



**DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN**

Osasun Publikoa eta Animalien Ongizatea
Salud Pública y Bienestar Animal

Mandasko Dukearen Pasealekua, 12 | Tel. 943483878 | osasuna@donostia.eus | www.donostia.eus
20012 Donostia / San Sebastián



EL AYUNTAMIENTO DE SAN SEBASTIÁN IMPULSA UNA UNIDAD DIDÁCTICA PARA TRABAJAR LAS EMOCIONES Y EL BIENESTAR DE NIÑOS Y NIÑAS

El Ayuntamiento de San Sebastián va a desarrollar a lo largo de este verano una unidad didáctica dirigida a niños y niñas para trabajar las emociones y el bienestar infantil.

Ya el pasado verano se colaboró con el departamento de euskara en los udalekus para desarrollar de la mano de KideOn (equipo de investigación de la UPV/EHU) un proyecto que trataba de paliar los efectos que el confinamiento estricto y la pandemia estaba teniendo sobre los niños/as, ofreciendo espacios seguros para su necesaria interacción, aliviando al mismo tiempo a las familias de la presión que el largo confinamiento había producido.



Osasun Publikoa eta Animalien Ongizatea
Salud Pública y Bienestar Animal

Mandasko Dukearen Pasealekua, 12 | Tel. 943483878 | osasuna@donostia.eus | www.donostia.eus
20012 Donostia / San Sebastián

En ese mismo ámbito, el de las emociones en el conjunto de la población, se situó el proyecto “Postales2020” que, a través del Servicio municipal de Promoción de la Salud, Donostia Lagunkoia, Tabakalera, Emaús y el Teléfono de la Esperanza, animó a la ciudadanía a expresar sus emociones en tiempo de pandemia mediante la creación de postales. Una válvula de escape a las emociones en esa situación. En esta iniciativa participaron los niños y niñas de los udalekus, expresando en dibujos sus emociones y sensaciones vividas durante el confinamiento. Las conclusiones de esa experiencia se han editado en forma de cuento y se pueden consultar en la web del proyecto Postales2020

Este año, de nuevo, el servicio municipal de Promoción de la Salud y en colaboración con KideOn trabajará el campo emocional de los más pequeños. Se van a desarrollar 12 sesiones, de 2 horas de duración, en las que los más pequeños descubrirán emociones y aprenderán a identificarlas con sus sentimientos. Los talleres incluyen aspectos relacionados con la alimentación saludable o la higiene del sueño, siendo un compendio de actividades que se realizarán de forma lúdica y en grupo. Se usarán metodologías como el Mindfulness, el teatro, los cambios de rol, el psicodrama y técnicas respiratorias y de autoexploración.

La experiencia piloto se realizará los miércoles de julio, días 7, 14, 21 y 28, con varios talleres gratuitos impartidos por KideOn en los Haur Txokos del Ayuntamiento de San Sebastián.



**DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN**

Osasun Publikoa eta Animalien Ongizatea
Salud Pública y Bienestar Animal

Mandasko Dukearen Pasealekua, 12 | Tel. 943483878 | osasuna@donostia.eus | www.donostia.eus
20012 Donostia / San Sebastián



Donostiako Udalak haurrei zuzendutako unitate didaktiko bat garatuko du uda honetan, emozioak eta haurren ongizatea lantzeko

Joan den udan, euskara sailarekin elkarlanean aritu ginen udalekuetan, KideOn (UPV/EHUko ikerketa-taldearen eskutik), konfinamendu hertsia eta pandemiak haurren zituen ondorioak arintzeko proiektu bat garatzeko. Horretarako, beharrezko elkarreraginerako espazio seguruak eskaini genituen, eta, aldi berean, familiak arindu genituen konfinamendu luzeak eragindako presioak.

Eremu horretan bertan, herritar guztien emozioen esparruan, "Postales2020" proiektua kokatu zen. Proiektu horrek, Osasuna Sustatzeko Udal Zerbitzuaren, Donostia Lagunkoia, Tabakaleraren, Emausen eta Esperantzaren Telefonoaren bidez, herritarrak animatu zituen pandemia-garaian beren emozioak adieraztera, postalak



Osasun Publikoa eta Animalien Ongizatea
Salud Pública y Bienestar Animal

Mandasko Dukearen Pasealekua, 12 | Tel. 943483878 | osasuna@donostia.eus | www.donostia.eus
20012 Donostia / San Sebastián

sortuz. Egoera horretan emozioei ihes egiteko balbula bat. Ekimen horretan udalekuetako haurrek parte hartu zuten, eta marrazkietan konfinamenduan bizi izandako emozioak eta sentsazioak adierazi zituzten. Esperientzia horren ondorioak ipuin moduan argitaratu dira eta Postales2020 proiektuaren webgunean kontsulta daitezke.

Aurten, berriz ere, Osasuna Sustatzeko Udal Zerbitzuak eta KideOn erakundearekin elkarlanean, haurren emozioen arloa landuko du. 12 saio egingo dira, 2 ordukoak, eta txikienek emozioak ezagutuko dituzte eta beren sentimenduekin identifikatzen ikasiko dute. Tailerrek elikadura osasungarriarekin edo loaren higiearekin lotutako alderdiak biltzen dituzte, eta modu ludikoan eta taldean egingo diren jardueren bilduma bat da. Mindfulness, antzerkia, rol-aldaketak, psikodrama eta arnasketa- eta autoesplorazio-teknikak bezalako metodologiak erabiliko dira.

Esperientzia pilotua uztaileko asteazkenetan egingo da, hilaren 7, 14, 21 eta 28an, eta KideOn elkarteak doako hainbat tailer emango ditu Donostiako Udaleko Haur Txokoetan.