

## SABÍAS QUE...

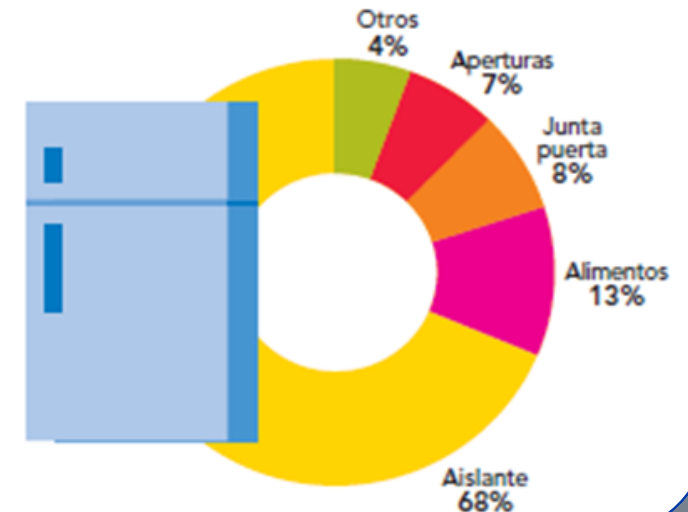
...el **frigorífico** es uno de los electrodomésticos que más electricidad consume en el hogar, **casi el 18% de la electricidad total consumida en una vivienda.**

... el consumo de un frigorífico A+++ respecto a uno A es del **60% menor:**

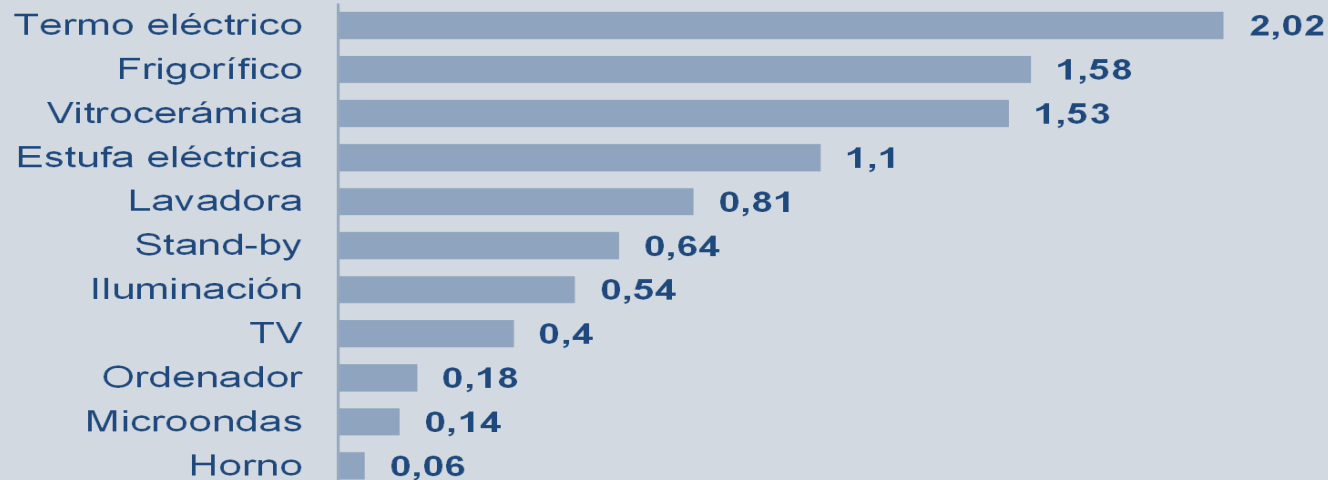
**Clase A+++ 160 kWh/año, supone aproximadamente 25 €/año**  
**Clase A 420 kWh/año, son unos 70 €/año**

... el **68% de las pérdidas de frío** son por causa de un mal aislamiento.

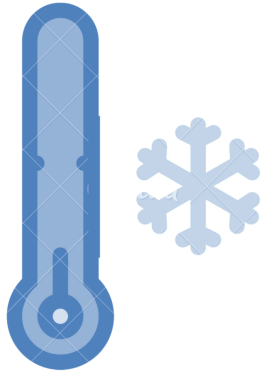
## CAUSAS DE LA PÉRDIDA DE FRÍO



## Reparto de consumo en 1 día (kWh) (vivienda con 4 personas)



## IDEAS PARA UN CONSUMO INTELIGENTE:



1. **Regula el termostato de manera adecuada** . La temperatura óptima para el refrigerador es de 6 °C y de -18 °C para el congelador. Temperaturas más frías, incrementan notablemente el consumo de energía: un 5% por cada grado de menos .
2. **Un frigorífico lleno consume menos que uno vacío**. Esta recomendación se basa en que el aire mantiene mucho menos el frío que los sólidos. Si tenemos un frigorífico casi vacío, cada vez que abramos la puerta se perderá la mayoría del frío. Una posibilidad para mantener mejor el frío, es introducir en el frigorífico botellas llenas de agua.
3. **No introduzcas alimentos calientes** ya que ello supondrá un consumo mayor para poder volver a la temperatura en el cual está programado el termostato. **Descongela**, preferentemente, los alimentos en el frigorífico, aportarás frío y ahorrarás energía.
4. Procura **no dejar la puerta abierta más tiempo del necesario**, ya que al volver a cerrarla el consumo que se invierte en volver a enfriar el interior es enorme.
5. Si el **congelador produce escarcha**, conviene descongelarlo antes de que la capa de hielo alcance los 3mm. De este modo se ahorra hasta un 30% de energía.
6. El frigorífico debe estar ubicado en un lugar **alejado de fuentes de calor**. Deja unos 5 cm de espacio entre el frigorífico y las paredes para facilitar la ventilación y mejorar el rendimiento.

