

LOCALES Y TELEFONICAS

Popularización científica

CONSEJOS DEL DOCTOR

PROFILAXIA E HIGIENE DE LA GRIPPE :: ::

II

Se ha recomendado la desinfección de las aberturas, nariz y boca en casos de epidemia grippal, por medio de pomadas antisépticas aplicadas a las ventanas de la nariz, por ejemplo: la pomada de ácido bórico, 1 gramo; mentol, 2 centigramos; vaselina, 5 gramos.

Borsot recomienda: Gomenol 30 gotas, mentol 5 centigramos, ácido bórico 3 gramos, vaselina 10 gramos.

Kristen adversarios a este sistema, pues recomiendan para evitar el adquirir la gripe los sujetos sanos y no se despacliarán sin receta de médico.

Existen adversarios a este sistema, pues Benón dice que más bien irrita la nariz y faringe esas pomadas, declarándose enemigo de los aceites minerales.

Indudablemente que la aplicación de pomadas en que los antisépticos no sean muy enérgicos y en las debidas proporciones no son nada peligrosas y sí muy beneficiosas.

Gargarismos se han empleado de varias sustancias, estando muy en boga el agua oxigenada, que en efecto es un desinfectante positivo para la boca y faringe. Es además inofensivo, perdiendo sólo esas propiedades si esa agua en vez de ser neutra es ácida; es peligroso el empleo del fenosail, porque puede irritar, como asimismo el Coaltar, que sólo puede emplearse a gotas.

Esta fórmula puede ser también un buen líquido para evitar la gripe.

Salol, 4 gramos; alcohol rectificado, 20 gramos; esencia de menta 5 gramos.

Una cucharadita de las de café en medio de un vaso de agua templada para hacer gárgaras — sólo será prescrita por médico—. Riff, que condena los gargarismos irritables como profilácticos, recomienda sobre todos, los de las soluciones de clorato de potasa, que se usarán tres veces al día y si fuera preciso cada dos horas, cuando se nota algo de inflamación de garganta.

Los gargarismos para prevenir se harán con líquido tibio y tres veces al día cuando menos; a la mañana, después de comer y después de cenar, aconsejándose no exagerar la nota y no estar todo el día gargarizándose, pues aunque fuera inofensivo el colutorio se volvería, abusando, perjudicial.

El clorato de potasa se empleará en solución al 0.3 por 100, pero no se usarán las pastillas ni comprimidos que se venden en cajitas.

Se recomienda también por Riff el echar unos 15 ó 20 gramos de alcohol alcanforado sobre el pañuelo de bolsillo; el alcohol se evapora y queda el alcanfor, que se respirará al sonarse las narices; pero hay que recomendar no emplear con excesiva frecuencia el pañuelo impregnado, pues hay personas tan exageradas que lo aplican con notorio perjuicio, cada minuto a la nariz.

Para exaltar las defensas orgánicas y producir una acción desinfectante de vías aéreas y digestivas, según algunos, se ha recomendado y no se vé en ello inconveniente, por más que la segunda acción mencionada sea problemática, tomar algunas gotas de tintura de iodo; 5 ó 10 antes de comer y otras tantas antes de cenar, en leche o agua vinosa.

Arias Carvajal recomienda emplear un diente de ajo metido en la boca y morderlo lentamente como un defensor y desinfectante de vías respiratorias; pero es muy desagradable el olor que despidе y no se ha probado aún su acción preventiva.

Por fin, se ha recomendado tomar para evitar la gripe, algo de quinina por la mañana al despertar.

Dr. RONCAL.

CONSULTAS BREVES

J. E. La enteritis o entero-colitis, sobre todo si se hace crónica puede ser causa de ulceraciones en boca o garganta, pues se producen fermentaciones en la segunda digestión y reabsorción de sustancias nocivas; tal es el origen de las aftas algunas veces.

N. T. S.—Pues que es una afección tan larga, necesita reconocimiento médico; su régimen: carne picada, leche; tomar al día Tanigenc Bayer, cuatro pastillas.

DOCTOR RONCAL.

