

A.1. Adierazi beheko esaldi bakoitza egia ala gezurra den.

	EGIAZKOA	FALTSUA
Enpresek prebentzio-plan bat izan behar dute, eta lanpostuen arriskuak identifikatu behar dituzte.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Langile bakoitza arduratzen da egunean erabiltzen duen babes-ekipamendua ordezkatzearaz hau egoera txarrean dagoenean.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Enpresako zuzendaritzak soilik jaso behar du formakuntza arriskuen prebentzioan.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>
Langile batek arriskuen prebentzioan, dagozkion betebeharrak betetzen ez baditu, enpresak zigortu egingo du.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Ezin dira oztopatu mahuka-itzialgailuak, irteerak eta korridoreak.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lanetik eratorritako istripuetan, joan-etorrietan gerta daitezkeen istripuak ere kontuan hartzen dira.	<input checked="" type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Lana denbora guztian eserita egiten denean bakarrik hitz egiten dugu jarrera finkoetz.	<input type="checkbox"/>	<input checked="" type="checkbox"/>

A.2. Honako testu hau arretaz irakurri eta hausnartu.

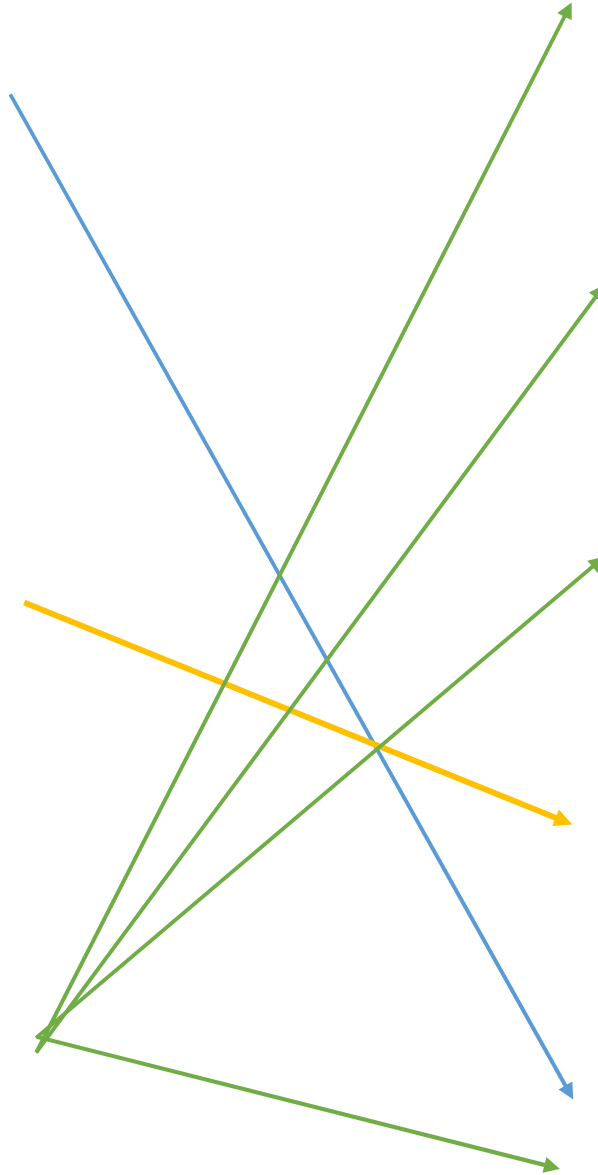
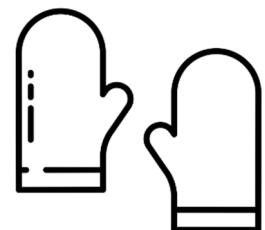
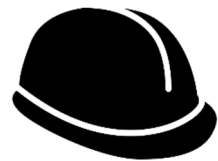
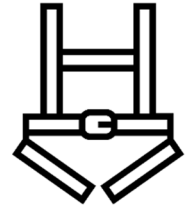
*Mirenek programatzaile gisa lan egiten du diseinu-
enpresa batean. Egunero 8 ordu ematen ditu ordenagailu
baten aurreko aulki batean. Bere jarrera txarrek lesioak
eragin dizkiote bizkarrean eta lepoan.*

Zer gomendatuko zenioke lesio gehiago saihesteko?

