

ARTIKUTZAKO

• ttanttak •

n° 25

DICIEMBRE 2021



Índice

03
ENTREVISTA

06
DESCRUBRIR
Huella ambiental

09
ARTIKUTZA
EN IMÁGENES

10
DESDE
LAS ENTRAÑAS
Otoño en Artikutza
Ponte a prueba

12
EL
COLECCIONABLE
Scolopax rusticola

13
AL CALOR
DEL FUEGO

14
GALERÍA
DE IMÁGENES



Published by W. Curtis, Botanic Garden, Lambeth Marsh.

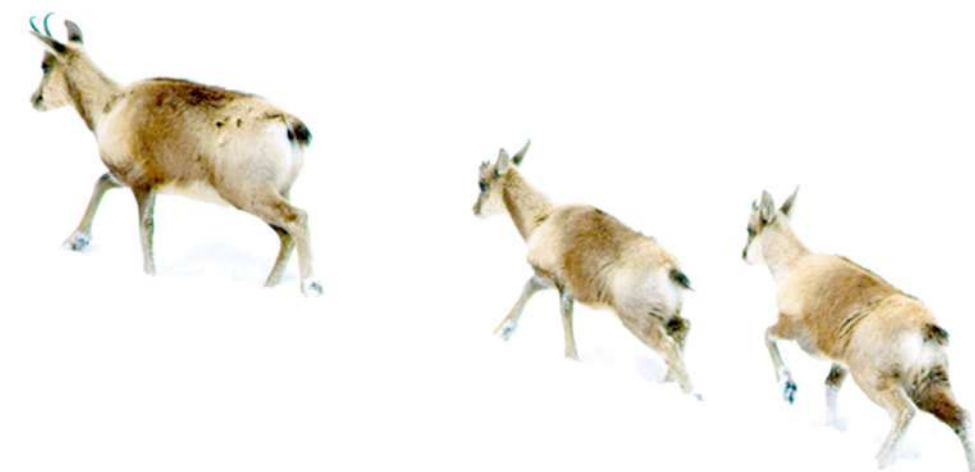
Entrevista

NATURA BIZIA

El pasado mes de abril llegaba a nuestros cines el documental Natura Bizia.

En el mes de julio, pudimos disfrutar de la serie documental de ocho capítulos. Estos films nos ayudan a conocer la Biodiversidad de nuestra naturaleza y, dentro de ella, la de Artikutza.

Para saber más, sobre nuestro entorno y conocer los detalles de la grabación, hemos entrevistado a parte del equipo de Natura Bizia.



ENTREVISTA NATURA BIZIA

Hemos tenido la oportunidad de ver vuestro trabajo, el documental y la serie documental, en el cine y también en la televisión. Pero, para los que no lo han visto, ¿cómo lo describiríais?

Diríamos que Natura Bizia (naturaleza viva), es un maravilloso viaje para conocer la naturaleza de nuestro entorno.

Habéis estado grabando durante tres años, en los que habréis tenido de todo: días muy duros y días muy bonitos. ¿Estáis satisfechos con el resultado? ¿Cuál era vuestro objetivo?

Sí, estamos satisfechos con el resultado. El objetivo ha sido mostrar de forma atractiva y bonita la naturaleza y la biodiversidad que tenemos en Euskal Herria. Veíamos que la gente tenía que conocer lo que nos rodea, porque, para amar, primero es necesario conocer. ¿Cómo vamos a conservar algo si no conocemos lo que nos rodea? Nosotros amamos la naturaleza y con este trabajo hemos querido transmitir eso, cuidando las imágenes y transmitiendo con el guión mensajes muy divulgativos.

A los amantes de la naturaleza les encantará ver tanto el documental como la serie. Pero, ¿qué les dirías a los menos aficionados a la naturaleza? ¿Por qué deberían ver Natura Bizia?