Operaciones en la zona de Melilla

(POR TELEFONO)

Madrid, 15, 3 m.

En el Ministerio de la Guerra facilitaron este parte oficial:

"Según participa el Alto Comisario, en los territorios de Ceuta y Larache no ocurre novedad.

El comandante general de Melilla participa que el coronel Riquelme, en cumplimiento de órdenes recibidas, había ocupado, a las nueve y media, las posiciones de Haesi Derkam y Royen, habiéndolo efectuado también, a las seis y media, de la torreta que domina la aguada, las fuerzas de la policía con los cabilleños adictos de Ulad Selut, mandados por el caid Laberid, de dicha cabila, y que protege el camino desde Mechra-el-Melha.

En previsión de que algunos grupos pudieran haberse adueñado durante la noche de Hassim Berham, el capitán Muñoz, al frente de una "mía", salió del Zaio a las tres horas, confrontando en Spla con la columna del coronel Riquelme, que salió a la misma hora de Monte Arruit, no encontrando enemigo y, por lo tanto, sin que ocurriese novedad.

La columna pernoctó en Rollen y la policía guarnece Hassim Derkam y la torreta.

En los edificios antiguos de la policía indígena se encontraron restos de cinco cadáveres, que fueron enterrados, procediéndose a desinfectar dichos edificios, que están bastante destruidos, especialmente las techumbres, no así las obras de la aguada, que se hallan en buen estado y pueden utilizarse.

El general Cabanellas revisó las posiciones. A las doce regresaba sin novedad. A las trece se presentaron jefes de los aduana de Beni Tukil y algunos de Beni Buyahi, enclavados a vanguardia de estas posiciones, que ofrecieron la sumisión incondicional y anunciando que se presentarían esta tarde otros más.

En la noche del 12, en las inmediaciones del poblado de Agueban (Beni Sicar), una partida de ladrones atacó a dicho poblado, que fué defendido por la policía indígena de servicio en aquel lugar, habiendo resultado muerto un policía y un indígena, teniendo los ladrones varias bajas y abandonando un fusil mauser.

El jefe de la posición de Tauriat-Zag participa que la batería de montaña emplazada en dicha posición hizo fuego contra un grupo numeroso de cabilleños de infantería y caballería enemigos que cruzaba el río Kert, dispersándolo."

CHARLAS

El ministro de la Gobernación ha recordado a los gobernadores civiles el cumplimiento de una real orden que se dictó el año pasado, prohibiendo que por las calles circulen máscaras cubiertas con antifaz. Nos parece admirablemente bien el recordatorio y su cumplimiento, aunque tal orden no se dió por ninguna circunstancia de las que posteriormente han concurrido, sino por miedo a que con la careta fuesen más fáciles los atentados de carácter social. Pero como vá en defensa del buen gusto, nos parece muy bien.

La disposición no va contra el Carnaval artístico, sino contra el «astroso» y grosero, ese de las «destrozonas» y de las criadas disfrazadas con la ropa de las señoritas; no va contra las agrupaciones como la comparsa de «Ifudes» que proyecta presentar este año la popularísima «Euskal-Billera», ni contra los niños disfrazados, que son una nota grata en el Carnaval; va—lo repetimos—contra la chocarrería y el mal gusto; contra esas «máscaras» que iban a los paseos públicos a molestar a las señoritas introduciéndolas puñados de «confettis» en la boca; contra esos «fios del higuí» que no se divierten, si no van borrachos como odres repletas de vinazo. ¡Fuera, fuera esa basura!

