Leire Cruz |
| Día: | miércoles (Xake1) jueves (Xake2) |
| Hora: | 18:30 - 19:30 |
| Inicio: | 4 de octubre (Xake1) 5 de octubre (Xake2) |
| Duración: | todo el curso escolar |
| Idioma: | bilingüe |



Repasa los conceptos básicos o mejora tus habilidades de ajedrez. Si tienes ganas de fomentar tu pensamiento estratégico y visibilizar la participación de mujeres en este deporte en diferentes competiciones, inscríbete!

Organiza : Asociación Casa de las Mujeres

CORO

| | |
|------------|-----------------------|
| Formadora: | Bettina Aragón |
| Día: | viernes |
| Hora: | 19:30 - 21:00 |
| Inicio: | 6 de octubre |
| Duración: | todo el curso escolar |
| Idioma: | castellano |

¡Un año más, el coro de la Casa de las Mujeres, Ederlezi, está abierto a nuevas voces y armonías! Si te gusta cantar en grupo, únete a este espacio de expresión de voces de mujeres y feminismo y descubre nuestro repertorio compuesto por canciones escritas o adaptadas por mujeres!



Organiza : Asociación Casa de las Mujeres



ESPACIOS DE LECTURA FEMINISTA

Espacios donde compartir y crear pensamiento crítico feminista a partir de lecturas de autoras de distintas corrientes o épocas.

En la mayoría de los grupos se trabajarán temáticas concretas.

ERROTZEAK ETA DESERROTZEAK EUSKAL LITERATURAN

Azken aldian errotze eta deserrotzeen inguruko literatur lan ugari argitaratu dira, guztietan ere pertsonaiek edo ahots literarioek bizi-ibilbideak eta desplazamenduak dituzte mintzagai. Askotariko errotze eta deserrotzeak dituzte hizpide literatur lan hauek: errotze eta deserrotze afektiboak, errotze eta deserrotze ekonomikoak, errotze eta deserrotze politikoak, eta abar. Irakurle-talde honetan errotze eta deserrotzeen inguruko literatur lanak izango ditugu hizpide, betiere genero-ikuspegiak errotzeko eta deserrotzeko modu horiek nola zeharkatzen dituen aztertze-asmoz. Galdera hauetariko zenbait erantzuten ahaleginduko gara, beraz: zein errotze eta deserrotze irudikatu dira euskal literatura garaikidean? Errotze eta deserrotze horiek zer genero-ikuspegi irudikatu dituzte? Errotze- eta deserrotze-prozesu irudikatzean, nolako proposamen feministak egin dira? Irakurleok nolako harremanak eraikitzen ditugu geure (des) errotzeak pertsonaien edo ahotsen (des) errotzeekin alderatzean?

Formatzailea: Iratxe Retolaza

Eguna: asteartea
hilabetean behin

Ordua: 19:00 - 21:00

Hasiera: urriak 3

Iraupena: ikasturte osoa

Hizkuntza: euskara

IRAKURLE ESKOLA FEMINISTA

| | |
|---------------|-----------------------------|
| Formatzailea: | Iratxe Retolaza |
| Eguna: | asteartea, hilabetean behin |
| Ordua: | 19:00 - 21:00 |
| Hasiera: | irailak 19 |
| Iraupena: | ikasturte osoa |
| Hizkuntza: | euskara |



Zeharkatzen gaituzten bizi- esperientziek, zenbait galdera eta pentsamendu sortzen dituzte gure baitan eta irakurle talde honetan, horiei buruz eztabaidatuko dugu pentsamendu feministarako zenbait erreferentziarako lan erabiliz. Euskal kulturaren testuingurua beti gogoan hartuta, zenbait testu eta irakurgaietara baliatuko gara eta denen artean irakurritakoa aztertuko dugu ekarpenak landuz eta hauek ikuspegi feministatik birpentsatuz.

