

“0-5 Urte haurren ongizatea oinarri” programak hurrengo egitaraua eskainiko du:



HITZALDIAK ETA TAILERRAK - Euskaraz

Gurasoek 0-5 urte bitarteko haurren hazieraren eta hezieraren inguruan dituzten beharrei erantzuteko eta zalantzak argitzen laguntzeko proposamena, haurraren ongizatea lortze aldera.

Conferencias y talleres:

Propuesta para responder a necesidades y dudas de madres/padres sobre la crianza/educación de sus hijos/as de entre 0 y 5 años, de cara a conseguir el bienestar de las/los mismas/os.



0-5 URTEKO HAURRENTZAKO ETA BEREN GURASOENTZAKO EGOKITUTAKO ESPAZIOA. GROS HAURTXOKOAN. 10:00 - 11:30

Haurrak eta gurasoak elkarrekin egoteko prestatu den gun bat eskainiko da. Gurasoak izango dira ekintza burutuko dutenak, Zapuburu elkarte-ko hezitzaileen laguntzarekin. Haurraren garapenaren ezagutza sakontzeko eta haurren haziera praktikak ezagutzeko proposamena da.

Bi txanda eskainiko dira. Eta txanda bakoitzean 6 hurrez eta hauen gurasoez osatutako **bi talde** osatuko dira:

- 0-24 hilabete bitarteko 6 haur + gurasoak
- 2-5 urte bitarteko 6 haur + gurasoak

Espacio adaptado a niños/as de 0-5 años y a sus madres/padres. En el Haurtxoko de Gros.

Se ofrecerá un lugar preparado para que madres/padres e hijas/os estén juntos/as. Serán los padres/madres quienes desarrollen la actividad, con la ayuda de las educadoras de la asociación Zapuburu. Se trata de una propuesta para profundizar en el conocimiento del desarrollo de niñas/os y para conocer prácticas de crianza.

Se ofrecerán dos turnos. Y en cada turno se crearán **dos grupos** de 6 niños/as:

- 6 niños/as de 0-24 meses + padres/madres
- 6 niños/as de 2-5 años + padres/madres



HITZALDIAK ETA TAILERRAK - Euskaraz

URTARRILA

Urtarrilaren 31 Asteazkena – 17:30-19:30. *Areto Nagusian*

Haurraren garapen psiko-emozionala (Garai perinatala: Haurdunaldia, erditzea eta erdiondoa): prebentzioa eta esku-hartze goiztiarra. (*)

- Adituak:

Julene Armendariz: Pedagogoa eta gestalt terapeuta.

Estitxu Fernandez: Psikologoa eta gestalt terapeuta, psikologia perinatalean eta doluan aditua. "Gure erditzearen jabe" liburuaren egilea.

OTSAILA

Otsailaren 28a – 18:00-19:30. *Areto Nagusian*

0-5 urteko haurren elikadura. (*)

- Aditua: Eli Gallego. Dietista.

MARTXOA

Martxoaren 7a eta 14a – 16:45-18:45. *Tailer ertainean*

Hezkidetza tailerra () (helduentzako soilik)**

- Adituak: Urtxintxa eskola.

IZEN-EMATEA: Otsailak **20 - 28**

24 pertsonentzako plazak, helduak soilik

2 saioetarako izen-ematea (martxoak 7 eta 14)

Martxoaren 26a eta 27a - 17:30-19:30. *Gros Haurtxokoan*

0-5 urteko haurren jolas eta abestien tailerra () (helduentzako soilik)**

- Aditua: Urtxintxa eskola

IZEN-EMATEA: Martxoak **12 - 20**

24 pertsonentzako plazak (haurrak eta helduak)

2 saioetarako izen ematea (martxoak 26 eta 27)

Martxoaren 21a – 18:00-19:30. *Areto Nagusian*

Haurdunen elikadura beharrak (*)

- Aditua: Eli Gallego. Dietista.