A los menos aficionados a la naturaleza les diría que cerca de nuestras casas tenemos una naturaleza espectacular. En pocos kilómetros, encontramos ecosistemas muy diversos: abruptas montañas, un mar interminable, bosques de mil colores y largas estepas, donde podemos ver la ballena azul y los rorcuales comunes, que son los animales más grandes del mundo, o un visón europeo, un mamífero europeo amenazado, o un quebrantahuesos, de casi tres metros de longitud y ave mitológica de las montañas, o sarríos u osos, o la que es la mariposa más bella de Europa, la graellsia. No tenemos necesidad de viajar a África o a cualquier otro lugar para disfrutar de la naturaleza y de las maravillosas criaturas que habitan en ella, pues aquí contamos también con animales y ecosistemas muy interesantes

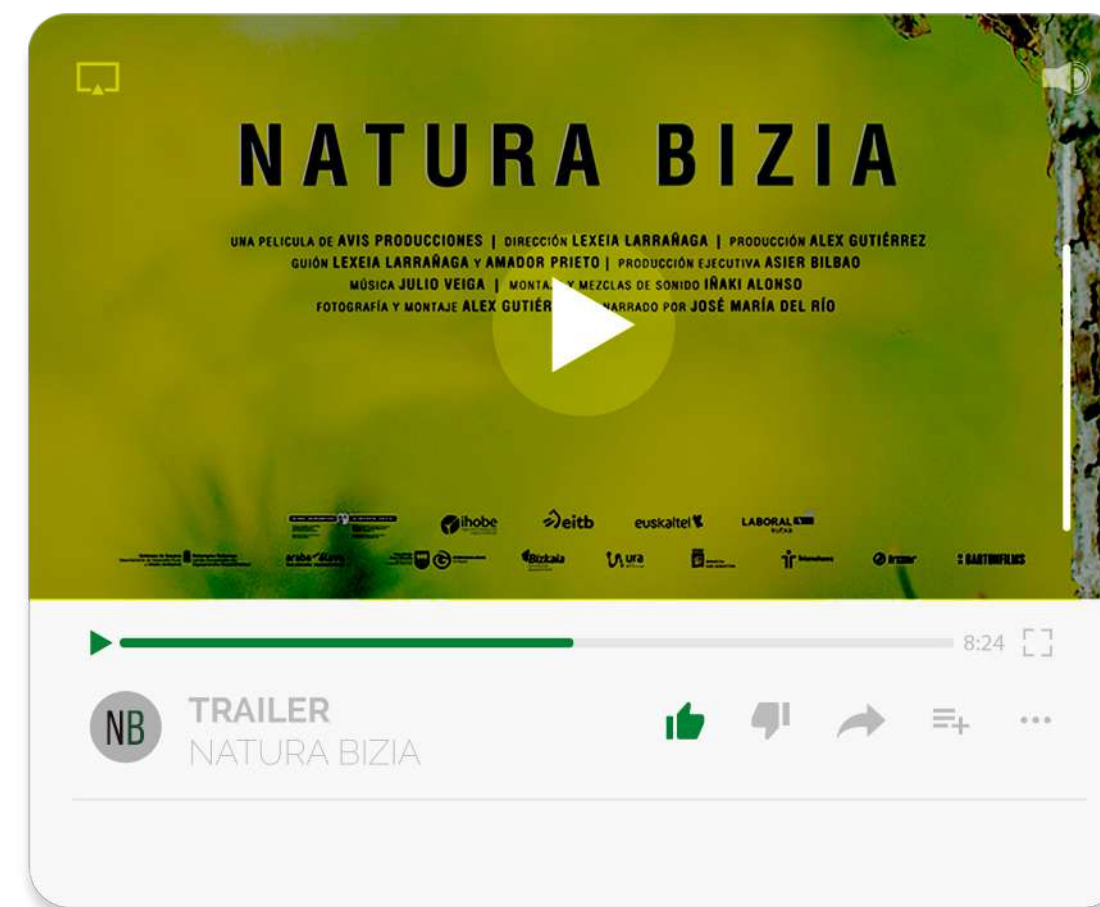
Los animales, el tiempo y las plantas no son actores, por lo que imaginamos que al hacer las grabaciones os encontraríais con más de una sorpresa, ¿no? ¿Cuál ha sido la mayor sorpresa?

