

VIGILA CON QUIÉN TE ACUESTAS CADA NOCHE

**Campaña de prevención
contra la chinche de la cama**



**Donostiako Udala
Ayuntamiento de San Sebastián**

Osasun Publikoaren eta Animalien Ongizatearen Zerbitzua
Servicio de Salud Pública y Bienestar Animal



¿Qué es la chinche de la cama?

¿Cuál es su aspecto?

La **Cimex Lectularius** es un insecto pequeño, nocturno y hematófago.

- Es de color cobre o café-rojizo oscuro, si son jóvenes, son de color ámbar.
- No tienen alas y su cuerpo es aplanado.
- Alcanzan hasta los 8mm de longitud.
- Pueden poner de 2 a 3 huevos al día, hasta un total de 500 a lo largo de su vida.
- No se conocen casos de transmisión de enfermedades.

¿Cómo se identifica su presencia?

No es fácil, pero hay una serie de señales que te pueden ayudar a detectarlas.

- Despertarte con varias picaduras.
- Ver puntos de color rojo oscuro en las sábanas, las alfombras, las paredes...
- Ver pequeños excrementos y cutículas en el suelo, sábanas, hendiduras...

¿Cuál es su hábitat?

Grietas, hendiduras de paredes y de suelos, zócalos, muebles, enchufes, costuras del colchón y, sobre todo, la cama.



¿Cómo prevenirla?

¿Cómo llegan a casa?

Hay 3 vías de entrada:

- Al recoger objetos de la calle infestados (muebles).
- En la maleta tras un viaje.
- Y porque se trasladan de una casa a otra.

¿Cómo evitarlas?

- No cojas muebles de la calle.
- Toma precauciones al viajar:

Cuando llegues al hotel:

- Deja el equipaje en el baño y examina el colchón y cabecero de la cama. Si todo es correcto, pon el equipaje en los maleteros y sepáralos de la pared.

Cuando abandones el hotel:

- Inspecciona la cama. Si hay rastros, mete la maleta en una bolsa y ciérrala. Al llegar a casa lava la ropa y sécala a más de 65°C o congélala por debajo de -15°C durante una semana.



¿Y si ya las tienes en casa?

- No uses insecticidas.
- Acude a un profesional.
- Lava y seca la ropa a más de 65°C o congélala por debajo de -15°C durante una semana.
- Revisa los muebles. Si están infestados ponte en contacto con nosotros antes de sacarlos a la calle.
- Limpia los textiles del hogar (cortinas, alfombras...) con vapor caliente para matar a las chinches y los huevos.
- Limpia los interruptores, muebles, molduras...
- Evita el desorden y limpia bien tu casa.

Para consultar cualquier duda, o dar aviso de una plaga, llámanos al **943 48 38 78**.

Aunque las medidas de prevención pueden ser algo costosas y molestas, son incomparables con el proceso que supone eliminar una plaga.