Antolatzailea : Emakumeen Etxea Elkarte

ALCOHOLICAS Y DROGADICTAS

| | |
|------------|------------------------|
| Formadora: | Mertxe Tranche |
| Día: | jueves, una vez al mes |
| Hora: | 19:00 - 21:00 |
| Inicio: | 26 de octubre |
| Duración: | todo el curso escolar |
| Idioma: | castellano |

Bajo el tema “Alcohólicas y drogadictas” analizaremos cómo cambia, cuando se refiere a las mujeres, el estereotipo del artista que crea bajo la influencia de las drogas. Investigaremos tanto sobre la vida de las propias autoras como el modo en que esas adicciones se reflejan en la creación de ficciones y auto-ficciones.



Organiza : Asociación Casa de las Mujeres

CURSO “CAMBALACHE”

| | |
|------------|------------------------|
| Formadora: | Mertxe Tranche |
| Día: | martes, una vez al mes |
| Hora: | 19:00 - 21:00 |
| Inicio: | 3 de octubre |
| Duración: | todo el curso escolar |
| Idioma: | castellano |



Desde finales del XIX y principio del XX las escritoras se integraron, casi por primera vez, en movimientos literarios colectivos. En Cambalache haremos un recorrido por esas corrientes, que van desde el movimiento de la Nueva Mujer hasta el modernismo o el Renacimiento de Harlem e indagaremos, además, en la influencia de esos movimientos en la moda, la vestimenta o los medios de transporte.

Organiza : Departamento de Igualdad

CURSO “OTRAS VOCES”

| | |
|------------|------------------------|
| Formadora: | Mertxe Tranche |
| Día: | martes, una vez al mes |
| Hora: | 19:00 - 21:00 |
| Inicio: | 10 de octubre |
| Duración: | todo el curso escolar |
| Idioma: | castellano |

Somos, cada una de nosotras, una mirada sobre el mundo. Hay muchas maneras diferentes de mirar, como hay distintas formas de contar lo que se ve. Algunas tan alejadas de nosotras que parece ser otro mundo el que miran, y probablemente lo sea. Durante este curso conoceremos mujeres de otros continentes, de otros colores, con otras preocupaciones, con otras miradas y voces capaces de iluminar lo que vemos hasta volverlo nuevo otra vez.



Organiza : Departamento de Igualdad

BLOQUES FORMATIVOS

CREANDO COMUNIDAD FEMINISTA

Espacios intensivos para trabajar temas concretos cuyo objetivo es dotarnos de discurso y acuerparnos para empoderarnos las unas a las otras a través de las formaciones.



GENEALOGÍAS PERDIDAS PARA VENIRNOS ARRIBA JUNTAS

(6 sesiones)

| | |
|------------|-----------------|
| Formadora: | Itziar Ziga |
| Día: | lunes |
| Hora: | 18:30 - 20:30 |
| Inicio: | 20 de noviembre |
| Finaliza: | 22 de enero |
| Idioma: | castellano |

En este taller bucaremos desde nuestras genealogías perdidas hasta nuestras actualidades bastardas, para negar esa historia única en la que las mujeres más oprimidas siempre tienen un papel secundario, pasivo y nos preguntaremos: ¿en el inmenso movimiento feminista posterior a la Segunda Guerra Mundial y a la descolonización qué hicieron las obreras, las lesbianas, las negras, las gitanas, las putas, las transexuales, las madres solteras, las monjas, las locas, las discas, las desempleadas?, ¿no luchaban contra su propia y específica opresión?, ¿no aportaron nada al feminismo?



Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

KOLEKTIBOA NOLA SORTZEN DUGUN BERRIKUSTEN

(5 saio)

| | |
|---------------|-----------------|
| Formatzailea: | Elene Lopetegi. |
| Eguna: | astelehena |
| Ordua: | 18:30 - 20:30 |
| Hasiera: | urriak 9 |
| Amaiera: | abenduak 4 |
| Hizkuntza: | euskara |



Kapitalismo heteropatriarkalaren individualtasuna zalantzan jartzea eta borrokatzea ezinbestekoa da kolektiboa feminismitik eraikitzen dugunean. Tailer honetan kolektiboan gaudenean sortzen diren dinamikak aitortu eta landuko ditugu, taldean zein gizartean aldaketa bultzatzeko hobekuntza-gakoak aztertuz.

