

VIGILA CON QUIÉN TE ACUESTAS CADA NOCHE

Campaña de prevención
contra la chinche de la cama



Donostiako Udal
Ayuntamiento de San Sebastián

Osasun Publikaren eta Animalien Ongizatearen Zerbitzua
Servicio de Salud Pública y Bienestar Animal



¿Qué es la chinche de la cama?

¿Cuál es su aspecto?

La **Cimex Lectularius** es un insecto pequeño, nocturno y hematófago.

- Es de color cobre o café-rojizo oscuro, si son jóvenes, son de color ámbar.
- No tienen alas y su cuerpo es aplanado.
- Alcanzan hasta los 8mm de longitud.
- Pueden poner de 2 a 3 huevos al día, hasta un total de 500 a lo largo de su vida.
- No se conocen casos de transmisión de enfermedades.

¿Cómo se identifica su presencia?

No es fácil, pero hay una serie de señales que te pueden ayudar a detectarlas.

- Despertarte con varias picaduras.
- Ver puntos de color rojo oscuro en las sábanas, las alfombras, las paredes...
- Ver pequeños excrementos y cutículas en el suelo, sábanas, hendiduras...

¿Cuál es su hábitat?

Grietas, hendiduras de paredes y de suelos, zócalos, muebles, enchufes, costuras del colchón y, sobre todo, la cama.



¿Cómo prevenirla?

¿Cómo llegan a casa?

Hay 3 vías de entrada:

- Al recoger objetos de la calle infestados (muebles).
- En la maleta tras un viaje.
- Y porque se trasladan de una casa a otra.

¿Cómo evitarlas?

- No cojas muebles de la calle.
- Toma precauciones al viajar:

Cuando llegues al hotel:

- Deja el equipaje en el baño y examina el colchón y cabecero de la cama. Si todo es correcto, pon el equipaje en los maleteros y sépáralos de la pared.
- Limpia los interruptores, muebles, molduras...
- Evita el desorden y limpia bien tu casa.

Cuando abandones el hotel:

- Inspecciona la cama. Si hay rastros, mete la maleta en una bolsa y ciérrala. Al llegar a casa lava la ropa y sécalas a más de 65°C o congélala por debajo de -15°C durante una semana.



¿Y si ya las tienes en casa?

Para consultar cualquier duda, o dar aviso de una plaga, llámanos al **943 48 38 78**.

Aunque las medidas de prevención pueden ser algo costosas y molestas, son incomparables con el proceso que supone eliminar una plaga.