Sí, trabajar en la naturaleza no es fácil. A la hora de filmar los paisajes, siempre dependes del tiempo atmosférico. Y, por otro lado, al filmar animales salvajes, como tú has dicho, hay que tener en cuenta que ino son actores! Tienes que pasar muchas horas escondido en un Hide y siempre tienes que estar preparado, porque muchas veces puede haber sorpresas. Algunos días, no conseguimos filmar nada, pero hay días que son mejores. También hay sorpresas que da la naturaleza, y la mayor ha sido filmar libremente al visón europeo. Al tratarse de una especie muy reducida y con hábitos, sobre todo, nocturnos, no esperábamos lograr filmarlo tan bien y de día. Hemos obtenido imágenes de gran valor.

Por otro lado, filmar animales marinos ha sido uno de los grandes retos del equipo de Natura Bizia. El mar parece interminable y, cuando estás en el barco, ver un grupo de delfines o una ballena es muy difícil. Y, luego, además, te tienen que dar opciones para poder filmarlos bien, porque muchas veces se sumergen bajo el agua y desaparecen. Así que hemos tenido que realizar numerosas salidas al mar. Hasta que, de repente, nos encontramos con otra sorpresa: un bonito momento con un zifio, una ballena que nunca se había filmado antes.

Teniendo en cuenta la situación actual (crisis ambiental y crisis sanitaria), ¿consideráis que este contexto aumentará la conservación y sensibilización con el medio ambiente?

Creemos que es así. La crisis sanitaria que hemos vivido ha generado una sensibilización medioambiental y, desde hace tiempo, sabemos que el clima está cambiando, que los polos se están derritiendo, que hay que reducir las emisiones tóxicas, sí. Pero muchas veces desconocemos los daños que pueden sufrir los animales y las plantas que viven en nuestro entorno. Y tenemos que tener claro que ellos también están sufriendo las consecuencias de una crisis ambiental provocada conscientemente por nosotros. Así pues, la pregunta es: ¿estás dispuesto a cambiar las cosas? Cambiar las cosas y proteger nuestro planeta Tierra esta en mano de todos.



El documental pone de manifiesto la riqueza natural de Euskal Herria. Habéis rodado más de veinte especies en ecosistemas muy diferentes. Pero, conociendo como conocéis el entorno de Euskal Herria, su fauna y flora, ¿cómo lo describiríais? ¿Qué es lo más peculiar?

En Euskal Herria, a muy corta distancia, encontramos ecosistemas diversos. Pirineos, bosques atlánticos y mediterráneos, marismas, montañas, estepas que pueden considerarse casi como desiertos y, cómo no, el mar. Además, el clima atlántico y el mediterráneo aportan una riqueza increíble a nuestra naturaleza. Y también las zonas de transición, pues aquí encontramos especies de ambos climas. Por lo tanto, en muy pocos kilómetros, encontramos muchas y muy diferentes especies, lo cual aporta gran valor a nuestro medio natural. ¿El más peculiar? No podemos quedarnos con un entorno natural concreto, todos tienen algo especial.

También habéis filmado en Artikutza. ¿Cuál es para vosotros el valor más especial de Artikutza?

El valor más especial de Artikutza es el esfuerzo que la naturaleza ha tenido de recuperarse durante los cien años que permaneció cerrada. Y, además, nos parece que Artikutza se gestiona muy bien. Los árboles que caen en los bosques no se recogen, se dejan en el suelo de forma natural, ya que ello supone comida y abono para los seres vivos de la zona, siendo la naturaleza la protagonista. Por otro lado, también consideramos importante que el número de coches esté reducido, porque tenemos que tener claro que a menudo generamos una presión enorme sobre el medio ambiente, tanto cuando vamos a pie como cuando vamos en coche. Y esa presión, aunque no nos demos cuenta, genera un impacto sobre los seres vivos del lugar.