Antolatzailea: Emakumeen Etxea Elkarte

¿PODEMOS REPENSAR EL AMOR DESDE EL FEMINISMO? EXPLORANDO PRÁCTICAS MÁS LIBRES EN NUESTRAS RELACIONES

(6 sesiones)

Formadora: Laura Latorre
Día: martes
Hora: 18:30 - 20:30
Inicio: 10 de octubre
Finaliza: 21 de noviembre
Idioma: castellano



Este taller es una invitación a cuestionar la construcción cultural del amor que idealiza nuestras relaciones, saturándonos de mandatos, deberías y normas. Para ello, reflexionaremos de forma colectiva sobre los modelos que se proponen como naturales y universales en el contexto heteropatriarcal y capitalista en que habitamos. Queremos generar un espacio en el que compartir relatos alternativos a este discurso amoroso que colaboren en nuestra migración hacia unas relaciones alejadas de la violencia.

Organiza: Asociación Casa de las Mujeres

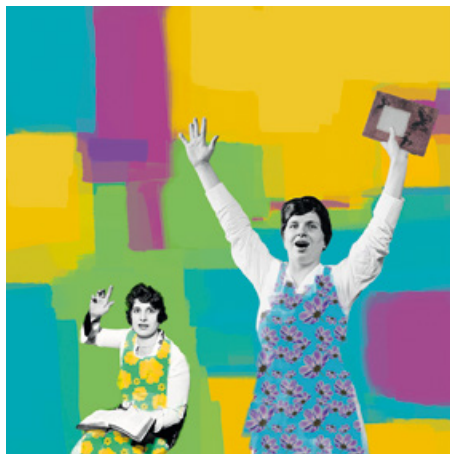
ANTZEZTUTAKO IRAKURKETAK

(5 saio)

Formatzailea: Olatz Beobide
Eguna: asteartea
Ordua: 19:00 - 20:30
Hasiera: urriak 3
Amaiera: abenduak 12
Hizkuntza: euskara

Emakumeek idatzitako testuak ezagutzeaz eta irakurtzeaz gain, zure ahotsetik eta gorputzasunetik abiatuta bizia ematera animatzen bazara, ez izan zalantzarik eta eman izena!

Tailer honetan literaturatik haratago joango gara, gure buruak kontakizunen protagonista gisa eraikiz eta gorputzetatik feminismoa eginez.



Antolatzzailea: Emakumeen Etxea Elkarte

GENEROA DESPROGRAMATZEN

(5 saio)

Formatzailea: Clara Wolfram

Eguna: Osteguna

Ordua: 18:30 - 20:30

Hasiera: urriak 5

Amaiera: azaroak 30

Hizkuntza: euskara

Pentsa dezagun ondo: gazte ginela, zenbaterak irakatsi ziguten pentsatzera gelditzen, sentitzen, zer nahi dugun eta zer behar dugun? Gure denbora eta energia zertan inbertitu nahi dugun? Norantz jo nahi dugun? Zerk egiten dugun on eta zerk kentzen dugun indarra? Zein den gure nahia eta gure beldurra? Eta zer laguntza eta harreman eraiki nahi ditugun? Emakume izateagatik mundu guztiarekin atseginak eta malguak izatea espero den bitartean, lehenbizi guran pentsatzeko aukerak ihes egiten digu. Tailer honetan, "lozorro" honetara garamatzaten sinesmenak desmuntatuko ditugu eta gorputza, emozioak, desirak eta horiekin batera datozen hitzak entzungo ditugu.