En el Municipio de la capital de España se ha debatido si había de consentirse el Carnaval de las carrozas, patrocinado y premiado por el mismo Ayuntamiento, con premios a las más artísticas. Se argumentaba con que estando la nación en guerra—aunque oficialmente se llama otra cosa—no era propio el que aquí nos entregásemos a los festejos de Carnaval. Pero el acuerdo ha sido afirmativo y para adoptarlo se han basado en un argumento incontestable. A raíz del desastre, cuando la herida no estaba restañada ni vengada, no se su-

primió un solo festejo veraniego en España. La nación veía con profundo dolor cómo iban sus hijos a la guerra; leía aquellas macabras y vergonzosas jornadas... pero no interrumpió su vida. Si hubiera estado mejor el entregarse a la desesperación en vez de afrontar la situación con la entereza con que se afrontó... no es para tratado en una liviana crónica. Sin embargo, ha de permitírsenos opinar que los pueblos dignos, serenos y conscientes, no son los que rasgan sus vestiduras y se ensucian la frente con ceniza. Hacen, lo que ha hecho España: no regatear ni un hombre, ni una peseta.

Decían los ediles madrileños: ¿a qué razón va a obedecer el suprimir los festejos, si precisamente para obsequiar a los soldados que están en Africa se está haciendo uso precisamente de festejos? Y en eso tienen sobrada razón: para aliviar sus penalidades, para endulzar sus amarguras, para hacerles más amable la vida dura de aquella campaña, ha habido suscripciones voluntarias, es cierto; pero ¿cuántas fiestas, desde la corrida de toros regia, hasta la función teatral de aficionados no se han celebrado en España? Queda a los enemigos de toda expansión, a los partidarios de la supresión de toda clase de diversiones, el último baluarte: los bailes de máscaras.

Nosotros tenemos en esto—como en todo—un criterio muy amplio. Los bailes de máscaras se celebran en locales cerrados, hay que hacer propósitos decididos de ir a ellos y para entrar hay que pagar una cantidad. Quiere esto decir, que no sólo no se obliga a nadie a ir a un baile, sino que el hacerlo revela en quien lo hace, un decidido propósito.

¿Que no, habiendo bailes no se iría a ellos? Evidente: pero tal vez sería peor que no los hubiera! ¡Allí hay "luz y taquígrafos", que dijo Maurat!.

Libros

"SONADORES", novela de Knut Hamsun. Premio Nobel de Literatura

"Mundo Latino" que parece haberse propuesto dar a conocer en España la literatura más selecta y característica del mundo contemporáneo, nos ofrece ahora la novela más sobresaliente del gran escritor noruego Knut Hamsun, "Soñadores", título al que Cervantes llamaría alto, sonoro y significativo, y que lo es mucho más en estos tiempos de plebeyez y de tosco materialismo en la elección de los asuntos novelables.

Si la traducción que el señor Pérez Bances ha hecho directamente de la lengua danesa es irreprochable, igual calificativa merece la presentación material de la obra.

Por nuestra parte dudamos que en ningún otro país se edite con más esmero, y desde luego aseguramos que algunos que antaño nos aventajaron en ese respecto de las artes gráficas, se quedan hoy muy a la zaga. Sólo la cubierta que ilustra a "Soñadores", obra del gran pintor Cristóbal Ruiz, constituye por sí sola una verdadera obra de arte que induce a arrancarla para su conservación.

Muebles-Tejidos

LA AMERICA, IDIAQUEZ, 6.—Telef. 225
Gran surtido de muebles de todas clases y precios. Trajes, impermeables, mantas, relojería. Ventas al contado y a plazos.

Arcos y Bireben

Guetaria, 6 Ingenieros
(Antes S. de Cuadra & C., S. en C.)
Instalaciones eléctricas, motores, transformadores, turbinas. — Material y accesorios para electricidad
Lamparas Osram, Philips, Z., Tungstram

Dr. C. de Irigoyen

Miembro de varias Academias de Medicina y de Sociedad científica de España, Francia, Bélgica, etc.
Tratamientos especiales de la anemia, tuberculosis, obesidad, artrismo, reumatismo, sufrimientos del estómago, corazón y riñón, neurastenia y ataques nerviosos, enfermedades propias de la mujer, etc.
Electricidad, Rayos X, Microscopio, etc.
PRIM. 25.—SAN SEBASTIAN

LA VOZ DE GUIPUZCOA

Tarjetas de visita y participaciones de enlace y de nacimiento y esquelas de defunción se hacen en la imprenta de este periódico

San Marcial, 10 ☐ Teléfono núm. 24