Descubrir

HUELLA AMBIENTAL

Actualmente consumimos los recursos a un ritmo insostenible y se producen más residuos de los que el planeta puede asimilar.

Es importante disponer de herramientas, como la huella ambiental, que nos permitan conocer el impacto que los productos, servicios y empresas provocan, durante todo su ciclo de vida (producción, uso y eliminación), en el medio ambiente.

Para ello, se utiliza una metodología común que permite valorar y comparar el comportamiento ambiental y así conocer cuál es el impacto ambiental y en qué punto establecer soluciones para reducirlo.

La huella ambiental tiene en cuenta 14 tipos diferentes de impacto entre ellos, el cambio climático, la destrucción de la capa de ozono, la acidificación o el consumo de recursos. Podemos confundir la huella ambiental con la ecológica, pero esta última mide el impacto humano en la naturaleza, es decir,

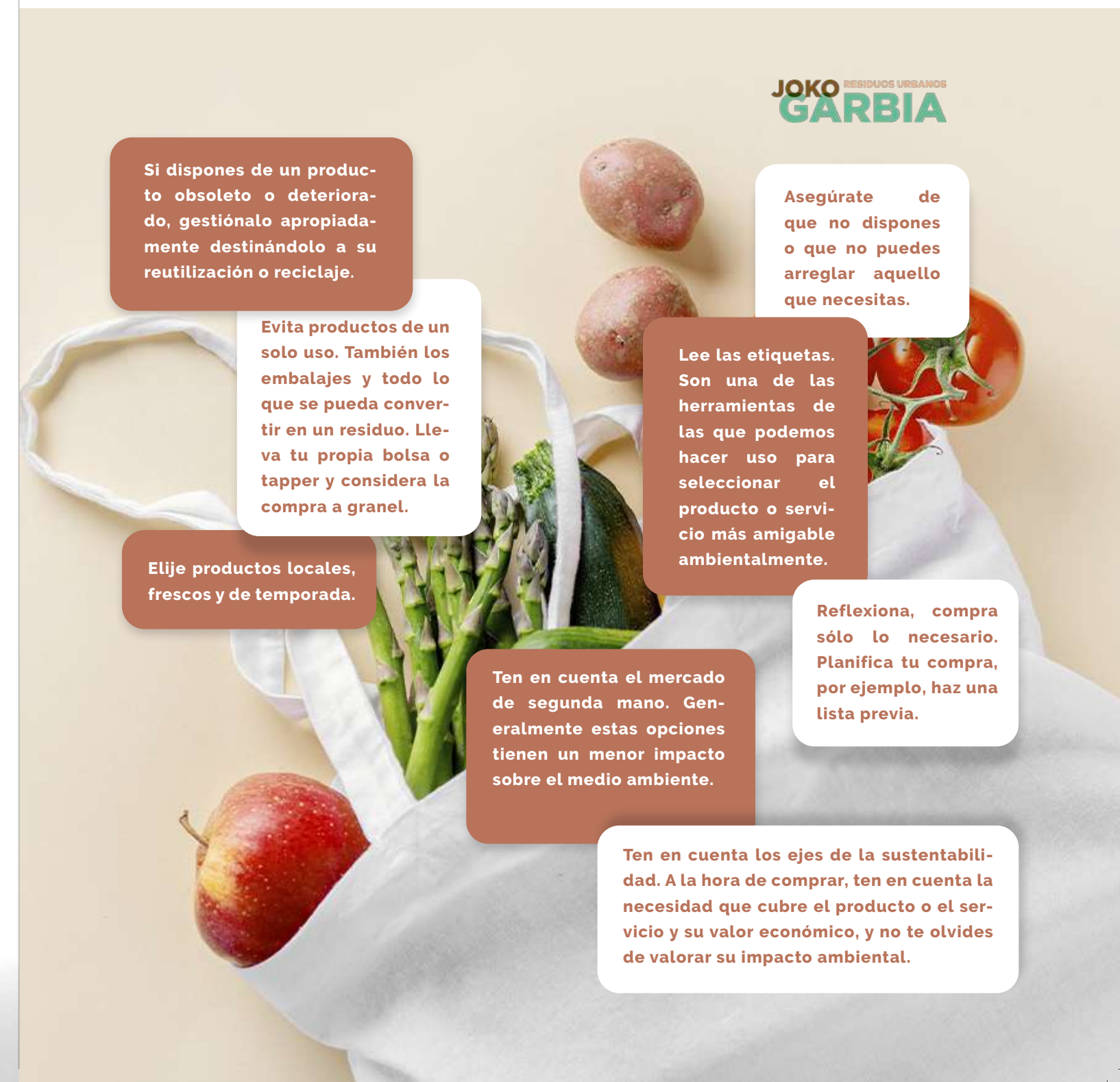
muestra cuánta tierra productiva y agua utilizamos para producir todos los recursos que consumimos y para incorporar todos los desechos que generamos. También se diferencia de la huella de carbono, que es el conjunto de emisiones de gases de efecto invernadero producidas directa o indirectamente, o de la huella hídrica, volumen de agua dulce utilizado a lo largo de toda la cadena de producción de un bien de consumo o servicio. Todas ellas además, sirven para aumentar el grado de concienciación y compromiso de la ciudadanía.



