DONOSTIAKO UDAL LIBURUTEGIA - BIBLIOTECA MUNICIPAL DE SAN SEBASTIAN

San Sebastián—Sábado 4 de Junio de 1904

Oficinas: San Martín, 10.—Teléfono número 24

EL NÚMERO 5 CÉNTIMOS

La Voz de Guipúzcoa

EL NÚMERO 5 CÉNTIMOS

AÑO XX — Diario Republicano — NÚM. 6.799

PRECIOS DE INSERCIÓN

En 4.ª plana, 15 céntimos la línea.—En 3.ª plana, 50.—Gacetillas, 75 céntimos línea.—Anuncios en 1.ª plana, 1,50 pesetas línea.—Reclamos y comunicados, á precios convencionales desde 5 á 25 pesetas línea.—Esquelas mortuorias en primera plana á una columna, 50 pesetas; á dos columnas, 100 pesetas; á tres columnas, 200 pesetas; á cuatro columnas, 300 pesetas; á cinco columnas, 400 pesetas; á seis columnas, 500 pesetas; en tercera plana á una columna, 10 pesetas; á dos columnas, 20 pesetas; á tres columnas, 40 pesetas; á cuatro columnas, 60 pesetas; á cinco columnas, 80 pesetas; á seis columnas, 100 pesetas. Reclamos y comunicados en los anuncios; siempre que pasen de 4, doce inserciones.—Pago adelantado.

PRECIOS DE SUSCRIPCIÓN

SAN SEBASTIÁN: tres meses, 4 pesetas; seis meses, 8 pesetas; un año, 16 pesetas.—PROVINCIAS: tres meses, 4,50 pesetas; seis meses, 9 pesetas; un año, 18 pesetas.—EXTRANJERO: tres meses, 13 pesetas; seis meses, 25 pesetas, un año, 48 pesetas.

Si no fuese renovada la suscripción, se dejará de servir el periódico á los días de terminada.

Número suelto, CINCO CÉNTIMOS. ****** Número atrasado, VEINTICINCO CÉNTIMOS. ****** PAGO ADELANTADO.

La ocasión

Noticias de Barcelona nos revelan la crisis industrial porque atraviesa la región más adelantada de esta España sin ventura.

En realidad no se trata de una nueva crisis; es más bien lo que está ocurriendo una manifestación del desequilibrio económico que perturba la vida del país desde la pérdida de las colonias, sin que en remediarlo hayanse esforzado los diversos gobiernos que desde aquella época infausta se han sucedido, lo mismo liberales que conservadores. Ninguno pensó en Cataluña, en su industria amenazada, en su comercio en peligro, en sus fuentes principales de riqueza cegada hoy en gran parte. Cuando más, alentaron al catalanismo, buscando, á cambio de la preponderancia de ese elemento pernicioso, triunfos mezquinos, allí en donde la opinión se divorcia totalmente del régimen imperante. Se pensó, pues, en lo que es puramente externo, formal, sugeto á mudanza, y dióse al olvido lo que es sustancial y toca á la vida de una parte considerable de la nación.

Hoy quince mil hombres sin trabajo, reclaman imperiosamente la atención del gabinete que preside el señor Maura, quien tiene en la cuenta de sus glorias imperecederas, alcanzadas en el servicio de la Patria, el viaje que el monarca acaba de realizar por Cataluña, con todo el esplendor y la pompa de un rey oriental.

Dos afirmaciones establecieron los dinásticos, reflejando la opinión del astro que preside nuestros destinos, con referencia á la regia excursión: que se realizaba para que directamente, detenidamente, personalmente, se penetrase el jefe del Estado de las necesidades de las regiones que iba visitar; y que se encaminaba á recabar para las instituciones el apoyo de importantes elementos, minando el poderoso influjo del partido republicano.

Los ministeriales se han cansado de pregonar la consecución de esta segunda parte. Según ellos, los republicanos han quedado deshechos en Barcelona, sin duda porque obrando con corrección, no estimada en lo que vale, han dejado el campo libre á los neos que han dado mueras á la Libertad en las calles de la ciudad condal.

Pero ¿se ha realizado el primer propósito? En la rápida visita del monarca á algunos centros fabriles ¿pudo enterarse de la crisis que vienen sufriendo y de sus antecedentes y consecuencias? ¿Estudió el remedio ó remedios oportunos?

