

Kirola Kalean ofrecerá 48 sesiones deportivas gratuitas al aire libre durante julio

El programa recorrerá distintos barrios de la ciudad con actividades para toda la ciudadanía

Donostia Kirola pondrá en marcha una nueva edición de Kirola Kalean, un programa de actividades deportivas gratuitas al aire libre que se desarrollará entre el 29 de junio y el 24 de julio en diferentes espacios de la ciudad. La iniciativa, que se enmarca en el objetivo de fomentar la práctica deportiva en entornos urbanos y espacios abiertos, ofrecerá un total de 48 sesiones dirigidas a toda la ciudadanía y dinamizadas por personal especializado.

La programación incluye propuestas adaptadas a diferentes edades y niveles de condición física, entre ellas Nordic Walking, Circuit Training, Dinamización GYM, Tai Chi, Calistenia y Parkour. Las actividades se desarrollarán en distintos barrios y espacios de la ciudad como Antiguo, Alderdi Eder, Zurriola, Altza, Etxadi, Bidebieta, Txomin, Cristina Enea, Bentaberri e Intxaurreondo.

El concejal de Deportes y Vida Saludable, Iñaki Gabarain, ha señalado que “Kirola Kalean acerca la actividad física a los barrios y convierte los espacios públicos de la ciudad en lugares de encuentro, convivencia y hábitos saludables. Queremos que cualquier persona pueda incorporarse al deporte de una forma sencilla, gratuita y accesible.”

Gabarain ha destacado además que “esta iniciativa permite descubrir nuevas modalidades deportivas y demuestra que Donostia dispone de numerosos espacios idóneos para disfrutar del ejercicio físico al aire libre durante el verano”.

La participación estará abierta a toda la ciudadanía y no será necesario realizar inscripción previa. Las personas interesadas podrán acudir directamente al lugar y horario establecidos para cada actividad. No obstante, Donostia Kirola recomienda formalizar la inscripción a través de los polideportivos municipales o de su página web con el fin de facilitar la organización de los recursos necesarios para el correcto desarrollo de las sesiones.

La programación incluye 12 sesiones de Nordic Walking en Antiguo, Alderdi Eder y Zurriola; 8 sesiones de Circuit Training en Altza y Etxadi; 8 sesiones de Dinamización GYM en Bidebieta; 8 sesiones de Tai Chi en Cristina Enea y Txomin; 8 sesiones de Calistenia en Intxaurreondo y Bentaberri; y 4 sesiones de Parkour en Intxaurreondo.

Prentsa oharra

Nota de prensa



Toda la información sobre horarios, ubicaciones y características de las actividades puede consultarse en la página web de Donostia Kirola.