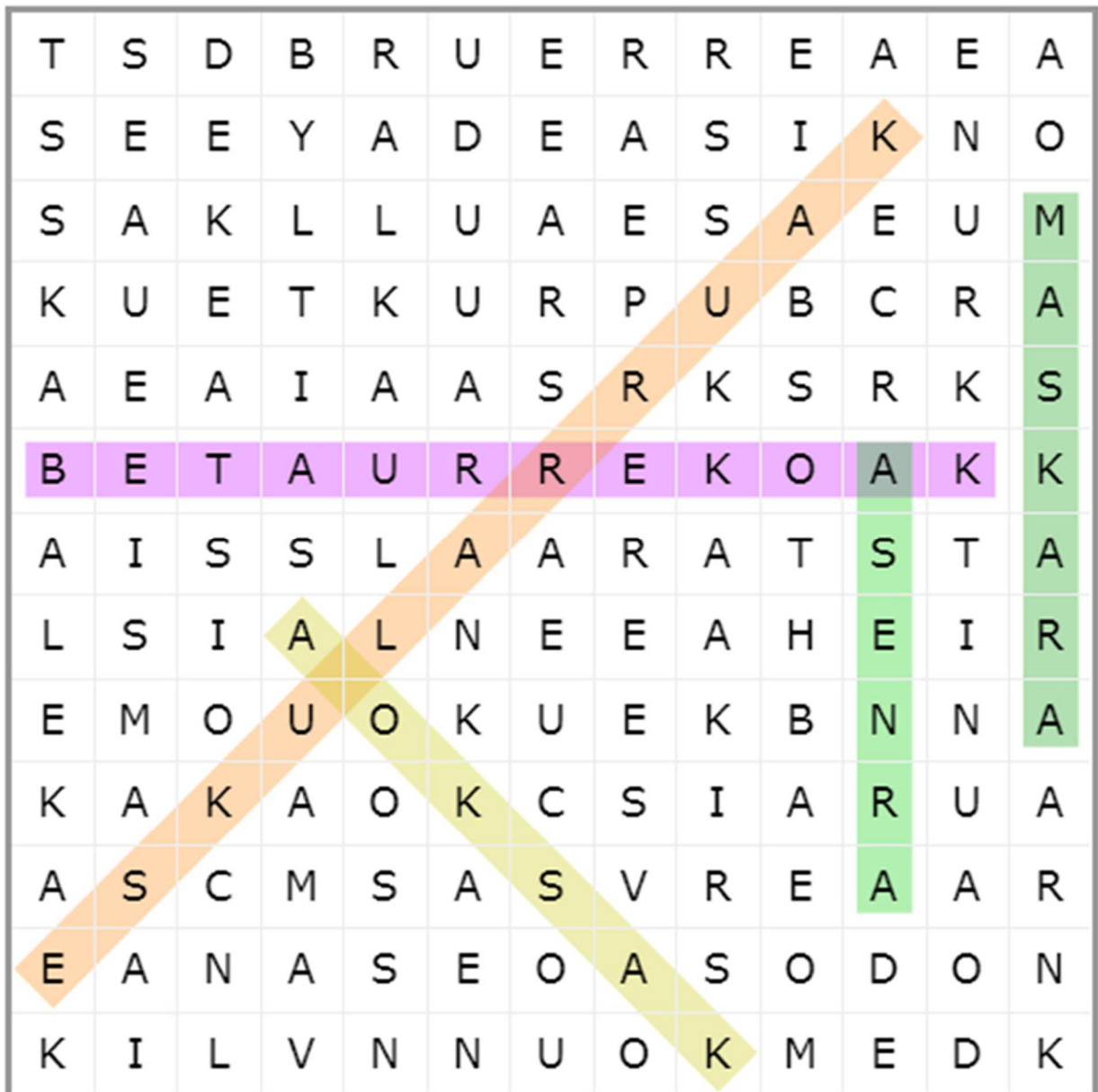


- Ukondoak 90°-ko angelua osatzen sahiatzea, eta denbora gehienez besaurreak gorputzetik hurbil egotea.
- Saihestu jarrera berari eustea lanaldi osoan.
- Atsedenaldiak aprobetxatzea ibiltzeko, luzatzeko, etab.
- Takoi altuko edo guztiz lau oinetakorik ez erabiltzea.
- Eserlekuaren altuera erregulatzea.

A.3. Lanbide bakoitza bere babes ekipamenduarekin lotu.



Orain, bilatu EPI desberdinak letra-zopa honetan.



A.4. Kargak manipulatzeKO prebentziorrirei buruzko hutsuneak bete.

✓ Ahal den guztietan, **karroak** erabili: bultza itzazu, ez bota zure aldera.

✓ Karga **zaitu**.

✓ **Planifikatu** jasotzea.



Pentsatu **zer karga mota den: papera den, ebakitzailea den, handia den, pisu handia duen, ezpalak dituen (eskularruak jantzi)**

✓ Egoki jarri: **bizkarra zuzen eduki**.

✓ Eutsi ondo zamari.

✓ Zutitu **poliki**.

✓ Karga **gorputzari itsatsita** eduki.

✓ Ez **biratu** gorputz enborra.

✓ Beharrezkoa bada, eskatu laguntza **beste pertsona bati** objektu astunak mugitzeko.

A.5. Erantzun galdera hauei eta idatzi Bai edo EZ eskuineko zutabeetan.

Donostiako Udalak badu Laneko Arriskuen Prebentziorako Zerbitzurik?	BAI
Istripuak saihestu ditzakegu lanpostu inguruan materialak utzita?	EZ
Esku-eskailerak bi pertsonak erabil ditzakete aldi berean?	EZ
Eskaileretan lanak egiteko, oinak lurretik metro batera badaude, segurtasun-uhala erabili behar duzu?	EZ
Gauetz bizikletan ibiliz gero, nahitaezkoa al da aurreko aldean argi gris bat eramatea?	EZ
Enpresaburuak egokitu behar al die lanpostua edoskitzaroan dauden emakume langileei?	BAI
Langile batzuek babes berezia dute?	BAI