Pues ahí están esos quince mil obreros, presa de la miseria, esperando las determinaciones del Gobierno, que sin duda habrán de ser concienzudas y acertadas, como que tendrán por base las profundas investigaciones hechas sobre el terreno, en Cataluña.

Discurrir tranquilamente por las calles de una capital contando con la corrección de los republicanos, no es hacer nada. Para que un gobierno se acredite proclamándose triunfador, necesita realizar algo de más enjundia y sustancia.

Y ahora se presenta la ocasión para demostrar los saludables efectos del cacareado viaje.

Sistema mixto

Quien mezcla el agua y el vino, hace, según la común opinión, de dos cosas buenas una mala. Y no es el único caso en que esto sucede. Dos nobles y bellos caracteres pueden, cuando no concuerdan, formar un mal matrimonio. Combinando dos substancias sanas cabe fabricar un veneno. Con cierta dosis de oxígeno y de hidrógeno se hace la mezcla detonante. El mejor vinagre transforma la mejor crema en un execrable manjar. Sería interminable la enumeración de todas las horrendas mixturas que pueden resultar de la adición de cosas de suyo excelentes.

Hacer una cosa excelente sumando cosas de suyo detestables, es tan difícil como Digalo V. g. la unión de conservadores y mauristas. La malicia intrínseca de cada factor persiste y se hace sensible en el conjunto. No obstante lo cual el que suscribe cree haber resuelto, en un caso al menos, el arduo problema. Es la solícito por el bien de sus semejantes que por su propia ventaja, se apresura á hacer pública su invención sin demandar el privilegio.

La cual invención es del tenor siguiente:

Nadie dudará de que la censura previa sea cosa mala, abominable y vitanda. A lo menos no puede dudarlo quien, no siendo reaccionario, esté en sus cabales. La censura es la expresión más acabada del despotismo político. Ella amordaza el pensamiento. Ella estorba la comunicación intelectual entre los ciudadanos. Ella impide la fiscalización del poder por los órganos de la opinión pública. Ella imposibilita el que esta opinión se forme, dictamine y falle. Ella sofoca en germen toda pacífica protesta. Ella otorga á todo abuso el amparo del silencio y hace posible toda suerte de tiranía. Ella malogra el fruto del talento, hasta el del genio en ocasiones. Según la enérgica expresión de un poeta, la censura es peor que el homicida, porque mata la inmortalidad.

Nadie dudará de que la penalidad draconiana y bárbara á que se halla entre nosotros sometida la prensa sea un grande é inicuo disparate. A lo menos no podrán dudarlo quienes, no perteneciendo á la curia, disfruten de salud mental. Esa penalidad desmesurada quebranta todo principio de derecho y escandaliza á la equidad. Ella convierte las opiniones en delitos. Ella coarta, por vía de intimidación, la libre expresión de las ideas. Ella transforma al Código en arma de partido y hace de la ley instrumento de opresión. Ella equipara al escritor con el asesino y castiga por igual un adjetivo y un parricidio. Ella lleva al patriotismo á la cárcel, pone á la sinceridad á la sombra y cala el capuchón á las santas indignaciones.

Pues mezclando, según arte, estos dos detestables simples, podría obtenerse un compuesto sano y relativamente apetecible. Veamos cómo.

En todas las ciudades, villas y lugares de la Península é islas adyacentes donde se publique algún periódico, se establecerá—estilo *gacetable*—una oficina de censura. En estas oficinas actuarán á guisa de censores, personas peritas, avezadas al manejo del Código penal. Esa herbia serie de colocaciones para los abogadillos que aún queden por ahí en barbecho! Cada uno de estos funcionarios se hallará provisto de su lápiz correspondiente. A su exámen serán sometidos todos los periódicos antes de su publicación. Pero el amigo del lápiz no estará autorizado para pasar sobre las líneas el instrumento liberticida y matar las ideas en su cuna. Se limitará á subrayar y marcar los pasajes estimados peligrosos y atentatorios á la pública tranquilidad, cuidando de apuntar al margen el número de siglos, lustros, años, meses, días y horas de presidio, prisión, arresto ó destierro, en que la cuantía de las multas correspondientes, que serán á su juicio impuestas al autor del escrito, si tal escrito se publica. Y, en vista de este informe, el autor ó el responsable harán después lo que mejor les acomode.

Estimar todas las ventajas de este sistema sería el cuento de nunca acabar. En él se armonizan y completan, como en monarquía constitucional, la libertad y el orden. El que quiera pecar, peca sometido á las consecuencias. A nadie se coje de sorpresa. Se suprime el *atraco* legal. No se dará ya el caso de que el escritor, después de haber quedado satisfecho de su trabajo, se encuentre de repente con que ha cometido sin saberlo un horrendísimo delito de los que purgan en Ceuta. La tarifa de la delincuencia estará á todos presente. Nadie podrá llamarse á engaño. Quien vaya á presidio irá por su gusto. Y al paso que la Némesis oficial descargará sobre los culpables el rayo de su cólera, el ciudadano será dueño absoluto de exponer libérrimamente sus ideas, sin más que estar á las resultas y soportar las consecuencias.

He aquí en lo que consiste esta sustancia nuestra invención, sencilla é ingeniosa á la par, como el famoso huevo colombino. Nosotros la someteríamos de buen grado á las meditaciones de Sánchez Guerra si, Sánchez Guerra meditara, al criterio de Maura si Maura estimara que el jurado de Romero si Romero tuviera juicio. En defecto de ello nos contentamos con darla á la publicidad, esperando que, tarde ó temprano, ha de abrirse camino como todas las grandes ideas. Y quién sabe? Acaso obtenga desde luego el patronato de algún primate de la restauración si llega á ver en ella el medio fácil de colocar á un su yerno en un buen destino.

ALFREDO CALDERON

A través de la frontera

El que no se consuela....

No daremos nuestra opinión, porque hoy no viene á cuento, sobre los llamados lances de honor y su resolución por medio de las armas.

Pero si las costumbres hacen leyes, el honor es, sobre todo en los que visten el honroso uniforme militar, aceptar la costumbre, buena ó mala, de dirimir en el campo sus agravios.

E inexorables son siempre en sus resoluciones los compañeros cuando alguno de ellos ha rehusado el cruzar un lance.

En el caso que vamos á referir, no sabemos si se habrán dado por satisfechos los interesados con la solución final, que ha tenido el litigio del honor.

El periódico de que tomamos ese suceso dice no pone otro comentario que el siguiente:

«Il faut des compensations».

Parécenos que los interesados no han de darse por compensados del todo, si hierve en sus venas sangre joven, apasionada, roja, como la de los veinte años.

Pero refiramos el caso, que ya van sobrados comentarios.

Dos estudiantes católicos de Innsbruk rehusaron cruzar un lance de honor al que fueron invitados.

Ambos eran además oficiales de la reserva y sus camaradas militares constituídos en tribunal de honor, les arrojaron de su seno.

Pío X acaba de conferir al uno la cruz de honor denominada *Pro Ecclesia et Pontifice* y al otro la de caballero de la orden de San Gregorio.

Aquí de la ley de las compensaciones.

Ecos de Sociedad

Capítulo de viajes.—Los que van y vienen.—De bodas.—Matrimonio efectuado.—Enlace próximo.—Mezcilla.—Varias noticias. Letras de luto.

Procedente de Vitoria, ha pasado por esta localidad con dirección á Alemania el ingeniero industrial D. Carlos Kisler.

De la corte han salido con dirección á Cuenca, los condes de Mayorga, acompañados de su bellísima hija Pilar.

Ha llegado á Madrid el distinguido joven don Carlos Albertos Castellanos, hijo del exministro de Hacienda de la República del Uruguay.

De la corte ha salido con dirección á Barcelona la distinguida señora doña María Josefa Topete de Vidal.

Procedentes de Buenos Aires han llegado á Madrid los distinguidos señores de Chapeaurouge, que se hospedan en casa de sus hermanos los señores Moran de Toledo.

Por asuntos relacionados con el barrio de Igueldo pasó ayer el día en la ciudad el médico de dicho barrio D. José Goiburu.

Después de haber hecho un curso de tres meses en las notables clínicas de Berlín, regresó ayer á San Sebastián el ilustrado y estudioso médico de la Beneficencia municipal y amigo nuestro, doctor Urrutia.

Para París salió ayer en el exprés Mme. Latieulle, á fin de asistir al *Grand Prix*.

Regresará del 12 al 15 del corriente con las últimas modas que como siempre acostumbra surtirse.

Ayer salió para Mondragón el conocido heraldista D. Juan Carlos Guerra.

Nuestro querido amigo don José Iturbe, cajero de la sucursal del Banco de España en esta localidad, ha sido ascendido á la categoría de primera clase.

Felicitamos al celoso funcionario por su ascenso, que es considerado como justo en todos los establecimientos de esta capital.

El alcalde de esta ciudad ha concedido permiso al joven discípulo de la escuela de Artes y Oficios, don Sebastián Gómez Izaguirre, para copiar á lápiz en el Museo municipal de San Sebastián.

En Madrid se encuentra convaleciente de la enfermedad que ha padecido, la distinguida esposa de don Vicente Romero Girón.

Las noticias recibidas de la corte acusan una ligera mejoría en la enfermedad que padece la duquesa de Nájera.

Uno de los hijas del marqués de Alcedo y Valladares, conocidísimo en San Sebastián, hizo días pasados un viaje en motocicleta de Biarritz á esta capital.

Al regresar á aquella población francesa, el vehículo sufrió una avería, y el joven aristócrata cayó en medio de la carretera, cerca de San Juan de Luz, desde donde fué trasladado en coche á Biarritz, después de curado de varias heridas que se produjo en la cabeza y en la cara.

En la capilla reservada de la parroquia de San Sebastián, se ha celebrado en la corte el enlace de la bella y distinguida señorita Milagro Retortillo y de León, con el joven é ilustrado abogado y oficial de la Compañía Arrendataria de Tabacos, don Antonio María de Ballesteros y de Haro.

En Madrid ha sido pedida la mano de la bellísima señorita Amalia Fernández Hermosa, para el joven abogado don Salvador Crespo y López de Arce.

La boda se celebrará en el próximo otoño.

Con numerosa concurrencia se celebraron la mañana de ayer en la iglesia de San Vicente, los funerales por el descanso eterno del malogrado industrial don Tomás Ibarburu.

También fueron muchas las personas que asistieron á la conducción del cadáver al cementerio.

Renovamos á la familia del finado el testimonio de nuestro pésame.

Con gran pompa fué ayer celebró con numerosa concurrencia la conducción del cadáver de la respetable señora doña Josefa Oyenarte al cementerio de Polloe.

Enviamos de nuevo á los afligidos hijos de la finada, la expresión de nuestro sentimiento.

Conferencias agrícolas

El estudioso perito agrícola don Ignacio G. Nuñez siguiendo la propaganda de instrucción agrícola que le tiene encomendada la Diputación provincial, dará mañana domingo una interesante conferencia en el barrio de Arrate.

Para que tenga mayores atractivos y la concurrencia sea en mayor número, la conferencia se dará en las inmediaciones de la ermita de la virgen que lleva la misma advocación del barrio.

Con este motivo y para contribuir á dar más realce á estas provechosísimas conferencias, el Ayuntamiento de Eibar, al que pertenece el barrio de Arrate, celebrará allí ese día una agradable gira campestre.

Tema de la interesante conferencia que, como todas, será pronunciada en vascuence, para ponerla más al alcance de los caseros, que es á quienes interesa, será la aplicación de los abonos químicos, que preparados con arreglo á las necesidades de las plantas y del terreno en que se cultiva, la manera de conservar las plantas forrajeras sin que pierdan sus principios nutritivos y ventajas que á los ganaderos les reportar la sociedad de seguros sobre los ganados establecida bajo la protección de la Diputación y muy extendida ya en los principales puntos productores de Guipúzcoa.

Con tales alicientes, es de suponer que la concurrencia de caseros de los alrededores será el domingo extraordinaria en Arrate para escuchar los consejos del perito agrícola de la Diputación provincial señor Nuñez.

CUESTIONES SOCIALES

Seguros, hospitales y consultas

Desde que se crearon en todas las naciones las nuevas leyes de accidentes del trabajo, surgió á seguida la creación de sociedades de seguros de obreros, y en aquellos países donde éstos tienen conciencia de sus derechos y de sus deberes, las mismas sociedades de obreros tomaron á su cargo los seguros, contribuyendo ésto á moralizarles, y como los negocios de seguros son buenos, no consintieron que nadie se aprovechara, quedando esas utilidades en beneficio de dichas sociedades, que han realizado con sus ganancias inmensos beneficios para sus asociados.

Como consecuencia de todo ésto, se sintió la necesidad de que el obrero se pusiera apto para el trabajo lo mejor y más pronto posible.

Un obrero sufría, por ejemplo, una fractura del radio, y á los veinte días era dado de alta en un hospital, curada la fractura; pero, á causa de las alteraciones funcionales que esta lesión produce, como son los trastornos circulatorios, las anquilosis articulares, las atrofias musculares, etc. etc., el lesionado tardaba cuatro ó cinco meses en volver á estar en condiciones de utilizar sus manos. Mas como la ciencia disponía de medios para activar el completo restablecimiento de esas funciones en un mes, acudieron á ella, y resultó una economía de un salario durante tres ó cuatro meses.

Los obreros alemanes, comprendiendo la importancia que en este asunto tenían las formas de tratamientos, empezaron por hacer contratos con los gabinetes particulares de los médicos especialistas; después crearon sus consultas propias, con departamentos de masaje, mecanoterapia, hidroterapia, electroterapia, etc., encargando su dirección á dichos especialistas, y, por último, las Sociedades más poderosas hasta tal punto consideraron cuestión importante el tratamiento del accidente, que fundaron hospitales donde, reunidas las mejores especialidades, tanto quirúrgicas como fisioterápicas, se encargaban del enfermo desde el principio al fin del tratamiento. Esto, además, ha tenido la inmensa ventaja de hacer progresar los medios de curación.

Como ejemplo, podemos citar los siguientes:

La sociedad alemana „Cervecería Materia" ahorró en un año las rentas correspondientes á un capital de 300.000 marcos.

Corporaciones más pequeñas, como las de „Trabajo en papel" é „Industria química", de 78 por 100 de accidentes descendió á 58 por 100, lo que supone un ahorro de 5.9000 marcos de renta.

El primer establecimiento de curaciones para accidentes por el trabajo se fundó cerca de Berlín, en Schonhausen, con la participación de varias sociedades obreras.

Entre otros hospitales, los más principales son New Raudshorf, á 20 kilómetros de Berlín, dirigido por el doctor Deutz, con tres médicos más.

Este establecimiento es sólo para obreros en madera, y tiene 200 plazas.

Bergmaunstroot, á un kilómetro de Halle (Saxe), dirigido por el doctor Oherts, profesor de la Universidad de Halle, con siete médicos más y diez amasadores. tiene 250 camas y es para obreros mineros.

El primero costó 600.000 francos, el segundo, 1.700.000.

Muchas sociedades solo tienen establecimientos de Física terapéutica, curando las lesiones de sus obreros primeramente en los hospitales públicos, y pasando luego á estas consultas especiales, sostenidos por ellas para tratar las lesiones consecutivas.

Este es asunto que debieran estudiar bien las sociedades obreras españolas, pues yo, que por razón de la especialidad á que me dedico tengo ocasión de tratar muchos obreros, todavía no he encontrado uno de esos heridos que sepa absolutamente nada de la ley de accidentes del trabajo; en cambio, he hablado con muchos patronos que la conocen muy bien, y hasta creo que si hay sociedad de seguros está formada por patronos.

Ellos verán lo que les conviene, pero á á mí me parece que tiene el obrero español mucho que pensar aún, si ha de sacar todo el partido que debe de las ventajas concedidas, porque, de lo contrario, ¿cómo justificará que necesita clases?

DR. JOAQUÍN DECREF

Consejo de ministros

(POR TELEFONO)

Madrid 4, 0.15

Ayer, en sustitución del que debió verificarse el jueves, se celebró Consejo de ministros en Palacio bajo la presidencia de don Alfonso.

El acto fué muy corto y quedó reducido al discurso que pronunció el jefe del gobierno relatando los asuntos más importantes de la semana.

Habló primero de política exterior, deteniéndose á examinar el conflicto pendiente surgido entre Francia y el Vaticano, y los principales incidentes de la guerra ruso-japonesa.

Se ocupó luego de asuntos de carácter interior, exponiendo la marcha de los debates parlamentarios y asegurando que la tranquilidad es completa en toda la península.

