

## SABÍAS QUE...

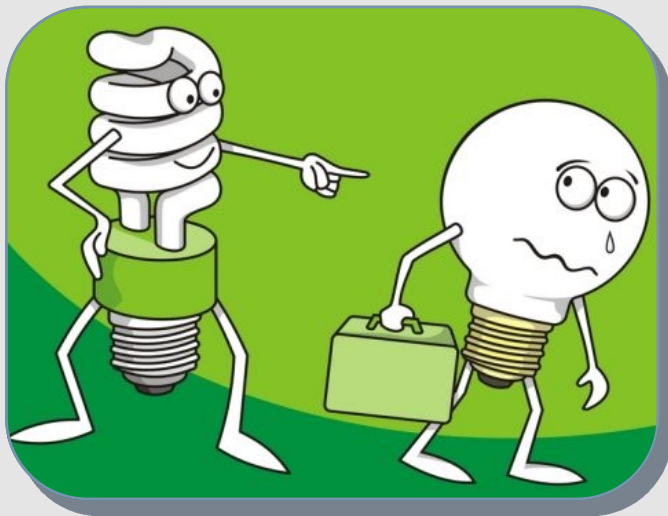
...la iluminación en el hogar **supone alrededor del 18%** del consumo anual de electricidad de una vivienda.

...la potencia (W) de una bombilla no equivale a la cantidad de luz emitida, el **vatio es una unidad de potencia y la luz tiene su propia unidad de medida, el “lumen”**. Por lo que una bombilla de 100 W no tendría por qué iluminar más que una de 20 W.

...las bombillas **incandescentes sólo aprovechan en iluminación un 5% de la energía** eléctrica que consumen, el 95% restante se transforma en calor, sin aprovechamiento luminoso.

...es **falso que dejando las fluorescentes y las bombillas de bajo consumo encendidas se consume menos energía que encendiendo y apagando** cada vez que entras o sales de la habitación, lo único que puede pasar es que se acorte la vida útil. No así las lámparas de Led, que permiten los encendidos y apagados sin avería.

**Valores de rendimiento y de vida útil de las bombillas más habituales que podemos encontrar en el mercado:**



Lámpara	Potencia (W)	Flujo luminoso (lm)	Rendimiento (lm/W)	Vida útil (h)	Consumo (€/1.000h)
Incandescente 	60	710	11,83	1.000	7,45
Halógena 	50	845	16,9	2.000	6,58
Fluorescente 	20	1650	82,5	24.000	2,48
Bajo consumo 	18	1215	67,5	12.000	2,23
LED 	12	806	67,17	30.000	1,49

## IDEAS PARA UN CONSUMO INTELIGENTE:

1. Tómate un tiempo esta semana para revisar las bombillas de tu casa, **cámbialas, según vayan fundiéndose**, por otras de bajo consumo, más eficientes y de mayor duración. Empezar por aquellas que se tienen encendidas durante más tiempo.
2. **Mantener limpias las pantallas, tulipas y bombillas** para aumentar la luminosidad sin tener que aumentar la potencia.
3. **Utilizar colores claros en las paredes y techos:** aprovecharás mejor la iluminación natural y podrá reducir el alumbrado artificial.
4. Intentar utilizar **iluminación dirigida para hacer tareas específicas** como cocinar, leer, coser...
5. Usar **tubos fluorescentes** donde se necesite más luz durante muchas horas: por ejemplo en la cocina.



Por ejemplo, si quieres cambiar tus bombillas convencionales por unas LED, estas son algunas alternativas:

