

# KONTUZ NOREKIN OHERATZEN ZAREN GAUERO

**Ohe-zimitzen kontrako  
prebentzio-kanpaina**



Donostiako Udala  
Ayuntamiento de San Sebastián

Osasun Publikoaren eta Animalien Ongizatearen Zerbitzua  
Servicio de Salud Pública y Bienestar Animal



## Zer da ohe-zimitza?

### Nolako itxura du?

**Cimex Lectularius** intsektu txiki bat da, gauekoa eta hematofagoa.

- Kobre edo kafe gorri ilun kolorekoa; gazteak direnean, anbar kolorekoak izaten dira.
- Gorputz zapala eta ez dute hegorik.
- 8 mm luze izatera iristen dira.
- Egunean 2 edo 3 arrautza jartzen dituzte, 500 jarri ditzakete bizi guztian.
- Dakigunez, ez dute gaixotasunik transmititzen.

### Nola jakin zimitzak daudela?

Ez da erraza, baina badira zimitzak daudela konturatzeko zantzu batzuk.

- Ziztadekin esnatzea.
- Puntu gorri ilunak ikustea maindireetan, alfonbretan, paretetan...
- Kaka-marka txikiak eta kutikulak ikustea lurrean, maindireetan, zirrikitueta...

### Zein da zimitzen habitata?

Zirrikituak oro har, paretetako eta lurreko pitzadura eta arrailak, zokaloak, altzariak, entxufeak, koltxoiaren josturak, eta batez ere ohea...



## Nola prebenitu?

### Nola sartzen da etxean?

3 bidetatik sartzen dira:

- Gauza infestatuak kaletik hartzean (altzariak).
- Maletan, bidaiatik bueltan.
- Eta etxe batetik bestera pasatzen direlako.

### Nola saihestu?

- Ez hartu altzaririk kaletik.
- Neurriak hartu bidaietan:

### Hotelera iristean:

- Utzi maleta komunean eta begiratu koltxoian eta oheburuan. Dena ondo badago, ipini ekipajea maletategian eta urrundu paretatik.

### Hoteletik alde egiterakoan:

- Ikuskatu ohea. Arrastorik badago, sartu maleta poltsa batean eta itxi poltsa. Etxera iritsitakoan, garbitu eta lehortu arropa 65°tik gorako tenperaturan, edo izoztu -15°tik behera astebetez.



## Eta dagoeneko etxean badira?

- Ez erabili intsektizidarik.
- Joan profesional batengana.
- Garbitu eta lehortu arropa 65°tik gorako tenperaturan, edo izoztu -15°tik behera astebetez.
- Aztertu altzariak. Infestatuta badaude, kalera atera aurretik jar zaitez gurekin harremanetan.
- Garbitu etxeko arropa (gortinak, alfonbrak...) lurrin beroarekin zimitzak eta arrautzak akabatzeko.
- Garbitu argi-etengailuak, altzariak, moldurak...
- Garbitu etxea eta txukun eduki, desordenarik gabe.

Edozein zalantza argitzeko, edo izurri baten berri emateko, deitu **943 48 38 78** zenbakira.

Prebentzio-neurri horiek garesti eta gogaikarri samarrak izan badaitezke ere, ez dute konparaziorik izurria ezabatzea kostatzen denarekin.