BUENAS PRÁCTICAS A LA HORA DE COMPRAR

Cada vez somos más a los que nos preocupamos por el medio ambiente, esta conciencia medioambiental va en aumento. El avance de la crisis climática, la contaminación del aire que respiramos, el aumento de la urbanización, la pérdida de biodiversidad, la plastificación de los mares, etc.

Pero... ¿qué podemos hacer?, podemos actuar en consecuencia con nuestra preocupación, por ejemplo, cuando vamos a comprar, aprovechando que se acerca una de las fechas en la que más consumimos, las navidades, os damos unas claves para aplicar en vuestro día a día.



Si dispones de un producto obsoleto o deteriorado, gestiónalo apropiadamente destinándolo a su reutilización o reciclaje.

Evita productos de un solo uso. También los embalajes y todo lo que se pueda convertir en un residuo. Lleva tu propia bolsa o tapper y considera la compra a granel.

Elige productos locales, frescos y de temporada.

Ten en cuenta el mercado de segunda mano. Generalmente estas opciones tienen un menor impacto sobre el medio ambiente.

Ten en cuenta los ejes de la sustentabilidad. A la hora de comprar, ten en cuenta la necesidad que cubre el producto o el servicio y su valor económico, y no te olvides de valorar su impacto ambiental.

Asegúrate de que no dispones o que no puedes arreglar aquello que necesitas.

Lee las etiquetas. Son una de las herramientas de las que podemos hacer uso para seleccionar el producto o servicio más amigable ambientalmente.

Reflexiona, compra sólo lo necesario. Planifica tu compra, por ejemplo, haz una lista previa.



ECOETIQUETADO

Cuando realizamos la compra de algún bien material solemos fijarnos en la cantidad, el precio y el aspecto del producto. Pero a veces pasamos por alto uno de los elementos informativos más importantes, el etiquetado, que nos da información sobre los productos y sus fabricantes. Además, nos permite comparar entre distintos artículos. Si lo que estamos buscando son productos respetuosos con el medio ambiente entonces debemos buscar ecoetiquetas. Es un sistema de calificación ambiental voluntario, certifica que el producto tiene menor repercusión sobre el medio ambiente. Asegura una comunicación ambiental veraz y fiable evitando engaños. Una de las más conocidas es la Etiqueta Ecológica Europea que señala productos con un elevado comportamiento ambiental.