Antolatzailea: Emakumeen Etxea Elkartea

TALLERES DE AUTODEFENSA FEMINISTA



¿Quieres aprender a hacer frente a las agresiones machistas?
¿Quieres sentirte libre en la calle?
¿Piensas que no podrás defenderte?

Euskaraz (8 ordu)

ABENDUAK 16

Formatzailea: Emagin

Eguna: larunbata

Ordua: 10:00 - 14:00
15:00 - 19:00

En castellano (11 horas y media)

DICIEMBRE 1 - 2

Formadora: Isa Bernal

viernes: 16:00 - 19:30
sábado: 10:00 - 14:00
15:00 - 19:00

Organiza : Departamento de Igualdad

ESPACIOS DE ENCUENTRO

Estos grupos se reúnen a lo largo de todo el curso escolar y normalmente permanecen abiertos a nuevas incorporaciones. Si estás interesada en participar llámanos o acércate a la Casa de las Mujeres.



ESPACIO DE EMPODERAMIENTO PARA CHICAS JÓVENES

| | |
|-----------|-----------------------------|
| Día: | martes, cada quince días |
| Hora: | 17:30 - 19:30 |
| Inicio: | 12 de septiembre |
| Duración: | todo el curso escolar |
| Idioma: | bilingüe |

Espacio dirigido a chicas y a jóvenes de géneros diversos que ofrece la Casa de las Mujeres de Donostia. En este espacio se abordan cuestiones relacionadas con feminismos, discriminaciones, empoderamiento, relaciones igualitarias...

Este espacio promueve un proceso de empoderamiento.

¿Dirigido a quién?

A chicas y a personas de géneros diversos de entre 15 y 20 años.

¿Cómo apuntarse?

Acercándote al Servicio de Biluzik de los lunes, escribiendo a biluzikzerbitzua@hotmail.com o al Instagram de [@alahia3.0](https://www.instagram.com/alahia3.0). También puedes ponerte en contacto con la Casa de las Mujeres de Donostia y pedir cita para conocer tus necesidades e intereses.

GRUPO DE TRABAJADORAS DEL HOGAR

| | |
|-----------|-----------------------|
| Día: | martes |
| Hora: | 16:30 - 18:30 |
| Inicio: | 12 de septiembre |
| Duración: | todo el curso escolar |
| Idioma: | castellano |



Espacio de encuentro semanal para trabajadoras de hogar de origen extranjero cuyo objetivo es romper con el aislamiento social y generar redes de apoyo y escucha mutua.

MUJERES POR UNA VIDA LIBRE DE VIOLENCIA

Día: martes
Hora: 16:30 - 18:30
Inicio: 12 de septiembre
Duración: todo el curso escolar
Idioma: castellano



Espacio grupal de mujeres que afrontan o han afrontado violencias machistas, de reunión semanal (libre). Es un grupo de autoayuda que desde múltiples claves de liberación, busca salidas a la violencia, compartiendo los miedos, el aislamiento, las tristezas, las culpas para reconectar con la fuerza desde dentro: saber lo que nos pasa, conectar con la alegría, el autocuidado corporal, el vínculo con los deseos y con el apoyo grupal, que nos ayude a vivir una vida libre de violencia.

Organiza : Departamento de Igualdad

ESPACIO INTERCULTURAL PARA MUJERES DE DIVERSOS ORÍGENES

Día: jueves
Hora: 16:30 - 18:30
Inicio: 7 de septiembre
Duración: todo el curso escolar
Idioma: castellano

Espacio grupal de mujeres de diversos orígenes, de reunión semanal (libre), para compartir sobre la vivencia de la migración en nuestra vida. Aprendiendo de las dificultades y socializando los logros individuales y grupales. Aprendiendo herramientas y recursos para mejorar la salud física, emocional y de arraigo en la ciudad donde residimos, salir del aislamiento, conocer mutuamente la sociedad vasca y la sociedad de origen, participando en actividades mutuas de ocio, diversión y conocimiento.



