

Prentsa oharra

Nota de prensa

Reanudado el servicio de atención diurna para personas mayores 'Goizaldiak'

Es un servicio para fomentar la autonomía y la socialización de las personas mayores vulnerables

Tras la suspensión del programa para mayores 'Goizaldiak', gestionado por el departamento de Acción Social del Ayuntamiento, se ha vuelto a reanudado en sus 4 centros de la ciudad. Con este servicio de atención de día se pretende contribuir al mantenimiento de la autonomía de personas mayores frágiles, a su permanencia en su entorno habitual y su socialización compensando, en su caso, posibles situaciones de aislamiento. El servicio ofrece diferentes actividades grupales específicas como gimnasia adaptada, taller de relajación, terapia manual, talleres lúdicos, de memoria y de audiovisuales, musicoterapia y otras prácticas destinadas a favorecer el envejecimiento activo y a mantener relaciones sociales para mejorar la calidad de vida.

Aitziber San Román, concejala de Acción Social, subraya la importancia de volver a ofrecer este servicio: "es una buena noticia, ya que 'Goizaldiak' permite que las personas mayores de 65 años que puedan tener algún tipo de dificultad o vulnerabilidad, vuelvan a socializar y desarrollar sus facultades en grupo".

Esta atención se presta de lunes a viernes, en horario de mañana, de 10:00 a 13:00 horas y durante todo el año en sus 4 sedes, 3 de ellas ubicadas en asociaciones de personas mayores: Asociación Egiatarra, Asociación Guardaplata de Bidebieta, Asociación Casa Nao de Altza y en el local municipal de Gros (Nafarroa Beherea, 7).

Aunque el 12 de marzo se suspendiera el servicio, junto con el cierre de las Asociaciones, durante el confinamiento se ha realizado un seguimiento de los usuarios y usuarias de 'Goizaldiak', manteniendo el contacto y enviando material para llevar a cabo las actividades. El año pasado tuvo una media de 40 personas usuarias. Entre los requisitos para acceder al servicio se encuentran ser mayores de 65 años, ser autónomo o dependiente moderado, estar empadronado o empadronada en Donostia, querer mejorar o mantener la salud y las relaciones sociales y participar en actividades de ocio.

Prensa oharra

Nota de prensa



Aitziber San Román añade que para la reapertura y para poder retomar la actividad, se han tenido en cuenta los protocolos y medidas sanitarias que Salud Pública establece reforzando los servicios de limpieza, garantizando la ventilación, colocando carteles informativos de las recomendaciones y entre otras acciones se han retirado las mesas, se han adaptado las actividades y no se podrán compartir objetos y juegos.

[Folleto informativo 'Goizaldiak'](#)

Donostia, 2020ko uztailaren 2a