El ministro de la Gobernación amplió luego los detalles del Consejo, manifestando que Maura después de tratar en su discurso de alguna cuestión de orden exterior, expuso al rey la necesidad que tiene el gobierno de que se aprueben, ántes de cerrarse las Cortes, los proyectos de ley de alcoholes y de reorganización de la Sociedad de seguros sobre los ganados establecida bajo la protección de la Diputación y muy extendida ya en los principales puntos productores de Guipúzcoa.

Agregó que Maura indicó al rey que el ministro de Hacienda había facilitado á senadores, diputados y gobernadores civiles un estado del cupo de consumos que habrán de satisfacer los pueblos en el caso de que quede aprobado el proyecto de ley de alcoholes.

En el estado se determina que los pueblos pagarían por aquel concepto un 20 por 100 menos de lo que ahora satisfacen.

Sánchez Guerra terminó diciendo que el conflicto ahora planteado representa la guerra del pan y del alcohol, y que así como el primero afecta á todos, el segundo solo toca á contadas personas, si bien los intereses de esta sson muy respetables.

LOS JAPONESES

Educación Física

La guerra entre Rusia y el Japón y el admirable ejemplo del valor heroico, de disciplina y de inteligencia que las fuerzas de mar y tierra de esta última nación están dando, han puesto de moda todo lo que se refiere á los hijos del Sol Naciente.

Encontestable que el hecho de atacar á un enemigo poderoso constituye un rasgo de valor que si bien puede ser temerario en algunas ocasiones, en otras denota la conciencia de la propia fuerza y de la meditada preparación.

El japón ha progresado en su educación física con la misma rapidez que en las restantes manifestaciones de la cultura.

Hace quince años la gimnasia nacional era allí desconocida. Hoy se enseña oficialmente con amplitud en todas las escuelas.

Pero antes de su contacto con Europa este pueblo adquirió, comprendió la importancia que tiene el desarrollo del cuerpo tienen los ejercicios físicos y practicaba ya la lucha y los juegos deportivos.

En Inglaterra y en América los sports y especialmente los sports atléticos, están tan difundidos que forman parte de la educación. En el Japón existen dos clases de sports atléticos: uno constituye el privil egio de las clases ricas; el otro interesa sólo á las clases populares.

En términos generales puede afirmarse que no hay raza humana más resistente que la de los japoneses. Durante la guerra de China en 1900, las tropas del Japón batieron á los soldados enemigos gracias al entrenamiento físico con que se habían preparado conforme á un curioso método de aquel país que recibe el nombre de "jiu-jitsu", método nacional de cultura física que los japoneses practican religiosamente.

La traducción literal de la palabra "jiu-jitsu, es *rompe-músculos*, y es una invención de los caballeros de Samurai, los guerreros más ágiles de aquel país. Técnicamente, el "jiu-jitsu, es un conjunto de reglas mediante las cuales se fortalece la musculatura de las piernas y de los brazos.

Los japoneses consideran el boxeo inglés y francés como un medio bárbaro de ejercitar los músculos de los pueblos que se tienen por civilizados y cultos.

Mr. Irving Haucock, autor del notable libro "Educación física de los japoneses, declara que un boxeador americano, el más fuerte y de músculos más aparatosos, con toda su corpulencia, hará una triste figura enfrente de un diminuto luchador japonés.

Aunque á primera vista parece esta afirmación un tanto paradójica, el tratadista mencionado hace la afirmación rotundamente, y habrá que creerle por su palabra honrada.

Aunque el "jiu-jitsu" era privativo de los caballeros de Samurai, suprimidos éstos, quedó el método libre y de dominio público; actualmente es el que se enseña en el ejército.

No hay que confundir el "jiu jitsu" con la lucha japonesa, que es el sport popular.

Entre ambos métodos existe la diferencia que hemos señalado: el primero se practica entre las clases más ilustradas, y la lucha es la práctica sportiva del pueblo.

Según los fisiólogos japoneses, la fuerza física está en razón directa con la calidad del estómago.

En el año 1899, el Mikado, que había nombrado una comisión con el encargo de proponer los medios para hacer la raza japonesa más fuerte y más vigorosa, preguntaba si el estómago no sería un factor digno de tenerse en cuenta para resolver esta cuestión.

Los japoneses son frugales y metódicos en sus comidas. Las legumbres, las frutas, y sobre todo el arroz, constituyen sus alimentos preferidos.

Para seguir las prescripciones del "jiu-jitsu" no se limitan á la preparación de un buen estómago, sino que aprenden además á respirar bien. Para reforzar el oxígeno en los pulmones se tienden sobre el dorso con los brazos y las piernas en tensión.

Un buen juego de aspiración é inspiración pulmonar asegura, con el estómago sano, el perfecto funcionamiento del corazón, condición indispensable para soportar todo esfuerzo.

Uno de los principales ejercicios consiste en poner frente á frente dos campeones con los brazos extendidos y las manos una contra otra, para saber cuál de ellos tiene mayor resistencia; otro ejercicio parecido se hace con los pies, y se practican además variedad de golpes y paradas con gran seguridad y precisión en los movimientos.

La educación física por medio de „jiu-jitsu" suaviza el carácter, entona el sistema nervioso y hace á la juventud atenta y bien educada, acostumbrándola á practicar los sports atléticos con una cortesía y una gracia que casi mueven á risa, si se tienen en cuenta las graves consecuencias que podría tener un asalto brutal y mal dirigido del „jiu-jitsu".

Siguiendo la tradición de los „Samurai", los japoneses que practican estos ejercicios no beben sino agua.

Para ellos el agua es la panacea que fortifica, previene los accidentes y cura las enfermedades.

Así se explica que los atletas beban el agua pura y fresca en cantidades extraordinarias.

Mr. Haucock atribuye á este régimen de templanza la ausencia de reumatismo que se observa en el ejército del Japón.

A pesar de su tendencia á civilizarse, los japoneses no se dejan arrastrar por los refinamientos modernos de la gula.

Con muy buen acuerdo, conservan de sus costumbres primitivas aquellas que están consagradas como útiles é higiénicas.

El método "jiu-jitsu", que exige una extraordinaria sangre fría, templa las pasiones y suprime, en parte la pérdida excesiva del calor muscular.

MAR Y PUERTOS

Crónica marítima

Con tendencias á borrasca estuvieron todo el día de ayer mar y atmósfera, sin que llegase á pasar de ahí y cuatro gotitas en las primeras horas de la tarde, que ni siquiera sirvieron para matar el polvo.

Nuestras flotas pesqueras se dedicaron á sus habituales faenas.

Los resultados fueron escasos en cantidad y calidad y las entradas bastante flojas.

De sardina llegaron algunos vaporcitos á la mañana y el resto á la caída de la tarde con unos cuantos millares, que se vendieron á 20 pesetas el millar.

No hubo tampoco gran movimiento mercante que anotar.

La balandra *Capitanes* vino de Zumaya con cargamento de adoquín.

Para el mismo puerto salió por la tarde el vapor *Mieres*.

El *Donostiya* saldrá hoy, si termina la carga.

El vapor pesquero *Elcano* trajo remolcada la lancha calera *San Pablo*, que en la madrugada del día 1.º naufragó en alta mar, pereciendo uno de sus tripulantes.

Fué encontrada por el vaporcito, no lejos del lugar de la ocurrencia.

***

Sigue trabajándose con gran actividad en las obras de ambos muros de la dársena.

***

En el vecino puerto de Pasajes se registró ayer el siguiente movimiento de buques:

Entradas:

Vapor español *Vizcaya*, de Santander, con carga general.

Salidas:

Vapor español *Norte*, para Bayona, en lastre.

Idem idem *La Cartuja*, para Bilbao, con carga general.

Comisión provincial

En la reunión celebrada ayer por la Comisión provincial, se tomaron los siguientes acuerdos:

Señalar á don Felipe Antonio Sánchez, de Azpeitia; don Simón Arrue, de Oñate, y Sociedad Electra "Irún Endara", de Irún, las cuotas que respectivamente les corresponde satisfacer por el impuesto sobre el alumbrado eléctrico.

Dejar resueltos varios expedientes relativos á la introducción fraudulenta de géneros gravados con los arbitrios provinciales, imponiendo á los contrabandistas las multas reglamentarias.

Oir al administrador general de arbitrios provinciales respecto á un escrito dirigido por el Ayuntamiento de Amézqueta, para que se le autorice la venta de vino y aguardiente en el monte de Aralar, tal como se ha venido haciendo en esta época de años anteriores.