APIRILA

Apirilaren 25a - 17:00-19:30. *Areto Nagusian*

Diziplina positibora sarrera (*)

- Aditua: Sara Mera. Psikologoa.

MAIATZA

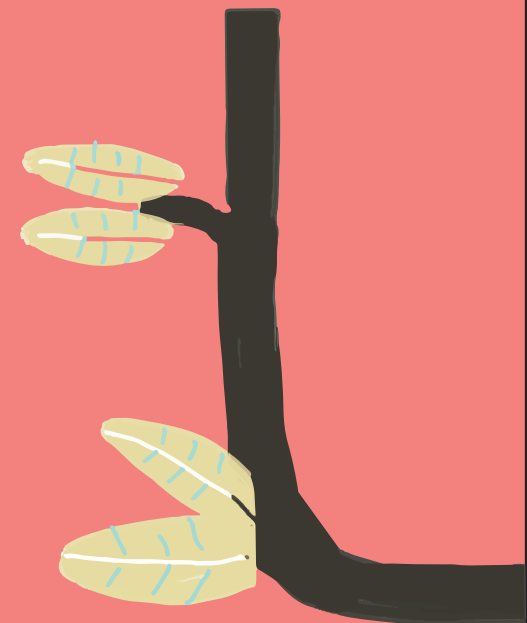
Maiatzaren 16a - 18:00-19:30. *Areto Nagusian*

Haurren sexualitatea (*)

- Aditua: Bel Pozueta. Sexologoa.

(*) *Izen-ematerik gabe*

(**) *Izen-ematea beharrezkoa da*





**0-5 URTEKO HAURRENTZAKO ETA BEREN
GURASOENTZAKO EGOKITUTAKO ESPAZIOA.**
GROS HAURTOKOAN **10:00-11:30**

1. txanda – OTSAILA ETA MARTXOA /
1er turno – FEBRERO Y MARZO (**)
3 saio / 3 sesiones:

Otsailak 6 de febrero
Otsailak 20 de febrero
Martxoak 6 de marzo
IZEN-EMATEA: Urtarrilak 23 - 31
INSCRIPCIÓN: 23 - 31 de enero

2. txanda – APIRILA ETA MAIATZA /
2º turno – ABRIL Y MAYO (**)
3 saio / 3 sesiones:

Apirilak 17 de abril
Maiatzak 8 de mayo
Maiatzak 22 de mayo
IZEN-EMATEA: Martxoak 15 - 23
INSCRIPCIÓN : 15 - 23 de marzo

(**) Izen-ematea beharrezkoa da /
Inscripción necesaria

IZEN EMATEAK:

Internet bitartez:

www.donostia.eus/lehenhaurtzaroa
www.donostia.eus/primerainfancia

943 481909

Donostia Gazteria

(Mari kalea, 1-1., Goikoa Jauregia).
Ordutegia: Astelehenetik ostiralera, 9:00-14:00

Izen-emateetarako baldintzak:

Onartutako lagun kopurua eskainitako plazarena baino handiagoa bada, zozketa publiko bitartez egingo da hautaketa. Hautatuak suertatu ez direnekin itxaron zerrenda bat osatuko da. Lehentasuna izango dute Donostian errol-datuta daudenak eta aldez aurretik programa honetan parte hartu ez dutenak.

Condiciones de las inscripciones:

En caso de que la lista de personas admitidas supere el número de plazas ofertadas, la selección se realizará a través de un sorteo público. Se creará una lista de espera con los/las que no hayan sido seleccionados/as. Tendrán prioridad las personas empadronadas en San Sebastián y que no hayan participado con anterioridad en este programa.

2.500 ale ejemplares 0,50 € bana unidad

**0-5 URTE: HAURREN
ONGIZATEA OINARRI**

EGITARAUA **URTARRILA - MAIATZA 2018**
PROGRAMACIÓN ENERO - MAYO 2018

C.C. **Okendo K.E.** / Nafarroa etorbidea, 7, Gros



Diseñat: Maite Rosende