Organiza: Departamento de Diversidad Cultural

APOYO PSICOLÓGICO GRUPAL

Día: martes,
cada quince días

Hora: 14:30 - 16:00

Inicio: 5 de septiembre

Duración: todo el curso escolar

Idioma: castellano



Un espacio grupal para mujeres que se encuentran en una situación de especial vulnerabilidad individual y social. Que invita a la auto reflexión a través de la puesta en común de eso que entendemos y sentimos que nos oprime. Un proceso grupal donde se da la posibilidad de ir transformando esa identidad tradicional encarnada y desafiar la validez de las creencias culturales, actitudes y hábitos de costumbre heredadas, que obstaculiza el hacernos dueñas de nuestras decisiones para afrontar una vida autónoma y libre de violencia.

Organiza : Departamento de Igualdad

GRUPO DE EMPODERAMIENTO DE MUJERES CON DISCAPACIDAD

Día: viernes

Hora: 11:30 - 13:30

Inicio: 8 de septiembre

Duración: todo el curso escolar

Idioma: bilingüe

Este es un espacio grupal en el que las mujeres con discapacidad puedan conocerse y reconocerse a si mismas. Este grupo tiene como propósito analizar la doble discriminación que sufren las mujeres con discapacidad y enfrentar situaciones de vulnerabilidad y desigualdad.

Para esto es indispensable conocer sus derechos y fomentar su ejercicio, trabajando el empoderamiento tanto individual como colectivo.



Organiza : Departamento de Igualdad

Atención y Derivación

Información, orientación, acogida y derivación a recursos propios o ajenos a la Casa de las Mujeres.

Realiza:
Personal propio de la Casa de las Mujeres

De lunes a viernes
10:00 - 21:00
Sin cita previa

Asesoría para Trabajadoras del Hogar

Asesoramiento sobre: derechos y obligaciones, salarios, tipos de contrato, vacaciones, días y horas libres, cotizaciones, permisos, despidos...

Realiza:
SOS Racismo

Martes
16:30 - 18:45
Con cita previa

Asesoría Jurídica

Derecho de familia, derecho laboral, extranjería, violencia de género.

Realiza:
Asociación de Mujeres Separadas

Miércoles
17:00 - 21:00
Con cita previa

Servicio de Ordenadores e Internet

Todos los días laborables.
Servicio gratuito.

Horario:
10:00 - 21:00

SERVICIOS

Podéis solicitar cita previa en el siguiente teléfono

  **943 48 34 70**

** Las personas que, sin previo aviso, no acudan a las citas en los servicios en los que se hayan inscrito, no podrán solicitar nuevas citas en un año.*

Apoyo Psicológico

Mediante un método interactivo se trata de conseguir recursos basados en las propias fuerzas, teniendo como finalidad el asesoramiento, la prevención y el empoderamiento.

Realiza:
Amanda Jiménez

Miércoles
10:00 - 14:00
Con cita previa

Asesoramiento Social

¿Quieres informarte sobre ayudas sociales?
¿Vivienda? ¿Empleo o formación?

Realiza:
Rosa Ugalde

Viernes
10:00 - 11:30
Con cita previa

Espacio de escucha y accionar feminista

Dirigido a mujeres que quieren tomar otro rumbo y desean ensayar posibilidades en un espacio de seguridad y confianza.

Con cita previa


Biluzik Mundura

Servicio de información y asesoría de sexualidad.

Realiza:
LAHIA 3.0

Lunes
17:00 - 20:00
Con cita previa

En redes sociales:

 @lahia3.0

Email:
biluzikzerbitzua@hotmail.com

Iguálate

Asesoría para la homologación de estudios e itinerarios formativos.

Realiza:
Bidez Bide

Jueves
10:00 - 13:30
Con cita previa



CASA DE LAS MUJERES DONOSTIA

Calle Okendo 9

