

Telelanean bulegoan bezala, argi txuria eta eroso behar dugu lan egiteko.

- Aprobetxatu ahal duzun guztietan argi naturala. Eguzkitako ordu guztiak ahalik eta gehien aprobetxatzen ditu gortinak eta pertsianak irekita dituela, argi naturala sar dadin, eta argia beti itzaltzen du, gela jakin batean ez badago. Kontsumo txikiko Led bonbillak erabiltzea ere gomendagarria da.
- Eguneko ordurik beroenetan aireztatzen saiatzea, egun erdian izaten baitira, etxea hoztu ez dadin eta berogailuetara edo berogailuetara jo behar izan ez dadin. Gauean zure etxean beroa mantentzen lagunduko duzu pertsianak eta gortinak itxiz. Hamar minuturekin etxea aireztatzea nahikoa da.
- Egunotan berogailua piztu behar baduzu, 21°C nahikoa dira mahaitik lan egiteko. Benetan hotza egiten badu bakarrik erabiltzea komeni da, eta ez berez piztea. Etxeko tenperatura ideala 20 gradu ingurukoa da, eta hortik gorako gradu bakoitzeko, gastua% 5 eta% 10 artean handitzen da. Gainera, gauez, itzali beharrean, hobe da 15 bat gradutan jartzea.
- Ez egon etxean uda balitz bezala jantzita eta ez estali berogailuak. Hotz pixka bat baduzu, jantzi arropa gehiago.
- Ariketaren bat egin behar baduzu, berogailua behar bezala itzali dezakezu.

Kasu jakin batzuetarako izan ezik, sinadura elektronikoa, online tramitazioak, hodeia, posta elektronikoa eta telematika bidezko bilerak paper gutxiago erabiltzeko balio digute.

Etxetik lan egiten baduzu, energia aurrezteko faktore garrantzitsuenetako bat da gailu elektroniko guztiak itzaltzea lanaldia amaitzen duzunean.

- Gogoan izan ordenagailu batek edo beste edozein aparatuk, stand by moduan eta pilotua gorriz egonda ere, energia kontsumitzen jarraitzen duela. Gailu bakar bat ere ahaztu ez dadin, jarri regleta bat eta konektatu entxufe guztiak bertara; horrela, keinu bakar batekin itzaliko dituzu.
- Pantaila normalak LCD bidez ordeztzea, energiaren% 37 aurrezteko, bateria osorik eta hegazkin moduan kargatzea, azkarragoa eta kontsumo txikiagokoa izan dadin gailu elektronikoen erabileran aurrezteko, konfinamenduan nabarmen egin baita tiro.
- Telefono mugikorak eta tabletak kargatu ondoren, deskonektatu kargagailuak, bestela energia kontsumitzen jarraituko dutelako.
- Oheratu aurretik, libratu regletak eta wifia.

Etxean denbora gehiago dagoenez, etxebizitzaren isolamendua egoera onean dagoela egiaztatuko dugu, eta gure fatxaden, leihoen eta estalkiaren energia-eraginkortasuneko irizpideekin birgaitzeari ekiteko aukerari buruz hausnartuko dugu. Leiho onak eta isolamendu sistemak dituen etxebizitza batek %30 arte aurrezteko aukera ematen du.