

A.1. Indica si cada frase de abajo es verdad o mentira.

	VERDADERO	FALSO
Las empresas tienen que tener un Plan de Prevención e identificar los riesgos de los distintos puestos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Cada trabajador/a se ocupa de sustituir el equipo de protección que utiliza cuando este en mal estado o caducado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
La empresa debe formar solamente a los responsables en prevención de riesgos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Si un trabajador o trabajadora no cumple con sus obligaciones en la prevención de riesgos la empresa le sancionara.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
No se puede obstruir el acceso a extintores mangueras, salidas, pasillos...	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
En los accidentes derivados del trabajo también se incluyen los que pueden ocurrir durante los desplazamientos.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
Solamente hablamos de posturas fijas cuando el trabajo se realiza todo el rato sentado.	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

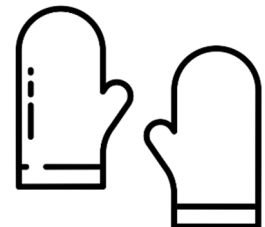
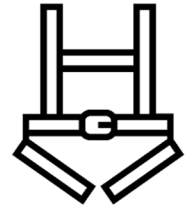
A.2. Lee detenidamente el siguiente texto y reflexiona.

Miren trabaja como programadora en una empresa de diseño. Pasa 8 horas diarias delante de un ordenador en una silla. Sus malas posturas le han traído lesiones en la espalda y cuello.

¿Qué le recomendarías para evitar más lesiones?



A.3. Une cada profesión con su equipo de protección.



Ahora, busca las diferentes EPI en esta sopa de letras.

C	S	M	L	N	N	A	C	F	R	I
O	E	A	A	A	A	U	A	T	N	Z
A	N	S	G	S	É	É	S	S	A	A
S	J	C	M	U	S	M	C	S	D	A
N	A	A	A	S	A	S	O	S	L	I
R	E	R	A	C	É	N	A	I	G	E
L	E	I	E	A	C	F	T	R	I	T
G	C	L	O	C	A	O	O	E	B	P
R	É	L	R	G	M	N	S	X	S	L
C	L	A	E	U	A	R	N	É	S	T
O	L	S	Y	S	T	S	S	C	A	L

A.4. Rellena los huecos sobre las medidas de prevención en la manipulación de cargas.

- ✓ Siempre que se pueda, utiliza _____: empújalos y evitar tirar de ellos.

- ✓ _____ la carga.



- ✓ _____ el levantamiento:

Piensa _____

- ✓ Colócate adecuadamente: _____

- ✓ Sujeta bien _____

- ✓ Levántate _____

- ✓ Mantén la carga _____

- ✓ Evita _____ de tronco.

- ✓ Si es necesario, pide ayuda _____ para mover objetos pesados.

A.5. Contesta a las siguientes preguntas y escriba SÍ o NO en la columna de la derecha.

¿El Ayuntamiento de Donostia tiene un Servicio de Prevención de Riesgos Laborales?	
¿Podemos evitar accidentes dejando materiales alrededor del puesto de trabajo?	
Las escaleras de mano, ¿solo puede ser utilizadas por dos personas al mismo tiempo?	
Para realizar trabajos sobre escaleras, si los pies están a 1 metro de del suelo, ¿debes utilizar un cinturón de seguridad?	
¿En caso de andar en bici por la noche, es obligatorio llevar una luz de color gris en la parte delantera?	
¿El empresario debe adaptar el puesto a las mujeres trabajadoras durante la lactancia?	
¿Hay trabajadores que tienen una protección especial?	