Te proponemos un reto, ten en cuenta las etiquetas y ecoetiquetas la próxima vez que vayas a hacer la compra o echa un vistazo a los productos que tienes en casa, a ver cuales encuentras! Te ayudamos con algunos ejemplos:



Desde las entrañas

OTOÑO EN ARTIKUTZA

Dejamos atrás el verano, toca abrigarse y salir a pisar las hojas secas . . . ha llegado el otoño. Es momento de ir a recolectar setas, recoger castañas y disfrutar de los colores del bosque. Pero para esto, es importante que planifiquemos las salidas al campo.



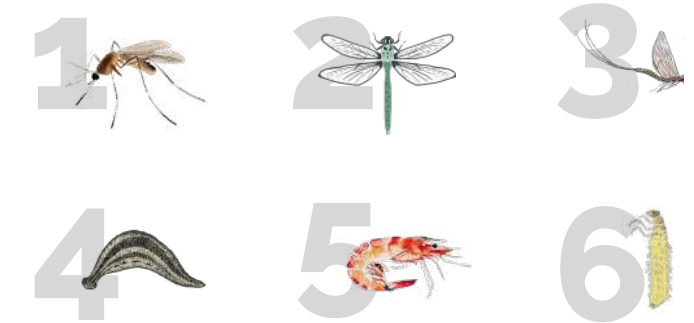
En la web del Ayuntamiento de San Sebastian podrás encontrar visitas autoguiadas, recorridos detallados y también información sobre los elementos naturales e históricos de la zona. Pero... recordad, en Artikutza no hay cobertura, así que, siempre es buena idea, no sólo planificar la salida, sino también llevar tu mapa descargado (puedes hacerlo en la web).



Con esta APP podrás saber dónde estamos en cada momento sin necesidad de cobertura, planificarlas y también descubrir nuevas rutas. Además podrás añadir filtros como los kilómetros del recorrido, el desnivel, o si quieres una ruta circular. Otra posibilidad para organizar tus excursiones es crear listas e ir añadiendo las que te parezcan más interesantes. Cuenta con la opción de descargar los mapas de la ruta y poder guiarte después sin conexión a internet. Además podrás compartir tus fotos y tus rutas con la comunidad. También podrás grabar y guardar tus excursiones, incluso offline, sólo necesitaras internet para publicarla.

PONTE A PRUEBA

¿Reconoces alguno de estos animales?, ¿Sabrías decir que son o dónde viven?



1. Quironomidos

(tolerante a la contaminación)

2. Odonatos

Caballito del diablo (Intolerante a la contaminación)

3. Efemerópteros

Efimeras (Muy intolerantes a la contaminación)

4. Hirudíneos

Sangujuelas (tolerante a la contaminación)

5. Crustáceos

Gambas (muy tolerantes a la contaminación)

6. Tricópteros

Canutillos (muy intolerantes a la contaminación)

Tranquilo/a, te ayudamos...estos seres tan pequeños son macroinvertebrados, es decir, insectos. Viven en los ríos y nos dan información sobre la calidad del agua y por lo tanto, de toda la cuenca/zona. Pero ¿Por qué? , algunos de estos insectos no pueden vivir si la calidad del agua no es buena, son intolerantes a la contaminación, necesitan agua limpia, sin apenas turbidez, con el adecuado nivel de pH, bien oxigenada y sin presencia de contaminantes ni fertilizantes. Todos ellos aparecen en los ríos de Artikutza ya que, sus aguas tienen una calidad excepcional. Podéis buscarlos en los ríos de vuestro entorno y así determinar la calidad del agua.

¿Qué es un bioindicador?