Dirigir una circular á los Ayuntamientos, previniéndoles que desde esta fecha no se otorgará autorización alguna para cortar leña en los terrenos comunales de los pueblos mientras no se acompañe el informe de la sección de montes.

Y autorizar á doña Hilaria Muguerza, vecina de Vergara, para cruzar la carretera de la calle del Arenal, con una tubería de hierro, para el abastecimiento de aguas á la casa número 34 de la calle Ifarcalle de dicha villa.

LA PROVINCIA

Información postal

TOLOSA

A las cuatro y cuarto del principio el partido á mano que anunció oportunamente.

A la citada hora se presentaron los pelotaris en la plaza, siendo otros el joven de Usúrbil y Yurrita, de Lasarte, Ilyarzábal, de Andoain y Elizarán de ésta, contendiendo los dos primeros contra los últimos.

El joven de Usúrbil y Yurrita llevaban faja azul y lograda sus contrarios.

Triunfaron los azules, dejando á los rojos en 14 tantos para 20, resultando el partido poco competido en el último tercio.

El joven de Usúrbil pegó duro y fuerte, extendiendo la pelota á los 6 y 7 cuadros, y admirablemente secundado por Yurrita, obtuvo el triunfo con bastante facilidad.

Elizarán hizo cuanto de él se puede esperar y ejecutó pelotas inverosímiles, y Oyarzábal defendió su puesto, aunque con poco entusiasmo.

El dinero salió con algún momio por los azules, y la cátedra acertó, pero si cambian la pelota, no hubiera sido tan fácil el triunfo.

La empresa, que no omite gastos para que los partidos salgan á gusto de los aficionados al sport vasco, ha concertado para el próximo domingo la siguiente combinación:

Oyarzábal, de Oyarzun, y Aizpúrua, de Villabona, contra Yurrita, de Lasarte, y Oyarzábal, de Andoain.

¿Qué tal?

¿No se podría para el próximo partido arreglar la explanada de la plaza?

Porque pidiendo á gritos está la mano de un cantero.—*El corresponsal.*

2 Junio.

ZARAUZ

Con la suntuosidad acostumbrada se celebró ayer en esta villa la festividad del Corpus.

Por la mañana, después de la misa mayor, salió la procesión de la iglesia parroquial acompañada del Ayuntamiento en corporación y numerosos fieles.

En las calles del tránsito se habían improvisado bonitos altares y la banda municipal acompañó á la procesión en su recorrido ejecutando una preciosa marcha.

Fué muy admirado el bonito palio regalado á la parroquia por doña Victoria de Lamiaga, viuda de Basabe.

Por la tarde la banda municipal ejecutó parte de su bonito repertorio de bailables que aprovecharon lindamente aficionados al baile, viéndose con este motivo muy concurrido el paseo de la alameda de Odieta.

—Se encuentra entre nosotros el joven errikoseme y aventajado tenor don José Trueba, el cual vino de Madrid donde se encontraba contratado por la Sociedad Coral, de Bilbao, para formar parte de dicho sociedad en el concurso de orfeones que tuvo lugar en Burdeos.

El joven Trueba posee una voz muy bien timbrada y canta con exquisito gusto, y si, á pesar de sus facultades, no es ya más conocido en el mundo del arte, es por su carácter excesivamente sencillo y modesto.

—Se encuentra en esta desde hace algunos días nuestro querido amigo don Pascual López y su esposa que se halla enferma de algún cuidado.

Deseamos una pronta y franca mejoría á la paciente.

—Se registrado el siguiente movimiento de buques.

Entrados:

Vapor *Ons*, de San Sebastián, en lastre.

Vapor *Dolores*, de Bilbao, en lastre.

Goleta *Juan María*, de Ondárroa, en lastre.

Idem *Fanny*, de Pasajes, en lastre.

Balandra *Febrero*, de Cádiz, con sal.

Bergantín-goleta *Francisco Ron*, de Cádiz, con sal.

Falúcho *Santander* y balandra *Carmen Angeles*, de Lequeitio, en lastre.

Salidos:

Goleta *Aingeru Guardakua*, para Gijón, con cemento.

Falúcho *José Antonio*, para Gijón, con cemento.

Vapor *Ons*, para Villagarcía, con cemento.—*El corresponsal.*

3 Junio 1904.

PASAJES

Hablase mucho estos días de una gran fortuna, consistente nada menos que en