Son organismos vivos, plantas, líquenes, animales u hongos que nos dan información sobre la calidad de la atmósfera, el agua o el suelo. Hay muchos, por ejemplo los renacuajos nos indican que la calidad del agua es buena, el musgo la del aire.



El
Coleccionable

SCOLOPAX RUSTICOLA

También conocida como becada, pitorra, sorda y gallinuela, es una especie de ave limícola, de patas y pico alargados.

HABITATA ETA ELIKADURA

Morfología egokia dute estuarioetan, hondartzetan eta hezeguneetan bizitzeko. Baina, Euskadin, lurzoruan hezetan pixka bat duten baso itzaltsu eta freskoetan agertzen da.

Neguko hilabeteetan, ilunabarretik egunsentiraino elikatzen dira, belardietan. Udan, aldiz, eguneko hegazti bihurtzen da, eta basoaren barruan elikatzen da, oihanperik gabeko basoetan. Lur-zizareak behar ditu eskura, batez ere horietan baititu elikagai.

BANAKETA

Udazkena iristean, Iberiar penintsula mendebaldeko Europa osoko migrazio-kanal nagusia izan ohi da, eta ehunka mila hegazti igarotzen dira Gibraltarko itsasartetik migrazio-bidean.

Gutxitan egiten dute habia Euskadin, oso tarteka, gainera, isurialde kantauriarreko basoetan. Europan, oso gutxi hedatzen da Mediterraneo aldeko herrialdeetan barna ugaltzaile gisa, kontinentearen erdialdean eta iparraldean egon ohi baita.

Al calor
del fuego

PARA LOS PEQUES DE LA CASA

¿Qué tal si os enseñamos algunas propuestas para que aprendan que es la biodiversidad, y despertar así su curiosidad por su entorno, mientras aprenden a cuidarlo?



BICHO, EL REPORTERO DE LA BIODIVERSIDAD

Bicho, es un cuento infantil que ayuda a que los niños entiendan la importancia de todas las diferentes especies de fauna y flora, así como la cadena de interacciones que existen entre ellas.

MY GREEN ENERGY PLANET

Otra manera de que los peques conozcan mejor su entorno, es jugando. My green energy planet es un video juego que presenta un mundo virtual en el que los participantes deben realizar acciones para fomentar el uso de las energías renovables y tomar decisiones que ayuden a construir una realidad energética ambientalmente sostenible y responsable.

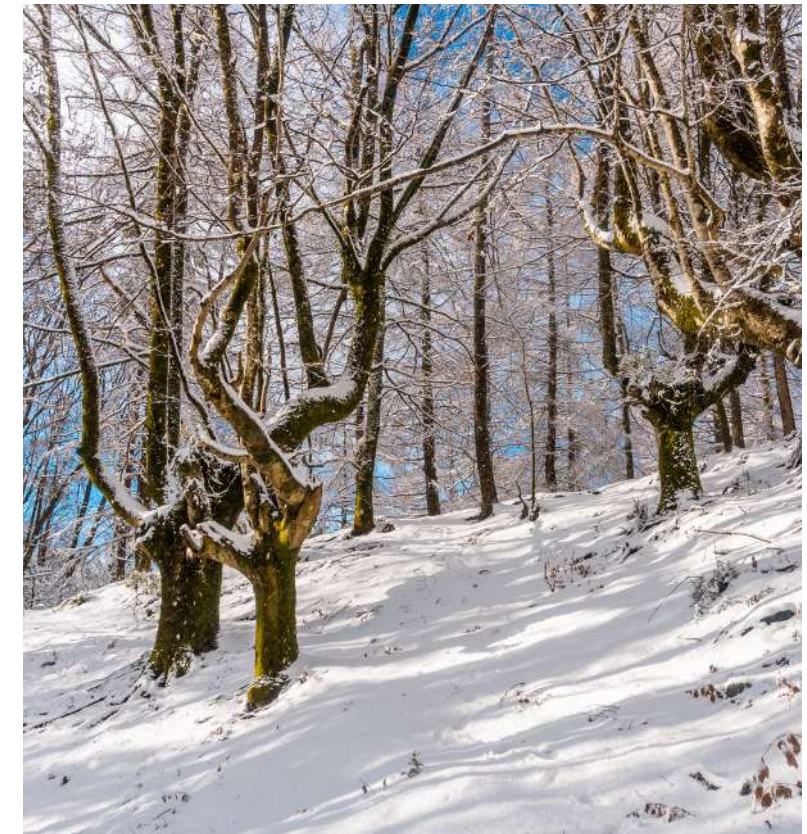
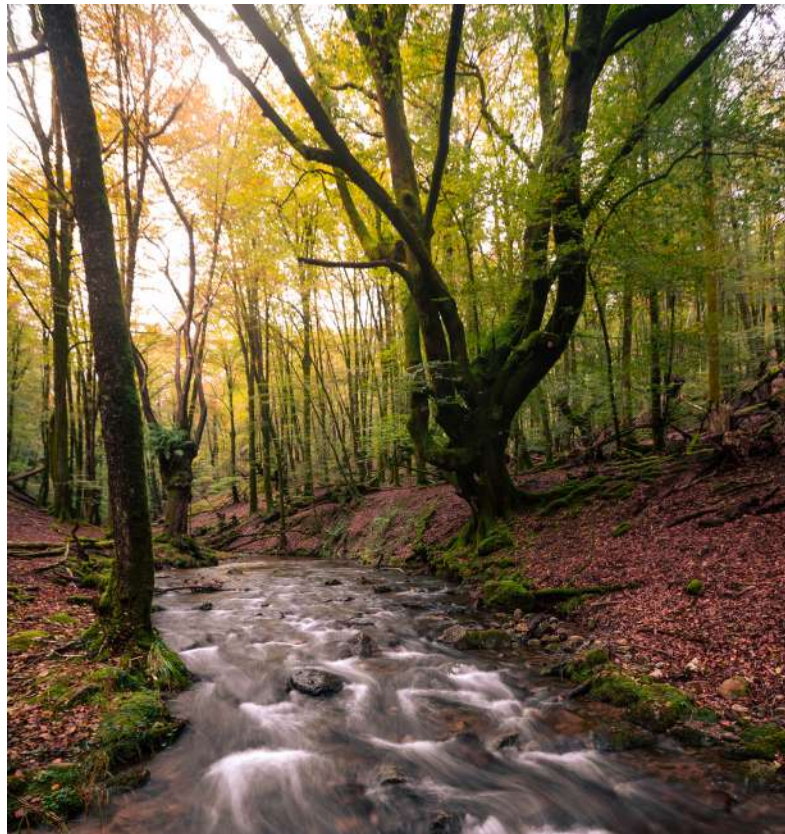


UNA VIDA EN NUESTRO PLANETA

Libro y documental del autor David Attenborough. Conocido por documentales como "Planet Earth", este gran divulgador, recuerda su vida y los últimos años de la historia evolutiva de la tierra. Subraya la maravillosa biodiversidad del planeta, repasando los espacios naturales más interesantes y alertando de su declive, los efectos de cambio climático y la pérdida de biodiversidad. David, propone soluciones a los problemas actuales causados por los efectos del cambio climático, la pobreza, la sobrepoblación, etc, explicando que aún no es demasiado tarde para ello. Esta obra es un claro llamamiento a la responsabilidad. Al fin y al cabo, lo que está en peligro no es el planeta en sí, sino, nuestra supervivencia en él.

David Attenborough

Galeria
de imágenes



ESCUELA
DEL AGUA



DONOSTIA
SAN SEBASTIÁN

A
ARTIKUTZA
1919-2019



Published by W. Curtis, Botanic Garden, Lambeth Marsh.

ARTIKUTZAKO

• ttanttak •

• • •